Gemeinnütziges.

Verderben der Fleischvorräthe im Sommer.

Selbst gut geräucherte und kühl aufbewahrte Fleischvorräthe werden zuweilen im Sommer schlecht und zum menschlichen Genusse mehr oder weniger ungeeignet. Die Ursache dieses „Lebendigwerdens" ist in der Thätigkeit zweier Fliegenarten zu suchen, der Fleisch- und der Schmeißfliege. Die Fleischfliege ist über ein Zentimeter lang, die Brust ist schwarz, der Hinterleib grauweiß, der Kopf weißgelb, die Fühler schwarzbraun. Taster und Beine sind schwarz, die Hinterschienen langzottig behaart, die Flügel glasig. Aas sowie frisches Fleisch wittern diese Schädlinge von weitem. Nachdem sie sich satt gefressen haben, legen die Weibchen ihre Maden (keine Eier) ab, kleine winzige aber außerordentlich gefräßige Thierchen, welche nach etwa acht Tagen bereits ihre Reife erlangt haben. Sie sind weißgrau, kegelförmig, mit zwei schwarzen Kiefern und kleinen Fleischwärzchen über denselben. Nun verlassen sie ihre Nahrungsstätte, suchen irgend einen Schlupfwinkel auf, um sich hier in braune Tonnenpüppchen zu verwandeln, aus denen etwa drei Wochen später die Fliegen ausschlüpfen. So wiederholen sich die Generationen den ganzen Sommer hindurch; man hat ausgerechnet, daß ein einziges Weibchen 20,000 Maden liefert.

Die Schmeißfliege, auch Brummer genannt, treibt sich vom Frühling bis zum Herbst in unseren Höfen und Häusern, mit besonderer Vorliebe in den Küchen und Fleischerladen herum und macht durch ihr Brummen sich bemerkbar. Ueberall frißt sie am Fleisch herum, sei dasselbe weich oder hart, frisch oder geräuchert, und legt dabei ihre weißen gurkenförmigen Eierhäuschen ab, aus denen bereits nach einem Tage die Maden entschlüpfen. Diese fressen mit großer Gier, so daß das befallene Fleisch siebförmig durchlöchert erscheint. Durch den Unrath des Geschmeißes wird die Fäulnis des Fleisches beschleunigt. In diesem Zustande sind sie kegelförmig, vielringelig und von weißer Farbe. Der Kopf zeigt braune, hakige Kiefer, mit denen die Schädlinge die Fleischfasern abzerren. Die Verpuppung erfolgt in der Erde oder irgend einem anderen Schlupfwinkel. Schon nach acht bis zehn Tagen kriechen die sieben bis zehn Millimeter langen Fliegen aus. Dieselben besitzen ebenso wie die Fleischfliegen eine ungeheure Vermehrungsfähigkeit. Zur Abhaltung der beiden Fliegenarten von unseren Fleischvorräthen ist es nothwendig, diese in Säckchen aus Gaze, luftigen Geweben oder in Feindrahthüllen aufzubewahren. Bereits angegriffenes Fleisch ist, nachdem etwa lebendes Geschmeiß sorgfältig entfernt ist, mit Pfeffer und Salpeterlösung gründlich einzureiben. Es versteht sich von selbst, daß man bestrebt sein muß, die Fliegen nach Möglichkeit zu vertilgen. Vor allem aber muß man, wo die Gelegenheit sich bietet, praktischen Vogelschutz üben und die kleinen Singvögel hegen und pflegen, welche auch im Kampfe gegen die Fliegen unsere eifrigsten Bundesgenossen sein können.

Lindenblüthenthee.

Dieser Thee ist neben dem Hollunderblüthenthee der Thee, den man trinkt, wenn man Schweiß bewirken will. Er ist angenehmer zu trinken als der Thee von Holunder und wirkt vortrefflich bei alten Husten, bei Verschleimungen der Lungen und der Luftröhre und bei Unterleibsbeschwerden, die ihren Ursprung in den Nieren haben. Statt der Lindenblüthen kann das Johanniskraut mit und ohne Mischung von Schafgarben angewandt werden. Die Lindenblüthen sollen früh gesammelt werden, also nicht erst, wenn sie schon überreif sind, so daß sie, wenn sie im Schatten (nicht an der Sonne) gut getrocknet sind, grüngelb aussehen.

