

## CHI LO SA ?...

"Il ne faut jamais achever un roseau brisé, ni mettre le pied sur le flambeau qui fume encore."

Ces paroles du Christ Divin portent notre espérance à ses dernières limites, notre courage au summum de son essor, ne perdre jamais confiance, compter sur demain quand hier fut mauvais et marcher sans défaillir. Une lectrice nous écrit: "Je suis rebutée de vivre."

Et comme elle a reçu de vagues paroles de consolation, elle recommence à se plaindre amèrement:

"C'est comme si j'étais chargée de tous les péchés d'Israël, rien ne me réussit j'arrive toujours trop tôt ou trop tard où il faut aller. Oyez cet exemple: Il y avait une place à prendre chez une Dame bonne et riche qui cherchait une lectrice (je lis bien, j'ai un organe agréable, je traduis à livre ouvert l'anglais et l'italien). Je cours à l'adresse indiquée par le journal.

"Madame, est sortie, me dit une servante, revenez dans deux heures, elle sera de retour."

"Ce laps écoulé, je repars à la maison et croise sur le seuil une jeune fille qui en sortait:

"Mademoiselle, me dit la dame très gracieuse, je regrette de vous causer un dérangement, mais je viens de m'engager avec une personne arrivée juste comme je rentrais."

"J'étais très lassé, la déception ôte les forces, je vis que beaucoup de gens entraînent dans une salle où on donnait une conférence, j'allai m'asseoir au milieu d'eux. L'orateur expliquait la thérapeutique des "sept péchés capitaux", prétendant que leur source venait d'un état pathologique. La théorie était singulière.

"Les orgueilleux, disait le docteur L..., ont trop de pression artérielle, les paresseux pas assez. Guérissez le corps et vous guérez l'âme. Les avarés ont une insuffisance nerveuse, ils sont faibles, mais vivent mieux parce qu'ils sont sobres. Donnez-leur de bons repas et pendant la digestion excitez-les à la générosité, vous réussirez la plus grande partie du temps."

"Paradoxe, pensais-je."  
"Alors je m'adresse à votre feuille qui est généralement de bon conseil. Il doit exister un moyen de sortir de l'ornière. Trouvez-moi un tracteur qui me dégage."  
"Que répondre?"

Les choses vont par série, se bousculent puis s'arrangent comme un carefour encombré se décongestionne. Mais incontestablement la chance existe. Quelles sont ses causes, ses origines, ses conséquences dans l'avenir? Il est impossible de le deviner, mais ce dont il faut être sûr, c'est de la justice du Très-Haut.

Il y a des êtres qui paraissent voués au malheur en ce monde. On peut, en feuilletant l'histoire citer à ce propos: les Stuart, les Coligny, Marie-Antoinette, abreuvés d'amertume jusqu'à la fin. Lesurque, condamné parce qu'il ressemblait au meurtrier du Courier de Lyon, Amat de Ranconnet, président du Parlement de Paris, honnête et loyal magistrat, injustement dépouillé de sa charge, voit sa fille mourir dans la misère, son fils périr



ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUEBEC.

## ACHETEZ

Les deux grands succès de la saison:

- Valse de l'Oiseleur  
Chant et piano..... 40  
Valse de la Fille Quaker  
Chant et piano..... 50

RAOUL VENNAT  
642 St-Denis, :-: Montréal.

Demandez notre catalogue.

## Chez-nous

Section féminine Le Foyer, L'Ecole

### L'âme et le devoir de chaque jour

Je sais, amies lectrices, que les exigences de la vie actuelle réclament de votre part une activité débordante et que vos multiples occupations ne vous laissent que de rares et courts loisirs. Cependant, je voudrais que chaque jour vous preniez l'excellente habitude de consacrer quelques instants à vous recueillir, à rentrer en vous-même, à scruter les profondeurs de votre être.

