

工作與睡眠

加拿大和美國平均每人中有一個人患了神經病，失眠就是精神病之一，但很多失眠之人當作常事，不肯承認自己患了精神病，不加留意力實屬危險見解。

每個成年人普通要睡八小時，小睡時間才算得生理想，睡眠佔去了一生中三分之一的時間，可見睡眠之重要性，俗語說時間就是金錢，金錢就是時間，但睡眠不能不用金錢購買，每個人必定要睡眠，可見睡眠比金錢更

重要，一個人一星期不進食可以頂得任花三個月不睡覺，出現頭暈眼花，一病不起，此乃神經衰弱精神病的初期現象，假如再嚴重一點，就會正式成爲神經病。

最近資本主義國家流行日夜班工作輪換制，實在擾亂工作秩序，工人無暇睡眠，實在違反生理要求，違反生活方式，違反自然規律。

假如採取日夜班輪換制，睡眠不好必定出現頭暈眼花，心神不寧，記憶減退等神經衰弱症狀。

每個人必定要有一定休息時間，睡眠時間，同時每個人亦要有一定吃餐時間，才符合生理要求，如若採取日夜班工作輪換制，打亂了餐期常規，應食的時間不能進食，不是餐期的時間開始肚飢，實在違反生理要求。

西施跡之謎

吳越春秋載：越王勾踐與吳王夫差開戰，大夫文種知吳王好色，因謀吳王，美人計是其中之一。越王乃遣西施誘吳王，西施乃越國名村，越國名村，西施乃越國名村，越國名村，西施乃越國名村。

其後，吳越春秋載：吳王夫差，西施誘吳王，西施乃越國名村，越國名村，西施乃越國名村，越國名村，西施乃越國名村。

但，其他記載，有謂：越王勾踐夫，西施誘吳王，西施乃越國名村，越國名村，西施乃越國名村，越國名村，西施乃越國名村。

任你用去少肥皂或洗滌粉去洗滌，也不易洗去，那麼，可用稀硫酸，酒在黃漬處，用棉布擦去，黃漬自去。但洗時要特別小心，不可使硫酸沾上衣服及手上，免受損害。

自是一種「藝術」，工藝多端，理有固然，任是如花似玉的嬌妻，也不解氣如虹的奧妙，又如如畫在手，一塵不驚，悉由對方主動控制，如蜂釀蜜，如酥似糖，如煉花，如魚得水。

塘西花月痕 塘西花月痕 塘西花月痕 塘西花月痕 塘西花月痕 塘西花月痕 塘西花月痕 塘西花月痕 塘西花月痕 塘西花月痕

哀謝

先考謝樹泉公府君喪事業經於九月廿八日下午三時假座時時黨儀館舉行喪禮安葬於伏市崗墓園，承蒙親戚友誼，惠賜花圈輓聯，致送并親臨執紼高誼隆情，均感感此哀謝。

哀孤子：國柱、國衡、泣血稽顙。男女孫等：今拭淚鞠躬。哀弟：立勳。厚惠芳名：恕不謹列。 試淚拜書

訪尋黃錫隆伯父 黃錫隆伯父，字和安，現年約七十二歲的伯父。黃錫隆又名(鶴年)。兄弟親友知下落者，請來函 529-102A Ave., Edmonton, Alta. 黃錫扶啓

國醫周仁軒脈理 周仁軒，以祖傳脈理，及四十餘年之臨床經驗，擅醫咳嗽、喉症、頭眩、胸膈、腎虧、腰痛、房事無能、風濕骨痛、遺精、婦女經閉、月事不調、或後、跌打、半身不遂等症。倘有屢醫不癒者，速往診治，定必藥到病除。 寓：高華埠華埠市定街東一〇一號百老威旅館對面。 電話：二二二二

域埠銀行宜聘僱員 欲求前途有希望。良機莫失。宜僱高中畢業青年。有想到後列洽商。 Manager: The Bank of Nova Scotia, Douglas & Hillside, Victoria, B. C.

