

— *Combien de fois faut-il communier ?*

Celui qui ne communiait que quelques fois l'an communiera tous les mois; le communiant mensuel fera la communion chaque semaine, tout au moins chaque quinzaine; le communiant du dimanche reviendra communier sur semaine; celui qui s'approchait de la sainte Table plusieurs fois la semaine s'en approchera tous les jours. Voilà une gradation qui n'effrayera personne.

La communion de *tous les matins* est celle que désire l'Eglise, qui nous enseigne par le Concile de Trente: "Communiez *toutes les fois* que vous assistez au Saint Sacrifice." Or, toujours elle a engagé les fidèles à assister journellement à la messe. Cela vous étonne ? Du moins vous ne croirez pas savoir mieux ce qu'il faut faire que les saints, le Pape, l'Eglise et Jésus-Christ lui-même.

— *La communion fréquente n'est pas obligatoire!*

Dire la messe tous les jours n'est pas d'obligation non plus, et cependant aucun prêtre n'y manque.

Vous n'êtes pas obligé de manger plusieurs fois par jour, mais vous le faites parce que vous vous en trouvez bien.

— *Je ne suis pas digne de communier!*

Personne n'en est digne, répond le bienheureux curé d'Ars: mais nous avons besoin de communier pour sauver notre âme.

— *Je ne suis pas assez pieux!*

Vous le deviendrez en communiant.

— *Je ne crois pas avoir la préparation nécessaire!*

Le Pape n'exige que *deux choses* pour la communion fréquente et quotidienne: être en état de grâce et avoir une bonne intention. Cela veut dire: n'avoir pas de péché mortel sur la conscience et vouloir communier pour la gloire de Dieu et le salut de son âme.

— *Je n'ai pas le temps!*

Le bon Dieu nous a donné le temps *d'abord* pour nous sanctifier: tout le reste vient après. On a du temps quand on veut. Pressez-vous un peu à l'ouvrage; levez-vous une demi-heure plus tôt; donnez-vous un peu de peine. Pour *pouvoir*, il faut *vouloir*.

— *Tous les jours, c'est trop!*

Notre-Seigneur et le Pape ne le trouvent pas. Votre corps mange bien tous les jours. D'ailleurs on ne vous demande pas de communier *du premier coup* tous les jours.