

Si vous avez de la difficulté à recevoir un traitement contre la rage (vaccin contre la rage et injection d'immunoglobuline rabique après un incident), communiquez avec l'ambassade ou le consulat canadien le plus près.

Protégez-vous contre la rage!

- Évitez le contact direct avec des animaux sauvages ou domestiques, surtout les chiens et les singes, dans les pays en développement.
- Ne touchez pas et ne nourrissez pas d'animaux sauvages, et ne les attirez pas avec des poubelles ouvertes ou des ordures.
- Enseignez aux enfants à éviter les animaux sauvages ou domestiques, même s'ils semblent doux.
- Empêchez les chauves-souris d'entrer dans les logements.

Si vous vous faites mordre par un animal potentiellement enragé :

- Lavez bien la plaie avec de l'eau et du savon.
- Consultez un médecin immédiatement.

Grippe aviaire

La grippe aviaire est une infection virale qui peut se propager facilement et rapidement parmi les oiseaux. Une souche particulièrement puissante, nommée H5N1, circule depuis un certain temps parmi les oiseaux de certaines parties de l'Asie, de l'Europe, du Moyen-Orient et de l'Afrique. Dans de rares cas, le H5N1 a infecté des êtres humains. Dans la plupart des cas d'infection humaine, il y a eu contact direct avec des oiseaux infectés ou leurs excréments.

Demandez à votre médecin ou à un médecin d'une clinique santé-voyage quelle est la meilleure façon de vous protéger contre la grippe aviaire. En général, les voyageurs devraient éviter le contact avec les oiseaux domestiques et sauvages dans les fermes et les marchés. Si vous mangez de la volaille, assurez-vous que la viande est bien cuite, lavez-vous les mains, lavez tout le matériel de cuisine après le contact avec les œufs ou la viande crue et évitez la contamination croisée avec d'autres produits alimentaires. Le site www.influenza.gc.ca renferme de plus amples renseignements sur la grippe aviaire.