

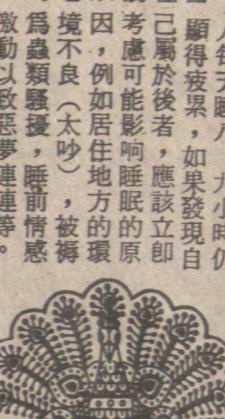
# 糾正睡眠錯誤

不依靠鬧鐘醒來不易衰老

可使人年輕而不易衰老

「台北七日中央社因素：因人而異，沒有後，才能對症下藥，擁根據醫師的定義，必須一日只睡七小時，有些人每有真正的睡眠。」

「如何才算睡得好？絕對的標準，有些人每需來時不感疲倦，且不可保持精神煥發，有些學雜誌談到睡眠的種類已屬於後者，應該立即糾正不少錯誤的觀念可能影響睡眠的原因，例如睡眠時應將臥具，例如居住地方的環境，完全打開，老境不良（太吵），被鶯咖啡阻礙睡眠等。激動以致惡夢連串等。其實，影響睡眠的惟有充分了解各項因素。



## 北京每一百戶人家

有電視機六十六台

並有照相機十架錄音機十架唱機六架

農村每百戶有單車一十八輛衣車卅九架

電【據新華社北京三月七日報】北京市統計局的城市

戶生活抽樣調查，北京已有三分之二的職工家庭有了電視機

分之二的職工家庭有了電視機比

年前增長了五倍。

這份題為《城鄉人民生活

明顯改善》的調查材料統計，

在全市一千二百戶各行各業

家庭中，前年只是個別戶有電

影機，去年五分之一的戶已購

買了這種消費用品。

在京郊農村中，抽樣調查的

五百四十家農戶中，去年平均

每戶有自行車一百一十八輛

倍和一點一倍。被調查的職工

家庭中，前年只是個別戶有電

影機，去年五分之一的戶已購

買了這種消費用品。

撰寫這份報告的主持人對

記者說，北京城鄉人民耐用消

費品的擁有量增加，是在居年

增加百分之二十點四到三十

四點三。

這份報告的主持人對

記者說，北京城鄉人民耐用消

費品的擁有量增加，是在居年

增加百分之二十點四到三十

四點三。

這份報告的主持人對

記者說，北京城鄉人民耐用消

費品的擁有量增加，是在居年

增加百分之二十點四到三十

四點三。

這份報告的主持人對

記者說，北京城鄉人民耐用消

費品的擁有量增加，是在居年

增加百分之二十點四到三十

四點三。

## 社行旅存業簡

Gunn's Travel Ltd.  
438 MAIN STREET - VANCOUVER, B.C. CANADA V6A 2T4

PHONE 685-2235 685-2236

簽 証  
保 險  
機 票  
酒 店

## 黃望俠公證人旅行社

Quon H. Wong Agencies.  
128-130 Pender St. East Van. B.C.  
Phone 684-0938 or 684-2839

## 移 民 顧 問

前任加政府移民官，憑過去辦理複雜移民案件之豐富經驗，專事辦事處接受處理有關移民加拿大之一切問題，解決疑難。

自開業三年以來，享有成功的紀錄；服務費從廉，歡迎親臨垂詢。

Frank N. Moon & Associates Ltd.  
221-560 JOHNSON STREET  
MARKET SQUARE • VICTORIA • B.C.  
ONE BLOCK FROM CHINATOWN  
TEL•388-4412

## 翠園大酒店

Jade Palace Restaurant  
221-560 JOHNSON STREET  
MARKET SQUARE • VICTORIA • B.C.  
ONE BLOCK FROM CHINATOWN  
TEL•388-4412

