奇病不奇・醫治有方

——覆讀者來信

杜仲

最近有一位讀者，剪了一段報紙寄來給我，要求我分析該段報紙內病人的病情和見解。該段報紙標題為《醫學外的病痛》，內容如下：

「一個說老也還不算太老的人，年前突然倒地去世，經檢驗後斷定死於腦充血。

「但此人從未有過腦血管或心血管的病歷。而且在死前三年住過五六次醫院，一再進行檢查，又施過兩次手術，在漫長的醫治過程中並未發現循環系統有何不妥，但又始終無法判斷患的是什麼病，出紕漏的是什麼器官。」

這個實例表明現代醫學還有很多不足之處，或者說檢驗水準尚未普遍達到無病不燭的程度。他就醫三年，從香港到上海，進過三四家醫院，經十個八個醫生的診治，兩次動刀，但始終未獲告知自己患的是什麼病。而他的病癥為環腰劇痛，走也痛，睡下也痛，惟有直挺地坐着才痛楚稍減。

最奇的是，歷經最新醫學儀器的檢查，不但查不出病源，甚至查不出他的血管出了毛病，以致他受折磨三年而「死於非病」。

該文又曰，後來又有一個比他更老的人忽然病倒，同樣在各醫院轉來轉去而不知所患何病。此人起初不能起床，不能進食，後來逐漸進食但仍然無法起床。鑑於住院無用，索性住入了養老院，雖日常生活不能自理亦無大礙。

或謂這是「老」不是「病」，油盡而燈欲枯，活動能力自然一日比一日不如了。

彷彿言之成理，卻可能未必盡然。因為「老」應該有一個過程，逐漸老去，逐漸衰頹，除非一場大病以後才可能突然老了十年，而他們並無大病，卻一躍而入了暮境。

根據上述病情，我的見解如下：

在我治過的心血管病患者中，他們到來看病時，常訴說胸翳、心痛、心跳、頭暈，但心電圖檢查卻正常，驗血亦沒有貧血，可是在我的四診下，尤其切診下，卻發覺其心力弱，肝血虛，採用強心養血活血方藥，胸翳、心痛、心跳、頭暈迅速去除，說明其的確有心血管病，而心電圖不一定能顯示出來。

從上文第一個病例看，在對心血管病有經驗的醫生檢查下應該檢查出循環系統有病，且腎虛腰痛，久而久之血管閉塞及腎性高血壓，結果腦充血去世。

上文第二個例應為身體虛弱，故不能起床，不能進食，顯然精力衰竭，脾胃不健，此時若能扶陽健脾，從固本培元角度治理，是可以延緩衰老過程，不致那麼快就老死了。

看來這不是「醫學外的病痛」，且已經有明顯的病癥，只不過沒有檢查出其病因罷了，當然亦未能對症下藥。對於這些衰弱性的病，中醫積累了數千年的經驗，是有一套方法治理的。問題是：①不要諱疾忌醫；②要找對醫師；③病向淺中醫。

用"邪""淫"解釋病因不科學

林仁生

中醫理論作為中華民族醫學的主要部分，在步入與現代醫學的理論和臨床相結合的時代，揚棄中醫理論中一些缺乏科學根據和時代氣息，概念含糊，說理籠統的述語，乃至歷代沿用已久，視為金科玉律的理論，有必要進行改革，甚至拋棄，以便後學者容易理解並掌握。內地出版的多份中醫雜誌近十年來曾經多次討論過甚麼是中醫特色？包括在理論和臨床諸方面。強調特色，自然就離不開傳統理論這個界限，在論述病因時總是「邪」字解釋致病原因，即使是九〇年以來出版的書刊都是一樣。

用「邪」字做作為致病因素的代名詞，在科學不發達的古代並無可厚非，發展到今天的科學時代，中醫藥在實際應用上已在逐步走向與西醫藥相結合，仍然用「邪」字來解釋致病因由，顯然是落後和不科學的。中醫治療感冒時令病有着豐富的臨床經驗，不正常的氣溫變化成為致病因素時，古代理論稱為「風邪」，「寒邪」，「暑邪」、「濕邪」、「燥邪」、「火邪」，總稱為「六淫邪氣」，沿用至今，不下千年。風、寒、暑等氣溫異常成為致病因素，現代醫學及其他民族醫學的認識都是一致，再加入「淫」與「邪」二字形容其特點，顯然包含有迷信邪教色彩，玄虛而且使人難以理解。

