風過群楓

小集雨　●雷聲大

露天茶座位於小意大利，從前並未流行的地區。夏天晚風穿過立在路兩旁的楓樹群，沙沙乍響間，那夜已跳進另一個日子裡。跟好友聚首，你永遠不會覺得時間流失，當你清醒時一切已來到另一些時間另一些日子。

加拿大的好處，幾乎擔保五十年不變，永不迷途。但QUEEN'S STREET那是波希米亞味道被商業化了。寶雲街的羊城仍出售"叉燒餐飽"，同樣被中國人西人黑人大眾歡迎，鄰家的天然食品店仍出售自製鮮果酸乳酪奶凍，BALWIN BOOKS的書本仍然是六十年代的嬉皮。但唐人街多了越南店，從前全世界至整齊的多倫多DUNDAS唐人街，在有意無意間跟紐約的同樣混亂，看商店的蔬菜生果油炸鬼擺到街中心了，難怪本地人反感，自己曾是"小華僑"，回來目睹如此第三世界景象並不好受。從前喜歡加拿大，因為中國人在這裡上進、整潔、被尊重。今天華人多了，勢力財氣大了，卻混亂了。跟朋友交談，除了週刊或娛樂新聞，他們還有甚麼文化層面？

大學的一切一切依舊，我肯定從前自己坐的那張圖書館皮椅仍印有自己的汗斑。但所有改變不改變也不及從前細小的楓樹，全都高大了，拍照也不可能看到全景了。

海洋物質的護膚功效

皮膚和頭髮護理用品走向天然的路是肯定的了。不過，一向以來，這些用品選用的天然物質卻只是陸地上的樹木和花卉，最近，大家開始向海洋發掘，以海洋產品為主要材料的用品紛紛上市。

這方面的老前輩要推地中海深海泥了，泥漿面膜據悉功效甚佳。海洋物質新寵兒是海藻和海草。海草一直被認為在清潔和滋潤皮膚及恢復其生命力方面有奇效，因為海草含有豐富的礦物質和海鹽，以海草為材料的泡泡浴露是護膚的上選，而據悉以海草為材料的肥皂有助於消解蜂窩狀的皮脂，姑勿論這是否有根據，海草肥皂可是十分有效的去死皮用品。致於巨型海藻則可恢復頭髮的光澤和滋潤皮膚。購買洗髮劑和定型泡沫時，不妨查看一下成份有沒有巨型海藻。

死海的鹽和泥是珍貴的材料，一隻叫DEAD SEA MAGIK的身體護膚霜對乾燥的皮膚特別奏效，這隻護膚霜含有可以保存皮膚水份的礦物質如鎂、鈣和鋰。英國一家皮膚護理公司用粒子化的海洋藻類替人客護膚，因為藻能解毒生新云。

丁琛

常春籐

東家長短　西家短長

放榜前後

中學會考放榜，照例是"有人快活有人愁"，獲順利進入原校就讀中六者，當然是可以鬆一口氣；但佔更大比例的是成績一般者，正惶惶然的為找學校就讀而奔波。朋友的女兒也是屬於後者，無法在原有的學校升讀，之前亦已有預感，事關中六班通常只有三、四十個名額，光是本校生就有一半以上被淘汰。女孩子成績不是不好，只是相對其他優異生稍遜而已。但已無競爭能力。這般的收生制度實在很殘忍，不明的是，既然有那麼多的學生希望繼續求學，為什麼不可以酌量增加學位呢？

●韋之楓

婦女飲酒勿高於危險水平

林麗

英國的健康教育局另一項調查指出，今日的年青女性喝酒的量比十年前同齡女性多，在英國和威爾斯約有二十五萬婦女喝酒高於危險水平，而二百二十五萬婦女喝酒超過建議的安全水平。香港的情況容或跟英國不同，但所謂危險水平和建議的安全上限倒是可以作為參考。

危險水平是每星期喝酒三十五個單位，而健康教育局建議的安全上限則為每星期十四單位。如果喝酒超過廿二個單位，身體健康就會受長期損害，十五至廿一個單位之間，受損的程度不至於永久。

