

AUX JEUNES FILLES

PROPOS DU Dr L. BABET

VOS DENTS

Ce n'est pas assez de se laver les dents une fois le matin. Recommencez après le déjeuner et le soir en vous couchant.

Que l'eau soit à peine tiède. Mettez y quelques gouttes d'un élixir dentifrice antiseptique.

Brossez de bas en haut et de haut en bas.

Ne buvez pas très froid après avoir mangé très chaud, moyen d'éviter la carie des dents.

Ne faites pas toucher aux dents les glaces ou autres entremets. Ne cassez ni fil, ni noisettes, ni amandes avec les dents. Tout cela fendille l'émail et voilà la porte ouverte à la terrible carie.

CE QUE J'AIMAIS ETANT PETITE

CE QUE J'AIME AUJOURD'HUI

Joyeux souvenir de mon enfance, je veux vous évoquer aujourd'hui ! Que pouvais-je aimer alors que toute petite, on ne me désignait encore que sous le nom de Bébé ? Je me revois