「邪」與「淫」二字出現在中醫的外感時令病篇中最多，二個字的含義雖然有別，應用時卻是互相關連，例如「六淫邪侵」、「寒邪侵淫」等。這些術語無非是要強調引致感冒的病源特性和致病途徑，如果將之改用現代語言，用「六氣侵襲」、「感受寒涼」以形容異常的氣溫變化，人體調節失宜而致病，改變後的語句貼切通俗，概念清楚，使初學者和讀者易懂易掌握，使中醫古代理論能跳出玄虛境界。

醫學的病因學理論向來是臨床醫學的基礎理論之一，現代醫學已經發展到微觀學科這樣高深的水準，它可以決定診斷標準和治療方法。誠然，中醫的病因學說長久以來仍然停留在「六淫外因」，「七情內因」，「不內外因」這三個界限內打滾，與現代醫學的結合研究對比雖有理論闡明，但是，當應用於臨床闡述時，中醫在說理上仍然不敢逾越雷池半步，以致在整個治療過程中無法深入。「六淫邪氣」牽涉到的內容頗廣泛，流傳已久，提出棄用的目的在於使中醫的病因學說在說理上更通俗、實用、明確。儘管中醫沿用的風、寒、暑、濕、燥、火這種「六氣」病因學說尚嫌籠統，表面，但只要說理透徹，辨證正確，它仍有很高的實用價值，又能與現代醫學理論起來印證，解釋，無疑對發展中醫的病因學說裨益極大，初學中醫者也可避免這些「邪」、「淫」戾氣所騷擾。

慢性潰瘍性結腸炎

蔡燕

最近，診查了一位六十八歲的女病人，主訴有下腹部之脹伴腹痛腹瀉已三年之久。腹瀉一天可五至六次，稀爛或水樣，帶有粘液，但無血，胃納差，日漸消瘦，貧血，但無明顯痢疾史。大便檢查發現有紅、白血球及粘液，但找不到阿米巴原蟲，亦無培養出痢疾桿菌。

我囑病者作鋇劑灌腸檢查發現：乙狀結腸過長，遠端橫結腸、降結腸及乙狀結腸呈慢性潰瘍性結腸炎之改變——即腸粘膜紊亂，結腸袋消失，腸壁痙攣，潰瘍所引起之外廓少刺、鋸齒狀陰影、結腸縮短，管腔強直等。至於本病之病因說法不一，有說是對食物過敏；有說是營養缺乏；有說是屬膠原性疾病，自體免疫機理所致病變。

而較多人認為是①細菌學說——認為是病者神經過敏，或情緒緊張或精神創傷往往是起病或惡化的誘因。由於大腦皮層活動障礙而招致植物性神經系統功能紊亂，從而產生腸道及其血管的平滑肌痙攣，而形成結腸粘膜的糜爛及潰瘍。該病人早年喪夫，含辛茹苦地撫養兩小孩成人，其中苦楚是可想而知的，精神上是受了不少刺激。③溶菌酶破壞學說——認為腸壁分泌過多的溶菌酶破壞粘液的保護作用而招致細菌侵入，發生粘膜壞死。治療上，我囑病者在飲食上要多吃柔軟、易消化、富於營養的食物，宜少食多餐。避免冷飲及多纖維的蔬菜、水果及其他具刺激性的食物。至於腹痛腹瀉可用針灸、物理治療配以中藥。

老人水腫多因營養不足

岑鶴齡

病案分析

廖老先生，年近八十，平素齒所肢體均稍壯健，殊少病痛，因牙下多，醫院無落較多，飲食不便，納食倦，往往無少，漸見行走兩腳易小便，曾因腎臟低腫，午後更為顯著，故此和腎臟與老先生頗重視健康，肝臟蛋白稍檢查，據稱心臟、血壓、血樂蛋白可能病害，功能良好，僅有輕度貧血，兩膝反射較為遲鈍，醫院醫生認為水腫與營養不良有關。

