羣鶯亂飛

文：馮禍　畫：家路

我絕對不打算移民

十幾分鐘後，女秘書對波士說：

「我也有良知。」

「朋友有通財之誼。」郭亮說：「我站在朋友立場上，不能多給你些嗎？做三年再說。」

「做滿一年我再考慮。」

「到時候我們再談，沈小姐：我該對女秘書稱小姐。」

明天沈蕙在辦公，半小時後，郭亮來，她坐下對她說：

「司機請假，因爲得到電報，老母病重，今天一早搭火車回鄉下了。」

「你坐的士來的？」她問。

「早晨那來普通的士？祇是泥鰍車而已！我自己駕車來，今天天氣好，我們……」

「難道作郊遊？」沈蕙笑了。

「許久未去山頂了。」

「到山頂飲茶。香港對我有價值的東西，祇多了一家西沙灣酒店，以前，我喜歡汀九的牛奶公司，像在圖畫中。」

「我載知汀九，不知那邊有牛奶公司。」

「祇爲你年輕而已！」

沈蕙接電話了。

這大他們的辦公時間極短，午膳罷不久，四點十五分即離總經理室，當他們上座車時，沈蕙想到自己所遺憾的是不會駕車呢，告訴了郭亮，他道：

「你得再學，否則十分不方便，你考慮住到外國嗎？」

「不考慮。」沈蕙搖頭道：「我絕對不打算移民。」

「如果將來你的丈夫移民呢？」

「丈夫？」沈蕙又搖頭：「我不想到有丈夫，我想起了大衛的話：趙珍妮沒有早鄙過，于是我感到自己渺小，我與你是朋友……」

「我忽然想到我的太太和我一樣患着心臟病

「你坐的士來的？」

「你也有心臟病？」

「是的，不太厲害，如果……」

「如果怎樣？」

郭亮不答覆，沈蕙也不問，心裡在奇怪，後來她讀郭亮的駕駛術好，他道：

「駕駛兩字被引伸作開汽車了，其實本指騎馬，本來我善騎腦馬呢！」

（三三三）

蜂語　風言

倫輝

已成潮流

爲薪酬問題文員亦採行動，是否成爲一種潮流？

唔放在眼內

的士拒載樣說可能無法控制。那麼薯力何用哉？

重要訊息

愛滋病又添一人。必須通知斷袖分桃者。

開心

三三三：法國歌星字待星期中車字

巴黎女歌星、女作曲家巴爾朵小姐，駕車追踪若野這個一男三女的四人帮，也來到了梅兒美松寓宮，打聽到她們住在離宮後的玫瑰苑皇后大飲坫，便取出名片，正式拜訪，並同檔上自訂了一間大套房。

白少强一見名片，便趕快披衣出迎，並叫江上青快到鄰室告知川上同若野。若野知道這一位新上台的紅星，有最新的潛力，希望能跟歐洲樂壇，獲得灌音的關係。

白少强已讓巴爾朵挽了手臂，大家以法國親頰禮相見。江上青留意這個青春歌星，能說倫敦正音的英語，白中透紅，那股高貴的美態，使中國人立刻想起了紅樓夢裡的王熙鳳。

「怎會看到我們的？我們先看了凡爾賽，再到梅兒美松看玫瑰和約色芬的臥室。剛住進來的！」——「我開車追來的，當然一問就知道了。大家昨天都累壞了，我是帶消息來給你們的，好消息！」

白少强已在調酒，他記住昨天這位歌星是飲櫻桃加冰水的。——「請，慢慢談！」巴爾朵指着若野道：「得獎片你的主題歌，加上昨天新譜的紀念歌，再請你同我合唱，和你個人的新歌，我的唱片公司——」凱旋公司，要我同你商議，發行一張輻射電子盤，抽版稅，或買你的版權，任由尊便。原則上，我答應尋到你面談……。」她注意到江上青，想起昨天大酒會來——「她是白先生的夫人？」

四女一男呢？今晚，唉，今晚我要請跳舞呢！」江上青幽默地說：「你有權今天命令白先生伺候。」——「當眞，七點過了，我們該去晚餐了。」若野起身：「我們快快收拾，我請以前去過的梅莊新中國酒樓——玫瑰酒家。」