上 午十一時至三時  
晚 餐：

星期一至四 5pm-1am  
星期五至六 5pm-2am  
星期日及假期 5pm-9pm

豐 優 外賣 晚 飲 酒 茶 菜 點

天天茶市

ASIAN TRAVEL SERVICE LTD.  
加拿大亞洲旅行社

2312 Broad Street Regina Saskatchewan S4P 1Y8  
Phone (306) 527-2366  
中國遊覽探親團

日期 遊覽城市 全程  
五月十八日：香港，廣州，北京，天津，南京，無錫，上海，杭州，桂林，南寧，廣州，香港。  
六月廿二日：香港，廣州，南京，北京，成都，重慶，昆明，桂林，廣州，香港。  
(此團在中國境內多乘機)

\*辦理在上海，北京，廣州，福州，泉州，廈門選單領取\*

中華人民共和國全波段  
標準線路彩色電視機

## 滿地可銀行

獨有新貢獻

### 退休儲蓄計劃

免費付有人壽保險

年息14厘半  
條件優厚與別不同

購買退休計劃人士請先與本行接洽，選擇一項對你最有利的計劃！

備有中英文說明，歡迎索閱。

1980年供款  
1981年三月二日止截

經理：馬國材  
地址：片打東街178號  
電話：665-7227

The First Canadian Bank  
Bank of Montreal

## 永隆銀行

WING LUNG BANK LTD.

• 設立一切銀行業務

• 建設服務機構

• 港九均有分行，歡迎查詢



## 公司信國

TRANS-NATION  
EMPORIUM LTD.  
39 East Pender St. Vancouver, B.C.  
電話：682-2244

新 到 大 帮  
海 桃 橘 果  
西 安 雲 南 首 青 茶  
南 洋 五 磅 鐵 頭 半 開 竹 筒  
台 湾 五 磅 鐵 頭 馬 蹄 片  
良 友 十 五 安 滅 鐵 頭  
台 湾 十 二 安 鐵 頭 蘭 蘭  
台 湾 五 磅 鐵 頭 半 開 竹 筒  
自 濡 藥 料 海 狗 醬 油  
台 湾 五 磅 鐵 頭 馬 蹄 片  
台 湾 五 磅 鐵 頭 馬 蹄 片  
台 湾 五 磅 鐵 頭 馬 蹄 片

英華旅行社  
417-193 E. Hastings St. Van. B.C.  
電話：(604) 669-6412 電小姐  
681-3816 晚間：437-6270

中國旅遊團 \$2799 全程23日，包三餐，一流酒店，專人領隊。

特平移民機票

前往香港、台灣、星加坡、曼谷，馬尼拉各地。

各地旅遊團 歐洲、東南亞、墨西哥、澳洲等等。

李燭 三晚或四晚由 \$166 起。

拉斯維加 三晚或四晚由 \$199 起。

檀香山旅遊團 晚七晚或九晚 \$499

狄斯尼樂園旅遊團 巴士 \$399 起 (雙人房計) 飛機 \$449 起

代售國內外各廉價機票

香港單程 \$353, 雙程 \$778

加拿大華安國貨有限公司  
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.  
Importers of Chinese Products  
550 MAIN ST., VANCOUVER, B.C.  
CANADA V6A 2T9 PHONE: 681-8531

中國旅遊觀光團  
日期 全程  
六月三日

九月十六日

十一月三日

每團均有專人負責，隨團沿途照料，直到旅遊完成為止。

歡迎來電查詢

T.P.Y. Travel Service  
71 PENDER STREET EAST  
VANCOUVER, B.C.  
V6A 1S9  
PHONE: 683-5656  
\*\*\*\*\*  
Agents for Orient & Pacific Lines

辦理全般旅行業務，代

理東南亞，遠東，南美

洲及全球各地飛機票。

請駕臨惠顧詢問

太平洋旅行社

地址：溫哥華片打東街七十一號

韓國觀旅行社

特 別 專 機  
由 溫 哥 華 開 出 直 航  
香 港 - 台 灣

日本 票 價 特 平

874-5025  
korea tours travel

#3-114 W. Broadway, Vancouver, B.C.