Schweinsbraten mit Hering.

Hierzu ist ein Rippenstück oder Holsbrätchen erforderlich. Nachdem dieses ein wenig geklopft ist, nimmt man einen Hering, zerschneidet ihn in kleine Stücke, bestreut dieselben mit Pfeffer und giebt sie zu dem Braten. Dieser wird mit Salz und Pfeffer eingerieben, der obere Theil mit Zitronenrädchen belegt (die Kerne werden vorher sorgfältig entfernt), und das ganze in ein Kalbsnetz gewickelt, langsam gebraten und mit dem Netz angerichtet.

Spinatklöße.

6 Personen, 1½ Stunden. 1 Kilogramm Spinat wird verlesen, gewaschen, roh gehackt und in etwa 60 Gramm Butter leicht gedämpft. Dann rührt man 100 Gramm Butter schaumig, fügt nach und nach 3 Eier hinzu, giebt den Spinat hinein nebst 2 in Würfel geschnittenen und in Butter gerösteten Semmeln und 2 Eßlöffeln Mehl, würzt nach Geschmack mit Salz, Pfeffer und einigen Tropfen Maggi-Würze, formt hübsche Klöße und kocht diese etwa 10 Minuten in kochendem Salzwasser gar.

Eine lachende Plauderei.

„Lachende Heiterkeit wirft auf alle Lebensbahnen Sonnenlicht!"

Von jeher hat das Lachen als besonderes Attribut der Freude, des Behagens, der Heiterkeit gegolten, und stets haben es die Aerzte wie die Menschenkenner als vorzügliches Medikament des „Natur-Heilverfahrens", als eine Art von Radikalmittel empfohlen. Diese Thatsache läßt sich zurückverfolgen bis ins ferne Alterthum, das sogar einen eigenen „lachenden Philosophen" in dem griechischen Weltweisen Demokritos besaß.

Was Alterthum und Mittelalter schon gelehrt, die Neuzeit hat es in noch höherem Grade sich zu eigen gemacht. Unzählige Beispiele und Aussprüche beweisen es, wenngleich nicht jedes Lob des Lachens sich soweit versteigt wie die Behauptung des französischen Gelehrten Chamfort: „Der Tag, den wir am meisten als verloren betrachten müssen, ist der, an dem wir nicht gelacht haben," oder wie der englische Humorist Storne, wenn er sagt: „Eine Stunde Lachen setzt ein Jahr an unsere Lebenszeit," oder allen Ernstes vorschlägt: das Lachen mit unter die ärztlichen Heilmittel aufzunehmen!

Thatsächlich haben hervorragende Aerzte verschiedener Nationen, theils durch Beispiel, theils durch Lehren, diesen humoristischen Rath bereits in die Praxis übersetzt, zum Beispiel im 17. Jahrhundert der Engländer Sydenham, der die Ankunft eines zum Lachen reizenden Hanswurstes in einem Städtchen für doppelt so viel werth erklärte, als das Eintreffen von zwanzig mit Medikamenten beladenen Wagen, während der Franzose Tissot im vorigen Jahrhundert sehr günstige Heilresultate erzielt haben soll mit Hilfe des Lachens, das er in manchem kritischen Falle zu verwerthen wußte, eine wohlthuende Erschütterung hervorzubringen.

Von einem besonders merkwürdigen Lacherfolge erzählt ein deutscher Arzt, daß nämlich ein hoher Würdenträger — von den Aerzten schon aufgegeben — anscheinend im Sterben lag, als seine diebische Umgebung in seinem Nachlasse bereits zu stöbern und zu plündern begann. Da stülpte der Affe des Todkranken sich dessen Hut auf, griff nach einem Degen und verfolgte in diesem Aufzuge die freche Dienerschaft. Der Anblick soll so hochkomisch auf den bereits Halbtodten eingewirkt haben, daß er plötzlich in ein lautes Gelächter ausbrach und und infolge dieser Explosion, die seinen ganzen Organismus erschütterte — genas!