白少强讓出來，同太太返鄰室。江上青示意他：「你有分寸地引她歡喜——不過要小心，昨天我聽說她還是一位小姐！」白少强玩笑地說：「指定台灣發行歸你作主！」

在中國酒家，令巴爾朵吃到最好的菜式和陳年花雕。飯後柤了一輛大的日本「多約她」家庭房車，江上青駕駛，巴爾朵架跑車，白少强坐在她側邊，跑車帶路——「此去向東約四十分鐘就是大皇帝頂歡喜的香巴尼鎮，現已成爲遊客區，有好多家小舞廳，都是又小又美又自由的地方。」於是她命小鬍子記住路牌，領先帶路，開了遠燈上到了公路。

三一：一想當年心內疚

譚玉珍與阿菲的對話，阿芬聽得清清楚楚，便插口說：「媽，你不要勉强阿妹去做她無法做的事情了。本來應該是由我帮助阿妹的，可是我始終沒有做過，今日阿妹的成就，完全是由她自己努力掙回來的。如果由阿妹帮我，我自己却沒有這個本事爬上去，反而會給人笑話，還不如我自己努力，就像阿妹當年一樣。我相信，我雖然沒有阿妹這麼聰明，但只要我肯努力，成就就算追不上阿妹，相信總會比現在好得多吧！」

阿菲聽了，說道：「對，家姐，只要你肯努力，你一定會成功的。想當年，我一邊洗衫，也跟着唱，我也是花了不少心血下去，才學識唱的呀！」

譚玉珍一聽，一邊聽收音機，事，內心一震，馬上感到內疚。當年女兒也太過份了。「家四口的衣服，都是由她一個人洗的，還有大大小小的家務事，幾乎都堆在她一個人的身上。

她輕輕如嘆了一聲，說道：「阿妹你現在自己一個人住，沒有人煲湯水給你飲，你自己要保重一些呀！」

「放心吧，我請到的那個女傭四姐，以前是在周大紳家中做的，她煲的湯水，比你煲的要好一千億呢！」譚玉珍臉色爲之一變。（完）

歌壇姊妹花　方王

三一：逐鹿寶座

高文咿一啖茶後，告訴三個老朋友——前些時，他在花小姐別墅改建的公園，發現一個甚像白潔瑛的貴婦，在尋尋覓覓，他說：

「我懷疑白潔瑛沒有死？」

幸國興的目郎敏同時灼灼地問：

「阿高，後來怎麼樣？」

「到第三天早上，我下決心要拉住她，問個水落石出，可惜，她沒有來……」

「以後也沒來？」三個老人的焦灼聲音。

「沒來，以後我天天早上在等候，也沒來。」高文說。

「大概是你日夕思念，看見一個婦人在公園走動，便以爲是黃英了！」老唐說。

幸國興深深嘆口氣，說：「花小姐，我說影湘對我和阿敏那麼好，她簡直是我和阿敏再生的恩人，又一手撮合我們的婚事，戰後，我憑俱樂部興家發業，都是她的恩賜，可我們最遺憾的是，就沒有好好替她把唯一的女兒黃英好好照料！」

聽着老丈夫的講述，鄧敏楷抹老淚，她老樣鬱鬱着的，就是那麼一個黃英！

「其實，最大的責任是我！」高文說：「我是她親父，可我始終沒法子扶她一把，帮她一把！」

作爲不幸的白潔瑛女兒，而且已獲知很多底細情況的幸覆，不能不說話：

「你們都不必搶着把這件罪咎破衣往自己身披蓋，三個人都沒有責任！」鄧敏說：「別替我們講好話。」

幸覆說：「我從不喜歡歪曲事實講好話，幸爺爺和巍巍是知道的！」

「也就是你粗母的性格！」幸國興說。

「我憑事實講公道話，你們三個老人家都沒有責任。粗母花影湘，她怕女兒走自己道路，也爲對親生父母盡責，她連女兒也要姓黃，並在國內改名爲黃英，成長後回歸中山家鄉祖家。因戰禍，黃英回中山縣去了。以後她發生什麼事情，跟三位毫無關係。何況你們想帮過她，只是她不理睬。」