Vous prenez soin de votre corps, vous surveillez ses moindres défaillances, vous vous efforcez de l'embellir, de le développer, de le fortifier de le maintenir autant que possible dans des conditions satisfaisantes. Eh bien, tout comme votre enveloppe charnelle, votre âme a besoin d'être surveillée, embellie afin d'être à même de remplir ses fins d'atteindre à son maximum de perfection.

Le corps et l'âme sont deux entités qui marchent de pair, qui sont solidaires l'une de l'autre et qui s'influencent mutuellement.

Un corps sain et robuste, mais douée d'une âme tarée est pareil à une plante minée dans ses racines, à un beau fruit rongé par les vers. Sa résistance n'est qu'apparente, fictive, le moindre choc de l'adversité l'abat, le décompose.

Les maladies de l'âme étant intérieures, cachées, passent plus inaperçues que celles du corps; il est donc nécessaire de les rechercher avec soin pour leur appliquer le remède voulu; autrement dit, d'examiner minutieusement l'évolution de sa vie intérieure, de son épanouissement.

De même que nous étudions attentivement les progrès de notre situation sociale et l'état de nos finances pour persévérer dans la route suivie ou adopter une orientation différente et plus avantageuse, de même, dis-je nous devons nous rendre compte des progrès de notre situation morale, de nos qualités, de nos défauts pour diriger sagement notre "moi" vers des destinées plus grandes, plus élevées.

Cette opération ne demande pas beaucoup de temps, quelques instants suffisent si on la fait consciencieusement et avec sincérité.

La route droite n'est pas aisée à suivre; nombreuses sont les occasions qui nous peuvent faire dévier notre barque: la moindre distraction risque de la laisser entraîner par le courant, de la pousser vers une rive dangereuse.

La réflexion, le recueillement, un examen scrupuleux nous permettent de réparer l'erreur commise et de donner encore à temps, le coup de barre providentiel qui ramènera notre embarcation dans le bon chemin.

Quelle est la véritable voie que doit suivre une âme? Celle du devoir.

Le devoir, nous le connaissons tous; personne n'ignore la somme d'obligations qu'il comporte envers les autres et envers nous-mêmes.

En prenant l'habitude de contrôler nos actions, nos pensées, nos sentiments, nous serons moins portés à absoudre nos faiblesses, nous les verrons d'un œil plus juste, plus clairvoyant; nous arriverons rapidement à relever les fautes commises par insouciance, légèreté, paresse, orgueil, égoïsme, colère.

Notre présomption en sera diminuée et nous acquerront plus d'indulgence, plus de modération, de justice et de prudence.

Nous sommes remplies de bonnes intentions: nous voulons être des épouses vertueuses des mères sages, des amies fidèles; il faut donc surveiller la réalisation de ces excellents projets et voir si nous avons accompli quelque progrès ou si *vice versa*, nous n'avons pas abandonné le gouvernail et rétrogradé au lieu d'avancer dans la voie que nous nous étions prescrite.

La vie du corps est factice, seule celle de l'âme est réelle. C'est lorsque nous rentrons en nous-mêmes et que nous fermons les yeux aux vains mirages de la terre, que nous commençons à entrevoir les horizons lumineux du ciel, que nous faisons revivre les êtres chers, que nous communiquons avec ce qu'il y a de plus de grand, de plus élevé et que nous trouvons la force qui nous est nécessaire pour maintenir dans un parfait équilibre cette merveilleuse et sublime trinité de l'âme, de l'esprit et de la chair.

X. X. X.

## TRAITEMENT AUX FRUITS POUR LES REINS

Les jus de fruits concentrés donnent des résultats étonnants

Quiconque a souffert de faiblesse ou d'irritation des reins avec les affections concomitantes: douleurs dans le dos, maux de tête torturants, enflure des mains et des pieds, rhumatisme et constipation, devrait essayer le traitement aux fruits contre ses maux. A ceux qui emploient pour la première fois les jus intensifiés des fruits—"Fruit-a-tives"—il semble presque impossible que les jus de pommes, d'oranges, de figues et de pruneaux combinés avec des toniques, puissent soulager des maux de reins, du rhumatisme, de la constipation et des maux de tête.

