

# L'UNION MEDICALE DU CANADA

Revue mensuelle de médecine et de chirurgie, fondée en 1872.

PARAISANT LE PREMIER DE CHAQUE MOIS.

PUBLIÉE PAR

MM. R. BOULET,  
J. E. DUBÉ,

MM. L. de L. HARWOOD,  
H. HERVIEUX,

MM. A. Le SAGE,  
A. MARIEN.

Tout ce qui concerne la rédaction doit être adressé à M. le Dr A. LeSAGE, Rédacteur en chef,  
46, Avenue Laval, Montréal.

Vol. XXXVIII

1er AVRIL 1909

No 4

## MEMOIRES

### REGIME DES DYSPEPTIQUES (1)

Par M. C. N. VALIN,

Professeur suppléant à la chaire d'hygiène, Médecin de l'Hôpital Notre-Dame.

Il n'y a peut-être pas une autre classe de malades qui, plus que les dyspeptiques, font le désespoir des médecins. Cela résulte de ce que les médecins traitent ces cas sans aucune méthode, qu'ils se fient exclusivement à une thérapeutique empirique, et négligent les secours précieux que peut leur donner une diététique raisonnée. Ces malades, après avoir fait le tour d'un grand nombre de médecins, souvent des plus célèbres, finissent par perdre confiance dans les médecins et la médecine, et finalement, guérissent par l'observation personnelle d'une diète trouvée à la suite de tâtonnements. Dans tous les cas, ces malades forment un bataillon nombreux de gens qui médisent contre les médecins.

Il en serait autrement si le corps médical était plus instruit en diététique, car on peut affirmer avec assurance que les dyspepsies guérissent plutôt par le secours de la diététique que par celui de la thérapeutique.

Essayons donc, messieurs, de mettre un peu d'ordre dans nos

(1) Communication à la Société Médicale de Montréal.