三代名花　辛海

三三二：六〇二老三：任責無

王彼德曰：「對我有得太過份，界人唱。」

公點對人講你？」「也有人唱我？我不知嘩。」

安娜曰：「我老公對人講我？咁又有也出奇嘩！」

王彼德曰：「佢對人話，好少理你D事，由得你。」

安娜曰：「唔出奇呀，佢一向咁喇！」

王彼德曰：「所以你十分自由？」

安娜曰：「彼也？」

王彼德曰：「你老公知你同一個人好。」

安娜曰：「然乎？也佢知我同一個人好乎？邊一個呢？」

王彼德曰：「咁又不知嘩，李生同人講，話你有了一個男朋友，聽聞，佢講這個說話之時，十分不開心。」

安娜笑曰：「好似你親眼見咁嘩！」

王彼德曰：「不是親眼見，但你老公個位朋友講佢眞係不開心。」

安娜曰：「然乎？尚有也講呢？」

王彼德曰：「聽講，佢話不會怪你，但你做下，連功調息，須知道才也運功爲樵夫療傷，耗去不少精力。

高立剛弄好樵夫，便聞洞外傳來一陣步履聲，他吃了一驚，連忙奔出去，喝道：「誰？」

只見雲彩玉走在前面，余顧南擔着釣叟在後面急向山洞奔來。高立更驚，急問：「俺義父怎樣了？」

雲彩玉道：「他被金眞法王那番偷擊傷了！看來還挺嚴重的！」

高立恨得牙癢癢的，罵道：「操他娘的，老子這就去跟他們拚命！」

雲彩玉忙拉住他的袖管，道：「如今最重要的是替胡前輩療傷，拚命也不能在賽場！」

高立和余顧南連忙扶釣叟坐在齊雲高身前，盤膝坐在其後，一如適才運功給樵夫那樣，雙掌在釣叟身上敲打。（九一五）

三三：必須艱苦鍛煉

因爲「不了解情況」這句話，在美國人聽來，是十分陌生的，難怪約翰楞住了，於是忍爲遲疑便問：

「巴巴拉小姐，你這話是什麼意思？」

「哦——」安東洛夫馬上爲她辯解，「沒有什麼特別意思的，隨口說說而已，是問你們能供應什麼菜式而已。」

「我們的意思是，要專門爲你們烹飪你們想吃的菜式，而不是快餐店所供應的一般家常菜式。」約翰答。

「那眞是太隆重了。」她說。

「否則不足以表示我們對你們的尊敬，」約翰說，「況且，亨利先生交給我們這項接待工作，只許做好不許做壞的，我們怎可不悉心以赴呢？」

終於，伊蓮娜想出幾道美國式好菜，也不客氣地向約翰提出菜了。

約翰連連點頭稱是，然後離去。

他一下樓，安東洛夫就提醒伊蓮娜：「你剛才說漏了咀，忘記自己是美國公民了，以後可眞要小心點說話才好，對不對。」

「我接受你的批評，」她有點不悅，「看菜，要努力改變我們的言行舉止，並非容易的事，需要艱苦的鍛煉才行。」

「當然，」他點點頭，「不過我願意接受這艱苦鍛煉，因爲太有意思了！」

「說得有見地。」她答。

美蘇諜影　東尼巫

五二：墮下電梯槽

這個時候，香港的建築業看來還相當好景，我每個月賺兩千多元，加上阿梅在家裡做點玩具加工，每月也能賺九百元帮補，「家的生活算過得去了。只是，欠阿勝的那筆錢還未能還清。雖然大家是親戚，他也沒追我們還，可是，欠債還錢是天公地道的事，這錢遲早要還，「天還未清這筆債，我的心裡總不舒服。

