# 津津有味譚

## 貧血食療談

陳存仁

又有一名字，叫做驢皮膠。是中國著名的補血劑，日本人和德國人把它製成注射劑，作爲治療出血及貧血的休克等症，認爲最有功效。

阿膠不但能補血，而且有止血的功效，若干大出血症後，如果使用阿膠，可以很快就止血。而且阿膠能增加營養，所以很有功效。

過去德國藥廠，由華北購進去大量黑驢皮，從事製成阿膠注射劑，後來因大戰關係，交通中斷，德國就改用其他膠質。

中國的補血藥物，有名和有效的，不下數十種，各有各的性能，處理不同的貧血，並不像世人理想中只要打些維他命B十二針劑那麼簡單。

鹿茸：鹿茸是鹿的再生乳角，性溫，通常作爲培元溫陽的強壯劑，這種藥品，最先由中國應用，後來引起英國，德國，蘇聯等國的注意。

「四二一」

## 說書先生與聽書的人

樵夫

「說書」雖然是不入行的買賣，倒也可以養活三張口之家。這行業是讀書人做的，而且書還要讀得相當好。不然，不能理解原書故事精髓，就無法使他傳神。

在北方說書的有「書棚子」，佈置雖簡單，倒也椅桌齊全，他們一個個都像可以得個也「說書」博士似的，確有一套抓住聽衆心理的本領，最好汝別去聽，無論誰要一聽，我敢說比愛獨片上癮都上得快，只要聽幾，就會着迷。

北方「說書」講究的只說一部，不但要精，熟得透，就像小童背「三字經」滾瓜透熟，從頭到尾，坑坑坎坎，拐拐角角都得熟記，儘管有些地方可以信口胡說，可是主要支幹一點兒也不能爲虎，錯了就會走掉一些常來的主顧。

說起來「說書」這一行也真不容易，不但要把書中人物故事記得爛熟，而且要描摹每一個人的表情。「水滸」是民間流行的說部因而這部書的好說書者到那裡都受歡迎。借用香港娛樂界一句術語，票房價值極高。不這說「水滸」可不是件容易的事，梁山泊一百單八將個個性格不同，每一個人出場就得表現每個人的神情。比如說到「黑旋風」李逵，只要他眼睛一瞪，腮幫子一鼓，聽書的不用他報名，就知李逵來了。

不但表情要代表那個出場的人，就是他們使的架勢以及發暗器姿態也有代表性，比如說到施公案中「黃天霸標打竇爾敦……」說到這裡，會用手裡的鼓担像出的發標般射出去，快到講頭又抓回來，使坐在對面的大吃一有。

北方的書在婚姻喜事場合驚如南方有錢人演大戲部分重要，就是老人百年大事，也請個說書的來家唱它幾天幾夜，沒有別的，爲的清醒守夜人的腦子，免很打瞌盹。

北方說書的，和唱道情的一般，有簡板，還有一個小孩兒，一塊驚堂木，一張方桌一張櫈子，聽衆坐櫈，道具就齊全了。

說書就和寫小說一樣，結構必須緊湊，還要關關子，扣緊緊要的過門，扣得好的能把聽書的扣得不惜任何犧牲，非得早臨聽過水落石出不可，免得走鵝。譬如：「話說洋喊一枝桃謝虎，手使毒華標，對準天霸打去，但見奉鵬成交呀一聲仰面躺在地上，洋喊一見，哈哈大笑，口中說道，「天霸有路汝不走，地獄無門自來投」，說時遲那時快，但見手起刀落只聽乾一聲「，一拍」，驚堂一响，兩味一挾鼓棍，「諸北，早天請早！」你說，叫人心裏多麼癢得難受，明天非早來不可。


海外華人男女友誼介紹中心
喜歡結識理想的對像嗎？
歡迎來信詢問壹切。
FRIENDSHIPS GALORE
Box 2126, Burnaby 2, B.C.

