格言

人人知足，則天下有餘，人人安分，則天下無事。

人只把不如我者較量，則知自足。

多虛不如少實，廣種不如狹收。

（二）

蒙藏兩族天葬儀式

藏族的天葬父和蒙古不同，原來藏族吉嘛死後必用火葬，普通人始用天葬，非常貧苦無力舉行天葬的農民，或少數罹惡疾致死的人，則棄屍於河中或湖沼，雖稱為水葬，事實上仍是天葬之一種，不過此種水葬一向被宗教界及政府所禁止，僅屍荒僻之區，偶然有之。

喇嘛教認萬物之本是地，水，風，火四種東西，而俗人屍體不潔，葬在地下會污穢了泥土，委在野外會弄污濁空氣，亦即是弄污風，投在水裏會弄污水，焚在火裏會弄污火，祇有皈依佛法的喇嘛僧侶是超凡脫俗的「上人」，才可以用火葬，一般俗最適宜的葬法，藏人認為是「天葬」。

西藏的天葬是鳥葬，就是以屍體餵鷹，倘留心一下民俗學的材料，像這樣奇異的葬法當可找到許多。

藏族每次人死了之後，便按習慣的方式用繩子把屍體綑縛，使屍體之口和膝相連，令兩手交捧胸中，用死者日常所穿服把屍體包裹好，裝入袋裏，家人圍哭，并請喇嘛唸家誦經，喪家送酥油到廟裏非灯，把死者所遺的衣物一半施給寺廟，一半變賣用以煞茶招待來弔親友及布施窮人，孝子居喪四十九日或百日，富有人家請喇嘛唸經有達一年的。

藏人的天葬場，是山野間一片較平坦的地方，舉行天葬時，以馬馱屍至場中，由專執這職業的師傅執行工作，通常還有一名助手，屍親也在場內，屍體必須盡葬鳥腹為止，否則係認為不吉，要請喇嘛唸經，工作完畢後，主事者和他的助手用酒澆手，

北京商人的作風

張本求。

到棺材店買棺木，又另外一種話了，比如，別的店舖，說客氣話，一定說「老主顧不能多算錢」，或希望以後多多照顧，但這種賣棺材店是萬萬不能說的，他們必定說：你是百年不遇的事情，怎能够多算錢呢？

又比方上館子吃酒席，說他們的廚師做得不好，他們必說；「要說比你府上的大師務（廚子）那是比不了，在飯館子中，我們掌灶的（廚子）也就算很好的了，他這話是駁了你，但是你還聽得入耳。

北平商人對客人的招呼，可說貶貼入微，你走出門，老板或高級店員送你出門，吃酒席，吃不完的東西，除非你預先關不要，不然他們將他分別包好，送到你的車上，熟客則送到你的公館，如在省港，你將餘菜包回去，你可以看見鄙視的白眼心中罵你孤寒鬼。（完）

鐵砧山鄭成功

勇守孤山效國功，精神民族大英雄
砧岡有地垂清井，劍氣縱橫萬古忠。

余記憶年少時詠懷句云：

「每飯不忘惟道味，周遊最好是烟霞」

哀謝

先考諱華桂，字崇光，方公府君中山二區瀼涌敦陶村人，痛於中華民國五十八年十月一日，病終於聖約瑟醫院，積閏享壽七十有六歲，遺下妻室、孝兒媳孫等隨侍在側，親視含殮，經於十月十一日上午十時假座暗市黛殯儀館，舉行喪禮扶柩歸土安葬於科士蘭墳場，荷蒙 宗親戚友鄉誼惠賜輓儀，花圈，并親臨執紼，素車隨送，高誼隆情，歿存均感，謹此哀謝

