

la lâcheté de l'esprit et du corps qui fait rechercher toutes les aises, et rend incapable de souffrir la moindre incommodité. "Que les maîtresses, disait-elle, n'oublient rien pour les empêcher d'être délicates ; qu'elles mangent de tout, qu'elles soient sobres, qu'elles soient couchées et assises durement. qu'elles ne s'appuient pas, qu'elles ne se chauffent que dans le besoin." Elle leur apprenait à envisager la vie non comme une partie de plaisir, mais comme un devoir, et dans ses exhortations elle s'appliquait à détruire toutes les illusions que ces jeunes imaginations pouvaient entretenir sur le monde et sur l'avenir.

Cependant il ne faudrait pas conclure de ces enseignements austères que la vie fût triste à Saint-Cyr. Loin de là. "Il faut, disait la sage directrice, réjouir l'éducation et diversifier l'instruction." D'après ses avis, on prenait soin de varier les amusements, et d'entretenir l'activité nécessaire au développement des forces physiques de l'enfance.

Le programme des classes comprenait tout ce qui pouvait orner l'esprit des demoiselles et les rendre utiles dans leur famille. Mde de Maintenon voulait faire en sorte qu'elles ne fussent ni des savantes ni des rhétoriciennes, plus propres aux travaux de l'esprit qu'aux travaux du ménage. Elle voulait établir dans la maison non le plus *bel esprit*, mais le *bon esprit*, c'est-à-dire un esprit raisonnable et chrétien.

"Gardez, disait-elle aux dames, une extrême simplicité dans le choix de vos livres. Lisez pour profiter, n'ayant point d'autres vues ; elles sont toutes vaines et dangereuses, et nous sommes trop heureuses d'être obligées, par notre sexe et par notre ignorance, à être simples et soumises, puisque c'est la voie la plus facile et la plus sûre. Il y a peu de femmes qui aient l'esprit assez solide pour porter un grand savoir sans un plus grand orgueil..... J'ai passé ma jeunesse avec ce qu'on appelle de beaux esprits qui, me trouvant une grande mémoire, entreprirent de me rendre savante : mais quand je vis que le meilleur usage qu'une personne de notre sexe puisse faire de la science est de la cacher, je pensai qu'il était fort inutile de se fatiguer pour acquérir une chose dont on ne doit