廖君於去年秋季來診。余觀其精神頗佳，體略消瘦、面色稍白，下肢可見浮腫，舌質白胖，按脈沉細。診斷為老年衰弱，氣血虧虛，水濕運化不利、因而足腫。遂以十全大補湯加減為治，擬方：

北芪一兩　黨參八錢　白朮一兩　炙草錢半
茯苓一兩　當歸三錢　白芍一兩　熟地八錢
澤瀉一兩　肉桂一錢（焗）生薑五錢

廖君遵囑配合飲食療理，服藥五劑，水腫消退，建議改服十全大補丸，以固療效。

按水腫的原因頗多，必須找出病因，審因施治。廖君水腫，乃是老人性水腫，老年之人，顏因為常見，其致腫因素多為綜合性，有營養不足因張素；有食鹽過多，腎功能欠健因素；有血管緊缺度不夠，下肢水液回流緩慢因素等等。廖君因覺牙飲食較少，食物中之鋅質攝入不夠，影響味覺進素合成，遂致食慾低下，進食更少。又因不思精食而加重食物鹹味，並且多加味精，食鹽和味君均含鈉質，它能令水液滯留體內不被排出。廖血故攝入營養不足而致維他命B₁缺乏、缺鐵性貧、血樂蛋白低下，加以鈉質過多，水液滯留，形成水腫。

病例之處方，北芪、黨參、白朮均能健脾益氣，可提胃的吸收功能，北芪和黨參含鋅質較多，可增進食慾而方中北芪、茯苓、白朮、白芍、澤瀉、生薑、肉桂等藥皆有利尿消腫作用，標本兼施，自可見效。

"形不足者，補之以味"，余囑廖君除注意低鹽飲食外，並常用眉豆、赤山豆、黃豆、扁豆等煲鯽魚、鯉魚、生魚吃食，既增蛋白質，又可利尿消腫，此舉亦和獲效有關。

男士避孕毋須做手術

岑鶴齡

醫藥新識

「家庭計劃，男子有責！」以往，男士參加節育計劃，主要是接受絕育手術，但不少人卻担心會影響到他們的大丈夫雄風，亦有人顧慮萬一以後改變主意時恨錯難翻；因此，男性參加節育計劃終始寥寥可數。不過，世界衛生組織最近試驗的一種男性避孕方法，可望使男士參與避孕更加方便和簡單，而且在需要時，只要經過一段不太長的復原期，便可以重新生育。

世界衛生組織已經在包括中國的七個國家完成一項試驗，得出的結論是：在男性身上注射睪丸激素是一種非常有效的男性避孕方法。

長期以來，科學家已經知道，在男性體內每週注射雄性荷爾蒙——睪丸激素，能夠逐步減少精液中精子的數目，以至全部消失，形成所謂的「精子缺乏」狀態。為了証實不斷下降的精子缺乏現象是否能夠防止懷孕，世界衛生組織遂在七個國家找到一羣男士進行實驗。

最初參與試驗的共有二百七十一名男士，他們每週獲注射二百毫克睪丸激素到肌肉中。經過平均大約一百二十天，其中一百五十七人明顯出現精子缺乏情形；其餘的人後來退出試驗，其中六十八人是因為在六個月後仍沒有出現精子缺乏，另外的則因個人理由或醫學原因而退出。

剩下來的一五七人進入為期一年的試驗，他們在與其伴侶一起生活，但只是他們單獨繼續接受男性避孕注射。不過，在試驗結束前，再有三十八人退出。而剩下來完成整個試驗的男士，避孕的失敗率極之輕微，是可以不理的每年一百人中只有零點八個，相對與注射雌性避孕藥的婦女避孕失敗率介乎每年一百人有零點二至零點四個，成功率十分接近；而比較口服避孕藥的三個，以及採用子宮內避孕器方法的六個和避孕套的十二個，成功率便顯得非常突出。在完成試驗的一一九人中，只有一對夫婦在試驗期內懷孕。