Die besondere Vorliebe, die mit Recht die Heilkunst für den Werth des Lachens besitzt, gründet sich in erster Linie auf den guten Einfluß, den es auf den ganzen Organismus ausübt, dessen Triebfedern es kräftigt und dessen Lebenskraft es erhöht, indem es die Werkzeuge der Verdauung befördert, Herz und Lungen weitet, Magen und Zwerchfell zurecht rüttelt und schüttelt und das Blut noch einmal so frisch und lustig durch seine Kanäle treibt. „Lachende Heiterkeit" darf deshalb auch getrost als das beste Zeichen geistiger und leiblicher Gesundheit betrachtet werden.

Welchen Werth das Lachen im Freiheitsfeste des häuslichen und gesellschaftlichen Lebens besitzt, kann nur ein einziger Hypochonder unterschätzen. Wie befreiend, ja sogar anziehend wirkt ein herzliches unbeschwertes Lachen zu rechter Zeit — wie wohlthuend vermag es die chinesische Mauer einzwängender Etikette zu durchbrechen, wenn diese nur ein steifes, formelles Höflichkeitslächeln die strenge Genier passiren läßt, was manchem Naturmenschen „zum Lachen" vorkommt.

Mancher große Mann hat auf irgend eine Weise das Lachen und Lächeln schon verewigt, wie im Alterthum Horaz mit seinem „Ridentem dicere verum" — lächelnd die Wahrheit sagen — oder durch seinen charakteristischen Ausspruch: „Jenes Plätzchen fächelt mir vor allen anderen auf der Erde zu," und nur unter sprichwörtliches „homerisches Gelächter" stammt aus jenen Stellen der Iliade und Odyssee des Homer, die von einem „unauslöschlichen Gelächter der seligen Götter" handeln. „Les precieuses ridicules" lautet der Titel eines der klassischen und klassisch geschriebenen Lustspiele Molieres, während Lessing in seiner Tragödie „Emilia Galotti" zum Urheber verschiedener „Lachzitate" geworden ist durch das bekannte: „Lache doch, Marinelli!" wie später im fünften Akt durch das „Hohngelächter der Hölle" und „Wer lacht da?" — Von dem Welteroberer Napoleon Bonaparte soll das oft — auch oft von ihm selbst — angewendete „geflügelte Wort" herrühren: „Du sublime au ridicule il n'y a qu'un pas!" — vom Erhabenen zum Lächerlichen ist nur ein Schritt — und Thorwaldsen, der Phidias des Nordens, der eine harte Lebensschule anfangs durchzumachen hatte, that den denkwürdigen Ausspruch: „Ich begreife nicht, wie ein erwachsener Mensch lachen kann."

Auch der deutsche Spruchschatz hat sich vielfach des Lachens bemächtigt, denn just die Deutschen haben ja das Lachen besonders ins Herz geschlossen. „Dem Muthigen lacht das Glück!" oder er räth wohlmeinend: „Dulden, Schweigen, Lachen hilft für manche Sachen." Allerdings warnt er aber auch vor dem Zuviel: „Am vielen Lachen erkennt man den Narren!"

Und in der That! So schön ein echtes, unverfälschtes Lachen ist und klingt, so sehr es ein sonst vielleicht ganz reizloses Gesicht verschönern kann, so unschön vermag es andererseits selbst schöne Züge zu entstellen so abstoßend zu wirken, wenn es als lärmendes, kreischendes, wieherndes Gelächter oder schreiendes Gejohle auftritt.

Eine eigenthümliche und interessante Wahrnehmung liegt in der Thatsache, daß gerade diejenigen, die die meisten Lacher auf ihrer Seite haben, die Komiker, Clowns usw., sehr häufig selbst nichts weniger als lachlustig „hinter den Kulissen" gestimmt zu sein pflegen. Eine Menge von Beispielen beweist im Gegentheile, daß gerade diejenigen, welche die größten „Lacherfolge" erzielten, im Leben oft die griesgrämigsten Hypochonder, die trübseligsten Melancholiker waren. Besonders drastisch trat diese Wahrnehmung bei dem einst in Paris so sehr gefeierten italienischen Harlekin Carlo Bertinazzi, genannt Carlino, hervor, von dem erzählt wird, daß er, der alle Welt zum Lachen brachte, an unbesiegbarer Schwermuth litt. Als er wegen dieses Uebels einen berühmten Arzt, der ihn nicht persönlich kannte, konsultirte, rieth ihm dieser:

„Sehen Sie und hören Sie Carlino, das ist das beste Mittel gegen Trübsinn, denn er reißt unwiderstehlich jedermann zum Lachen hin!"

