

tout à l'attention des amateurs par leur forme et leur blancheur; autant les formes osseuses, angulaires, inspirent la répulsion, autant les épaules bien rondes, fermes et blanches, nous attirent malgré nous. Si la difformité existe de naissance, il est difficile de guérir radicalement, mais si elle est produite par la maigreur seulement, le régime est tout indiqué et sera décrit dans un chapitre spécial.

Les moyens qui remédient à la maigreur des bras influent directement et avec efficacité sur les épaules.

Pour garder aux épaules leur blancheur et leur poli, qualités essentielles qui appartiennent presque toujours à la jeunesse et disparaissent à l'âge mûr si on ne prend pas les moyens de les préserver, le moyen par excellence découvert jusqu'à ce jour pour entretenir et augmenter leur beauté est l'emploi journalier de la "LOTION ALBA," déjà nommée, après des ablutions faites largement avec de l'eau fraîche en toute saison. Ce traitement donnera aux épaules une poli, un dureté qui pourraient rivaliser avec celles du marbre.

Quelquefois les épaules sont déparées par des boutons arrondis, disséminés, durs, rouges ou violacées, ceux-ci sont une variété de l'éruption que nous avons étudiée sous le nom d'acné en parlant du nez, et cèdent au même traitement.

Nous arrivons maintenant à la poitrine, qui chez la femme a une importance de premier ordre, au point de vue de la beauté. Sans discuter sur l'usage physiologique des seins, nous nous occuperons de leur point de vue esthétique. Les seins doivent être ronds, polis, élastiques; par manque de savoir, combien de femmes ne réalisent point ces qualités; chez quelques-unes les seins sont tout à fait absents chez d'autres ils sont trop gros, mous, pendant. Le corset a été inventé pour soutenir les seins, suppléer à leur absence dans certains cas et les hausser, leur donner une apparence fictive de fermeté dans d'autres, mais quelle désillusion quand le corset est retiré. Ou bien il n'y a rien, ou bien il y a deux grandes masses pendantes qui ne disent rien qui vaille.

Le traitement est simple, mais demande une ferme volonté de la part de la personne affligée et une grande persévérance avant de réussir. Quand les seins sont absents, le meilleur moyen découvert jusqu'à ce jour est un remède innocent des effets bienfaisants auquel des milliers de femmes pourraient parler avec éloges, celui connu sous le nom des "POUDRES ORIENTALES." L'usage de ces poudres selon les instructions qui accompagnent chaque boîte donne un résultat absolument merveilleux, sans aucun danger pour les constitutions les plus délicates. La maison préparant ces poudres a en sa possession de nombreux certificats témoignant de leur efficacité.

Au bout d'un certain temps on sera étonné du résultat, surtout si quand

---

Voir page 2 pour liste complète des préparations nommées dans cet ouvrage.