不吃食物能活多久

沒有食物，人可以活多久？完全靠求生的慾望，堅毅的意志而造成的奇跡。

在一九六二年二月三日，一架小型的私人飛機，在加拿大北部荒凉的原野上失事，機上四十二歲的福路萊斯及二十一歲的海倫克萊貝小姐，在三月廿五日方遇救，他們在追述近七星期的遇難經過時說，「早餐是水，午餐是水，晚餐也是水」，在失事後的第一週，他們兩人用一罐水菓及二個沙丁魚罐頭渡過，以後他們吃下兩瓶牙膏，此後什麼也沒有了，只有溶化的雪水，維持生命，在遇救後，男的瘦了十磅，女的瘦了三十磅。

在近代紀錄中，遇難的船員，失事的飛機，甚至連水也沒有的情況下仍能生存，終於獲救。

在一次世界大戰中時，利凱貝克（現任美國東方航空公司董事長），及同機七人，在一次軍事任務中，迫降在太平洋中，他們只有四個橘子，及以後他們在海上捉到的兩條魚，靠着這點食物，在無食水及酷熱的海上漂流了二十四天，終於六人獲救，其中一人因飲了海水而死亡。

在一九六一年八月，美國人瓦特爾，因迷途而在阿拉斯加及北極圈的荒野上生存了十週，他靠苔鮮及少量的野生植物維生，後來他被乘船而來的兩名獵人，發現他垂死的躺在一條小河的岸邊，瓦特爾遇救後，體重只剩下九十磅了，他原來體重爲一百八十磅。

在一九六一年，兩個印度人，用絕食抗議政府的政策，自動絕食四十八天後，仍能生存而不死，另如印度聖雄甘地，在他一生中絕食次數甚多，其中最長的一次在一九二四年，他想用節食去感動印度教及回教徒，消除彼此敵視的觀念，這次絕食共三週。

藥用植物話薄荷

薄◎在藥用方面，是止癢藥，局部麻醉藥，驅風藥，殺菌和清凉的功效，能治療頭痛和牙痛，胃氣痛和嘔吐等。時下一些流行的藥油、仁丹、除痛丸等，都含有它，化粧品中的冷霜，牙膏，薄◎膏等，也是少不了它。在食物的方面，薄◎不但是清凉劑，還是芳香劑，糖果，糕餅，酒類，香烟，大都採用它做配料。

薄◎，屬於多年的草本植物，其品種可分爲亞洲種與歐洲種兩大類。但從質量說，歐洲種所產的薄◎油與薄◎腦都不及亞洲的好。

中國所種的薄◎，以薄◎王，紫薄◎和白筋薄◎爲最好，薄◎王之所以爲王，是因爲從它產的薄◎油和薄◎腦分量又多又好，它的葉上，油腺特別多，蒸餾（旁食）出來的油凍結後，潔白如冰，是薄◎中最優良的品種。

薄◎，不論旱地，水田，荒地，都可種植，但以江河沿岸的沖積層沙質土壤爲最好，氣候以溫和的最適宜。中國南方各省如廣東，廣西，台灣等地，由於氣候溫暖，每年可以收割薄◎三造，其葉，含油量最多。但是製煉薄◎油，一般連枝葉，全棵餾煉。通常，一担薄◎枝葉，只約摒煉得油一斤，因此，其油相當貴重。廉價的薄◎油，混有脂肪油，植物油，礦物油等油類在內。由於薄◎油遇熱，很容易揮發，所以在中藥方面使用薄◎時，必定註明後下字樣，這就是爲避免油在煎出後，容易受熱揮發掉所致。

