

L'ART CULINAIRE

Aniguille au citron.—Couper en tronçons une anguille, embrocher les tronçons en les séparant par une tranche de citron et faire mariner le tout dans l'huile pendant quelques heures ; retirer, puis rôtir à la brochette devant un feu doux. On la sert arrosée de beurre fondu et fines herbes hachées.

Sauce aux pommes (recette anglaise).—Cette sauce accompagne très bien les rôtis de viande ou de volaille.

Peler soigneusement des pommes dont on enlève les pépins et le cœur. Après les avoir mises sur le feu avec un peu d'eau, et quand leur cuisson est commencée, on les bat avec une fourchette et on en forme une sorte de bouillie liée et pas trop épaisse. On ajoute le jus d'un citron ou, suivant les goûts, une forte cuillerée de vinaigre blanc, une pincée de clous de girofle, et on sert très chaud.

CONSEILS PRATIQUES

Pour nettoyer les foulards de soie.—Pour nettoyer les foulards de soie il convient de les savonner d'abord à froid, puis de les rincer et de les égoutter ; on fait alors bouillir une poignée de son dans de l'eau, on filtre la décoction à travers un linge et l'on y fait tremper le foulard pendant quelque temps. On le presse ensuite, on le suspend, et, quand il est encore humide, on le repasse.

Nettoyage des gants glacés à neuf.—Pour les gants glacés on emploiera un morceau de flanelle blanche, humectée avec du lait et saupoudrée de savon blanc râpé ; on frotte par petites places et on emploie immédiatement un autre morceau de flanelle, sèche cette

fois, pour essuyer la place humectée, en la frottant vivement. Cette opération réussit mieux si l'on met le gant qu'il s'agit de nettoyer et qui se trouve par conséquent tendu sur la main.

Mal d'yeux.—Il arrive souvent que par suite de fatigue ou de courants d'air, ou même de toute autre cause, l'on a les yeux rouges et enflammés ; on éprouve un picotement plus ou moins douloureux, souvent dans le coin de l'œil se dépose de l'humeur. Un remède efficace et très longtemps à la mode est le suivant : Procurez-vous des feuilles fraîches de la sauge orvale et appliquez-les sur vos paupières au moment de vous mettre au lit. Un bandeau maintiendra les feuilles. Le lendemain vous serez déjà soulagé. Continuez plusieurs fois jusqu'à complète guérison.

Guérison du rhume de cerveau.—Quand le rhume commence à se manifester par des étternements, des maux de tête, etc., tremper une grosse éponge dans une infusion bouillante de fleurs de mauve, de sauge, de bourrache ; la presser légèrement et se l'appliquer, aussi chaude que possible, sur le nez et sur la bouche en aspirant la vapeur. Tenir ainsi l'éponge tant qu'elle est chaude et recommencer deux ou trois fois l'opération. L'air pénétrant dans les porosités de l'éponge s'y imprègne des vapeurs qui y séjournent et qui s'en dégagent ; et, tout chargé du principe émollient, s'introduit dans les voies respiratoires. L'effet est immédiat. Une chaleur salubre, une vapeur émolliente pénètrent jusqu'aux profondeurs de l'organe malade et calment l'irritation qui descendrait bien vite dans la gorge et dans les bronches.

Ceux qui savent que l'humanité n'a jamais été belle, ne lui reprochent pas d'être laide à présent.—ERNEST LANISSE.

JEUX ET AMUSEMENTS

CHARADE

Dans la terre est mon premier
De la terre sort mon dernier
Dieu vous garde de mon entier.

SOLUTIONS DES PROBLÈMES PARUS DANS LE NO 781

Logogriphe.—Impie. Pie.

Charade.—As-sault.

Enigme.—Rêve.

Ont deviné : Mlle Amélie Dupuis, P. Charbonneau, Mlle B. Guy, Alphonso, Montréal ; Mlle A. Beaudry, Saint-Jérôme ; Jos. Dupont, Rochester ; Mlle A. Turgeon, Québec.

GRAVURE-DEVINETTE



Il y a des tableaux magnifiques. Où est donc l'artiste ?

Pris tous les jours
Abbey's Effervescent Salt

Donne la



Santé

Le Canadian Pharmaceutical Journal dit :

"Nous avons essayé Abbey's Effervescent Salt et nous trouvons que c'est une excellente préparation. Un verre tous les matin de ce breuvage stimulant rend un homme vigoureux et bien disposé pour n'importe quel travail."