這天下午，地盤發生了嚴重的工傷意外。當時我在地面，突然聽到大廈裡面傳出「蓬」一聲巨响，接着，樓上有人高聲叫喊……。

「李仔掉進電梯槽裡去了！」

聲，立即跑到電梯的位置去。拉開木板門一看，底下果然躺着一個人，大家立即合力把他抬上來——這人正是李仔。

看來他傷得很重，頭部血肉模糊，已經奄奄一息。

「趕快打電話報警！」有人說。

「他從幾樓跌下來？」

「六樓。」

「哎呀！如果頭部着地，早就完了！」

「有人叫喊。地面的人聞，右邊的腿肯定斷了！……」

人們在七咀八舌地議論着。終於，救護車來到，把李仔送進了醫院。

第二天，在返工的船上，報紙上一段小新聞的標題懾住了我的目光：

「地盤工人失足墮電梯槽慘死」

仔細看了新聞的內容，那死者果然是李仔，剎時，我的心緊縮一下，感到一陣寒慄。我爲李仔的不幸慘死而感到恐懼。

從報紙上的新聞，我才知道李仔只有一個弟弟在香港，老婆孩子還在鄉下，他是幾年前才從大陸出來的。

「可是現在也傷得不輕，看來，地面的人聞，右邊的腿肯定斷了！……」

人們在七咀八舌地議論着。終於，救護車來到，把李仔送進了醫院。

第二天，在返工的船上，報紙上一段小新聞的標題懾住了我的目光：

「地盤工人失足墮電梯槽慘死」

仔細看了新聞的內容，那死者果然是李仔，剎時，我的心緊縮一下，感到一陣寒慄。我爲李仔的不幸慘死而感到恐懼。

從報紙上的新聞，我才知道李仔只有一個弟弟在香港，老婆孩子還在鄉下，他是幾年前才從大陸出來的。

天是涯吾處家　陳浩泉

城市之光　復活（十六）

丁淑娥一直都和雄媽應對着，漸漸聽出絃外音時，她就小心應付了。而且，有機會帶他來見伯母。此外，又解釋自己做社區工作，完全出於一種愛心，那是博愛之心，不是狹義的男女相愛。

三天後的下午，丁淑娥下班後，帶了男友董樑，到了雄媽所居附近酒家坐下，她上去找雄媽，雄媽正準備煲飯，她說：「不用煲飯了，我請你出外吃飯。」

不由分說，把雄媽拉了外出，到了酒家，把董樑介紹給雄媽認識，而她和他，又作出親密狀。

雄媽也知丁淑娥的用心了，她表示自己明白如何辦了。

又一個星期日來臨了，有船到離島戒毒營去。丁淑娥把雄媽交給了牧會中人帶去，她自己不去了，却將她送給胡大雄的書籍及錄音帶，由雄媽帶去。

韓眼是第四個星期了。那是胡大雄離營的日子，丁淑娥帶同了董樑，陪同雄媽到離島去，有計劃把胡大雄接返港的。

見面之後，胡大雄沒有準備行裝，他握着丁淑娥的手道：「我得到你的帮助，我等於死過翻生，而且也想通了，我要帮助更多人復活，我決定留下來，爲後來入營的人服務。」

丁淑娥和雄媽都十分開心。（完）

三三二：做得過份

王彼德曰：「對我有關者也，你知不知你老公點對人講你？」

安娜曰：「我老公對人講我？咁又有也出奇嘩！」

王彼德曰：「佢對人話，好少理你D事，由得你。」

安娜曰：「唔出奇呀，佢一向咁喇！」

王彼德曰：「所以你十分自由？」

安娜曰：「彼也？」

王彼德曰：「你老公知你同一個人好。」

安娜曰：「然乎？也佢知我同一個人好乎？邊一個呢？」

王彼德曰：「唔知嘩，李生同人講，話你有了一個男朋友，聽聞，佢講這個說話之時，十分不開心。」

安娜笑曰：「好似你親眼見咁嘩！」

王彼德曰：「不是親眼見，但你老公個位朋友講佢眞係不開心。」

安娜曰：「然乎？尚有也講呢？」

王彼德曰：「聽講，佢話不會怪你，但你做。」

九之條胥湖江代現　文囉嘩　歌長田

天涯俠客無刀

秋風・文　木翊芝・圖

「天涯俠客無刀」

樵夫但覺其掌心綿綿湧出一股內力，注入自己經脈，隨血液運行全身，所過之處，四肢百穴，漸覺鬆弛，甚是受用。

又過三盞茶工夫，由齊雲高掌心湧進來之氣流，越來越暖，亦較前急。

暖流經過五腑，猶如針刺般，却又舒坦之至。

樵夫本來連運功也困難，直至此際方能將眞氣蓄於丹田，忙又欲將眞氣迫入任督兩脈，耳際却聞齊雲高嚴厲捏緊。

齊雲高頭頂上的白霧，由淡而濃，又由濃而轉淡，終於聽見齊雲高輕吁一聲，長身而起，邊舉袖拭汗，邊道：「高立，快扶他躺下，地上多鋪些乾草，火弄旺一點！」他靠壁坐下，連功調息，須知道才也運功爲樵夫療傷，耗去不少精力。

