

LA CHAMBRE D'UN MALADE.

LA chambre d'un malade doit avoir beaucoup d'air frais, principalement en cas de fièvres. On peut laisser une ouverture d'un pouce, au haut et au bas de la fenêtre, même par un temps froid. Les personnes malades ne prennent pas froid plus vite que celles en bonne santé pourvu qu'elles ne se trouvent pas dans un courant d'air. Quand il y a des fenêtres en face, l'une de l'autre, dans la chambre, la ventilation est plus facile à opérer, mais il faut alors bien faire attention aux courants d'air. Si le lit se trouve placé dans un endroit où le courant d'air ne peut être évité il faut couvrir le malade pendant que la ventilation s'opère, ce qui doit se faire au moins trois fois par jour. Il faut conserver l'air intérieur aussi pur que l'air extérieur, en ayant toujours soin de veiller à ce que le malade ne se ressente aucun froid. Un peu de feu dans la chambre du malade, pour éloigner une trop grande fraîcheur, permettra de donner une complète ventilation.

N'empêchez jamais, les rayons du soleil de pénétrer dans une chambre de malade. La lumière est la sœur de l'air pour la guérison. Il y a certainement des cas d'affections des yeux qui demandent l'exclusion de la lumière, mais comme règle générale la guérison vient où la lumière rayonne avec éclat.

Ne versez jamais le contenu du vase-de-nuit dans le seau aux ordures qui se trouve dans cette pièce. Il ne doit recevoir que les eaux dont on s'est servi pour les ablutions. Ne laissez jamais ce vase dans la chambre après que l'on s'en est servi. Les excréments sont surtout dangereux dans toutes les maladies contagieuses.

Si une chambre à coucher devient malsaine, les meilleurs désinfectants sont le chlorure de chaux, l'acide phénique et le sulfate de fer. Une livre de chlorure de chaux dissous dans deux gallons d'eau est un désinfectant d'une grande puissance. Cette solution peut être mise dans des soucoupes placées en divers endroits dans la chambre, employée pour les évier et les égouts et aussi pour rincer certains récipients. L'emploi de l'acide phénique est très facile. On peut aussi faire une solution de cinq livres de sulfate de fer dans dix gallons d'eau et verser ce liquide dans les égouts, voûtes, fosses-d'aisance et partout où les impuretés existent.

Les tapis sont préjudiciables sur les planchers des chambres des malades. En cas de maladie contagieuse ou fièvre, il est préférable d'enlever le tapis, sinon, nettoyez le bien avant et après.

Les personnes malades aiment à être propres et sont heureuses d'être lavées. Elles peuvent l'être très commodément au moyen d'une éponge ou encore en se servant d'un linge. Lavez la peau par petites parties en ayant soin de ne pas exposer une trop grande surface à la fois. Il faut que l'eau soit tiède et employez du savon si c'est nécessaire. A mesure que vous lavez, essuyez à fond chaque partie, avec un gros linge. Le vinaigre mélangé à l'eau la rend plus rafraîchissante. Un bain pris avec l'Eau de Floride de Murray et Lanman est un excellent rafraîchissant et un tonique pour les personnes malades.

Empêchez le bruit, principalement celui qui serait de nature à troubler le repos. Tout malade est plus sensible à certains bruits qu'à d'autres.

Pour n'importe quel motif ne réveillez jamais le malade, à moins que le médecin ne le demande. Le sommeil est dans la nature, le meilleur des médicaments.

[à continuer.]