（以◎代荷字）

▲最新的牛奶廠，利用超聲波，使牛奶中的脂肪粒與水經攪拌混合而均勻的液體，故消化起來比較容易。

塘西花月痕

四一四

第卅九節：

新煥勝「賊女」桂生

如所週知，虎兕山橫亘幾縣地方，幾股最兇悍的匪黨，利用形勢險峻，官兵不敢正眼兒相覷，因患行旅，擄人勒贖，稍不如意，動輒撕票，甚至被擄之後，主家已派人講數，仍一樣使用種種酷刑，或則慘殺取錢取贖的羊牯——稱爲劏羊以威脅主家，快些備價贖回。僑居金山及南洋的五邑同鄉，愛鄉情切，聽說桑梓匪氛猖獗，激於義憤慨然解囊，當下籌募數十萬元，呈請軍事當局，進行虎兕山勦匪計劃，以香翰屏將軍的十二師爲主力，出動空軍協助，將虎兕山大舉包圍，並採取燃燒策畧。首先派飛機偵察，凡見有炊烟上升的地方，知道賊人在此煑食，定是糧食儲藏之所，即投下火種，加以消滅，其他交通孔道，僅派兵駐守，不准鄉民出入，以免無路可通，自然弱肉強食，互相火併，到後來饑餓難忍，惟有冒險突圍而出，官兵則迎頭痛擊「香翰屏著名之虎兕山一匪窟。」經過香翰屏將軍的運籌碩劃，空軍的鼎力合作，五邑僑胞的財政支持，歷時半年，才算完全肅清，佔香翰屏剿匪光榮歷史之一頁。在剿匪當中，最不幸的是被擄的人參亦玉石俱焚，尤其悽慘的是「劏羊軟食」，最矜貴的「土木」，竟成爲俎上之肉，任何人宰割，蓋官兵既已包圍，消息完全隔絕，而空軍火燒糧倉，有絕糧之嘆，兇悍的賊魁，乃下令「劏羊」，先將羈困的「石柱多」作食料，接着土木人參，亦難倖免，當時有個小童，名喚阿茂，不如官兵圍剿，照常入山探樵，被匪擄去，除來糧食豐富，養食不肉充，叫他担任燒火工作，得個茂至今仍健存，回溯當日情形，歷歷如繪，據說他初時見此慘狀，小孩子畢竟胆怯，害怕不敢下咽，各匪徒吃得津津有味，

健氏電髮之家

決續新張 特價優待

KEN'S COIFFURES

884 East Hastings St., Vancouver, B.C. 電話 254-6626

黃華：住屋內外油漆 修整大小工程

價錢中平。上午十弍時至晚七時

電話：八七弍·壹五〇五

雜貨舖廉價出售

舖租平，有五年批，有房間住宿，向來生意暢旺，因人力缺乏，如有意者請來面晤。Camel Grocery 1014 Cardero St., Vancouver, 5.

興旺西餐館出賣

本餐館位於沙省沙市加寸埠東邊約壹百壹十咪之炳咄埠生意非常興旺內容裝修俱是新型現代化現在祇欠人力兼且各股東又有志圖別業之想因此不惜割愛願將全盤生意傢俬使作出讓與人取價從廉如有志營斯業者請速前來面談或函商均隨尊便勿失良機

本餐館主人謹啓

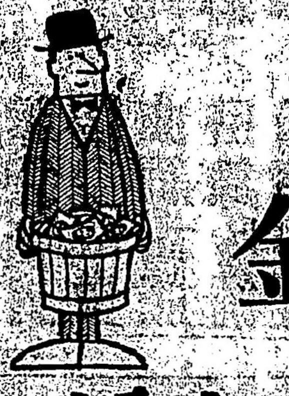
LAURAS CAFE, WYNYARD, SASK.

生意全盤連架生出售

因志圖別業，平價出讓。電話 681-9969, 254-2740, 681-6780洽商。

商務銀行宣佈一項新儲蓄計劃

可使你之金錢增加壹倍



新之百分之一生長戶口，只有在商務銀行有之，可予你以一整個新之儲蓄方法。

在十五年內有百分之一百生長

存欵以一百元爲單位，多過此數者不拘。在十五年期間，則可使你之存欵總額，比你原來存入者多一倍。而且，你可隨時提取你之存欵，加上所賺之利息。

人壽保險高至五千元

你之商務百分之一百生長戶口爲人壽保險者。（註：在存欵開始時，年齡限在五十一歲以下者）一旦存欵人逝世，則其遺產將得其所存入欵項總額多一倍，最高可至五千元

利率有保障

多數利率會有變更，但有商務百分之一百生長戶口者，如維持至十五年，則你之存欵增一倍，因該存欵賺有一有保障之利率，相當於年利百分之六點六大。

你以不使你之金錢在商務銀行增加一倍耶！請駕臨本行與任何一經理，談及商務百分之一百生長存口辦法。

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

1967—Our Hundredth Year of Banking Service.

海鋒會 本星期日

放映彩色娛樂名片

紅線女 馬師曾

搜書院

同場加插彩色雜技片

歡天喜地

時間：

日間一場十一時至二時

夜間七時半至十時半

地点：奧林比亞戲院

2381喜市定士東街

票價壹元

華埠唐人街豪華理髮廳

準于九月廿六號（星期二）上午九点鐘

舉行新張開業典禮 敬請各界仕女

駕臨指導曷勝榮幸

本理髮廳 設計新型 冷暖調節

地方清潔 名師主理 工作精良

包君滿意 諸君光顧 無任歡迎

豪華理髮廳仝人謹啓

HO WAH MEN'S HAIR STYLIST

125 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

Phone: 688-4230

片打街東壹弍五號

巨型雜貨店

巨型雜貨店在雲埠西區，傢俬設備新穎，每月生意一萬五千餘元，發展亞柏文地區，生意會上升，東主志圖別業，舖底弍萬一千元，另点貨，有意者請電話733-3612接洽。

卑詩內部餐館出賣

位於繁盛市鎮主要街道，目前每日僅營業數小時，最合經營唐餐菜式，有住宿房間在樓業內，全價弍萬六千五百元，有充裕明辦法，欲知詳情與後列洽商。

Enderby Agencies Ltd. Box 438, Enderby, B.C.