„Ach — ich sehe, mir ist nicht zu helfen!" seufzte der Patient. „Ich selber bin ja Carlino!"

Armer Carlino! — Armer Mensch, der über nichts mehr lachen kann, nicht einmal über sich selber!

Gesucht

ein braves, älteres, fleißiges Mädchen oder Witwe unter 40 Jahren für die Küche. Anmeldungen mit Lohnansprüchen bitte zu richten an:
SISTER SUPERIOR, Carmelite Sisters,
St. Joseph's School
STOCKHOLM, SASK.

Farm-Maschinerie

Verkaufe alle Farmgerätschaften der International Harvester Co.
TITAN und MOGUL Traktors
An Hand: John Deere Maschinerie

Binder Garn!

Macht Eure Bestellung beizeiten.
Peter Weber, Münster, Sask.

FARMERS Kindly Take Notice
that I handle the MASSEY HARRIS IMPLEMENTS and A Full Stock of Repairs
ALSO
Massey Harris and Eagle TRACTOR
AND
Aultman-Taylor and Moody Separators and Cream Separators.
H. J. MICHELS, Agt. LENORA LAKE

Sichere Genesung aller Kranken
durch die wunderwirkenden
Exanthematisch. Heilmittel
(auch Baunscheidtismus genannt)
Erläuternde Circulare werden portofrei zugesandt.
Einzig allein echt zu haben von **John Linden,**
Spezial-Arzt und alleinigem Verfertiger des einzig echten reinen exanthemat. Heilmittels.
Office und Residenz:
3808 Prospekt Ave., S.E., Cleveland, Ohio.
Letter Drawer 398.
Man hüte sich vor Fälschungen u. falschen Anpreisungen

Für die Verschönerung des Heims,
Für die Gesundheit der Augen,
Für die Bequemlichkeit der Hausfrau:
Installieren Sie elektr. Beleuchtung in Ihr Haus
Haben Sie überlegt, welchen Vorteil elektr. Kraft Ihnen bringen kann? Fragen Sie uns, wie elektr. Kraft am besten und vortheilhaft gebraucht werden kann.
— Spezial Agenturen für —
Blitzableiter, Licht- u. Kraftanlagen und andere elektr. Artikel fürs Haus
Humboldt Electric Shop
Box 395 Phone 149

Grabkreuz No. 38 aus Gußeisen, 4 Fuß hoch, mit silbergrauer, wetterfester Farbe bestrichen **$32.50**
Am Preise inbegriffen ist eine große Inschrifttafel und auch ein angemessener Sockel, bei das Grabkreuz fest am Platze hält.
Schreibt um unsere illustr. Preisliste von Grabkreuzen.
Wir verkaufen Kirchengeräte u. Religiöse Artikel aller Art
Winnipeg Church Goods Co., Ltd.
226 Hargrave St. Winnipeg, Man.

Große Festlichkeit
und Erst-Kommunion
am Sonntag 18. Juli 1920 zu
Dead Moose Lake.
8 Uhr vorm.: Frühmesse in Dead Moose Lake
10 " " Hochamt in Pilger
Erfrischungen werden serviert auf dem Festplatz in Dead Moose Lake von den Frauen der Gemeinde.
Große Unterhaltung
veranstaltet von den Schulkindern der Gemeinde
Ausstellung von Handarbeiten
Treffen Sie Ihre Auswahl! Der Erlös dient einem guten Zweck.
Alle sind herzlich eingeladen das Fest zu besuchen. Kommt und seht die schöne Lage der im Bau begriffenen Kirche. **Das Komitee**

Geld Sendungen
nach Deutschland, Oesterreich, Ungarn und anderen Ländern werden durch uns besorgt, und zwar auf dem schnellsten Wege zu den niedrigsten laufenden Tagesraten.
Wir sind **Offizielle Agenten** für die Grand Trunk Pacific u. Canadian National Railway sowie für alle Schiffslinien.
MAX HOFFMAN A. F. SCHIMNOWSKI
The Dominion Ticket & Financial Corporation,
Established 1910. Limited Incorporated 1918.
BANKERS AND STEAMSHIP AGENTS
Authorized Capital $300,000.00 Total Assets exceed $570,000.00
676 MAIN STREET WINNIPEG, MAN.