一個單位的酒精的份量如下：

●半品脫普通的啤酒、淡啤酒或蘋果酒　●一份烈酒　●一小杯餐酒　●一小杯雪梨酒　●一份舍文酒或開胃酒

兩個單位或以上的酒精份量則是：

●半品脫烈的啤酒、淡啤酒或蘋果酒（兩個單位）　●一大杯餐酒（兩個單位）　●半品脫特別烈的啤酒（兩個半單位）　●一瓶餐酒（八個單位）　●一杯雞尾酒（三至四個單位）

如此說來，午餐喝上兩杯餐酒，晚飯又喝兩杯，一個星期下來就已超過安全界線了，又或者連續數日有應酬，白蘭地和餐酒一瓶一瓶地喝，所喝的單位已達危險程度。

婦女喝酒還有一點要注意的，在經期快將來時，或在排卵期，酒精的影響特別厲害，因為酒精在這個時期在血中的濃度特高。

女看男　男看女

送花

慧雲生辰之日，男友沒有送花，於是冷戰開始，持續了近一個月。

這位小姐說生辰本來很快樂，就連在美國的舊男友都越遠送來鮮花，偏偏身邊的男友什麼也沒有表示。她說艾祖與其他朋友晚飯後回家，聽莫倩文的「零時十分」，哭了一夜。

第二天立即下決心把現任男友摔掉。

許多男人真的不喜歡送花，也不把女人喜歡鮮花這個事實放在心上。

●尤美

傷感

莫先生說，某夜偶然作舊地重遊，不禁想起愛而不敢愛的女朋友。

他說，聽電話的是女朋友的媽咪，很不客氣地表示女兒不久前出嫁了。

某先生表示與這位女朋友因對方家人的壓力而分手，想不到才半年時間，她已作人婦。

某君有點唏噓，但能怨責別人嗎？

●巫恙

武源探術

梨花擺頭

令家難扎，我先作退意，發猛槍扎之，中不中急跳出。

飛風刺：古在如名穿簾扎，輕輕刺其手，意與雞啄粟同，能破諸器，亦能破諸勢。

砑扎：砑而扎也，妙在用槍根、擋扎用處在槍胸，遠不及此。

掛：圈裡扎入，彼革直下，我兩手將槍推開向左，放其槍空下，再發必中。

滄摩子曰：我之槍頭，唯不能制彼之掛，故遊場不宜輕用封閉也。

換：彼傷我緩處，我中其要害，故不可不扎彼前手也。

偷：

梨花三擺頭：指其圈裡，即扎其圈外，非擺尾不能革之者也，於斷其索後用之，可破雙殺手。

無影槍：於我槍下進來，扎其前手，至急者也，真如名子午槍。

豁裡透：中半勢閉前門，彼槍於我槍下竟進，可傷我之前手腕之左邊，單殺手之神妙者，此三槍耳，梨花擺頭並此三槍，謂之四兇槍。

●趙從武

健康專賣店

沉默是石

並非每個人都要經歷腹劇痛、膀肛炎、黃疸等程序，才知道已患上膽石的。

許多的膽石，都是無聲無息、無徵象無先兆……總之患者是毫不覺察，其實自己已患上。

膽石分兩種，東方人患的，多屬色素(黃色)性膽石，有別於西歐人的膽固醇性膽石。

許多情況會令人更易生膽石。

而致患上肝炎，是亞洲人患色素性膽石之重要原因。

食物的脂肪重、熱量高、多碳水化合物而少纖維素、又是患膽石之另一原因。不幸地，年輕及多運動的人，仍不倖免。所以，有些平日活力不足，身材適中但飲食一團糟的人，都逃不過生膽石之難。

肥胖則多脂肪、則高膽固醇、則更易患膽石。

一下子減胖，身體會自動分解脂肪細胞來提供熱能，這又生產更多膽固醇，這又造成膽石。糖尿病者亦易患膽石。

因酗酒和病毒感染

●米施洛

速寫九零

撫心自問

考試放榜日，考生心情不問而知，得到優異成績，固然值得高興，若然成績欠佳，其實也用不着怨天尤人。

讀書除了靠努力，多少也講一點天份，有人平日長時間埋頭用功溫習，考試所得結果，可能成績平平，甚至極不符理想。

有個中四學生，認為自己已付出最大努力，卻得不到理想中的成績，而且有多科不合格，於是就去借酒消愁，酒醉後還「撼頭埋牆」，可是這亦於事無補啊！大鬧一頓，昏迷倒地，被送進醫院，治理之後，還不是要面對紅色一大片的成績表？要為今後繼續學業而煩惱。

有的學生在考試前夕，對於書本仍是漠不關心，平日上課也心不在焉，考出來的成績將是怎樣，自己該是心裡有數，也應有足夠心理準備，去承受那份成績表的打擊。

假如一向讀書都盡心盡力，只是天聰不如人，無論怎樣去啃書，都難以應付考試題目，那就該順其自然，或考慮轉換讀書方法。假如只是埋怨和憤恨，繼而自暴自棄，那實屬自誤，兼且對不住父母。

●竹君

頑固病人

病人已經是持續發熱了多天，但醫生仍沒有給他作進一步的檢查，只是依舊的給他一些退熱止痛的藥片服用。他那會曉得醫生是應該如何治理他的疾病，只是耐心的依照醫生的吩咐，按時服食藥物退熱。

