

津津有味譚

陳存仁

食品介紹

洋蔥

筆者一向是李士家中健康顧問，李士從海外歸來之後，依然信守中醫中藥，常被診治，彼時時時面，可是不便問及此事，依情況推測，多吃洋蔥之後，這一般氣味，實是難以忍受的。

蒜頭

蒜頭，是中國烹飪時的主要調味料，都是很有養生價值的食品，種類繁多，名目各異，為了使讀者易於認識起見，先將它的種類大略之分為五種簡述如下：

(一)蔥：蔥形如細細的管子，名爲蔥管。根莖色白，稱爲蔥白，俗名白蔥。蔥的種類很多，有大葱、小蔥、香蔥、胡蔥等。

(二)蒜：有強烈的辛辣味，蒜葉亦供烹飪，根莖俗稱蒜頭，爲鱗莖式的球莖，內有瓣狀，可供食用。分大蒜、小蒜等。

(三)洋蔥：是一種外來植物，最初由印度傳入中國。古時稱做番蔥，玉蔥，俗稱洋蔥。它的葉作食用，專吃肥大的鱗莖，俗稱洋蔥頭。

(四)韭：是蘇聯植物，韭菜作爲蔬菜食用。根部除食用外，幼嫩時覆以瓦筒，不見大日，作金黃色，名爲韭黃，長大之後，轉成青綠色，即爲韭菜。

(五)薤：是古書中的薤，俗稱薤白（上從帥，同），薤頭有球狀，在廣東名爲「薤頭」，極難得，爲薤。它的根有藥用價值，即是本館所講的薤。

(六)蒜苗：是蒜的幼株，即是本館所講的蒜苗。

西貢的婚姻介紹所

據給美國人的越南新聞，頃以結婚一週年內難南越南，創外居住，這項規定，因爲其他的美國人不能攜帶同到越南去，所以不准在越南結婚的美國人與家眷同住，以示公允。

不過，這困難不能阻止美軍人與越南佳偶結婚，今後將有許多美軍人及平民，求助於阮德香和山姆這些月老呢。

(下) 阮德香和山姆

三十萬人靠小販養活

停發流動牌照導入工業

小販在香港經濟上的貢獻很大，市政府當局最近宣佈，將不再發給流動小販牌照，這是一項重大的政策轉變，而小販之所以不領牌，將可派「鬼錢」，及「鬼錢」之鬼，主要是他們認爲牌照未能獲得充分的利益，無牌小販可以輕易地隨意販賣，不受牌照的管制。

市府發言人表示，今年初領有小販牌照者，有三萬人左右，其中領有流動小販牌照者佔一萬八千五百九十多，至於有固定位置攤賣各種東西的小販牌照，便有一萬一千多個，熟食大牌檔佔一千二百八十多個，販賣報紙者亦有二千一百四十多個，另流動牌只准賣報紙的有二百七十多個，其他的牌照便足以販賣各種物品的小販。

固定的小販攤檔，是不受小販歡迎的，因爲四乘三呎的攤檔面積，被認爲太細，而且集中在一個地方互相爭生，意，再加上固定攤檔的小販市場，多被較爲偏僻的地方，喜歡方便的顧客，未必會特別跑到遠處的小販市場去。

住屋實業平價出賣

▲雲東區六層房屋，土庫清潔高爽，近交通學校，價錢相宜，只萬七千九百元，試看四千元。

▲BB實業是加西最大的公司，買賣物業迅速，閣下如有疑問，歡迎詢問，免費估價，請接洽：

胡國誠 433-8558

地址：W00 435-1471

花藝學校招生

專門教授花藝設計，長期班，有執照，North Van, 1044 Lonsdale Ave., North Vancouver, B.C.

