神經衰弱的分析

在大部市面過活，很容易發生神經衰弱。初起神經衰弱幾乎是全不覺察的，在這個階段就着手醫治它，快捷得多，到它已經定形，然後醫治，就此較困難，如果它有其麼併發症同時發生，那就更加困難，有一個原則，必須記在心裏，要是你覺察自己發生輕微的神經衰弱跡象，就在想辦法醫治它，最容易覺察的的名種神經衰弱症狀，分述如下：第一種神經衰弱是四肢末梢的神經欠缺營養而起，即是指頭或脚趾微微發抖，這一類症狀多數發生在太過喜歡抽吸香烟的人身上，原因是烟中尼古丁這種質素比較容易刺激末梢神經，尼古丁化爲氣體被吸收入血液後，就發生一種現象，它能夠使較爲細小的微血管收縮，使血液灌輸到大血管方面比較多，經常發生這種現象，自然使四肢末梢的血管減少血液流通，缺少營養，久而久之，就有可能發生指頭發抖之類的病態，至於喝酒太多所患的那種神經衰弱，屬於大腦神經衰弱較多。往往無故麻痺，記憶力減弱又或忘記的約會，夜間失眠，倘有上述的症狀發生，減少喝酒的數量，就會告痊。如屬酒精入血。留在血管裏面，引起血管變窄或者尿毒等病症，則要用藥消解，另外，有一種神經衰弱單獨由於失眠而起，要是經常失眠，不論遲早，必患神經衰弱，症狀跟酗酒所患的神經衰弱相似，原因是大腦受到惡劣影响。這一類神經衰弱常常有頭痛頭暈之類的病發生，時發時愈，久之，可能引起貧血，凡是患了神經衰弱的病人初發痛的時候不一定患貧血，日子拖長了，就多數患貧血，因爲它影响到腸胃發生神經衰弱，亦即間接影响消化與吸收，既然吃進食物的數量減少，自然而然的發生神經衰弱。王於腸胃神經衰弱。可能單獨發生，吃飽了之後就覺得思想呆鈍甚至艱難，肚痛，都是這一類，有些人患了腸胃神經衰弱，似乎食慾消失，甚麼東西都不想吃，或者吃了少許食物也覺得滯，又或每天需要吃進很多水。凡是神經衰弱兼患肝熱都有這種情形發生，甚至大發脾氣，有時患了鼻息肉也會影响到發生神經衰弱的。

唯有飲者留其名

晉代阮籍，倜儻不羈，遭遇母喪，飲酒如故，在晉君前，都是一樣。朝中大臣，大不爲然，請晉君加懲罰。晉君以阮籍爲竹林七賢之一，爲之解說：「阮籍嗜酒如命，是酒患也。因患而飲酒食肉，喪禮不禁。(按，酒患之說，見禮記曲禮篇)阮籍從此更飲酒不輟，猖狂特甚，那時他任職校尉，世人稱爲「步兵」。後人嗜酒，往往借「步兵」以解嘲。即如張季鸞縱飲不拘，或以「縱適一時，獨不爲身後名」相規勸。季鸞回答：「使我有身後名，不如即時一杯酒，能爲山東步兵，何樂如之。」

劉伶亦嗜酒，酒酣，每在屋內脫衣裸體，人或以爲狂。伶曰：「我以天地爲棟，屋室爲褻衣，諸君爲何入我褻衣中。」一日，病酒甚，求酒於婦，毀器潑酒，涕泣諫說：「君飲太過，非攝生之道，必宜戒斷。」伶。使婦具酒肉，佯謂祝於鬼神，助他戒酒。婦如命。伶。跪而祝說：「天生劉伶，以酒爲名，一飲一斛，五斗解酲。(按，酒疾說醒)婦人之言，愼不可聽。」禱畢，飲酒食肉它(旁西)然已入醉鄉。千載傳爲美談，雖怪李白詩，有「古來聖賢皆寂寞，惟有飲者留其名」之句。

▲衣服染上香水或頭油時，便會有一個印現出非常難看。可用肥皂洗滌，再用酒精加稀薄的何摩尼亞液擦拭，或蘸甘油少許塗抹，於一小時後，浸入熱水洗濯，污漬便可脫去。

塘西花月痕

塘西舊伶 報導記

第十四節：風頭甚勁的初期舞妓

(七九)

三十四年前，社會風氣雖逐漸開通，男女界綫仍很分明：廣州戲院的對號位及椅位，劃分男女，雖夫婦家眷亦不同坐。香港戲院的貴妃床以至椅位，沒有男女之分，但票價最低廉的「板位」，一張長板竟雜沓同坐，觀衆袒裼裸裎，或赤足，或穿展，放浪形骸，被稱爲「五百羅漢位」，女客自動避避，以嚴男女之防。戲班亦僅有全男班或全女班，不像現在的男女同班。因爲香港雖是通商口岸，華洋雜處，社交公開，但紳商殷富之家，多少保留廣州閥閱故家規矩，首先注重中文，物色師資，禮聘邁清翰林進士，最低限度也要請個舉人秀才，管教子弟，世俗所謂「讀八股佬書」。年事漸長，轉習英文，學生對中文似不大注重，可是英文學校聘請中文教師，亦希望挑選秀才老爹之流，庶幾家聲也感到滿意。