未亡人 李氏泣淚稽首
孤子 暢源泣血稽顙
媳婦 王若瑤抆淚稽首
女孫 奕卿奕珍奕美拭淚稽首

惠賜列后 恕不稱呼
崇義會帛金五百元花圈素車，
隆儀同鄉會帛金五十元花圈素車
邇源總堂花圈素車，恒美寄廬花圈素車，李麟卓李麟祥同，兆銘母，方勵強，李漢明，雷華旭，麥先生，郭計彩，方子敬，李麗棠，雷七，劉壽容，方若谷，梅伯強，麥金，伍尚悟，結芳，李登宏，黃美芳，李棣忠，黃濟相，關露，許世逢，馬昌盛，馬文仲，馬炳翕（火勞），吳本恩，梅嬸，蔣母，李惠芳，蕭開維，黃槐新，黃煌森，伍偉權，李煥平，雷維，林賀夫人，李桂秋母，黃兆瑞，黃定超，李紹球，馮培林，郭九，李登就，桂煥，桂顯，少貞，方肇華，桂生，榮嫂，劉林灼，喜揚，劉惠明，劉球，李惠芬，雷宜堯，劉北球，花順公司，方銳劍，繆民義，李連秀，楊師奶，馮秀，吳瑞，方炳桂，林國獲，蔡靜兒，宋麗雲，湯如金，黃惠，朱珍寶，清龍社林時青同，關耀立，勝利魚舖，肇利號，李潤僖，雷根，紹箕，紹裘，賢邦，方合 仲良，爾田，劉氏，業銘，敬南，桂倫，鈺棠，月貞，月卿，龔貞信，雷昌，黃善同，雷漢倫，蔣博雲，周奕甜，伍成業，蕭慈楹，李緩龍，林漢華，方文良，方氏兄弟。

（以上賻儀花圈素車）

如有錯漏 希冒見諒

哀謝

先妣馬門朱氏，馬楓政夫人，台山上蔏村人，痛於一九六九年十月十三日上午五時，在聖約瑟醫院，病終內寢，享壽積閏九十二歲，不孝等親視含殮，遵禮成服，經於十月十七日下午一時，假座網丕愼殯儀館舉行出喪禮，安葬于海景墓園，荷蒙 宗親戚友世誼，惠賜賻儀，花圈，并親臨執紼，素車隨送，高誼隆情，歿存均感，謹此哀謝

孤子錦波錦標錦江泣血稽顙
孤女玉柳（適關門） 玉桃（適余門）
玉蘭（適梁門） 玉翠（適黃門）
玉梅（適黃門） 玉瓊（適吧門）
麗燕，玉蓮（適紫門）泣血稽顙
女婿關國賢，余蘇和，梁世權，
黃仕洲，黃榮恩，吧企立，
紫阻珠，拭淚頓首
男孫嘉華庭瑞從相榮相拭淚頓首
女孫 笑英拭淚稽首
侄 錦澤 錦口 拭淚頓首
侄婿 余瑞寶拭淚稽首
侄女羣愛（適黃門）
羣英（適鄧門）拭淚稽首
侄婿黃健週 鄧上佐拭淚頓首
侄孫女金絲（適龔門）
素珠 拭淚稽首
侄孫婿 龔仁謙拭淚頓首
男外孫曾孫二十二名
女外孫曾孫二十六名拭淚頓首
今叩謝

厚惠芳名 恕不稱呼

（花圈）馬榮，國勳，國冠，均德，冒明同。馬來儀合家，林炳焜合家，朱玉孚，朝勝，鈞余同，朱活夫婦，直民夫婦，廣潤同，余勳平合家，煦和合家同，馬曉光合家，黃啓蔚合家，甄錦澤合家，謝灼南合家同，黃占元夫人，胡亮同，許同記夫人，李業夫人，李盛夫人，馬祥國同。

WONG DUKE LING & FAMILY

有素車隨送者恕未收錄名

如有錯漏 祈冒見諒

加拿大 溫哥華
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
73 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
Phone: MU 5-9743

新辦到
祥發大紅灰壺 原條大三牙
精製豆腐粉 九龍大寸尤
純正玫瑰豆沙 每磅六毛五

黃炳超聯合會計師事務所
BING C WONG & ASSOCIATES
Accounting & Taxation Service
164 E. Pender St, Vancouver 4, B. C.
電話：682-7561, 682-7562

凡有關下列疑難問題：
年結，月結，入息稅，生意交易前如何通行調查資料，
關辦合夥（PARTNERSHIP）或有限公司（CO. LTD），處理工人意外賠償，按時計算工資，政府退休金，工人失業保險，S.S. 販賣稅等等。
敝處十一位經驗豐富屬員，經常能為僑胞服務
兼代理中西文件書信
按時上門服務 依期不誤

環球旅行社
UNIVERSAL TRAVEL SERVICE
ROOM 401-3 YAU YUE BANK BLDG;
127-131 DES VOEUX RD; C.
HONG KONG
TEL: 237509 239394 241243
香港德輔道中號有餘銀行大廈四樓一〇四至三室

港澳華僑眷屬來加，美各埠免費辦手續，廉價搭飛機
(一)美加新移民法案施行至今，來美、加、各埠之移民，至為簡易，由本社經辦者，快安抵埠。
(二)本社主要業務—輔助移民，留學手續，旅遊觀光，機位船票，各埠行李，代客採購物品，旅行支件，旅行保險等業務。
(三)本社經驗專員，忠誠為客服務，代填表格，詳細指導，解決一切疑難，費用全免。
(四)各埠僑胞眷屬，如居港澳者，若需辦理移民手續，請去信通知，駐寒本社接洽，無任歡迎。
香港環球旅行社 經理 劉俊才 敬