億兆信託銀業

YORKSHIRE TRUST

130 PENDER STREET EAST, VANCOUVER 4, B. C

PHONE: 685-3711

AFTER 5 P. M. & SATURDAY, TeL 685-3724

利息最高

本行由八月九日起，提高定期存款利息，比較同任何銀行或信託公司較高。

例如每壹千元你可得年息七十六元零六仙。

每壹千元存入五年時

第壹年年息六十七元三毛五，第弍年年息七十壹元八毛九

第三年年息七十六元七毛三，第四年年息八十壹元八毛九

第五年年息八十七元四毛壹 即是每壹千元五年內賺利息

叁百八十五元弍毫七 平均年息七厘半

本行并設香港滙兌

房屋買賣，房屋貸款，學業基金，代理收租，料理財產，儲蓄投資。

僑胞可用名字簽名存提款項

外埠新戶口由郵寄赤紙存款，本行代支郵赤費用

歡迎外埠僑胞通訊接洽

服務時間：星期一至星期五上午九時半至下午六時

經理黃宗振

益豐茶室

YICK FUNG TEA ROOM

137 E. Pender St., Vancouver 4, B.C. Canada

Phone: 682-1514

遷舖廣告

逕啓者：本茶室開張以來歷蒙我僑胞過愛照顧實感我僑胞之賜極多矣今因批約期滿業主取回舖位本茶室定于九月十九日停業輸運各用具往新址（即馬氏總公所樓下）一三七號擬定在十月初旬完妥開張照常營業如蒙不棄屆時請駕臨或來函指示爲盼

益豐茶室謹啓

△歡迎問症 每問必答▽

大㳟頑疾，益壽延年，拯黎元於仁壽，濟羸弱以獲痊者，非三聖之道，不能致之也，我上古「伏羲」「神農」「黃帝」之書，謂之三墳，言皆言其大道，尤以「黃帝內經」「神農本草」先開世界醫藥之河，其文簡而意博，理奧而趣深，分陰陽，象列變化之由，表生老病死之兆彰，不謀而遐邇自同，勿約而幽明斯契，言者有徵，驗之事而不爽，故謂四海咸言道之宗，奉生之始矣。

我丁壽堂，甄錦廉學家淵源，世業岐黃仁術，會習祖傳醫籍，臨症凡二十餘年，善用古方，化爲今用，以爲我黃帝子孫服務，屢挽垂危之沉疴，亦濟世之微意，宗我國醫藥，運用無窮，尤以我國同胞體質，更見特效，蓋以國藥頗有精華，雖經數千年之演變沿革，千錘百煉，精益求精，垂至今日，已臻純熟，且以我國醫訓，素以天地之心爲心，凡我黃胄子孫，一視同仁，敝醫師護誤弗誤，每念懷海外同胞親友，晨昏兩露，起居飲食，日常保健問題，雖與寒暄，偶一不慎致患亦增煩惱，攻補將養，誰與咨謀，客居異域，心存桑梓，關山萬里，爲之奈何，本醫師亦僑居香港，同是天涯，易念殷憂相關，天賦溫情，香應力而行之，庶可無愧於我生，故特設函洋醫藥衛生保健問答，以便僑胞，凡有新久殘頑痼疾，或健康養生問題，皆歡迎賜函問難，當即詳細奉答，或代擬效方，或代郵購藥物，務令早占勿藥，重振雄風，陶我同胞，同躋於壽域何樂如之，是所厚望焉。

香港丁壽堂參茸藥材行 世醫師 甄錦廉謹識

中環皇后大道中弍壹四號弍樓

Ding Shu Tong, 214 Queen's Rd. C. 1st Fl. Hong Kong

HUMPHREY ALUMIUM LTD.

WINDOW◦DOORS◦AWNINGS

專門承接換新窗門，壹日內可以將全屋舊窗門，改換爲最新流線形鋁質玻璃窗，工作保証滿意，担保十年。

電話：八七六·八〇四二

許忠鏗啓

巴黎美容院

PARIS GAL

347 E. HASTINGS ST.,

PHONE: 688-4136

染髮電髮，經驗豐富，新張伊始，八折優待，假髮批發價錢，華僑仕女光顧，無任歡迎。

馬柏義夫婦敬啓