

Dans quelles conditions s'établit la constipation ? Elles se déduisent du mécanisme physiologique de la défécation.

1° — La première cause est due à l'insuffisance musculaire.

Celle-ci est de deux ordres : elle peut porter sur les muscles de la paroi abdominale et le diaphragme : les parois avec éventration, les périnécs ayant perdu leur tonicité ne permettent pas aux malades qui en sont porteurs de fournir l'effort nécessaire pour la défécation. Ce premier effort, on le sait, consiste à pousser le boudin cœcal vers le canal anal.

D'autres malades seront également impuissants à cause de l'atrophie de leurs muscles. C'est ce que l'on voit chez les malades à proscs, ou chez les amaigris d'une façon générale.

Les hystériques peuvent enfin être le jouet d'une autosuggestion personnelle aboutissant à l'incapacité complète de la défécation. J'ai eu ainsi à soigner une hystérique écossaise, réfractaire à la suggestion du médecin et qui fit une rétention d'urine durant trente-six heures.

Après avoir été sauvée, cette malade recommença le lendemain le même phénomène, par autosuggestion, en même temps que du spasme anal. Ce spasme anal fut tel qu'au bout de quinze jours, malgré tous les soins, électricité comprise, aucune garde-robe ne s'était produite et que le ventre était ballonné, volumineux. Quinze autres jours de traitement par des lavements d'huile quotidiens amenèrent enfin une débâcle de matières molles, en abondance.

Mais c'est là un fait rare, car en général de telles malades sont suggestibles et, grâce à un purgatif léger tout disparaît.

Telle est la première cause de constipation : l'insuffisance musculaire. À ce propos j'ai la sensation que certains nerveux ne peuvent aller à la selle par autosuggestion volontaire : j'ai observé un malade qui, soigné rigoureusement dans une maison de santé, ne pouvait faire aucun effort pour déféquer : il aspirait en quelque sorte les matières au lieu de les expulser. Il peut donc se rencontrer des cas où, à la suite d'émotions par exemple, le souvenir de la défécation soit perdu.

L'insuffisance musculaire de la paroi du gros intestin influence-t-elle sur ces troubles ? On l'a prétendu. Cette influence est probable car, à côté de la presse abdominale, il faut placer les mou-