高立剛弄好樵夫，便聞洞外傳來一陣步履聲，他吃了一驚，連忙奔出去，喝道：「誰？」

只見雲彩玉走在前面，余顧南擔着釣叟在後面急向山洞奔來。高立更驚，急問：「俺義父怎樣了？」

雲彩玉道：「他被金眞法王那番偷擊傷了！看來還挺嚴重的！」

高立恨得牙癢癢的，罵道：「操他娘的，老子這就去跟他們拚命！」

雲彩玉忙拉住他的袖管，道：「如今最重要的是替胡前輩療傷，拚命也不能在賽場！」

齊雲高長身而起，道：「快扶他過來！」

齊雲高身前，盤膝坐在其後，一如適才運功給樵夫那樣，雙掌在釣叟身上敲打。（九一五）

三一：逐鹿寶座

齊雲高頭頂上的白霧，由淡而濃，又由濃而轉淡，終於聽見齊雲高輕吁一聲，長身而起，邊舉袖拭汗，邊道：「高立，快扶他躺下，地上多鋪些乾草，火弄旺一點！」他靠壁坐

醫理淺釋

譚嘉文先生：

「牛皮癬」，西醫的學名叫「銀屑病」，是一種具有復發傾向的慢性皮膚病。根據「外科証治全書」記載，這種紅斑皮屑性皮膚病，是屬中醫學的「松皮癬」、「風癬」、「白疕風」等。而「白疕風」一症，與「銀屑病」的症狀最具相同，據「醫中金鑑」文獻中，說明了「白疕風」，起病皮膚燥痒，膚如疹疥，奇癢難忍，紅斑上蓋着厚而乾燥的白色片狀鱗屑，疏鬆易脫落。主要是風邪困於皮膚，血燥不能榮養所致。而「疕」字在古代的記載，是指皮膚病的解釋，病字頭加上匕首的匕字，是指匕首插入皮膚，形容病情很難醫治斷尾之意思。而「銀屑病」，現代中醫爲了與西醫不易混淆，和通俗起見，多以西醫俗稱之「牛皮癬」之名稱之。

來信問及致病因素，目前還未清楚眞正的致病原因，但人的精神受到困擾及身體免疫功能下降時最易誘發本症。所以保持樂觀情緒，加强體質鍛煉，和戒刺激性食物，是預防復發的有效方法。

中醫對本病的看法，認爲「血熱」，是主要的發病因素，而血熱的形成，是有很多原因的，常見的是平時喜食油炸辛辣刺激性食物，特別是多食膏粱厚味，烟酒之人，以致脾胃機能失調，氣機不暢，鬱滯而生內熱。或是七情內傷，肝氣鬱結，以致心火亢盛，熱伏營血。或是憂慮過多，損傷脾胃之運作功能，或是感受風邪（天時不正之時毒），熱毒困於皮膚，熱結血絡，則會出現紅斑，風熱燥盛，則見皮膚發癢出現疹塊。假若病程拖得太久，反覆發作，則會使陰血內耗，造成陰血枯燥，無力營養於肌膚外而成本症。體表皮膚之邪毒，由外傳裡，使脏腑發生病變，或臟腑，經絡，有着密切的關係，局部經絡阻塞，氣血凝滯，以及臟腑功能失調，都直接影响本病。所以中醫在辨症施治上，要根據病人體質正氣的强弱來分清虛實，採取不同的治療方法。

「牛皮癬」，中醫治療分急性期和慢性期來處理，急性期多爲「血熱型」，發病日子淺，皮疹較多，用手抓癢，皮屑易剝落，有些血點，非常痕癢，常伴有口乾，心煩易怒，小便短黃，便秘等實熱症狀。宜清熱凉血，活血散風，臨床驗方常採用土茯苓一兩，紫草根三錢，白蘚皮三錢，槐花三錢，生地五錢，蟬茅根一兩，刺蒺藜三錢，蜂房一錢，連服五劑。皮疹退後，改服：赤芍三錢，丹參三錢，當歸五錢，生地五錢，桃花三錢，紫草根三錢，血藤一兩，槐花三錢，蟬蛻五錢，鮮茅根一兩，水煎服，每日一劑，連服十劑。（黃莎、新九一〇五）

牛皮癬易反覆發作介紹中醫治療方法

攝影沙龍

根據光源亮度及反射情況正確估計曝光

因應各項變化而改變光圈或快門

袁力求先生：

在使用自動測光相機，準備拍攝的時候，才發現「電芯的電力低降，一時不知如何曝光。」閱下有此經歷，可說平時太過依賴工具的結果。倘若僅得估計曝光辦法，就不致束手無策了。說起來，許多人亦會如此。

