

l'action de fumer une cigarette de *daturn* ou de faire brûler dans leur chambre du papier nitré au coucher leur assure une nuit tranquille. Vous ne devez pas, Messieurs, en savoir moins que vos malades; or, vous n'obtiendrez pas ces bons résultats si vous conseillez ces pratiques dans le courant de la journée. C'est qui, dans le cas de l'asthme, doit être prescrit pour le jour, c'est le traitement général de l'iodure de potassium, dont j'aurai l'occasion de vous entretenir tout à l'heure.

De même, Messieurs, pour le gargarisme, les irrigations nasales, le lavage de l'estomac: toujours, il nous faut fixer l'heure à laquelle l'opération doit être faite. Les réflexes nauséux qui accompagnent le gargarisme ne sont pas toujours faciles à éviter; aussi le moment qui suit l'ingestion d'aliments n'est pas à recommander, surtout chez les enfants pour pratiquer le lavage du nez, attouchements du pharynx, ou gargarismes. Quant aux lavages de l'estomac, les heures auxquelles il faut les pratiquer ont une telle importance diagnostique et thérapeutique que je me réserve de vous en parler à fond dans une prochaine leçon.

Les topiques, qui sont d'une si grande ressource dans les maladies cutanées: l'hydrothérapie, le massage, les bains, d'un usage si généralisé dans les névropathies, ne doivent pas davantage être appliqués à n'importe quel moment de la journée.

Certains topiques, d'autre part, sont utilisables seulement la nuit, à appliquer sur le visage ou les parties découvertes, à raison d'une coquetterie bien placée du reste. Le bain, en particulier le bain frais surtout, ou les pratiques hydrothérapiques administrées, d'autre part, en pleine digestion, sont nuisibles, on ne saurait trop le dire; le résultat de cette infraction à l'heure du médicament serait vraisemblablement une congestion cérébrale.

L'heure du médicament importe donc beaucoup, que ce soit la voie digestive, la voie rectale, pulmonaire, cutanée, hypodermique ou tout autre que l'on ait choisie pour porter le médicament dans l'économie. Elle n'importe pas moins suivant les maladies auxquelles s'adresse le médicament.

Parler de l'heure du médicament, c'est, en effet, parler surtout du médicament ordonné, en tenant compte de bien des raisons, d'ordre plutôt minime dans une maladie chronique. Mais n'est-il pas aussi important de savoir préférer telle ou telle heure pour donner, avec le maximum d'effet et avec certitude, le médicament nécessaire, dans une épisode aiguë au cours de maladie