鹿尾把補丸 每合十元六百粒小 今五元式百八十粒
鹿尾把補丸，可補氣血，安精神，消除風濕骨痛，凡食慾不振，消化不良，胃痛，腰痛，眼花，耳鳴，夜多小便，服之可能有效。久服身體日見強壯，轉老還童，可能延年益壽，病源，人在五十前後，氣血兩虛，每遇天時變動，則發生骨痛，坐臥不寧，而年已老邁，因消化力弱，大便不正常，夜多小便，此為胃病與腎病發生之象徵，若亂投藥石，藥不對症，則枉化金錢，無補於事，此丸特針對上述病源，選用上等藥料製成，可能補身，除病良藥，試辦座十元壹盒，價格高昂，未能普遍，本號志在濟世驗名，改裝小盒，以益人羣試辦，每盒五元，能服十日服有效時然後多聽可能使身體轉弱為強

紅色補丸 每盒五元 四十粒 的實驗名 每服一粒
服後大概四點鐘，乘力流行，補氣補血，可能帶助轉弱為強，用過方知功效。

消毒丸 每罐三元
此丸可能祛小風濕骨痛，痊癒新舊毒症

皮膚止癢膏 每盒二元
可能解決皮膚或粒痕疹，各種痊癒偏腳

CHUNG KUO YORK HONG
154 E. Pender St,
Vancouver 4, B.C.

雲埠 中國藥行
片打街壹百五十四號

南華麵廠
TOP-VALU FOOD PRODUCTS LTD.
136 Powell St., Vancouver 4, B. C.
PHONE: 683 0733

花旗麵廠
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED
358 Powell St., Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820

五磅十扎
花旗乾麵 零沽批發
雲吞乾麵
花旗炸麵
蒸汽炸麵
蒸汽鮮麵 索
鮮雲吞皮
鮮春捲皮 歡迎辦
新鮮蛋麵
幸運餅仔

各種鮮麵
日日生鮮
超等乾麵
爽滑可口
新型機器
名師精製
大小光顧
均極歡迎

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
8½ E. Pender St.
Vancouver 4, B. C.
Phone: MU. 3-2244

新到
天字高麗參 大紅杞子
酒浸原副三蛇胆 雪蛤膏
各種食品罐頭—
珠江牌草菇、蓮藕、苦瓜
蕎頭、鯪魚、炸蠔
籐竹木器 雜貨藥材

雲埠 明和鐵行
Ming Wo Hardware Co.
28 Pender St. East
Vancouver 4, B. C.
新電話 683-7268

本行專辦各國略名製造廠利器。如德國及荷人參，廚刀肉刀。樹仔膠制刀破剪刀刀仔。英國的市打底刀。俾市製經破剪。英國「K」刀仔。法國廚刀等利器。各種寄備。便平貨美。俾胞光顧。額外歡迎。

HERDER
SOLINGEN-GERMANY

又辦到美國的斯嗲中國樣菜刀全鋼製成非常鋒利耐用每張

另有德國市必嗲中國樣菜刀全鋼鋒利光刀桑刀兩種

加拿大溫哥華
鐵利烟草有限公司
Heatley Trading Co. Ltd.
129 Keefer Street
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU 1-7595

代理
各種香煙蘇糖發行
大小光顧一律歡迎
壹式九號奇化街
近輪街西邊半個街口）

T.P.Y. Travel Service
71 PENDER ST. E.
VANCOUVER, B. C.
Phone: 683-5656
Agents For Orient & Pacific Lines

香港旅行團
（一）雲高華至香港來回機票加幣八百元，期限三個月。（二）在日本，台灣，香港，遊覽十二日，另收二百六十三元，僑胞參加者駕臨本社接洽函電均可。

地址：片打街東七十一號 電話：683-3555 681-3555
太平洋旅行社 林國良 陳固啓

請用透明塑造膠質保護社會保險証件
加國中央政府，現已開始發給社會保險號數證件，以代替失業保險號數，而此種新號數證件，應須永久保存。保存辦法，最好用透明塑造膠質，（PLASTIC）兩面封固，可免摺損破或摺角，斷裂不易，潮濕難侵，永久鮮明。
本報置有此等膠質，專為保護各種重要文件。如欲用此辦法，請先簽名證件上。廿分鐘內，原物立即交還，今具利便僑界起見，每張祇收三毛五，二張五毛。（外埠僑界，請將號碼證件付來，即日可以製妥付回。）
本報僑業部啓