1° La fuite des occasions	44
Les mauvaises compagnies	47
Les mauvaises lectures	48
2° Le recours à la prière	50
III. Une pensée consolante	53
§ II. Du péché	55
1° Les deux blessures	55
2° Le péché mortel	56
3° Le péché véniel	64
4° Principales sources des péchés	71
L'orgueil	72
La sensualité	75
La gourmandise	78
La paresse	81
La légèreté	85

CHAPITRE III

Vertus à pratiquer.

1° La foi	89
2° L'espérance	92
3° La charité envers Dieu	95
4° La charité envers le prochain	97
5° Le zèle	101
6° La piété	104
7° L'obéissance	107
8° L'amour des parents	109
9° La franchise	112
10° La douceur	115
11° La mortification	118
12° Soyez un ange	120

II^e PARTIERÈGLEMENT DE VIE POUR LA JOURNÉE
DE L'ENFANT CHRÉTIEN

Avant-propos	125
§ I. Le Lever	126