便宜不吃有原因

◀羅鼎▶

陪朋友去捧一間新開張小酒家的場，伙記一一介紹了多款的名貴菜色，又蒸魚，又龍蝦，朋友都點了頭，我是客，自然沒話說，但介紹到「菜膽鮑翅燉鵝」時，我出聲表示不要。那位伙記瞪了我一眼說：「每盅才三十八元，湯水靚，翅靚，……」

我朋友還是要了自己的一份，一邊吃，一邊皺起眉頭問：「你是怎麼預料到不好的？」

「道旁苦李」的故事你聽過沒有？我笑了笑對他說：「相傳司馬光幼年與一羣小朋友在郊外玩，見道旁有棵果實纍纍的李樹，人人都爭先走去採摘來吃，只有司馬光沒去。有人問他因何不去，他說：「樹在路旁，如若好吃，那還有剩下來的嗎」？果然，人人吃的都是苦李。做生意，是講以本謀利，太便宜，又怎會有好的東西？這是我一貫吃的宗旨。

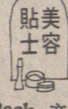
要有自信

▲李玉萍

讀者來信問及在哪裏可以買到「Lookly」及「Eye Pack」。其實這兩種美目產品都很容易買到，一般的大百貨公司都有代售。

購買「Lookly」往一些做美容護膚的地方，「Eye Pack」是日本的產品，幾間日本大百貨公司自然都有代售。

此外，署名麗芳的讀者來信又說眼睛容易疲倦。不知麗芳小姐的問題是否由工作引起，但不管如何，千萬不要因為眼尾有皺紋和黑眼圈而自卑，只要注意休息以及從食物中吸取維他命A，再加上適當地使用一些美目產品，定能使你的眼睛回復光采。



希望筆者所介紹的美目新產品能夠幫到你，但請麗芳讀者記住，自信心能使人容光煥發，區區黑眼圈又何足掛齒。

萬應靈丹？品妙容美？

蘆薈的傳說和功效

蘆薈這種有四千多年歷史的古老植物，近日成了城市的熱門話題，不光美容界趨之若鶩，在大大小小的書店中也輕易找到有關蘆薈的書籍，什麼《百病的靈藥——蘆薈》、《蘆薈治藥病》等等，這些書名不可謂不誇張也，而在檔裏，三四吋高的蘆薈盆栽標價數十元，也極為搶手，到底蘆薈有什麼「法寶」？它是否真能治萬病？

其實蘆薈是百合科植物，種類凡二百多種，學名為ALOE，葉片翠綠，肥厚，多汁，邊緣有軟刺，原產地是非洲的地中海沿岸及南非等地域。

蘆薈從古即被人當作草藥使用，但一直到了十二世紀才被德國的藥局正式收錄。我們從古書裏，可看到蘆薈的記載是「味苦，腥臭難聞，但因其味苦，有殺菌之效。」

蘆薈傳入中國約代科學家所接受，是在二十世紀以後。少數德國科學家在治療灼傷的過程中，發現蘆薈具有神奇的治療力量。一九三四年柯倫醫師的報告指出：將新鮮蘆薈直接敷在被灼傷口上，可使傷口迅速復元；一九三九年，柯魯醫師在明尼蘇達醫學季刊上報告，蘆薈對各種灼傷、燙傷、晒傷等都有療效。

這些報告，激起更多科學家的研究興趣，綜合各國醫學家的研究，發現蘆薈確有抗菌、抗霉作用，有的品種還有抗腫瘍及抵潰瘍作用；此外，還發現蘆薈含有七十五種以上化學元素，包括蛋白質、酵素、還原酮、維他命等，因此能減輕甚至治療多種病症，如腸胃潰瘍、便秘、失眠、風濕、痔瘡、暗瘡、糖尿病、哮喘、高血壓、貧血、頭髮脫落、頭痛甚至癌症等。

此外，尚有一點值得補充的是，蘆薈是一種很有趣的植物，如果將其葉片切下，則內裏的營養素會在十至十四個小時內消失殆盡，對任何疾病不復再有療效。近年間，美國有位藥劑師Bill C. Coats發明了一種「凝固穩定」過程，在蘆薈汁內加入天然防腐劑：木瓜營養素，能使蘆薈的營養素保持五年不變。