學習管理酒巴職業
五星期學程日班，兩星期五天，每日四點，經卑詩省職業學校法例批准。
Russell's School of Mixology Rm. 209 475 Howe St. 電話：681-2820 接洽。

修理水嚨溝通去水嚨
廿四小時應命。電話687-6222接洽

菓舖宜熟手青年男工
如意者請來1204 Robson St. 面議。

文華中西大市場
MANDARIN FOOD MARKET
下環文華大廈樓下九十號 即喜百奇化街
電話：687-9329
六月十四日開始營業
開張大平賣
一、嫩雞仔……每磅四毛五
二、火雞……每磅四毛七
三、香蕉……一元十磅
四、百加利……四毛九一磅
五、西人WESTON餅干……八毛五三包
六、日本鰌……一元七包
營業時間：星期壹、貳、叁、六上午九時至下午六時
星期四、五上午九時至晚上九時
歡迎僑胞光臨指導

訃告
達權總社元老譚烱旋子成鍊號玉生周公府君開平縣茅圃下洞安興里人痛於六月十八日下午九時半在中央醫院仙逝積閏享壽八十有一歲其女與婿及男女外孫等隨侍在側親視含殮選禮成服謹擇於六月三十日（星期五）下午壹時假座暗市黨黨社昆仲姊妹宗親戚友世誼哀此訃聞
雲埠洪門周公治喪處謹啓
接收訃詞聯幛處 黨社禮堂 大漢公報 簡氏公司 文心書局

宜數百人摘好地菓
近埠最大菓園，來回利便，如有意者請每大上午十時至下午九時，電話報名，有車輛接送。電話三貳七、九六七六 三貳五、四〇貳貳 許俊啓

宜人摘地菓
兼翻草，工金從優。電話貳五三、〇〇五四 日貳五三、壹九貳〇 梅蘭謹啓

宜人摘地菓
地菓好，價錢高。請與鄭南接洽 電話八七六、四〇八〇

宜千餘人摘頭年地菓
有巨型巴士接送，有意者，請每天下午七時後與牛仔接洽。電話八七四、六貳七貳 或 八七四、〇壹四貳

宜人摘好地菓
電話：二五四·四五五四 馬護

宜廚工一名
雕埠四十哩，電話八七九、五五五五 請與李君接洽。

宜廚一名
薪金從優，如意者請電話六八壹、五七壹六接洽。

宜配酒師兼送殮一名
工金從優，如意者請電話六八七、六七八四。

樓上全層廉租
一房一廳廚厠齊全，包水電煖氣，交通方便，近西尾街。電話貳五四、四三八七

由屋主自賣
壹、三〇四九，二十六街東，三房一廳一廚房一厠，土庫已裝修好。
貳、六六二三 Toderick 東五十與界限街全新屋。
以上兩間屋全近學校，交通方便，有意者請下午壹時至十時電洽：四三七、五七四九 三三四、三一八三

雲島什貨店出賣
最適合夫婦或家庭式經營，舖位，汽車油站與實業，佔地段零點四四畝，生意每月約六千五百元，仍續漸增加，附近無同業競爭，全價四萬九千元另存貨，定銀貳萬元。與 Terry Allen 接洽。電話 594-4361, 228-9711 Block Bros. Realty Ltd.

白眉派宗師張禮泉再傳
李英傑教授白眉派拳術
對拆，兵器，散手等。
兼理跌打風濕。
由星期壹至星期六 中午壹時至六時
電話：貳五四、三八九八

請經驗企枱做厨多名
年齡廿五歲以上，每星期工作六天，每天工作九時半，企枱每月工金約四百九十七元，做厨約六百三十九元，包食宿有意者請來信或電 Muskwa Cafe, Box 298 Fort Nelson, B.C. Phone 774-6347 晚上九時至十時找 Ray Wing（姓謝）

