

CONDITION		
Mariés.....	2	suppléent l'urination (peau, appareil diges-
Veuves.....	2	tif). Enumérons maintenant les moyens,
Célibataires.....	2	hygiéniques qui assurent le jeu régulier de
Enfants.....	9	l'appareil urinaire.
		Ces moyens devraient être mis en pra-
		tique par tous les hommes agés; ils sont
		formellement ordonnés aux personnes
	17	atteintes de maladies des voies urinaires.
NATIONALITÉ		
Canadiens-Français.....	15	Ils consistent, pour la peau, en soins
Irlandais.....	2	d'une simplicité extrême, tels que lotions
		quotidiennes générales, sur toute la surface
	17	du corps, bains d'une température peu
		élevée, et frictions sur le tronc et les mem-
		bres avec la main recouverte d'une flanelle
	17	d'un gant de laine ou de crin.
RELIGION		
Catholiques.....	17	Ces soins hygiéniques sont profonde-
		ment entrés dans les habitudes anglaises;
		le tub est devenu un meuble indispensable,
		et les larges ablutions qu'il permet de pra-
		tiquer n'excitent pas chez nos voisins l'es-
		pèce de terreur que l'eau froide paraît
		inspirer chez nous.
		Tout en entretenant la perspiration eu-
		tanée, les lotions, les bains et les frictions
	17	apportent encore l'avantage d'amoindrir
		l'impressionnabilité au froid. La circula-
		tion est activée; les combustions s'exé-
		cutent plus rapidement; tout l'organisme
		paraît animé d'une vie plus complète, ac-
		centuée encore par la sensation intime d'un
		bien-être général; les poumons prennent
		plus d'oxygène et il n'est pas rare de res-
		sentir un irrésistible besoin de mouvement
		La promenade à pied, l'exercice au
		grand air, l'équitation, la gymnastique,
		l'escrime, le sport nautique, la natation
		sont ainsi naturellement indiqués, et leurs
		usage aura pour effet l'entretien du bon
		état des fonctions de l'organisme. L'appétit
		reparaît; les forces renaissent; la consti-
		pation elle-même cède devant cette médi-
		cation par l'air et par l'eau.
		Il est bien juste de reconnaître que la
		plus grande partie de ces exercices et de
		ces pratiques hygiéniques tendent à ren-
		trer de plus en plus dans nos mœurs.
CAUSES DE LA MORT		
1ère classe.—Maladies Zymotiques.		
Croup.....	1	
Autres maladies Zymotiques.....	3	
2ème Classe—Maladies constitutionnelles		
Consommation.....	2	
3ème Classe—Maladies locales.		
Pneumonie.....	1	
Inconnu.....	1	
4ème Classe—Maladies de développement		
Dentition.....	3	
Vieillesse.....	2	
Débilité.....	4	

HYGIÈNE DES MALADIES DES VOIES URINAIRES.

C'est pour les vieillards que l'on a dit :
« Bien uriner est la première condition de
la santé. »

Nous avons cité les deux fonctions qu

Il est bien juste de reconnaître que la
plus grande partie de ces exercices et de
ces pratiques hygiéniques tendent à ren-