



HOMMES ET CHOSES

Chronique Hebdomadaire

LE JOUR DES ROIS, FÊTE DE LA FOI.—LA LEÇON QUE NOUS DEVONS EN TIRER.—UNE RECETTE PEU POPULAIRE.—ET POURTA NTELLE EST BONNE.—ESSAYEZ-LA ET VOUS NOUS EN DIREZ DES NOUVELLES.—MES VŒUX.

LA FÊTE DE LA FOI.—Dans le menu peuple, l'Épiphanie est plus connue sous le nom de Fête des Rois, sans doute parce qu'elle commémore l'arrivée des Rois Mages à Bethléem.

On pourrait à plus juste titre l'appeler la Fête de la Foi.

En effet, il fallait à ces Sages de pays lointains une foi bien robuste pour leur faire quitter leurs palais et pérégriner en pays inconnus à la recherche d'un nouveau-né, le Messie promis, sauveur du monde.

En cette Fête de la Foi, on pense bien à s'amuser, à se réunir pour manger le gâteau, trouver le pois ou la fève qui fera des rois et des reines éphémères, mais on réfléchit peu à l'immense bienfait qu'est la foi que nous ont transmise nos ancêtres et des traditions séculaires.

Et pourtant que serions-nous, que serait la femme surtout, sans la foi, la foi catholique? Il suffit de jeter un coup d'œil sur le monde païen pour s'en rendre compte.

Si nous avons une loi morale qui distingue entre le bien et le mal, qui met une digue aux passions humaines, qui permet à l'homme de vivre en paix avec son semblable dans le respect des droits d'un chacun, n'est-ce pas à la foi que nous le devons? La foi a créé la fraternité; sans la foi l'homme serait pour l'homme, un loup, ce serait la guerre sans frein des intérêts, où la force primerait le droit, où le faible serait l'esclave du plus fort, où la femme un jouet au lieu d'être compagne.

Le peuple canadien jouit du bienfait de la foi. C'est un bien sur lequel nous devons veiller avec un soin

Tablettes Aspirine Prouvée efficace

Prenez sans crainte tel que dit dans le paquet "Bayer"



N'affecte pas le cœur

A moins que vous ne voyiez la "Croix Bayer" sur la boîte ou sur les tablettes vous n'avez pas eu les véritables Tablettes Aspirine Bayer prouvées efficaces par des millions et prescrites par les médecins depuis au-delà de 25 ans, pour

Rhumus, Maux de tête, Nevrite, Lumbago, Maux de dents, Rhumatisme, Névralgie, Douleurs.

Tout paquet "Bayer" non ouvert, contient les directions éprouvées. Boîtes commodées de 12 tablettes ne coûtent que quelques sous. Les pharmaciens en vendent aussi en bouteilles de 24 et de 100.

Rappelons-nous qu'au pays voisin la foi s'en va et qu'on y enseigne que le nommé Dieu n'existe pas. En retirant Dieu de la circulation, on a enlevé la seule digue capable de retenir la société dans de justes bornes. Conséquences: baisse du niveau moral, divorces et unions libres, concussions, vols et meurtres, une vague effroyable d'immoralité et de crimes de toutes sortes.

La foi, sans doute, est un don, mais c'est un don qu'il faut cultiver et accroître par l'instruction religieuse. Sans l'enseignement dogmatique, la foi se perd. L'école laïque et neutre, sans Dieu et sans religion, conduit infailliblement au paganisme avec tous les maux qu'il entraîne à sa suite.

Sans la foi que serait la vie? Un songe et un mensonge, un rêve à la poursuite d'une chimère.

Elle serait sans but et sans issue. Rien ne peut satisfaire l'âme humaine que l'espérance d'une vie future. Si nous n'avions la foi pour soutenir notre courage dans la lutte contre nous-même, contre le monde et satan, nous n'aurions qu'à nous étendre dans notre voie douloureuse, qu'à appeler la mort sans espoir ni lendemain; la vie ne vaudrait pas un effort, pas même une pensée.