病情沒有好轉外，身體及精神的狀態更是每況愈下。一天天的過去，妻子實在擔心不已，更數次勸說丈夫另覓醫生，以查究發熱的原因，及早治療。但病人服務的機構，剛巧大部分的工作都是要趕着完成的，根本沒辦法能放下手上的工程，更是無暇抽身求診，只可以晚上下班後求診於住所附近的醫生。每晚看見丈夫拖着疲乏不堪的身軀回家，一倒栽就在椅子上睡着了，嘴巴倦得也沒法說半句話，這可真的苦了這位憂心忡忡的妻子，迫於無奈的再三勸說，換來的是不耐煩的反駁，她真的擔心極了！平日溫文爾雅的丈夫，像是變了另一人似的，但為了他的健康，她也按捺不下，強迫他另找醫生查明究竟。病人也自覺發熱了多天是不妙的事，但男人是以事業為重，工作完成對前途大有幫助，病，擱置罷了！

●康妮

加拿大中文電視
人傑地靈節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機測字
十九區風水風水
神機妙眼掌相
905接觸玄學
葉榮光院長
JOSEPH IP
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688-8946 657-7619
遷
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

SHARP Facsimile
瘋狂大平賣
UX-180 備有FO-220/230
備有FO-220 1230 99.9%功能
• HIGH SPEED •
• FULL FEATURE •
• AUTO DIAL •
*$995.00
UX-190 取代FO-420
取代FO-420 99.9%功能 自動切紙
*$1295.00
60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141
Please Call S. Tan Chow For More Info.

BUY-SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

修理部：
華人代表，
忠誠為閣下服務
營業部：
多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
MICHAEL WONG(黃) 公司：873-0211
國、粵、閩語 LEO KING(龔) 公司：873-0211 住宅：271-3692
VINCENT LAU(劉) 公司：873-0211 手提：328-9138
粵、台山語 JOE TAM(譚) 公司：873-0211 傳呼：686-8555
粵、台山語 FRANK DONG(鄧) 公司：873-0211 手提：649-8558
總經理PAUL FONG(方)
ADVANTAGE: LAWSON OATES
CHRYSLER'S清貨中心

WOW 7.9% or $1000 REBATE
NEW '91 DODGE CARAVAN
V6, automatic, stereo, and more.
Stock #387241
V6，自動波，立體聲音響
WOW $14,988 CASH OR WOW $290 mth

WOW 7.9% or $1000 REBATE
1991 LeBARON CONV.
Equipped not stripped
Stock #186416. Demo.
WOW $17,888 CASH OR WOW $326 mth

WOW 7.9% or $750 REBATE
NEW '91 PLYM. COLT
POWER STEERING
Stock #10-7085
風油軚
WOW $7488 CASH OR WOW $150 mth

WOW 7.9% or $1000 REBATE
NEW '91 PLYMOUTH VOYAGER LX
ALL WHEEL DRIVE
Stock #376882. Loaded.
WOW $22,888 CASH OR WOW $438 mth

WOW 7.9% FOR 48 MONTHS
NEW 1991 STEALTH
Equipped. A car most people dream about
Stock #177299.
WOW $24,888 CASH OR WOW $454 mth

WOW 5.9% or $1500 REBATE
NEW 1991 DODGE SHADOW
Air cond., automatic, 4 door & more.
冷氣，自動波，四門
Stock #127380.
WOW $10,588 CASH OR WOW $186 mth

WOW 7.9% or $1500 REBATE
NEW 1991 PLYMOUTH ACCLAIM
Air cond., tilt, cruise, stereo and more.
冷氣，定速，立體聲音響
Stock #226870
WOW $12,888 CASH OR WOW $235 mth

WOW 7.9% or $1000 REBATE
NEW 1991 CUMINS DIESEL 4x4 PICKUP
Need we say more. A "Real" truck.
Stock #316829.
WOW $20,888 CASH OR WOW $381 mth

All cash prices are net of rebates. OAC. All monthly payments are for 48 months and are based on a cash price plus applicable rebates. Plus twenty five percent down plus GST and PST cash or equivalent trade value is required to effect the payments advertised. The total vehicle price if financed are as follows. Box A: Seventeen thousand nine hundred & seventeen. Box B: Twenty thousand one hundred and twenty. Box C: Nine thousand and seventy two. Box D: Twenty six thousand six hundred and fifty. Box E: Twenty eight thousand and fourteen dollars. Box F: Eleven thousand five hundred and seventy five. Box G: Fourteen thousand five hundred and two. Box H: Twenty three thousand five hundred and ten dollars.

#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
MON.-FRI. 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION
873-0211
D5212

廖盛炤窗飾公司
酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW Window Covering Specialists
S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY., COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910