

du sirop dans un verre et d'en bien humecter les parois. On ajoute l'huile et on avale vivement.

Certaines personnes préfèrent prendre l'huile de foie de morue le soir avant de se coucher. Il est préférable, pour celles qui n'éprouvent pas de répugnance, d'en faire usage avant le re-

pas, parce qu'elle facilite la digestion.

On doit employer une huile de bonne qualité brune ou blonde ; la blanche est plus agréable, mais moins efficace. Il faut se mettre en garde contre les huiles de foie de morue blanches ou dites purifiées, les préparations qu'on leur fait subir atténuent leurs propriétés.

LA CONSTIPATION DANS LA PREMIÈRE ENFANCE



A faiblesse musculaire des intestins est la cause la plus ordinaire de la constipation chez les enfants dans les premiers mois de leur existence :

l'usage des différents sirops Winslow, Coderre, etc., peut aussi produire cet état particulier qui chez le petit enfant, plus que chez l'adulte, constitue un danger qui menace continuellement.

Quand cette dernière cause est soupçonnée, il suffit de suspendre pendant quelque temps l'usage des sirops calmants pour faire disparaître la constipation.

La seringue, qui sert à donner des lavements, la bougie irritante sont souvent employées pour provoquer la diarrhée ou au moins la sortie des matières, ce n'est pas là un traitement rationnel, puisque la même opération est à recommencer tous les matins.

Il faut donc avoir recours à une médication spéciale dont l'effet sera de

stimuler l'action de l'intestin paresseux, et d'éveiller chez lui pour toujours le mouvement nécessaire à son fonctionnement régulier.

Les substances les plus employées dans ce cas sont la belladone, la noix vomique qu'il ne faut pas craindre d'administrer d'après la direction du médecin. Après quelques semaines tout rentrera dans l'ordre.

Le sirop de chicorée possède aussi une action curative de la constipation.

Le frictionnement à sec sur le ventre aidera l'action des médicaments.

L'enfant ne doit jamais être laissé abandonné à sa propre faiblesse dans le cas dont il s'agit : plusieurs opérations des intestins chaque jour sont nécessaires à sa santé dans les premières semaines de la vie. Il faut venir à son secours ; sinon l'obstruction intestinale empêchera la libre circulation du sang qui sera refoulé vers les extrémités supérieures, où il a déjà une tendance naturelle à se porter : alors nous aurons les maladies de la poitrine et plus souvent du cerveau qui sont le désespoir du médecin.