Célébrons donc avec entrain la fête des Rois et pour garder plus sûrement la Foi, conservons les institutions qui nous l'enseignent, afin de pouvoir transmettre intact à nos enfants le dépôt sacré, héritage de nos aïeux.

L'EMIGRATION AUX Etats-Unis diminue. Les nouvelles industries qui surgissent un peu partout contribueront à la diminuer encore, sans cependant la faire cesser complètement, car il y aura toujours des gens piqués de la tarantule du démenagement, tant à la ville qu'à la campagne.

La meilleure recette pour enrayer l'émigration, c'est encore l'économie.

N'est-il pas vrai que beaucoup de gens quittent la terre et émigrent parce qu'ils ont oublié ce que c'est que cette vertu qu'on appelle l'économie et que nos pères connaissaient si bien; ils se sont créés des besoins factices qui ont consumé leurs revenus, et un beau jour, on plûtôt un mauvais jour, on lettes par dessus la tête, ils se sont vus dans l'obligation de vendre leurs terres et de s'en aller.

Il en est de même à la ville, où le manque d'économie et l'absence de vie simple jettent l'ouvrier dans la misère.

En conseillant l'économie, nous n'entendons point que vous ne mangiez que des sauterelles. Au Canada, saint Jean-Baptiste à ce régime aurait crevé de faim.

Economiser, c'est dépenser un peu moins que l'on gagne, et mettre quelques sous de côté pour la maladie, le chômage ou la vieillesse.

Les privations qu'on s'impose sont amplement compensées par la sécurité que donne l'assurance de ne pas manquer du nécessaire dans nos vieux jours.

Pierre Foulle-Partout.

Une foule de gens lisent les annonces d'automobiles quand ils devraient lire les annonces de chaussures.



Une question importante L'alimentation Petits canadiens insuffisamment nourris

Si l'on disait à une mère qu'elle ne donne pas suffisamment à manger à ses enfants, elle serait froissée, insultée. Et elle s'écrierait aussitôt: "Comment! voulez-vous dire que je laisse mes enfants mourir de faim?"

—Pardon, madame, vous ne le faites pas sciemment, sans doute; mais c'est cependant c'est ce dont vous vous rendez coupable sans le savoir quand vous consultez leurs caprices au lieu de vous inquiéter de leur estomac.

Nous connaissons, par exemple, des enfants que l'on voit presque constamment avec à la main une tartine d'afreusement mélassée. On détériore ainsi, on brûle inconsciemment les tissus délicats de l'estomac de l'enfant.

Dans la classe plus aisée, c'est le chocolat qui est en honneur. On bourre les enfants de chocolat du matin au soir, et on en fait des dyspeptiques.

Depuis si longtemps que les hommes mangent, il est bien étonnant qu'ils n'aient pas encore appris à manger, et pourtant c'est la vérité.

Si le monde savait manger, la moitié des maux de l'humanité disparaîtrait et les commerçants de pilules patentées feraient banqueroute.

Une mauvaise nutrition, non seulement anémie le corps, mais elle empêche l'intelligence de se développer normalement. Beaucoup d'enfants arriérés apprendraient aussi bien que les autres s'ils étaient mieux nourris.

La question de l'alimentation en est donc une de prime importance, si nous voulons que la génération qui pousse soit forte et intelligente.

Rechercher quelle est, dans des conditions données, la ration la mieux balancée pour les vaches et les cochons, c'est très bien, c'est utile, mais il est encore plus nécessaire de connaître l'alimentation qui convient le mieux à l'homme, à l'enfant surtout, le plus précieux trésor de la nation.

Une diète rationnelle suivant la constitution de l'individu, voilà le problème que tout médecin consciencieux devrait d'abord s'appliquer à résoudre, puisqu'il est admis, reconnu, que grand nombre des maux dont souffre la pauvre huma-

nitité sont causés par une nutrition insuffisante ou mauvaise.

La science a encore fait peu de progrès sur ce terrain; elle a cependant par l'analyse réussi à déterminer quels sont les aliments qui contiennent le plus de vitamines, ce principes essentiel à la vie de l'être humain.

Ce serait donc sottise que de continuer dans une routine meurtrière, quand, sans qu'il en coûte plus cher, nous pouvons nous nourrir d'une manière plus intelligente et plus pratique.

