

# ¡PONGASE EN FORMA!

Los canadienses no difieren de otras gentes en su admiración por los cuerpos fuertes, saludables y bien formados y ellos mismos se esfuerzan por mantenerse en buena forma. Es, desde luego, más difícil para una secretaria de Montreal mantenerse en forma que para un granjero de Saskatchewan o para un instructor de esquí en las montañas de Monashee. Sin embargo, el Decreto sobre Deportes Amateur y Acondicionamiento Físico pasado en 1961 por el gobierno canadienses va dirigido tanto para la secretaria como para el granjero en su formación de una buena condición física.

El Decreto estableció al Departamento de Deportes Amateur y Acondicionamiento Físico como cuerpo administrativo adscrito al Departamento de Salud y Bienestar Nacional. Su objetivo es no solamente "aumentar el nivel de la condición física del canadiense", sino también "mejorar su participación en las recreaciones físicas y en los deportes amateur". La bifurcación en el ataque de este programa al inducir la participación masiva y la superación personal o elitismo se refleja en la estructuración de este departamento y en los programas desarrollados por el mismo.

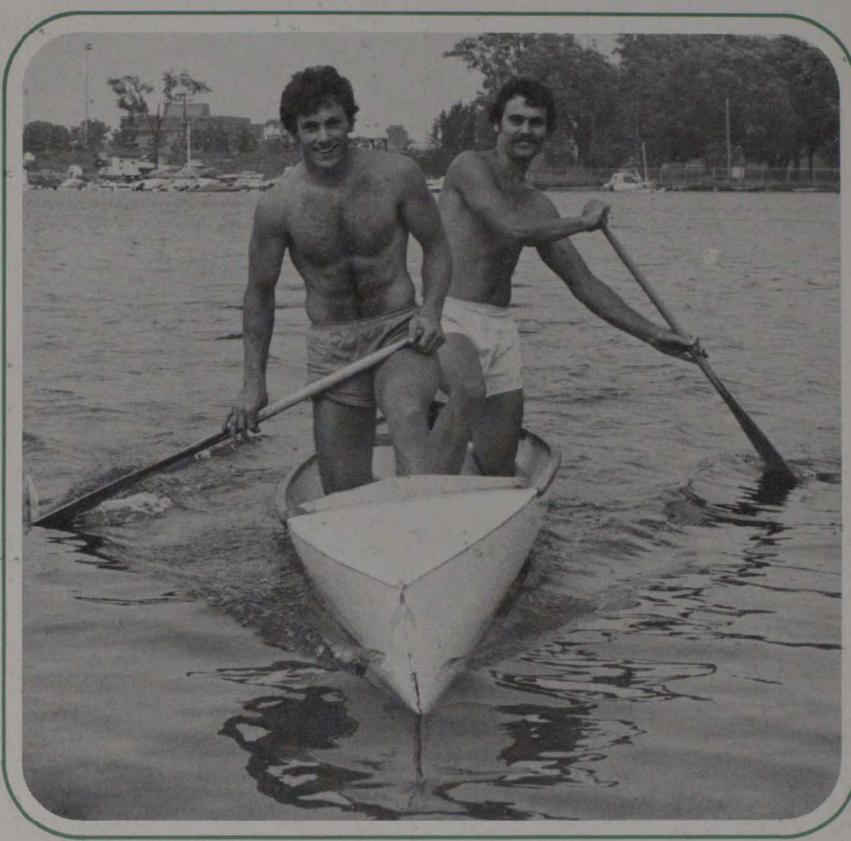
Dentro del Departamento de Deportes está la Dirección Canadiense a la que principalmente le concierne el acondicionamiento físico y la participación masiva. Subsidia a una variedad de instituciones a nivel nacional tales como la Asociación Canadiense de Campamentos y la Asociación Recreativa Canadiense de Canotaje, las que proveen oportunidades de recreo para todos los canadienses. También contribuye a las actividades deportivas y de pasatiempo de grupos selectos como los lisiados y los autóctonos regionales.

Participación Deportiva Canadá, organización conocida a lo ancho de Canadá por el anagrama PARTICIPacción, fue fundada por la Dirección de Recreación para actuar como un catalizador en la promoción de actividades físicas entre los canadienses. PARTICIPacción utiliza una gran variedad de técnicas de mercadeo como anuncios por televisión, cartelera y folletos que con la ayuda de otros medios masivos, industria privada y el gobierno, motiva a los canadienses a verse envueltos en las actividades físicas.

Uno de los programas de mayor visibilidad de esta Sección es el proyecto de Demostración Deportiva. Este conjunto itinerante viaja por todo Canadá durante los veranos y da la oportunidad a los residentes de las comunidades visitadas para que practiquen una variedad de actividades que van desde esquiar en la nieve artificial y patinar en una superficie plástica especialmente diseñada para el caso, hasta batear bolas lanzadas por una máquina de picheo automática.

La Dirección de Deportes es la contraparte de la Dirección de Recreación. Esta administra programas diseñados para ayudar a los atletas canadienses en su búsqueda de la superación personal. Una gran parte de su presupuesto está dirigida a dar apoyo a los cuerpos que rigen los deportes nacionales. El apoyo brindado a estas organizaciones les permite desarrollar un sistema de participación masiva que canaliza los mejores atletas a las justas nacionales e internacionales.

Estos proyectos y programas han tratado de ayudar a los atletas canadienses en su búsqueda de la perfección y han hecho conscientes a todos los canadienses de la necesidad de una buena condición física.



## canadá HOY

### INDICE

2. ¡Póngase en Forma!
3. Nada Bobo es el Ganso Canadiense
4. Trigo: El Oro de las Praderas
6. Los Juegos de la XXI Olimpiada —película oficial
6. Excedente Forestal se convierte en Energía
7. Biblioteca: Selección Bimestral
7. De nuestro Bar: Bebidas para el Frío
7. ¿Sabía usted que . . .
8. El Esquí al Alcance de Todos
10. Página Histórica: Los Españoles en Canadá
11. Febrero 15: día de la Bandera de la Hoja de Maple
12. Brindemos con Vino de Ontario
13. Alimentos Canadienses para el Mercado Mundial
14. Ramo de Flores para la Reina
15. Visita Real a Canadá

Nuestra Portada: El Esquí a Campo traviesa

### "CANADA HOY"

Organo oficial de información de la Embajada de Canadá en México, publicado bimestralmente y repartido en forma gratuita. A menos que se indique lo contrario, las opiniones expresadas son de los articulistas y no del gobierno canadiense. Todos los interesados en recibir esta publicación o reproducir su contenido solicítela a: Embajada de Canadá en México, Oficina de Información y Prensa, Sección Cultural, Melchor Ocampo 463—5o. piso México 5, D. F. Tel: 533-06-10.

Redacción:  
Nancy E. Hughes  
Julio César G. Servín  
Vivian Lash  
Diseño:  
Oliver Tiura.

Producción:  
Diana Berber  
Carmen Canale

Impresión:  
Litográfica Comercial, S. A.