

du mal qu'il faut arriver. Il faut la protection hygiénique de tous les citoyens à tous les âges et dans toutes les conditions.

En premier lieu, inscrivons la nécessité de l'enseignement de l'hygiène dans l'école ; c'est le droit de l'enfant, c'est le devoir du père de famille et de l'Etat.

Que par une série bien graduée de leçons élémentaires, l'instituteur enseigne à l'enfant la valeur de la propreté tant de la personne que du logement, l'influence des milieux où se passe notre existence, la manière de respirer, de boire, de manger, le choix des aliments et des boissons, la nécessité du repos et sa durée, etc., etc.

Et qu'on ne dise pas que cette pratique est impossible ; elle est aussi facile que l'enseignement de la lecture, de l'écriture et du calcul. Il n'est pas nécessaire d'être versé en physiologie pour apprendre l'hygiène élémentaire ; n'a-t-on pas appris à marcher avant de connaître les lois de l'équilibre ?

Que l'on veille à la salubrité des maisons d'éducation, que l'on prévienne l'encombrement des écoles et le surmenage intellectuel, source de tant de déchéances prématurées.

Que l'on protège la santé des populations ouvrières par une inspection convenable des ateliers et des fabriques.

Que l'on mette en vigueur des lois sévères contre la sophistication des aliments et la contamination de l'air et de l'eau.

Que l'on exige l'inhumation immédiate, et en lieu convenable, des victimes qui auront succombé aux maladies contagieuses. (1)

Que l'on édicte des lois sévères contre les compagnies de navigation et de chemin de fer qui nous apporteront des cas de maladies contagieuses.

Le résultat de la politique que nous préconisons, serait la conservation de l'héritage de santé que nous ont légué nos pères, et la jouissance presque permanente d'une grande vigueur physique, intellectuelle et je dois ajouter, morale. Car ce qui affecte le physique, déprime l'intelligence et trouble le cœur. Je vous le demande, à quels sentiments d'ordre est accessible celui que la malpropreté, la mauvaise nourriture, l'insalubrité du logement et l'encombrement ont rendu indifférent même au sens de sa propre conservation ? L'abrutissement de l'esprit mène au dérèglement des mœurs.

Ces quelques mots suffisent pour rappeler à la profession l'importance du rôle économique qu'elle doit jouer, et la valeur des services qu'elle

---

(1) Pendant l'hiver de 1885 on a déposé dans le *charnier*, et au sous-sol de l'église paroissiale de \* \* \* les corps de plus de soixante victimes de la diphtérie ; et, l'été suivant, on s'étonnait de la réapparition du terrible fléau !