金龍餐廳
264 East Hastings
喜士定東二六四號 邵氏戲院右邊
電話：687-8438 687-8439
歡迎光顧
外賣 自製全麥 粥粉 麵飯 免費送餐
巧手雲吞 馳名粥品 經濟飯菜 咖喱酥角 川燒鰌包 銀絲細鰌
每逢星期二日休息

加拿大首撰人壽保險公司
華人代理伍偉權
對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。
CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.
736-6637 Res: 324-2039

雅慈油漆裝修
服務盡責。電話 八七六、二六二八。

餐館生意大平賣
本餐館在沙省巴利佛埠，歷來生意暢旺，本人現志圖別業，而將生意出售，該餐館各樣齊備，如有橋胞欲營斯業者，函商或面議，均由尊便。
本餐館主人啓
Elite Cafe, 1270 100 St., N. Battleford, Sask.

菓仔舖出讓
批則好，生意好，平租，每日生意貳百三十元。有意者請電八七六、貳四壹七

修理水嚨
工價相宜，廿四小時隨時應命，溝通大去水嚨等工程。電話 874-3114 接洽

土庫睡房三間可分租
有厨厠，清靜，宜單身。電：八七四、八三四七

興旺雜貨舖出讓
有意者請電八七四、九九七九洽商。

宜經驗中西厨兩名
薪金從優，如意者請電話察永埠七八八、貳貳六一（Wing Yee, Chetwynd, B.C.）

戲院 亞比林奧
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)
六月廿七至三十日 星期二至星期五
晚上七時半放映
彩色寬銀幕新招式新橋段的
精彩細琢俠武巨片
龍沐香 陳曼玲 高遠 胡茵茵 張斌 領銜主演
女煞星心狠手辣，殺人如麻 玉面魔女 飛花摘葉 百步追魂，黑衣女，亦俠亦魔 俊豪俠，亦愛亦恨，風雷雙劍，天下無敵，大鵬振翅 凌空撲擊 義軍勇奪寶圖 前仆後繼 元兵人海戰術，趕盡殺絕，够緊張，每寸膠片令您心寒胆兢
同場放映 伊仕曼彩色寬銀幕文藝片
双歸燕 王莫愁 武家麒 謝玲玲 領銜主演
本週票價：成人一元五毛 學生一元貳五 小童五毛

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION
加惠銀業公司
（喜士定西投資公司附屬機構，香港 滿豐銀行 係該投資公司股東之一）
地址：緬街四九五號 電話682-2694
五厘 支票儲蓄免交支票費用 每六個月計算利息一次
五厘七五 紅利儲蓄每月計息 一次每三個月付息一次
六厘式五 起 三個月至十一個月期定 存款期滿付息
六厘七五至八厘二五 壹年至四年期定期存款 款每六個月付息壹次
八厘二五 五年期定期存款 每六個月付息壹次
經理：李福泰
在本公司存欵一如各銀行有政府保障

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.
Vancouver 1, B.C.
鄭楫輝代理
Wayne C. F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336
專門閣下將來幸福着想
本公司特設
一、各種人壽保險
二、意外和患病入息保障
三、減輕入息稅退休儲蓄
四、大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

中藝公司
China Arts & Crafts Ltd.
33 E. Hastings St. Vancouver, B.C.
請定閱 請介紹
人民畫報 紅旗什誌
每年三元 二年四元五 三年大元 每年壹元
人民日報（航空）
每年七十四元
文物（月刊）考古（双月刊）
每週由港空運來加
文滙報 大公報
每季十三元五
週末報 每季三元六
新書介紹
李白與杜甫 郭沫若 五毛
沸騰的群山 李雲德 五毛
歷史潮流不可抗拒 三毛五
毛主席詩詞 十五仙
簡化字總表 檢字現代革命樣本戲本等十仙

加拿大 華高墨
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St., E.
Vancouver 4, B.C.
Phone 685-9743
新到大帮
鳳珠女界拖鞋
繡珠女童拖鞋
價廉物美 歡迎批發