研究報告指出，當他們停止注射睪丸激素後，平均六點七個月便能夠回復注射前的精子濃度。現時，世界衛生組織打算展開第二階段試驗，確定是否只要精液中精子數量減少，便足以停止懷孕。

・若雪・

近期，我診查了三位男病人，蘇×、劉×及梁×。他們年紀均在五十歲以上，都是以關節腫痛求診。三人既無家族關節痛史，亦不肥胖，亦不嗜酒，但作為常規檢查，我都必定要作有關「痛風症」的檢查。化驗血尿酸，果然高達十二毫克以上（每一百毫升血中）。而尿檢查均有大量白血球、膿球及數十個紅血球，而劉××還有血壓增高。但泌尿素的症狀何時開始就無從考究了。

繼發性痛風症小談

蔡燕

痛風引起「腎」的損害是包括①腎結石：約有百分之十至二十原發性痛風的病人合併腎結石，其中百分之八十四是屬於尿酸結石。合併腎結石時，可有腎絞痛、血尿，而且診斷此種透光腎結石，一定要作靜脈腎盂造影。②腎病變：由於尿酸鹽在腎髓質和錐體沉積，導致腎間質性炎症和血管損害，呈慢性經過。晚期常因間質性腎炎或腎硬化而有腎功能不全表現。病人可有高血壓、間歇性蛋白尿、尿比重降低、血尿素氮升高等，若合併高血壓者一般主良性經過。以上三位病例，目前未找到腎結石及痛風腎病變之根據，相反，三位病例已有明確的慢性泌尿素紊染的根據存在。這是符合由於慢性腎臟病（包括腎小球腎炎、腎盂腎炎、多囊腎等）可因使血尿酸排出減小而造成了「繼發性痛風症」。

現最好之觀察就是積極治療此慢性腎盂腎炎後，如病者排出尿酸增加，痛風症所致之關節炎好轉就更有力地支持此診斷了。現三位病者正在治療觀察中。一方面控制泌慮，果然血尿酸下降，關節痛症狀亦好轉。

是你擁有"高級跑車型房車"的時候了！

全新BMW 525旅行車
現已開始接受訂貨！

BMW 525/535系列
＊保證在農曆年前交車＊

535/A Granite Silver/Silver Leather
Kashmir Berge/Parchment Leather
Island Green/Parchment Leather
Island Green/Silver Leather

525/A Brilliant Red/Parchment Leather
Granite Silver/Silver Leather
Calypso Red/Parchment Leather

RICHMOND auto mall
AUTO WEST LTD.
13720 SMALLWOOD PLACE
RICHMOND, B.C.
TEL: 273-2217

中國糧油有限公司 世界米行
CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
溫哥華喜士定東街239號 電話：687-4204
RICE WORLD ®
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
耿雅街100號（有貨入，車場）

農曆新年酬賓大贈送！大減價！
兼免費贈送一九九二年月曆

美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意。
原價$21·50
大減價只售$14·99

買二送一
★買兩包50磅庄美國標準牌米王，免費贈送100% Pure 粟米油3公升一罐。
★買一包送贈券一張，可於下次買米時送油。

美國加州好景牌米王
上等靚絲苗
原價$19·99
大減價只售$15·99
買一送一
買一包50磅庄美國加州好景牌米王
免費贈送100%純淨粟米油3公升一罐

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

美國麒麟牌米王
特等靚絲苗
原價$19·50
大減價只售$14·95
買二送一
買二包美國麒麟牌米王
免費贈送一包麒麟牌米王

本公司為加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷為宗旨
• 金牌冠軍絲苗，遠近馳名，銷量第一
• 美國糯米及泰國米，五十磅庄及十磅庄及五磅庄，一律八折
• 唯力即食麵，肉糟麵，炸醬麵，媽媽麵，香辣牛肉麵，紅燒牛肉麵，蟹王麵，一律八折。

最新運到：
澳洲金冠牌絲苗米王
是澳洲米之極品　輭夾滑請嘗試。