

Ce tournant important fut également marqué par le lancement de plusieurs projets nationaux dans le cadre du Programme de la condition physique et du sport amateur. C'est ainsi qu'on institua les Jeux du Canada, manifestation nationale multidisciplinaire qui, depuis 1967, a lieu tous les deux ans, l'hiver et l'été alternativement; qu'on lança dans les écoles le programme Jeunesse en forme Canada; et que l'on commença à offrir de l'aide financière aux athlètes étudiants. Destiné à l'origine à favoriser la préparation aux Jeux olympiques de 1976 à Montréal (Québec), le Plan des Jeux assure une aide particulière, dans les disciplines olympiques, aux athlètes canadiens de calibre international. Enfin, les Jeux d'hiver de l'Arctique ont été conçus comme une manifestation sociale et culturelle autant que sportive pour les habitants du Grand Nord canadien.

En 1973, la Direction fut promue au rang de Direction générale et placée sous l'autorité de son propre sous-ministre adjoint. De plus, en raison de son ouverture sur le mode de vie en général, son programme a été transféré au côté « santé » du Ministère.

C'est, d'autre part, en 1976 qu'on nomma le premier ministre d'État à la Condition physique et au Sport amateur.

Outre les Jeux olympiques d'été de 1976, le Canada a accueilli, respectivement en 1978 et 1983, les Jeux du Commonwealth et ceux de la FISU, qui se sont tous deux déroulés à Edmonton (Alberta). De plus, Calgary (Alberta) s'est vu accorder les Jeux olympiques d'hiver de 1988.

Par ailleurs, le gouvernement du Canada décida, en 1980, d'appuyer l'appel lancé par le président des États-Unis en faveur du boycottage des Jeux olympiques de Moscou. L'Association olympique canadienne accepta par vote la recommandation du gouvernement et, à titre d'invitée officielle de Moscou, fit part de sa décision aux organismes nationaux de sport et aux athlètes canadiens.

En 1981, 82 municipalités canadiennes ont pris part à l'enquête « Condition physique Canada ». Cette enquête, financée par Condition physique Canada, est la plus exhaustive jamais menée au monde sur la condition physique et le mode de vie.

En 1982, Condition physique et Sport amateur organisa la première Conférence nationale sur la condition physique du troisième âge afin de créer une instance où l'on pourrait discuter efficacement des besoins et des préoccupations des Canadiens âgés concernant la bonne forme, l'activité physique et des habitudes de vie saines. L'année suivante, Condition physique Canada lança la Semaine nationale de l'activité physique, durant laquelle on exhorta tous les Canadiens à s'adonner à une forme ou une autre d'activité ou de conditionnement physique, non pas pendant une semaine seulement, mais tout le long d'une vie saine.