

---

REVUE ANALYTIQUE DES JOURNAUX

---

---

Pourquoi et comment on doit prescrire le régime lacté.

---

Prof. SURMONT.

---

Les indications du régime lacté se présentent à chaque instant dans la pratique médicale. Pourtant nombre de médecins se plaignent d'arriver souvent avec peine à le faire accepter, et beaucoup de malades disent ne pouvoir le tolérer.

Il est important pour le médecin d'être bien convaincu que *beaucoup de malades ne sont réfractaires qu'en apparence au régime lacté* et ne le supportent mal que parce qu'ils ne savent pas prendre le lait sous la forme qui leur convient. Les individus qui ne peuvent véritablement pas prendre le lait sont fort rares.

INFORMATIONS CLINIQUES.—Les maladies dans lesquelles le régime est indiqué peuvent être, au point de vue pratique qui nous occupe ici, divisées en deux groupes, selon qu'il s'agit de maladies aiguës ou de maladies chroniques.

1. MALADIES AIGUES : L'utilité du régime lacté dans les maladies aiguës ne se discute plus aujourd'hui, soit qu'il s'agisse d'infections générales dans lesquelles les *déterminations rénales* ou les *complications rénales* sont fréquentes, telles les fièvres éruptives et particulièrement la scarlatine, la fièvre typhoïde, le typhus exanthématique, les diverses septicémies : soit qu'il s'agisse de maladies dans lesquelles les *phénomènes d'intoxication* sont prédominants, qu'il s'agisse d'intoxications microbiennes comme dans la diphtérie ou le tétanos, d'auto-intoxications comme dans certaines dermatoses aiguës, d'hétéro-intoxications d'origine alimentaire, médicamenteuse ou accidentelle : soit qu'il s'agisse d'*infections locales* sérieuses, comme dans les angines non loefflériennes, la pneumonie, la cystite, la néphrite aiguë : soit enfin qu'il s'agisse d'*accidents tous infectieux* encore mal déterminés, telles certaines psychoses aiguës.