

養生之道譚

陳懷仁

食物變質寧可倒掉

還有一種叫做「酸腐菌」，能使食物中的糖分解而產生乳酸，原來沒有酸味的食物，經過這種菌的發酵，就變酸了。這是由於這種菌的作祟。

許多老一輩的人，明知吃的東西已變壞，吃了會壞肚子，但另一方面的心理，又不願暴殄天物，把它丟掉，想盡方法淘洗，或加重調味品，自己帶頭進食，一家人也只好跟着人家把它吃下肚去，因此有一家人食物中毒的新聞爆出。

在香港熱天的時日，較江南各地為長，食物貯藏不妥，變壞的機會也較多。

加國會討論移民法例

林岳鑒譯

因此一均意見值得讚賞，本屆請求部長閣下應作一次創舉性之行動，假如有人遭遇被傳訊將被遣出境手續，應可享受到優先更足時間，以便得適當諮詢機會，以得到合理指導，付被遣出境各種法律手續。

人力部移民部長羅勃安德斯對此質問答稱，部長閣下，移民手續程序政策，立法法例，現時已全部正在作廣泛審查檢討中。

國會議員保路爾亦提出詢問及駁稱，移民政策法例，在過去五年以來已一直檢討審查中。

部長安德斯表示稱：議員先生，自一九五二年後，一直調查檢討移民法例，現政府即將對移民法例有所發表。

國會議員麥基，議長閣下認為需要以一些足跡時間，以辦理修改移民法例，因被遣出境案件有時個人是會被遣到不正之待遇，有時亦可被及被特別審查官員，於簡略的提出公聽審中，簡直有若干不正之待遇，部長閣下對此等案件，應採取如何糾正之步驟，否加以檢討審查。

部長安德斯則表示，議長閣下如任何其他國會議員，能對我提出特別移民案件例子，我必保證採取特別全部審查，由特別審查官員負責辦理，我認為他們有極良好之計劃表示進行，為國家前途利益，服務，他們工作大都表現良好。

萬里長城四名關

萬里長城，是中國歷史上抵禦外侮的一個偉大的軍事防禦工程，其中不少險要關口，如山海關、居庸關、雁門關

，如果做家主人，不願暴殄天物，仍把它吃下去，那末中毒的機會，當然也比在江南各地為多。

雖然，這種在香港很暢銷，但經過統計，究竟沒有害處的人家比有害處的人家多，要是家中既沒有害處，又不懂得怎樣保管食物，使菌類滋生在食物之上，那末一個過長一夏季，一家的健康，就會不斷的發生問題。

根據中國古老而有實效的保管食物的方法，除了用鹽醃之外，可以用酒醃，曬乾，以及加熱殺菌等，都能使食物不變質，不腐敗。至於吃剩的東西，最好在晚上再把它重行燒煮一下，便能保留到第二天再吃。

秋涼雖好不易應付

在暑伏天，誰也不敢多穿套裝。以爲下了一次陣雨，便會開始涼爽，這只是在短暫的期間，感到一些涼意而已。

（二六）

急離埠生意實業自賣

茲有什貨店，前舖後居，每月約有八千元生意，因急於離埠，廉價出讓，有意者請洽九三六、三四一七洽商。

五年豪華屋業主自賣

位於好風景山脊，地段一畝半似公園式，六個睡房三個浴室，廚房，客廳，兩層，雙車房，全部地毯，熱水，暖氣，業主能供應，週末下午一時至五時開放。位於5882-1321 St. Surrey, B.C.

乾洗兼裁縫店實業自賣

位於Hastings商業區，離雲端僅半哩，極好利潤，樓宇超式千平方呎，業主迫要出賣，各項設備六萬五千元當參考，電話：George Prun T. F. 522-6141

新建住宅業主自賣

兩間二睡房，約一千三百五十平方呎，特別設備甚多，上等地點，各項均便。位於4668-4672 Albert St. 洋行此區。電話：874-5307洽商，下午一時至四時開放。

四睡房大家庭屋出賣

全土庫完竣娛樂室，有壁爐，另另另另兩睡房，兩架車位車房，地段60x122，地面層有一千八百五十平方呎，全部地毯，廣闊的廚房客廳與書室，近學校交通方便，取價七萬九千元。位於325 Macdonald, North Burnaby, 電話：Donna Lee 299-2487, 438-5431