其實，拍攝時之如何曝光，在過去測光工具不普遍的年代，每個僅得影相的人都會知道。因爲這種工作與用目力估算尺度一樣，要影相就不能不懂。事實亦不算如何難懂。拍攝時之曝光估計，在使用相同感光速度的菲林時，影响曝光變化的條件有兩個：一爲光源亮度，一爲附近的反射情況。假定用一百度菲林，以在晴朗陽光下、地上有明顯陰影的草地上爲例，此時可以快門一百二十五分一秒爲標準。就可以此作根據，因應各項變化而改變光圈或快門。假定快門速度不變，以上述光源亮度來看，如果地面陰影不甚明顯，光圈改用八；如果陰影全無之時，光圈改用五點六；如果天上陰雲密佈時，光圈就要改爲三點五或二點八了。

倘若拍攝現場不同，光圈即要隨之改變。例如，地面同是有陰影，在開闊原野，要用光圈十六；在山上或海邊，要用光圈廿二；在樓宇深色之橫街窄巷，如果無陽光照射主體，通常要用光圈八。如此酌情把光圈改變的做法，倘能多次使用，就可掌握曝光技巧了。（羅白、新九一〇八九）

地理奧秘

化變度速轉自球地成形素因種多於由

王豐登先生：

長期以來，人們會認爲地球自轉速度是一成不變的。可是，二十世紀三十年代，人們對這種觀點產生了懷疑。其起因是由於天文測時用的石英鐘。石英鐘是世界各地的天文台用來測時間的一種相當準確的鐘（幾十年的誤差小於一秒）。它工作時，人們發現它在每年八、九月份就慢下來，過後恢復正常，到三、四月份又走得快起來，然後又恢復正常。這種非常微小的周年變化，引起了人們對石英鐘工作準確性的懷疑。然而，世界上所有的石英鐘都有這種現象。於是，人們便意識到這不是石英鐘有問題，而是地球自轉速度有同年的季節性變化。地球自轉除了同樣的季節性變化，還有半年的周期變化，周期爲一個月和半個月，振幅僅零點零零一秒，主要由月球潮汐引起。

天文觀測和天文測時還証實了地球自轉存在着時快時慢的不規則變化。這些變化可分爲三種類型：一、在幾十年變化　這些變化的周期穩定。人們對造成這些變化的原因的研究也漸臻成熟。這種周年變化的振幅爲零點零二至零點零二五秒，主要是由風的季節性變化引起的；半年爲周期的變化振幅爲零點零零九秒，主要由太陽潮汐引起。六十年代末，在天文測時中以更精確的原子鐘（五百萬年的誤差爲一秒）代替了石英鐘，也發現了地球自轉速度的微小周期變化，周期爲一個月和半個月，振幅僅零點零零一秒，主要由月球潮汐引起。

天文觀測和天文測時還証實了地球自轉存在着時快時慢的不規則變化。這些變化可分爲三種類型：一、在幾十年

世界博覽

奧林匹亞聖地

世界最古老運動場舊址

彭亞倫先生：

位於歐洲伯羅奔尼撒半島西部的奧林匹亞聖地，是現存的世界上最古老的運動場舊址，古代奧林匹克運動會就在這裡舉行。

這座古運動場建於何時，現已很難考証。據傳說古奧林匹亞所在地伊利斯城邦的國王伊菲道斯，爲了尋求國王免遭侵畧的方法，就到代樂非斯地方去請教著名的預言家比第。比第告訴他，爲了免除戰禍，就得恢復諸神所珍愛的運動會。以後伊利斯被諸城邦承認爲中立國。

伊菲道斯爲此非常高興，爲慶祝和平和感謝諸神，於公元前八八四年，創辦了四年一次的古代奧運會，並特意修建了一個長二百一十五米，寬三十米的橢圓形體育場，體育場的跑道長爲一百九十二點二七米，據說是大力神赫拉克雷斯足長的六百倍。

現在發掘出土的這個古運動場，是一個規模巨大的建築羣，跑道四周的漫坡可容納觀衆四萬五千人。當時除賽馬外，所有體育項目都在這兒進行。

運動場跑道的西邊，是穀物女神祭壇，右邊是裁判席。建築羣中的宙斯神殿是古希臘人朝聖和祭祀的地方，現還保存着神殿的柱座。神殿前的祭壇，是現代每屆奧運會開幕前燃取聖火的地方。當時，是運動員進行角力、拳擊和跳躍訓練等運動的地方。（凱民、新九一〇三三）