宜僱男或女工人

現有經驗管理皮廠機器，有意者到五十五號華力山打街接洽。

十組舊柏文樓

每組有兩睡房，各有廚房，各有煤氣電錶，年租一萬九千九百元，佔地一百廿尺，一百廿尺，現價八萬九千元，現三萬，餘元。

全新商業磚樓

樓下三間舖，樓上三間辦公室，而前停車場，接近大商業中心，地位大有價值，取價八萬七千元，可供供。

經紀：A. Austin & Co., Ltd. 公司 819-7571 住宅 323-8822

週末下午二至四時開放

五九四五城多利大街 (5955 Delta Dr.) 上下層全新磚屋，兩睡房，各自電錶，氣，有車庫。電話：二五三、三八八一

中國洪門民治黨駐加總支部通告

通告：案查總支部於去年十一月八日在卡城召開全加洪門代表大會，議決於今年四月四日在本黨駐城卡利支部舉行全加洪門代表大會，茲據多利支部呈報，經已成立聯席籌備處，本支部部選定代表全加各級黨部暨總支部代表，應與總支部商議問題，希早日提案，限於本年三月十五日以前寄交本總支部，以便彙集呈交大會，是爲至要。

通告二：案查本黨全加第十一屆總大會，已決定於今年四月四日在域多利支部舉行，茲根據第十一屆總大會第五十二條第三條，每屆總大會，全加男黨員，每名繳納報名費五元，熱心多繳者，極表歡迎，所收之報名費，將予三月十五日以前寄交域多利支部，以便彙集呈交大會，以根據第五十二條第五條，全加總代表，代表法定人數，計總支部代表五名，各支部代表五名，總代表五名，各分支部，支社，及報館，均應派代表一名，即各級黨部，應於三月十五日以前將代表選出，依時蒞臨出席，並將各代表名單及行期中國洪門民治黨，加各級黨部暨總支部知照。

右通告

卡銀龍酒家啟事

本酒家經去年擴大餐廳，裝飾幽雅，招待懇，近復僱僑衆之需，由三月份起，每日提早于上午十時半開市，備有簡便適宜價廉之午膳供應，并承辦宴會，社團聚會等酒席，凡我親朋知交，時賜提攜，僑社賢明，莫吝示訓，使有所遵循而知改善以達日新又新者，則感幸無既矣。

主理廚政黃紹希謹啟

地址：Silver Dragon Restaurant, 208 Centre St. South, Calgary, Alta.



Walker's Special Old.

味道佔勝，舒暢佔勝，最受歡迎
請選擇 Special Old
你不會失望
勝利者

榮所男服店

Windsor Tailors & Men's Wear
32 E. Hastings St.,
Vancouver 4, B. C.
Phone: 681-8425

搜煙通兼修理木工

十年華麗石米屋自賣
專門搜煙通，清理或裝修，屋簷溝，去近乃路，五層房，地盤便水地格，車房水溝，天面與各樓木下及修理，免費估價，願者，七庫完成房，八庫半息。

電話：879-8382 與 JOHN 洽商。 5061 Culham St. 電話：三三三、三三一

頂好園林酒家

2257 KINGSWAY
Phone: 434-7241

通知免費 依時送到 府上

特設名貴十二元和菜
供六位享用

時菜肉片羹
頂好大雞會 蓮藕炒鮮鴨
生炒豉排骨 豉油皇雞
揚州炒飯或蠔油撈麵
歡迎僑胞惠臨光顧
高祥光君主理

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA

SUITE 501
1155 W. Pender St.
Vancouver 1, B. C.



鄭樹輝代理
Wayne C. F. Cheng

公司電話：685-7231
住宅：228-9336

專爲閣下將來幸福着想
本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
減輕入息稅退儲蓄等
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，新到加國
移民，一律歡迎。

司公限有隆華

WAH LOONG LTD.
278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 684-4428

新運到本號總經理

日本鰻魚即席麵每盒三十包
平沽三元二角五分
歡迎批發 特價優待
其他雜貨源源運到上市

總代理

香港新華海產公司
各種西土冰霜蝦及各式魚類
新到益食家蝦肉
壹磅庄每包壹元及二元兩兩