PURE BRED BULLS
ON TERMS
Pure-bred Shorthorn, Hereford, Aberdeen-Angus, Holstein and Ayrshire bulls may be bought by farmers of Saskatchewan from the Saskatchewan Department of Agriculture on easy terms of quarter or half cash with order, and half balance payable December 1920 and half payable December 1921, with interest at 6 per cent.
Dairy Heifers for sale to Dairymen on credit terms.
For full particulars apply to J. G. ROBERTSON, Live Stock Commissioner, Regina, Sask.

Farmer, Achtung!

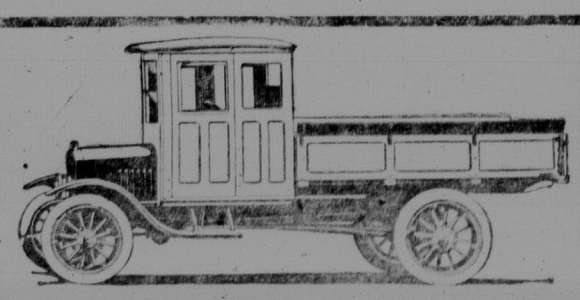
Regulation 38 der Canadischen Weizenbehörde ist außer Kraft getreten und die Farmer können nun wieder wie früher ihren Weizen zur Mühle bringen und denselben austauschen gegen Mehl, Kleie und Schrot.

Wir berechnen für das Mahlen 20c per Bushel und liefern Ihnen dafür folgendes:

Weizen No. 1:	40 Pfd. Mehl	12 Pfd. Kleie	6 Pfd. Shorts.
Weizen No. 2:	38 Pfd. "	14 Pfd. "	6 Pfd. "
Weizen No. 3:	36 Pfd. "	15 Pfd. "	7 Pfd. "

Wenn nur das Mehl gewünscht wird und kein Futter erhalten Sie 4 Pfd. Mehl mehr per Bushel Weizen.
Superior Mehl, per Sack **7.50** (bei Abnahme von 5 Sacken $7.25).
McNab Flour Mills, Ltd., HUMBOLDT.

Banque d'Hochelaga
Head Office Montreal. Established in 1874
Authorized Capital $10,000,000.00 — Capital Paid up and Reserve $7,900,000.00
Total Assets $71,000,000.00
General Banking Business transacted on most favorable terms.
Special attention given to accounts of Congregations, Parishes, Municipalities, School Districts and Institutions patronized by Farmers
Joint Accounts opened in the name of husband and wife, or any two persons, so that either one can do the banking business. It saves a lot of trouble in case of the death of either one of the parties.
We encourage the purchase and keeping of stock.
SAVINGS DEPARTMENT:— Interest paid at highest rate and computed semi-annually on all deposits of ONE Dollar up.
COLLECTION DEPARTMENT:- Special attention given to sale notes.
Money transferred to any part of the world at current rates.
HUMBOLDT BRANCH J. E. BRODEUR, Manager.
MUENSTER BRANCH ED. M. BRUNING, Manager.
ST. BRIEUX BRANCH JOS. L. LAPOINTE, Manager.



SPEED IS NECESSARY
THE FORD TRUCK
is speedy, smooth running and will deliver your products to the market in good condition. Someone in your community has one
— ASK HIM —
Price with Cab, combination stake body and Grain tank of 60 bu. cap. **1050.00** F.O.B. HUMBOLDT.
Ford Touring Cars . $1018.00 F.O.B. Humboldt.
Ford Sedans . . $1435.00 F.O.B. Humboldt.
Fordson Tractors . $1010.00 F.O.B. Humboldt.
Are You one of the Satisfied Owners of a
Master Six McLaughlin Car?
IF NOT, GET IN LINE
Try Our Repair & Service Department
the next time your Car needs the attention of an expert. None but Expert Mechanics employed. Satisfaction Guaranteed.
J. G. YOERGER
FORD AND MCLAUGHLIN DEALER
Genuine Ford Parts and Accessories
PHONE 77 - - HUMBOLDT, SASK.