承接各式灰坭工程 穩定業有二十年 Wilson Greig 電話 684-4998

新華銀行 SIN HUA TRUST, SAVINGS & COMMERCIAL BANK, LTD. 17, QUEEN'S ROAD, CENTRAL, HONG KONG. 是全中國最早的儲蓄銀行。 華僑匯款---全國通匯，介紹迅速。 華僑存款---安全可靠，利息優厚。 特設：華僑服務部。 歡迎函託 竭誠服務

如君等需要銀行 給予便利及小心之服務 加拿大帝國商業銀行在華埠商業區內設三分行，以協助君等，此三分行設在片打街夾細街，喜市定夾亞街，請與各分行經理商談，彼將極樂意與君等討論任何款項問題，彼能協助君等匯款往香港，開設儲蓄及商業存款，租賃保險箱及借款。 加君等有任何需要銀行之處，請與最近之分行經理接洽。 加拿大帝國商業銀行 CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

店鞋合聯 United Footwear Ltd. 6145 Fraser St., Vancouver, B. C. Phone 325-8021. 中藝聯合兩公司專售 中國運來之男女皮鞋 純粹正皮，歡迎男女 僑界光顧。 男裝：九元九毛五 女裝：六元九毛五 司公藝中 China Arts & Crafts Ltd. 33 E. Hastings St., Vancouver, B. C. Phone 681-4916

亞省旅館廉讓 本旅館地處適中，內有大房位百餘。 冷暖氣設備。各設備齊全。兼營康樂。 生意經營。現店主因事離埠。無暇兼顧。 故忍痛割愛。廉價轉讓。有志營斯業者請向商議均可。 New Moon Cafe, Main St., Bonnyville, Alta. Tel: 826-5575. 宜人執薯仔 每點九毛。如有意者請於下午八點後 電話與牛仔洽商。電話：681-5575. 雲高華佛教會 舉辦義賣 十月廿日下午二時 式〇 於巨街(跑路街夾巨街) 兩屋相連屋主自售 位於 135 & 137 E. 1st Ave. 出售。任君 選擇。如欲查詢請電：226-1516 洽商。

首次公開發售 本公司現發行三十萬份，新鮮出版的探礦股票，每份四毛。投機乎？當然乃屬投機事業。此種真確股票，每份僅取四毛，惟請自問，有若干次自怨自艾和投資良機，因不理智而錯過成功的股票。 本公司現發售的僅屬一包香烟價值，無論其是希望或許是良機，惟以謀之將來兼有確實實業爲本。本公司在 Brenda-Lake 之銅礦區，佔有探礦特權三十六處，又在 Clinton Black Dome 山之金銀礦區，則有特權十二處。 在上列兩區經已開始工程，在 Black Dome 之礦區發現有金銀礦石，亦開路有十五哩，與礦場鐵路，故大量用具與宿營。在 Brenda-Lake 區產業已進行各種試驗與試探鑽探，吾人所抱希望甚高。 惟在目前須更多資本以推進各項工程。如欲共同享我們進展，請按下列格式，索取預售股票章程，當能明瞭一切。 謹此重申此乃投機之保障。 FAIRBORN MINES LTD. (N. P. L.) SUITE 501, 402 WEST PENDER ST., VANCOUVER 2, B. C. PHONE: 684-2274. Please send me further information or your Proposed development plans. NAME ADDRESS CITY OR TOWN PHONE PLEASE PRINT

「CANADA」 1867-1967 「大拿加」 紀念加拿大立國一百周年 第一本介紹加拿大國全貌之中文書 簡建平，林介山譯著 定期元月出版特價優待預購 僑胞欲入加拿大國籍， 僑胞欲申請眷屬來加， 僑胞欲知加國公民權利， 請向「加拿大」圖書。 特價優待預購：本書由加拿大雲高華佛教會保險事務所出版發行，訂價每冊每冊加幣五元，歡迎各界預約定購，特備優待，現已開始接受預約定購，每冊特價加幣四元，僑胞及學校團體批購十冊以上，每冊僅收三元五毛。預購者，請於此告白連同銀單寄交保險事務所或親到定購均可。 預購日期：由即日起至十月十五日止 總發行及加國經銷處：簡氏保險事務所 CON AGENCIES, 103 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B. C. 電話：683-1724

威市葛股票公司 West Coast Securities Ltd. 306-845 West Pender St., Vancouver 1, B. C. 電話 681-1286 華人經理 莫西屏 CY MARK 李長進 MAURICE LEE 專門買賣各項股票公債 歡迎華友賜顧