津津有味譚

陳存仁

食品介紹
食品評論

糖尿病中醫療法

治療要點

蟹類：

他有一些慢性病（像是下消症腎臟炎症），他在中餐席上，關照要二斤麵包，一方仍吃中菜，一面計算加路因熱量，一百二十，三佰六十，六百三十，算了一陣，許多菜算不出，他說不算了，不算了，濫吃一陣。他是喜歡講笑話的，他說：「這樣算起來壽更短了！」眞是妙語。

對計算熱量一點，我不想詳細介紹，病家如果熱心要知道，買幾本西醫的糖尿病書籍細看了。此外我再介紹一些有益病體的食物如下：

有益食品

「胰」即脾，前面已詳細介紹過，但要知道中醫用此除調節作用外，尚有「以肝補肝，以脾補脾」的老觀念，也有現代的「臟器療法」或「組織治療法」的發明意義，所以各動物的胰臟都可以進食，牛胰也好，羊胰也好。南京人進鴨舌，有鴨胰供應。據病家告訴我，此物易吃而收效更大，最近又有人告訴我鴨胰的益處。本來因素林由牛胰製的，每一公斤的牛胰腺內，可提出二八〇〇到二四〇〇單位因素林。中醫的觀念，臟腑組織不像針劑有流弊，多食有益，而能恢復胰臟的機能。（按：上海針科名醫黨波平君早年患糖尿甚劇，後用生豬胰子切成小塊，冷開水洗淨，每日吞服十餘小塊，在數月後即霍然痊愈。）

「八二一」

丁珮欲控告四報館

（香港訊）自李小龍暴斃被證實係暈倒在艷星丁珮的香閨之後，丁珮有覺好睡一度銷聲匿跡，尋者傳出「自殺」，「離境」及「失踪」之消息，及至最近，艷星終於露面拍片。昨日更有消息傳來，指丁珮不再龜縮緘默，挺身而出，控告四間報館，指控該等報館「報導失實」。

據悉：丁珮透過梁冰濂律師轉聘英女皇御用大律師貝納祺而採取法律行動的。

丁珮要彩取之法律行動，須待九月三日一連四天之「李小龍死因調查」告一段落之後才能進行。

睇相佬亂車大炮 風水佬批李小龍

（香港訊）路過旺角彌敦道，有十幾人圍住大廈門口個玻璃箱，有嘅睇、伸長條頸瞄瞄，又係李小龍。

近來李小龍三字，隨處皆是，睇下個玻璃箱，內有大字報一張，原來，乃睇相佬爲李小龍批命者，話條眉濃而不密，又話烏雲滿面，又話註定唔過三十五歲……」

個睇相佬係幾靈，眞係唔過得三拾五。」

超，靈個屁，釘左致話也話也，我都識啦，呃神騙鬼咪，信半成都死。」

咁就係啦，好似旭和大廈個鑊，死得人多，事後的風水佬話間大廈坐南北，話後面地盤係生煞位，等於太歲頭上動土，註定要死咁講，如果事前講出來，唔駛死咁多人啦。

「未心」

原始土人用木偶治病

沙利文

此種木偶是久已絕種了的南美洲的馬拉祖族土著的木偶，治病及防疾双重作用。爭三種木偶是巫毒教使用的木偶，秘密地藏在仇家的屋子，希望對他及他的家人造成傷害。

一個聰明的原始部落醫生，利用木偶治療絕望的病症，倘者不收預期的效果，病人死亡，他歸咎妖力太大，只對死者給予很少的賠償。

病人對木偶的治療病信心，是所有原始民族治病的最重要因素，即使今日西方國家的醫生，可以一劑藥把他們治好，他們也不會相信的，因爲那病人的精神態度，又常是生與死的差別。