Mais un court traitement au "Fruit-a-tives" procure un soulagement rapide.

Chez tous les marchands, 25c. et 50c. la boîte, ou par Fruit-a-tives Limited, Ottawa, Ont.

par la main du bourreau, sa femme écrasée par la foudre, tandis que lui-même, enfermé à la Bastille, y meurt de chagrin. En revanche, regardez Puységur, qui prend part à trente combats, est toujours au premier rang, d'une intrépidité folle. Il n'est jamais atteint par le fer ou le plomb, tandis que le maréchal Oudinot est blessé trente-cinq fois; le général Trézel, à chaque bataille, reçoit une balle.

L'antiquité nous montre le persistant bonheur dans le crime de Sylla, de Marius, de Denys l'Ancien. Ce dernier, après une vie odieuse, mais bénie par le sort, meurt très vieux et de joie en apprenant que les Athéniens ont couronné une de ses tragédies.

Que dire d'Hérode l'Ascalonite qui fit périr une de ses femmes, cinq enfants, tous les hommes vertueux qui lui portaient ombrage et fut sans cesse heureux dans ses entreprises.

Chacun de nous pourrait citer bien des exemples à l'appui d'un bonheur immérité. Troublant problème auquel il ne faut pas trop penser dans la crainte de paralyser le vigueur de l'effort, la force volontaire qui, malgré tout, a sa valeur. Pour réussir, il faut retourner l'insuccès dans tous les sens, le placer sur une autre base, le changer de milieu. Il suffit quelquefois d'un grain de sable pour dériver la veine. Un dernier exemple à ce propos.

Une famille arrive à la gare juste à temps pour voir filer l'espress qu'elle doit prendre. Le père s'écrie désolé: "Voilà bien notre veine! nous allons manquer le paquebot du Havre!" Or, le navire fit naufrage. La chance avait pris cette fois une apparence trompeuse, d'abord pour s'affirmer, ensuite pour sauver ses favoris.

On peut croire que souvent il en est de même et qu'il reste injuste d'accuser le destin, de croire au mauvais sort prédestiné. L'avenir nous étant absolument inconnu, nous ne pouvons jamais préjuger les effets d'une cause initiale gouvernée toujours par la divine Providence.

Que notre lectrice attende avec confiance elle a manqué une place, évité peut-être un malheur et gagné un meilleur lot.

Chi lo sa!

### Notre album

Celui qui veut une chose en vient à bout, mais la chose la plus difficile au monde, c'est de vouloir.

JOSEPH DE MAISTRE.

Si l'on fait résolument ce qui est le devoir, tôt ou tard, forcément, on en vient à l'aimer.

RUSKIN.

Nous désirerions peu de choses avec ardeur, si nous connaissions parfaitement ce que nous désirons.

LA ROCHEFOUCAULD.

Comme  
lorsque

"S"

Toujours

La peinture

On peut embellir intérieur, avec une peinture vaporisée; elle peut se des frises d'appareil servir d'un vaporisateur soufflerie de caoutchouc couleur que l'on peut être que liq sont des anilines, il à court jus dans d allonge d'eau jusq teinte nécessaire. à l'huile, on les dél Ainsi préparées, les sent la souplesse a employer. Il faut avec précaution, v bilité de la benzine

Toutes sortes d' blancs ou clairs, pe Les couleurs d'a pour les étoffes pour le drap, le vel dra les couleurs à pas.

Pour un dessin, pas dessiner, déco traçant des perso animaux. Pour le feuillages; pour c séchées entre des non collés: on pre tristiques et asse la dessiccation, te carottes sauvages. Il faut les bien él présentent tous les mettre sous press

Puis, quand ils a un joli choix, o naises, sur le mot général du calicot ches un peu gra



comme elle so  
de lourdeur apr

Cachet  
dans u  
envelop  
hygienic

