

leur boisson habituelle d'après le lieu de naissance, les hommes ne feraient-ils pas mieux de se régler d'après leur tempérament individuel ? Il y en a qui se sont aperçus, à cinquante ans, que, pour eux, le vin, même dilué dans beaucoup d'eau, est absolument nuisible et qui ont vu cesser leurs incommodités comme par enchantement, en se mettant à l'eau, au thé ou au cidre. D'autres n'ont jamais pu boire que du Bordeaux, et tous autres vins leur étaient insupportables ; je pourrais citer de nombreux exemples semblables.

Je ne veux pas terminer cet article sans vous dire un mot du sel, cette panacée des gouteux. Bien des gens ont passé leur existence à considérer les salières sur la table comme de purs ornements ; quant à s'en servir, même si les aliments leur paraissent fades, ils n'y ont jamais songé ; c'est là un grave tort et je conseille à mes lecteurs d'en faire un usage constant, s'ils veulent se bien porter. Le sel agit-il pour fournir de l'acide au suc gastrique ? Exerce-t-il une action antiseptique dans le tube digestif ? Je ne sais. Mais en tous cas, il possède un pouvoir laxatif très appréciable et régularise les fonctions intestinales. Ce serait au surplus une erreur de croire que l'usage du sel vous fera boire à l'excès et que l'un des préceptes d'hygiène que je vous ai soumis plus haut se trouve annulé. Vous ne boirez pas plus pour cela.

Comme il serait facile de toujours se bien porter, si l'on voulait ! Bien mâcher la viande, boire peu, user de sel, voilà tout ce qu'il faut pour avoir bon estomac.—P. R.

Service de Renseignements et de Commission

Q.—Pourriez-vous m'indiquer une bonne reproduction de l'*Angelus* de Millet ? R.—Une des meilleures reproductions où se retrouvent les qualités d'émotion et de poésie qui distinguent cette composition unique est une eau forte de Charles Waltner. Le prix en est de 50 fr. chez Geo. Petit, à Paris.

Q.—Existe-t-il quelque vocabulaire des termes et expressions employés dans les nouvelles applications de l'électricité ? R.—*La terminologie électrique*, par G. Fournier, 1 fr. 50, chez Bernard Tignol, Paris. L'ouvrage le plus complet est le *Dictionary of electrical words, terms and phrases*, par le professeur E. J. Houston. Un vol. in-12 de 650 pages, \$2.50, chez W. J. Johnston Co. New-York.

D.—Quel est l'esprit du *Dictionnaire des mots et des choses*, par MM. Larive et Fleury ? R.—L'*Univers* du 15 juillet dernier l'appréciait ainsi : " Nous avons déjà dit que les directeurs s'efforçaient de garder dans leur exposition, nécessairement sommaire, des faits historiques et scientifiques, une réelle neutralité ; nous devons constater qu'ils continuent dans cette voie et que les nouvelles livraisons parues procèdent de la même inspiration que les précédentes. Ceci ne veut pas dire que sur tous les points nous acceptons leurs récits et leurs explications ; mais cela indique au moins qu'on n'a pas à craindre de trouver dans leur utile encyclopédie le poison, plus ou moins habilement déguisé, des mauvaises doctrines : c'est un point important."