在墨西哥灣，幾乎已絕種的西利族土人，他們仍生活在狄波倫島上，居民仍信任木偶治病，醫生出動是不携帶藥箱的，繫在他的頸上的幾個醫療木偶，即是工具。土人的醫院的營幕，繪了許多木偶及人物像，據說亦有助治療的。土人的治療是否表示他們極爲落後呢？亦未必盡然言，他們的治病法與現代社會的人，進行的信仰治療，相去不遠的。

還有卡拉濱族的木偶像，是用石膏做的，其中有孕婦的偶像，據他們說可以幫助土著的女性，獲得健康的嬰孩。他們的醫生有一種治病工具，是竹管，在孕婦分娩後，即把一些生草藥製的藥粉，吹入她的下體，據說可使她快些復原。

原始土著的行爲愚蠢可笑嗎？又未必盡然，文明社會裏有不少宗教的信仰物，如守護神及護病襟章，作用與土人的木偶治病防病，意義是大同小異的，那麼巫醫的治病觀念，不算太原始的行爲了。

（完）

頭等特質

清潔厠所水

有三種供應
二十、卅四、四十七兩
價錢相宜
在雲埠
陸海軍公司

菓欄公司
五八五號哥街
電話 六八五·四九二九

週末大減價
由八月卅一日至九月三日
星期五 星期六 星期日 星期一

靚生羌 壹元兩磅
爽甜李菓 壹元四磅
大紅西瓜 每個五毛
花旗甜橙 一元十八個
清甜蜜瓜 壹元七磅
靚甜茨 壹元四磅
清甜靚木瓜 壹元三個
爽甜靚蘋菓 壹元四磅
FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE, VANCOUVER 4, B.C
Phone 685-4929

什貨店生意連實業出賣
樓上兼有住宿房間，每日生意約貳百元
祈到 5409 Dundas St., Burnaby. B.C. 治商。 Phone 299-5303

宜僱管電力車機工人
須有經驗車恤衫領，及車婦女襯衫上衣各種步驟，并請經驗蒸氣熨衣工人。
請到 167 West Pender St., 面議

宜僱各班經驗女招待
下埠商業區穩定餐館，有意者請親到 615 Dunsmuir St., 治商。

宜夫婦管理餐館
租賃方法，架牢用具齊備，位卑詩省沿岸北部市鎮。電話 594-1865 治商。

宜僱管理車衣機工人
管理單鈎針與 Serger 機工人，請到 Elizabeth Gordon Ltd., 309 W. Covdova St., 面議。

願代照顧初生嬰兒
至三歲小孩，請電貳五四、〇貳七七

中西餐館生意出賣
位於市中心區，生意好，有前途，因缺乏人力，割愛廉讓，有意者請電話六八九、五六貳六

宜日間經驗中西厨師
散工長工各一名，有意者請到 105 E. Hastings 面洽

宜僱管理車衣機工人
須有經驗兼可靠，夏季衣廠 有經驗車尼龍小褸者更爲合格，工資好地點適中
116 E. Broadway 873-2621, 873-2621

有額外收入近展覽會
屋主自賣全屋翻新廳房寬闊近交通學校每晚七至九開放二八五六片打東街二五四、六〇五二或二九三、〇〇三八

宜識英語女招待數名
片市佐治埠餐館宜僱，欲知詳情，每日下午六時後電話 879-5648 治商。

有舒適單人睡房出租
交通方便，有意者下午六時電八七九、弍五八四

清潔三房屋平賣
在 4205 Commercial Dr., 和貳十八街，巴士站在門口。電話日四三五、一四七一夜貳五四、貳九一九
李命明

宜經驗送殮壹名
有意者請下午叁時後電話貳六六、六貳四八 2069 W. 41 Ave., Vancuve, B.C.