Nous venons de lire, sur la nutrition défectueuse chez les enfants, une étude très bien faite, qui étonnera bien des mères de famille.

L'importance du rôle que joue l'alimentation et la nutrition dans l'économie générale de la nation ne saurait être exagérée.

Et pour fixer l'attention de nos lecteurs, nous publierons dans notre prochain numéro cette étude, intéressante et instructive, faite par Mlle Eveline Leblanc, du Ministère de l'Agriculture, à Ottawa division de l'Industrie Laitière.

P. F. P.

GRATIS

Boîte de coutellerie, hache viande, montre, parure de cou, rideaux, tapis de table, clipper et nombreux articles indispensables donnés gratis à ceux qui vendront nos graines de jardin. Demandez notre circulaire. L'Union des Jardiniers, C. P. 48, Bureau Guay, Lévis.



FOURRURES EN GROS

Faites venir gratuitement notre



CATALOGUE "F"

il contient tous les plus beaux modèles de manteaux dans toutes les fourrures qui seront portées l'hiver prochain.

TRES SPECIAL

Manteaux de Mouton de Perse \$115 et plus

NOUS LES ENVOYONS EN APPROBATION

"PLATES" en mouton de Perse. Peaux de Mouton de Perse appareillées et assemblées, prêtes à tailler pour ceux qui désirent confectionner leur manteau à domicile, \$90.00 et plus.

Doublures, garnitures et fournitures séparément.

PATRON de manteau GRATIS avec tout achat de \$50.00 et plus

LABERGE CHEVALIER

& CIE LIMITÉE

Fourrures en gros

457 rue St-Paul Ouest MONTRÉAL



Un bon nombre de lages, et même de rangs, ont aujourd'hui p's de mal à cela, radio peut être un m je messes à la maison. sant sain et à bon mar de frais d'entretien.

Nous ne recommand pas à un cultivateur d crédit, payable tant p celui qui peut s'en pa gènes ne saurait être un radio.

Si vous vous propos décidez d'abord où v dans le salon, la salle afin de ne pas être obl à tout bout de champ. qu'il soit bien à l'abri n'est pas dans un cal quelque manière et v des ennus. La poussie ennemis d'une bonne

N'allez pas non p mécanisme parce qu'un sera pas aussi bonne Il arrive parfois que radios ne fonctionnent mal. Cela est dû à c sur lesquelles l'homme

VENDEDI,

Pote CNRA

Service radiotéléphon l'agriculture.

Programme musical p Violoniste: Mlle Beril E. Mlle Annie Weber; pian Mlle Mac McNeil, sopr basse: M. Gilbert S. Hart 10 p. m.

Orchestre de danse du p

LUNDI, 10 J

Poste CNRO Ottawa

Demi-heure des enfants Rapports du marché s agricoles. Orchestre de concert du ment de la salle à manger

DISCO

Piano: "Romance" (H ne" (Moraskowski) par Chant: "The Rosary" (N Sullivan) par l'Orpheu "Sélection de Marthe" (F "Orientale" (Cui) par M. "Andantino" (Lemarle) Mlle Edith Young Brown 7 No 1 (Chopin) et "Fant rto) par Mlle Hirs I Jacq Male Quartette, Violon et "Salut d'amour" (El Brown.

Orchestre de danse du ment de la salle à mange

Année-rec la Banque

Le rapport annu Royale du Canada à ses actionnaires affaires ont été t au Canada. Cett vait manquer d'av prêts courants de eu à répondre à fortes de la part des industriels.

Mais les actionn core avec plus de nets de la banque déraisonnablement et dépa les profits les plus

La Banque Roys ses 750 succursales opérations dans tout p r le rapport, les leurs dans toute Au compte des no e que les profits fa te des créances de s: totalisent \$4,516 l'an dernier, soit u d'un demi-million.

ch fire le solde créc dernier, on arrive à 674 à distribuer. rpartie de la façon et boni, \$3,416,000 \$100,000; appropri de la banque, \$44 taxes fédérales, \$44 surplus à reporter d