



Texte détérioré

HOMMES ET CHOSES

Chronique Hebdomadaire

LE JOUR DES ROIS, FÊTE DE LA FOI.—LA LECON QUE NOUS DEVONS EN TIRER.—UNE RECETTE PEU POPULAIRE.—ET POURTA NTTELLE EST BONNE.—ESSAYEZ-LA ET VOUS NOUS EN DIREZ DES NOUVELLES.—MES VŒUX.

LA FÊTE DE LA FOI.—Dans le menu peuple, l'Epiphanie est plus connue sous le nom de Fête des Rois, sans doute parce qu'elle commémore l'arrivée des Rois Mages à Bethléem.

On pourrait à plus juste titre l'appeler la Fête de la Foi.

En effet, il fallait à ces Sages de pays lointains une foi bien robuste pour leur faire quitter leurs palais et pèlerinager en pays inconnus à la recherche d'un nouveau-né, le Messie promis, sauveur du monde.

En cette Fête de la Foi, on pense bien à s'amuser, à se réunir pour manger le gâteau, trouver le poisson ou la fève qui fera des rois et des reines éphémères, mais on réfléchit peu à l'immense bienfait qu'est la foi que nous ont transmises nos ancêtres et des traditions séculaires.

Et pourtant que serions-nous, que serait la femme surtout, sans la foi, la foi catholique ? Il suffit de jeter un coup d'œil sur le monde païen pour s'en rendre compte.

Si nous avons une loi morale qui distingue entre le bien et le mal, qui met une digue aux passions humaines, qui permet à l'homme de vivre en paix avec son semblable dans le respect des droits d'un chacun, n'est-ce pas à la foi que nous le devons ? La foi a créé la fraternité; sans la foi l'homme serait pour l'homme, un loup, ce serait la guerre sans frein des intérêts, où la force primerait le droit, où le faible serait l'esclave du plus et la femme un jouet au lieu d'être épargnée.

Couple canadien jouit du bienfaire de la foi. C'est un bien sur lequel nous devons veiller avec un soin

Tablette Aspirine Prouvée efficace

Prenez sans crainte tel que dit dans le paquet "Bayer"



N'affecte pas le cœur

A moins que vous ne voyiez la "Croix Bayer", sur la boîte ou sur les tablettes vous n'avez pas pu les vérifier. Tablettes Aspirine Bayer prouvées efficaces par des millions et prescrites par les médecins depuis au-delà de 25 ans, pour

Rhume, Maux de tête, Nevrite, Lumbago, Maux de dents, Rhumatisme, Névralgie, Douleurs.

Tout paquet "Bayer" non ouvert, contient les directions éprouvées. Boîtes commodes de 12 tablettes ne coûtent que quelques sous. Les pharmaciens en vendent aussi en bouteilles de 24 et de 100.

Economiser, c'est dépenser un peu moins que l'on gagne, et mettre quelques sous de côté pour la maladie, le chômage ou la vieillesse.

Les privations qu'on s'impose sont amplement compensées par la sécurité que donne l'assurance de ne pas manquer du nécessaire dans nos vieux jours.

Pierre Fouille-Partout.

Une foule de gens lisent les annonces d'automobiles quand ils devraient lire les annonces de chaussures.



nité sont causés par une nutrition insuffisante ou mauvaise.

La science a encore fait peu de progrès sur ce terrain; elle a cependant par l'analyse réussi à déterminer quels sont les aliments qui contiennent le plus de vitamines, ce principe essentiel à la vie de l'être humain.

Ce serait donc sottise que de continuer dans une routine meurtrière, quand, sans qu'il en coûte plus cher, nous pouvons nous nourrir d'une manière plus intelligente et plus pratique.

Nous venons de lire, sur la nutrition déficiente chez les enfants, une étude très bien faite, qui étonnera bien des mères de famille.

L'importance du rôle que joue l'alimentation et la nutrition dans l'économie générale de la nation ne saurait être exagérée.

Et pour fixer l'attention de nos lecteurs, nous publierons dans notre prochain numéro cette étude, intéressante et instructive, faite par Mlle Eveline Leblanc, du Ministère de l'Agriculture, à Ottawa division de l'Industrie Laitière.

P. F.-P.

Une question importante

L'alimentation

Petits canadiens insuffisamment nourris

Si l'on disait à une mère qu'elle ne donne pas suffisamment à manger à ses enfants, elle serait froissée, insultée. Et elle s'écrierait aussitôt: "Comment voulez-vous dire que je laisse mes enfants mourir de faim ?"

Pardon, madame, vous ne le faites pas sciemment, sans doute; mais c'est cependant c'est ce dont vous vous rendez coupable sans le savoir quand vous consultez leurs caprices au lieu de vous inquiéter de leur estomac.

Nous connaissons, par exemple, des enfants que l'on voit presque constamment avec à la main une tartine d'affreuse mélasse. On déteste ainsi, on brûle inconsciemment les tissus délicats de l'estomac de l'enfant.