潔淨地面壹層出租
兩大睡房，壹廳，廚房，浴室，自動暖氣 各自門口出入，近天寅街五 號街位，合意者電話貳五四、一八八四

請中西厨壹名
每月工薪五百元，有意者請到國蘭胡街九五七面談。

請厨房打雜工一名
下午五時後電話五八八、四四貳叁

華人長老會
幼稚園招生
九月四日上午九時半開課：
凡兒童年齡在三歲至四歲均可入學
報名處：請電話通知
楊玉雲女士（上午）二五三、九五六三
楊穩暖夫人（下午）四三三、七四四六

華人長老會
培德中文學校招生
由九月份起：
每星期五，下午四時半至六時
每星期六，上午十時至十二時 上課
學費：每月五元
報名處 請電話楊玉雲女士
貳五三、九五六三

菓舖宜請青年男工
如意者請到 1204 Robson St., 面議

柏文有一靚房出租
旬水電，適合單身仕女居住，有意者請電話貳五四、六七四八

東區全層或廳房廉租
近學校巴士，各自門口，廚厠浴全，合單身或無孩子家庭，六時後電貳五三、〇〇三八

請人油漆兼木匠一名
須有經驗，電話八七四、七四三四

樓上全層出租
貳房一廳廚厠雪櫃，包電火煖氣，近交通中小學校，請電話八七貳、貳九八一
地址 3968 Beatrice St.,

雅潔樓下層出租
有兩睡房，廚房，廳，厠所，交通便，近市場學校，電話叁貳一、九九八四

請婦人照顧小孩一名
住宿，或朝晚來回，任由尊便，有意者五時後電話三貳七·七六〇三

宜人料理家務
及照顧一小孩，有意者請電話六一，六九三九

樓上全層招租
地方清靜，交通方便，包電火暖氣。
電話二五三、貳七六七 黃先生

土庫聯房出租
包電霜櫃厨浴室俱備，自己門口出入，有意者電話八七六 五七三八

宜厨工壹名
離埠四十咪，如意者請電話八七九、五五五五與李君接洽。

喜利旅行社
KOWLOON TOURIST SERVICE LTD., INT.
455 Abbott St., Vancouver 3, B.C.
Tel. 685-6168

最新貢獻，秋季特價。
遠東旅行團
全程廿壹天
定九月廿壹首批
廿四次批啓程
欲知詳情 請來面商
社址：雲高華蓮花酒店

宜經驗送殮一名
工資從優，如意者請電話五二四、一叁五六

亞省卡城
華僑酒家
W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.
喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名厨主理 最精調味
營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公衆假期由上午十時至晚上十時
逢星期三日休息
電話：貳六六、貳貳叁四 貳六六、壹八八四

港來回香港
平機票
OUR 25th YEAR TIA
由（$399元起）
△經常有超級 DC8或DC10的噴射客機來回香港。
★可在香港停留不同之期間。
△所採用之航線是擁有一流服務，並且時間準確，班期可靠。
▲爲保障搭客之訂金，Nilestar 公司，現增至五萬元保險金而所有訂金均存於信託戶口。
▲免費代辦旅遊證件，各種證件，如香港或大陸入境證，需時甚久，請在三、四、個月前與本公司接洽
▲爲方便各僑胞起見，華埠之辦事處（文華商業樓地下近吳氏餐館）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時
▲詢問或索取新章程可致電：（六〇四）六八七二八五五或六八七一一三一
美國之西雅圖（舍路）搭客可致電 Mrs. Delle Jung (206)682-0866
九月份來回香港班機一一轉票
本公司九月份返港班機有數空剩餘，有被選資格的僑胞可有機會搭此班機，請盡早與本公司接洽。
Fly With Confidence-On World's Largest All-Jet Charter Airlin

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
八月廿八至卅一日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕拳擊王片
龍兄虎弟 魯俊秦祥林 主 田豐胡茵茵 演
龍兄虎弟，技驚四座，連環八脚，拍得清楚，歡衆嘆爲觀止，港、台放映連日狂滿，狂滿。
同場放映 彩色寬幕文藝奇情鉅片
偷歡陷阱 胡燕妮 謝賢 主 白鷹 金霏 演
請注意：茲爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票