

L'économie dépense une moyenne de 2430 calories au repos. Il n'est pas indifférent que les calories soient fournies par tel ou tel groupe d'aliments.

Le lait fournit 750 calories au litre. Trois litres de lait donnent 105 grammes d'albumine, 1<sup>er</sup> de graisse et 195 d'hydrates de carbone. Cette quantité quotidienne de trois litres serait trop considérable pour l'estomac, il vaut mieux corriger et, à un litre et demie de lait représentant un peu plus de 1 000 calories, ajouter environ 422 grammes de riz équivalent à 75 grammes d'albumine. Il faut moins qu'on le pense d'albuminoïdes.

Le lait seul est antitoxique et se digère, bien. Si on lui ajoute de la viande il augmente alors les fermentations intestinales. Excellent pour les nourrissons, le lait n'est plus suffisant pour les enfants qui marchent, il leur faut du pain, du riz, de l'avoine. Si le régime lacté est prescrit à un adulte, on doit tenir compte de son poids et du fait qu'il aura à travailler ou sera mis au repos : soit donc de 35 à 45 grammes de lait, suivant le cas, par kilogramme de poids du patient.

*Régime déchloruré* : consiste à faire prendre au malade des aliments pauvres en chlorure de sodium.

Voici un tableau montrant le pourcentage chloruré de certains aliments.

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| Riz . . . 0.02          | Blé . . . . . 0.02      |
| Oeufs . . . 0.07        | Farine . . . . . 0.17   |
| Viande crue 0.10 à 0.30 | Poisson de Rivière 0.48 |
| Patates . . . 0.57      | Petits pois . . . 0.65  |
| Haricots . . . 0.90     | Lait . . . . . 1.50     |

#### RÉGIME LACTO-OVO-VÉGÉTAL.

Lait un à un et demie litre.  
Oeufs et fromage.  
Céréales Légumineuses.

#### RÉGIME HYPO-AZOTÉ

Riz, Patates, Tapioca, Pain blanc.  
Arrowroot, Légumes verts, Lait, Crème.

#### RÉGIME HYPER-AZOTÉ

Viandes, Fromages, Légumineuses.  
Extrait de Liebig, Poissons, Oeufs, Amandes.

#### RÉGIME RÉMINÉRALISATEUR

Orge, Avoine, Légumineuses, Pain, Poissons.  
Ovuléithines, Huitres, Cervelles, Bouillons.  
Lait, Vins de Bordeaux, Fruits.

## BROMURAL

Le bromural est un hypnotique introduit récemment dans la thérapeutique et dont l'emploi est recommandé dans les insomnies d'origine nerveuse ; c'est-à-dire quand la privation de sommeil n'est pas sous la dépendance d'une affection grave, centrale ou périphérique. Le bromural est l'a-monobromo-isovalérylurée. On obtient le bromural en maintenant quelque temps, vers 70°, un mélange de deux parties de bromure d'a-bromo-isovalérianyle et de une partie d'urée finement pulvérisée. On traite le produit de la réaction par le bicarbonate de sodium pour éliminer l'acide bromhydrique et l'acide bromovalérianique, puis on fait cristalliser dans le toluène.

Le bromural se présente en aiguilles blanches, sans odeur ni saveur sensibles, peu solubles dans l'eau froide, solubles dans l'alcool, l'éther et les liqueurs alcalines.

Le bromural est utilisé en poudre, en pastilles contenant 0 gr. 3 de médicament et 0 gr. 2 de lactose. La dose nécessaire pour amener le sommeil est de 0 gr. 3, à 0 gr. 6 ; l'action du bromural persiste de trois à cinq heures, puis le sommeil naturel succède au sommeil provoqué par l'hypnotique.

## Bibliographie

*Les Crises Vasculaires*, par le Professeur Pal, traduit de l'allemand sur la première édition, par le Docteur G. Bablon, Médecin-major de 2<sup>e</sup> classe ; Un volume in-18 de VIII-482 pages, broché, 5 fr.

Les maladies des artères sont à l'ordre du jour, et dans ces dernières années, l'expérimentation venant en aide à la clinique, est arrivée à reproduire les principales lésions et à étudier le mécanisme de leur développement. Mais on abuse peut-être un peu de ce diagnostic : *artérite*. Il est en effet un certain nombre de troubles fonctionnels, et même de syndromes parfaitement définis qui n'ont pas un caractère permanent, et qui doivent être rattachés à un autre mécanisme. Ce sont, proprement, les crises vasculaires qui sont étudiées dans ce petit volume avec une précision et une netteté remarquables, dans un esprit éminemment clinique par le professeur PAL, Médecin des hôpitaux de Vienne.

Il distingue, dans un aperçu de physiologie pathologique, les crises d'hypertension ou vaso-constrictives et les crises d'hypotension ou vaso-dilatatrices. Puis dans une partie spéciale il examine, avec observations cliniques à l'appui, les crises des saturnins, des artérioscléreux, des tabétiques, des lithiasiques du rein et du foie, etc.

La traduction difficile en des matières aussi neuves, est écrite dans un style bien français, très clair.

Ce petit livre sera également utile aux étudiants sérieux et aux médecins vraiment désireux de faire un bon diagnostic, et par là une saine thérapeutique.