Dans la classe plus aisée, c'est le chocolat qui est en honneur. On bourse les enfants de chocolat du matin au soir, et on en fait des dyspepsiques.

Depuis si longtemps que les hommes mangent, il est bien étonnant qu'ils n'aient pas encore appris à manger, et pourtant c'est la vérité.

Si le monde savait manger, la moitié des maux de l'humanité disparaîtrait et les commerçants de pilules patentées feraient banqueroute.

Une mauvaise nutrition, non seulement anémie le corps, mais elle empêche l'intelligence de se développer normalement. Beaucoup d'enfants arrêtés apprendraient aussi bien que les autres s'ils étaient mieux nourris.

La question de l'alimentation en est donc une de prime importance, si nous voulons que la génération qui pousse soit forte et intelligente.

Rechercher quelle est, dans des conditions données, la ration la mieux balancée pour les vaches et les cochons, c'est très bien, c'est utile, mais il est encore plus nécessaire de connaître l'alimentation qui convient le mieux à l'homme, à l'enfant surtout, le plus précieux trésor de la nation.

Une diète rationnelle suivant la constitution de l'individu, voilà le problème que tout médecin conscient devrait d'abord s'appliquer à résoudre, puisqu'il est admis, reconnu, que grand nombre des maux dont souffre la pauvre huma-

GRATIS

Boîte de coutellerie, hache viande, montre, parure de cou, rideaux, tapis de table, clippier et nombreux articles inappréciables donnés gratis à ceux qui vendront nos graines de jardin. Demandez notre circulaire. L'Union des Jardinières, C. P. 48, Bureau Guay, Lévis



FOURRURES EN GROS

Faites venir gratuitement notre



CATA- LOGUE "F"

Il contient tous les plus beaux modèles de manteaux dans toutes les fourrures qui seront portées l'hiver prochain.

TRES SPECIAL

Manteaux de Mouton de Perse \$115 et plus

NOUS LES ENVOYONS EN
APPROBATION

"PLATES" en mouton de Perse. Peaux de Mouton de Perse appareillées et assemblées, prêtes à tailler pour ceux qui désirent confectionner leur manteau à domicile, \$90.00 et plus. Doublures, garnitures et fournitures séparément.

PATRON de manteau GRATIS avec tout achat de \$50.00 et plus

LABERGE CHEVALIER

& CIE LIMITÉE

Fourrures en gros

457 rue St-Paul Ouest
MONTRÉAL



Un bon nombre de régions, et même de certains rangs, ont aujourd'hui plus de mal à cela, bien que la radio peut être un moyen de messes à la maison, saint et à bon marché.

Nous ne recommandons pas à un cultivateur de prendre crédit, payable tant que celui qui peut s'en passer gêner ne saurait être un radio.

Si vous vous proposiez de décider d'abord où vous allez dans le salon, la salle à manger, afin de ne pas être obligé à tout bout de champ, qu'il soit bien à l'abri, n'est pas dans un cas quelque manière et des ennuis. La poussière ennuie d'une bonne

N'allez pas non plus mécanisme parce qu'un radio sera pas aussi bon. Il arrive parfois que les radios ne fonctionnent pas mal. Cela est dû à ce sur lesquelles l'homme

VENDREDI,

Pote CNRA

Service radiotéléphonique de l'agriculture.

Programme musical par Violoniste: Mlle Beril F. Mile Annie Webster; pianiste: Mile Mae McNeil; soprano: Mile Gilbert S. Hart

10 p. m.
Orchestre de danse du p.

LUNDI, 10 J.

Poste CNRA Ottawa

Demi-heure des enfants. Rapport du marché agricole.

Orchestre de concert du moment de la salle à manger

DISCO

Piano: "Romance" (Henne) "Morskowski"; par Chant: "The Rosary" (N. Sullivan) par l'Orphéon "Sélection de Marthe" (F. Orientale) (Cui) par M. "Andantino" (Lemarie) Mile Edith Young Brown 7, No 1 (chopin) et "Fantin" par Mile H. J. Jacqueline Male Quartette. "Vi-Jon" et "Saint d'amour" (Ed. Browne). Orchestre de danse du moment de la salle à manger

Le rapport annuel de la Banque Royale du Canada à ses actionnaires affaires ont été au Canada. Cela va manquer de avoir prêts courants de l'eu à répondre à fortes de la part des industriels.

Mais les actionnaires avec plus de bénéfices de la banque débâlement et dépasser les profits les plus élevés. La Banque Royal a 750 succursales opérations dans tout le pays. par le rapport; les meilleures dans toute la province.

Au compte des notes que les profits faite des créances de se totalisent à \$4,516 l'an dernier, soit un demi-million.

chiffre le solde créé au dernier, on arrive à 674 à distribuer.

partie de la façon et bon, \$3,416,000 approprié de la banque, \$440 taxes fédérales, \$440 surplus à reporter