歌風東漸，美雨西來，跳舞風氣開始盛行，成爲公子哥兒的親鮮玩意兒，貴婦小姐們聽說跳舞兩字，掩耳不迭，「給男人攪著腰肢，左旋右舞，還還了得！」較爲開通的太太，或許由於摩登丈夫的鼓勵，夫婦攪腰狐步，樂有甚於畫眉，她們可能曲爲遷就，若與丈夫朋友周旋，仍不免帶有幾分靦覥之態。頭腦冬烘的人物，可能通哭起來，大嘆世風日下，道德淪亡！這是千眞萬眞的事實，有位担任當家專門的老教師，生平規行矩步，目不邪視。有一晚，東家設宴塘西，歡待由金山回來的親戚，邀老師奉陪。開瓊筵加坐花，飛羽觴而對月老師見粉白黛綠，絡繹不絕，打情罵俏下放蕩羈，越看越氣憤，忍耐不住，跑出露台，憑欄雪涕，東家追問情由，他痛哭流涕說道：「吾生也有涯，而知也無涯，孤陋寡聞，足不出戶，誰料初赴盤蠻，怪狀畢呈，大庭廣座之間，蕩檢踰閑，

移民事務公告

就以遊歷簽証入境，現在申請永久居留事宜作一新政策的公佈：

凡持遊歷証入境之暫時居留遊客，於一九六六年七月八日或以前入境，而於一九六六年七月廿五日或以前向政府申請永久居留加國之人士，政府可能恩准，但申請人必須符合下列條件：

㈠ 申請人的資歷若符合移民法的保證的移民或非保證的移民條件，則以在海外加國移民局申請一樣辦理，准許永久居留。或

㈡ 申請人于一九六六年七月八日或以前與加拿公民或在加國有居留權之人結婚。或

㈢ 申請人已在加建立了合法的商業。或

㈣ 申請人在申請永久居留後，至少八个月有固定職業。或

㈤ 申請人之教育程度至少等于加國各省連續十年之教育程度水準

將來持遊歷証之遊客及今次限內仍未申請永久居留之遊客，將來申請時，政府可能批准，但申請人必須符合下列條件：

㈠ 申請人從未在海外加國移民局申請移居加國

㈡ 申請人入境後，欲申請永久居留，則必須於准許留加期限滿期前申請。

㈢ 申請人在加國從未違反入口條例。

㈣ 申請人的資歷若符合移民法的保證的移民或非保證的移民條件，則以在海外加國移民局申請一樣辦理，准許永久居留。

㈤ 申請人在未准入加國前，他們的夫妻或未成年的兒女是加國公民或合法的永久居留人士。

凡是屬於移民例第五節內的人士及用非法及欺騙方式入境者，則不能享受此新政策權利，但只是隱藏他們永久居留眞意例外。

凡是沒有永久居留權的遊客或人士，會被請其自動離加，若不遵守則政府會施行撥出境條例，將該人士撥出境。

欲獲得更詳細消息，可以就近向各地移民局官員查詢，或致書詢問

Department of Citizenship & Immigration, Ottawa. Canada

Honurable Jean Marchand

Minister of Citizenship & Immigration

菓仔雜貨店出賣

主人因急離埠。割價平賣。每日生意二百餘元。取價六千五百元。另点貨。祇計貨價。不必下定。舖裏有住房式個。如合意請下午六時以後 電話 261-0840

關洲玻璃園出賣

本園在域埠之南。近富人區。佔地約壹個半「的架」。土地肥沃。生產豐富。有玻璃屋七間。並四間房住屋一間。合用農具全備。連同平賣。本人因年老退休。子女另有工作。無暇兼顧。如有親朋欲營斯業者。請駕臨面議。函詢恕不奉答。如欲租賃。亦表歡迎。

啓：Imperial Greenhouses, 1650 Earle St., Victoria, B. C. 電話 384-3551

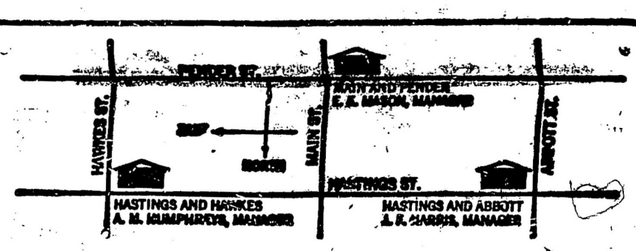
翔風太極拳社

專門練習

太極拳實用法

時間：星期一、三、七時半至十時

葛都華街五百號 500 CORDOVA ST.,



如君等需要銀行給予便利及小心之服務

加拿大帝國商業銀行在華埠商業區內設三分行，以協助君等，此三分行設在片打街夾緬街，喜市定夾鴨街，喜市定夾亞弼街，請與各分行經理商談，彼將樂意與君等討論任何款項問題，彼能協助君等滙款往香港，開設儲蓄及商業存款，租賃保險箱及借款。

如君等有任何需要銀行之處，請與最近之分行經理接洽。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

尋人啓事

前妻楊慧娟，帶小女佩玉雲尼出走，音訊全無，如有仁人君子，知其下落者，請函電通告，定予重賞。

雲高華跑路街式百十式號 梁杏球啓

新華銀行

SIN HUA TRUST, SAVINGS & COMMERCIAL BANK, LTD.

(INCORPORATED IN CHINA)

17, QUEEN'S ROAD, CENTRAL, HONG KONG.

(一九一四年創立)

是全中國最早的儲蓄銀行

——經營一切銀行業務——

華僑滙款----全國通滙，介款迅速

華僑存款----安全可靠，利息優厚

特設：華僑服務部

接受僑胞委託購建上海、廣州、廈門、泉州各地華僑新邨房屋，代辦華僑國內投資，代管物業，代收租項，代買賣樓宇，代介紹子女回國入學，協助回國探親，觀光等。

歡迎函託 竭誠服務