唐八街旺樓租售

位於舖街夾市街東，佔地六千至一萬方呎，最合酒樓夜總會，一切條件均有商量，即與百利實業公司洽商，本舖接洽，日間電話六八五、二二二三，晚上七時至九時二二四、五〇三三

訃告

先嚴時青林公府廣東新會縣山頭鄉人，痛於一九七四年十月廿八日下午九時三十分病逝於聖保羅醫院，享壽七十一歲，不孝振雄振輝等隨侍在側，親含殮遵禮成服，謹定於十一月五日（星期日）下午二時假座十士街網不煩殯儀館舉行禮出殯，土葬於科市蘭墓園，恭頌 哀。

宗親戚友世誼哀此訃

遺孀 梁標合
孤子 振雄 媳雷玉環
振輝 振輝 媳趙社凱
姪女 潤愛
內姪 梁鴻光 同泣告

治喪處：全加中華總會館
（片打東街一〇八號）
電話：六八一、九三三三
清韻音樂社 林西河總堂 周州總會館

△代東
本總會謹訂於十一月三日（星期日）下午一時舉行成立第四週年紀念典禮并設鷄尾酒會統請各界友好

黃伍兩姓父老昆仲諸姊妹偕同家屬等屆時踴躍蒞臨藉增光寵不勝翹企

黃氏宗親總會全人敬約

△代東
本支社謹訂於十一月十日（星期日）下午一時舉行成立第五十六週年紀念典禮敬治潔茗並于同日下午八時至十二時舉行布菲酒舞會 統請

洪門民治黨駐美洲總部暨支分部達權總社支社洪門各級機構叔父昆仲姊妹姊妹駕臨助慶指示禮儀易勝榮幸

雲高華達權支社全人敬約

酒會地點：片打街東一四七號名園夜總會
Dart Club, 116 E. Pender St. Vancouver 4, B.C.

雲高華洗地毯公司
用新式機器，上門洗各種地毯，保證滿意，客廳走廊共收費廿四元九角五。
意，客請速來共收廿四元九角五。
電話：253-8323（晚六時至九時華語洽）

時代化美容院出賣
位於小市鎮繁盛區，收入超過平均者，有四位經驗美容師，業主擬回歐洲，欲知詳情請電話：331-3533洽商。

五睡房屋業主自賣
位於3285 East 8 Ave. 修改三睡房，兼兩睡房客廳，浴室在高度土庫，近學校，巴士路，下午五時至六時。電話：255-2892預約參觀。

本埠戲院聘請經理一名
對影片中英文書及有經驗者，請來函附上照片兩張，詳細履歷及薪金要求，寄 Box 35145 Station E. Vancouver, B.C. V6M 4G1

套房出租
有雪櫃，廚爐，近市，適合單身或夫婦，1042 E. 11th Ave. 876-7937

宜人看小孩
宜人看一名歲半大男，有意者晚上六時後電話五五、一八七洽商。

PHILIP CHAN Representative
Principal Group Limited
Phones: 598-4524 or 382-8408
720 PEMBROKE STREET, VICTORIA, B.C. V8T 1H8

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街式叁九號

最新榮譽貢獻！美國

金牌絲苗品質第一

五十磅潔白布袋庄特價祇售十四元七五

買米兩包免費贈送清香純正刀嘜花生油三斤庄一大罐

「金牌」長身絲苗米，品質第一，出類拔萃，好煮好食，軟滑可口，營養特別豐富。保證閣下百分之百滿意。

本銀業儲蓄有限公司

利息優厚定期壹年

十厘七五

域埠代理人陳新民

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

廿九至十一月二日 星期二至星期六
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕 時裝最新文藝超級鉅片

海艷

胡燕妮 張冲 領銜主演
向華強 謝賢 領銜主演
請看胡燕妮怎麼樣爲藝術而犧牲！！
同場放映 彩色寬銀幕
寫實 艷文藝鉅片

庭院深深

李湘楊羣 主演
預售票處：大華肉食公司 片打街東