到底蘆薈是否真能治百病，又是否每個人都對這種植物有反應？且看明天分析。

▲山荳

◀蘆薈的廬山真面目。

生活的舞衣

小雨集

▲雷聲大

舞衣，尤其是現代舞的舞衣，設計的重點在於在舞台上令觀衆留下深刻印象，並需令舞者獲得足夠靈活活動的自用，最終目的是使台下人打成一片，溶為一體。自然舞的本身最重要，不過，不要少看舞衣，裸體在台上也是「衣」的一種吧。

深愛舞衣充滿「輕」及「動」的生命感，更欣賞舞衣間接地影響着現代衣着。俄羅斯芭蕾舞團（Ballet Russie）尼真斯基（Nijinsky）的前衛舞衣已在二十年代帶起一種頹廢（Decadent）的風氣。

另一方面早期用布不多的古典芭蕾舞衣或多或少改變舊一挺硬的不舒服做法，近幾年針織衣物的流行，可反映出穿衣者追求貼身享受及自由自在的感覺，這是與舞衣的感覺相同的。

看圖中模特兒，雖然穿的是意大利名家維沙治（Gianni Versace）的八七夏裝，但是你看她由兩位男模特兒托起的舞姿，那份輕巧飄逸不像舞衣一般嗎？

代的思想，逐漸接受服裝的改革。

現代衣着已漸漸放棄

黑白

▲子青

這是一種鳥兒的名稱，它身上的顏色，也就是黑和白而已。

近日這種鳥兒紛紛上市，它屬於中型雀鳥，較「相思」大，却小於「知喳」，在外型上和「知喳」頗為相似，尤其是在唱腔，更是直逼「知喳」的，故人們愛稱之為「袖珍知喳」。

所謂「知喳」，俗稱「豬屎喳」，乃屬益鳥，專愛捕食害蟲，也有知更鳥之名，它以擅唱見稱。

「黑白」擁有「知喳」的許多優點，體形更袖珍，故甚受港人的迎歡，但最遺憾者，這種印尼來客，雖然擅唱，但抵港之後，不是每隻都唱，能夠唱的，當然最迷人，不唱的，使人大為氣餒，世事不如意十常八九，奈何！

閒情雅趣

開心旅遊團

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團遍達…

中國之旅 CHINA TOURS
日本台灣 JAPAN, TAIWAN TOURS
歐洲之旅 EUROPE TOURS
美加東岸 CANADA/USA EAST COAST
亞省洛磯山脈 ALBERTA ROCKIES
卑詩城多利遊 VICTORIA TOUR
夏威夷之旅 HONOLULU TOUR

每月均有團出發

機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。

駐溫哥華中國總領事館特許代辦簽証

溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366

開心旅遊 HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
片打東街150號
電話：(604)669-6412 681-3816

春季假日旅行團
①廸士尼•三藩市。賭城飛機團七日遊•
三月十六日出發 由$689起
②廸士尼。三藩市。賭城巴士團十日遊。
三月十四日出發 由$569起
③日本六日遊•每月出發•由$1538起
④東京。台灣。香港九日遊三月十二日由$1599起
⑤漢城•台灣。香港九日遊三月二十一日由1368起
⑥香港廣東十一日遊三月十四日 由$1588起
⑦中國遊16日三月十四日 由$2650起
⑧香港。星•馬。泰•十一日遊 由$1888起
每月出發•
⑨香港六晚酒店•早餐•接送•觀光由$1349起
一日遊：西雅圖。域多利•大溫哥華。
特價機票來回：
香港或台灣由$838起
卡加利 由$129起 點慢頓山$139起
沙省 由$169起 雷振起由$181起
溫尼辟 由$230起 多倫多由$299起
滿地可 由$339起 渥太華由$319起
檀香山 由$379起 倫敦由$599起
✤代辦各地簽証。代售各種旅行保險

報稅•會計
到府填入息稅每份14元經驗絕對正確可兼大小工商會計
電腦記帳月年結費低二五八七四八二

本公司精通各類會計，物業管理；財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：681 8685
會計部記管理

COMMITTED TO EXCELLENCE
CARTER MOTOR CARS
44 W. BROADWAY, VANCOUVER.
PHONE: 875—9272
買賣各款新舊汽車
HONDA G.M. DATSUN
歡迎參觀試駛選購
僑胞惠顧特價優待
ROBERT CHAN SALES REPRESENTATIVE
陳重賢