動物世界

貓狗常見疾患防治

何陳少英女士：

貓狗所以嘔吐的原因，不外乎食物過度、消化機能失常，以及吃的東西不夠新鮮。治療極爲簡易，只要向中藥舖買烏藥幾毫子，把它研成細末，用溫滾水調灌，即可使症狀消失。烏藥是健胃藥。嘔吐就因爲胃弱，用它來治療，是屢試屢驗的。

貓有貓虱，狗有狗虱，任你怎樣替牠洗沐，依然免不了有虱。有一個傳統的單方是很有效的，就是向中藥舖買樟腦粉一元，用來替貓、狗作乾洗式揩擦。由頸項部位擦起，擦過全身。擦時該倒擦，才能使樟腦進入毛中，虱子便會跌落盆中。在擦之前，盆中該放一些清水，免得虱子跳出盆外。樟腦可作香料，也是絕好的驅蟲劑。

狗生癩皮病，比貓爲多，原因是因爲感染到疥癬蟲、或被蚊虻所咬。民間古法用旱烟管中的烟油，塗敷在狗身患處，療效頗高。但烟油很骯髒，很多人不愛用，可改用蓼蘆、皂角、薄荷、苦參、椿皮、荆芥、防風，煎水乘熱洗患處，也極有效。貓有些病，亦可照此方法治療。

狗便中帶血，又要吃鹹魚，甚至飯中無鹹魚不吃，這是胃腸炎的症候，發生部位可分十二指腸炎、廻腸炎、盲腸炎、結腸炎、直腸炎。治法以攝生爲主，如便秘可以內服大量芒硝伴用的緩下劑，要除去胃內物，可用常山加甘草作爲吐劑，效果十分良好。炎病好了，鹹魚嚐好也自然的消失了。

貓肛門口發現有白色小蟲。這種蟲叫作「蟯蟲」，是內臟寄生蟲病之一。

這種蟲雌的體長約十公厘、雌蟲體長約五十公厘。常在肛門外排卵，排卵後再進入大腸，家畜有了蟯蟲病後，肛門部即覺痕癢，常擺動屁股在牆上磨擦，肛門周圍有黃白色痂皮樣蟲卵附着。治法：可用使君子五錢、檳榔一兩，研末，和水灌服，頗有功效。

貓小便十分困難，貓面有痛苦之色，患的是「尿閉症」，屬於泌尿生殖器病。這是腎結石、化膿性腎炎、膀胱炎等病的特徵，由於滲出物阻塞尿道而成爲尿閉。患畜常作小便狀，結果並無尿排出，或只有一兩滴。治療本症：首先應改良飼料飲水，再予以內服藥物。方劑如後：滑石、茵陳、酒知母、酒黃柏各五錢。澤瀉、篇澄、猪苓各四錢、燈芯錢半、檳榔、牛膝各二錢、木通、甘草各二錢，研末和水中，一次灌服，隔日再服一劑。（夏知、新九一〇七五）

花草樹木

墨西哥奇樹有特效可以迅速治療燒傷

郭道先生：

在墨西哥有生天然氣管道設施大爆炸，造成了一千五百多人的死傷。當時，醫傷員無法得到及時的醫治。恰好有一位醫生聽說過，在西亞多斯區有一種樹皮具有治愈燒傷的特殊功能。但是，這麼多年來，對此樹的神奇功能，却鮮爲人知。一直到一九八四年才開始引起歐美國家醫藥專家的注意，並且被墨西哥定爲珍稀寶樹，加以特別的保護。

那是因爲一九八四年十一月，墨西哥突然發生天然氣管道設施大爆炸，造成了一千五百多人的死傷。當時，醫傷員無法得到及時的醫治。恰好有一位醫生聽說過，在西亞多斯區有一種樹皮具有治愈燒傷的特殊功能。於是這位醫生很快就設法弄來了一些這種樹的樹皮，在未經加工的前提下，並且被墨西哥定爲珍稀寶樹，加以特別的保護。

那是因爲一九八四年十一月，墨西哥突然發生天然氣管道設施大爆炸，造成了一千五百多人的死傷。當時，醫傷員無法得到及時的醫治。恰好有一位醫生聽說過，在西亞多斯區有一種樹皮具有治愈燒傷的特殊功能。但是，這麼多年來，對此樹的神奇功能，却鮮爲人知。一直到一九八四年才開始引起歐美國家醫藥專家的注意