御達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半。
週六：早上十時至二時。

安捷旅行社 EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel:(604)688-7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165
溫哥華～香港來回 $1050.
可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北
溫哥華～香港 特價$838.
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。
歐洲華人精選團
歐洲九天精選團（暢遊五國七大城市）$1050（機票另計）
歐洲十六天優惠團（暢遊九國十九大城市）$1999（機票另計）
以上兩團每月均有團出發，華人領隊。
夏威夷～香港 探親超值遊$1118.
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳、漁人碼頭、菠蘿廠鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊
（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）
出發日期：每月有團出發。
＊香港歡樂遊 $999.
機票加三晚酒店住宿（雙人房）（回程可免費停夏威夷）
出發日期：四、五月逢六、日。
✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

安亞旅行社 EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688-2311
①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京 一 淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣 一 台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：一月十三日
②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿•三餐膳食。遊覽等）
三月廿一日。四月十八日。
③香港購物渡假遊（全程八天）$1100起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發
④香港廣東遊（全程十一天）$1588
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：三月十四日
四十五天前付款 特價$1538
⑤中國逍遙遊（全程十六天）$2650
暢遊香港•廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：三月十四日
一月卅一日前訂位。特價優待。
★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。
榮獲中國領事館指定代辦簽証
★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

美景旅行社 MY-KING TRAVEL LTD.
204-10 East Pender Street
Vancouver, B.C. V6A 1T1
Telephone: 681-0611
精選亞洲九天遊
韓國漢城。台灣環島。香港
包三餐及一流酒店。經驗華人領隊 $1288
香港。中國十七天豪華團
乘搭中途不停站豪華客機。
包三餐及一流酒店•華人領隊
香港。廣州。杭州。上海。北京。桂林。廣州。$2488
韓國。台灣。中國精華遊 香港。
全程廿四天包三餐及一流酒店。華人領隊 特價$2988
（每月均有團出發）
來回溫埠•香港大特價$875 包六晚酒店$1050
代理國內各旅行團•及酒店。與香港價錢相同。保証滿意！
駐溫哥華領事館委託。代辦中國簽證。 加拿大。美國特平機票。
★香港中旅正式委任爲加西總代理"在外售券•境內取貨"業務。
爲方便海外華僑。外籍華人。留學生。訪問學者•出國公務員•出國探親公民在回國時携帶各種物品起見經中旅社委任代理在加拿大購券。中國境內取貨業務。
代售進口原裝電視機。錄像機。電冰箱•洗衣機•收錄音機。音響組合•摩托車。微波爐。電風扇。電飯鍋。電動衣車•自行車•各種客貨車等供您選擇•提貨地點分別爲廣州•北京•上海•福州•泉州•廈門•汕頭。海口•開平。梅縣•流沙。拱北•深圳等地中旅社•詳情請來電查詢•

「我還沒有女朋友，如果可以的話，那麼，你就做我的女朋友吧！」周新仁說罷，把挑枚金戒指從鏈盒中取了出來輕輕地套在雪冰的中指上。

雪冰戴上了金戒指，喜孜孜的。她的高興，倒不是因爲金戒指的價值，而是有了一個多情的男琴了。」

雪冰却說：「阿仁賭錢是十分理智的，他每次都是到此爲止，絕對不會再賭下去廢寢忘席的。」

「是的，鏈先生。」劉達帝說：「你很忙？也不聽到你彈琴了。」

「我們有多日不見了，劉小姐！」

她道：

「不必詳細談了，從三月底起，每月我給你四千元，農曆年終雙糧，叔叔就快有事做了。對一切，我有盤算，此刻我告訴你藏有手先生。」（二二一）

「樣與手先生。達帝，我們需要詳細的談談，沒有母親不關心女兒的。」

「樣與手先生。達帝，我們需要詳細的談談，沒有母親不關心女兒的。」

她回家是十二點二十分，在電梯門口遇到鏈先生，他對她道：

「我們有多日不見了，劉小姐！」

「是的，鏈先生。」劉達帝說：「你很忙？也不聽到你彈琴了。」

欲求衛庭治療應作鼻科手術

短。她回家是十二點二十分，在電梯門口遇到鏈先生，他對

者，有時於你睡眠只是暫時之解決辦法而已。況且滴鼻藥水滴得多害。起病初期，尾鰭出現三兩小白點，其後逐漸蔓延，擴及全身。

正確地說，這種病的起因，是由於遭到了原生動物纖毛虫類極微小的寄生虫的侵襲。對金魚或其他魚類來說，這量約五十毫克。

其他魚病，因篇幅關係，不能一一詳述。不過，可以告訴你，市上有各種魚藥出售，可按病購用。（林峰、新八七八〇七）