

les forêts des bords de la rivière J. Cartier y placent leurs bureaux d'agence qui est en même temps le rendez-vous de la population qui voyage entre Québec et Trois-Rivières en hiver.

Malgré l'avenir de cette paroisse est surtout dans l'industrie.

Plusieurs établissements manufacturiers y ont pris naissance depuis trois ou quatre ans, parmi lesquels on remarque surtout la manufacture de M. Webb. Depuis que Sainte Jeanne a été érigée en paroisse, il n'y a pas encore dix ans, la population s'est accrue considérablement, et le village a pris l'aspect vivant de nos centres manufacturiers les plus florissants. Plusieurs maisons de commerce y font des affaires importantes.

On nous écrit que dernièrement encore, il vient de s'établir dans le village, sur la rivière Jacques-Cartier, une manufacture de meubles qui est en opération depuis trois ou quatre mois avec succès. Cet établissement, la propriété de MM. Arthur Beaudry et Joseph Bussière, est sous la direction de ce dernier, jeune ouvrier intelligent et actif qui possède la confiance de toute la population de Ste-Jeanne. Cette manufacture emploie 15 ouvriers et fabrique des meubles de toute espèce, qu'elle envoie dans le comté et les paroisses avoisinantes.

Nous n'avons qu'à féliciter les entreprenants citoyens de Ste-Jeanne du progrès que fait l'industrie dans leur paroisse. Du moment que le chemin de fer du nord sera en opération, cette paroisse deviendra l'une des stations les plus importantes et, grâce au puissant pouvoir d'eau qu'elle possède, un centre manufacturier florissant. — *L'Echo de Lévis.*

**Cuisson des légumes.** — Pour cuire, sans combustible, toute espèce de légumes, des pommes de terre, etc., M. Charles Laporte, agriculteur à Beauregard, fait une couche de paille hachée et une couche de pommes de terre passées au dépulpeur, le tas est plus ou moins gros, suivant la quantité de bétail à nourrir. Si l'on veut avoir des pommes de terre seules pour la nourriture des porcs, il place une couche seule, plus forte au milieu. Le tout cuit parfaitement en s'échauffant progressivement et convient tout à fait au bétail. La cuisson des pommes de terre exige 60 heures; celle des légumes a lieu dans un temps moins long. — *Revue d'économie rurale.*

**PRIERE A NOS ABONNÉS DE PAYER AU PLUS TOT.**

**RECETTES**

**Les maux de gorge**

Les maux de gorge doivent être surveillés avec beaucoup de soin, surtout chez les enfants, car ils produisent souvent des effets très-nuisibles; il est donc important de combattre le mal.

On lutte contre l'inflammation de la gorge par des cataplasmes de moutarde, placés alternativement aux cuisses et aux jambes, dont la brûlure apportera, au moins momentanément, une dérivé salutaire au travail inflammatoire, ce qui donnera au médecin le temps de venir et aux parents celui d'administrer d'autres remèdes, si le docteur se faisait attendre, car les attaques à la gorge doivent être combattues sans le moindre retard.

Si le médecin n'était point encore arrivé, après la pose des cataplasmes, il faudrait administrer un vomitif au petit malade et surtout être inflexible sur ce point, car le plus souvent sa vie en dépend; voici comment on doit opérer:

On prend un grand verre d'eau pure et filtrée dans laquelle on fait dissoudre un grain d'émétique pour un enfant très-jeune et deux pour un enfant ayant atteint l'âge de 7 à 8 ans. Cette solution d'émétique est administrée au malade par cuillerées à bouche, toutes les cinq minutes, jusqu'à ce qu'il vomisse bien franchement; on aide au besoin les vomissements par un ou deux verres d'eau tiède, quand les premières nausées viennent.

Quand les vomissements se feront bien et même quand ils seront terminés, il ne faut point abandonner, pour cela, l'eau émétique; seulement on éloigne les prises, d'abord d'un quart d'heure. Cette solution d'émétique ne peut entraîner aucun danger; bien administrée, elle enraye la maladie.

D'abord, les vomissements débarrassent forcément la gorge

des concrétions qui s'y seraient amassées et des fausses membranes qui commencent à s'y former; de plus, en entretenant des nausées, on détermine du côté de la gorge un petit travail spasmodique, c'est-à-dire une sorte de titillation empêchant la formation de ces fausses membranes dans lesquelles se trouve le danger, car elles finissent par s'accumuler et étouffer le patient.

D'autre part, il est nécessaire d'entretenir le corps libre chez le malade par l'emploi d'un petit lavement légèrement purgatif et de lui faire boire, de temps en temps, de la tisane de mauve sucrée avec du sirop de mûres; enfin il est important de tenir bien chauds les pieds de l'enfant.

A l'aide de ces diverses précautions, on attendra le médecin sans avoir à craindre de lui cette parole fatale: *trop tard.* — A. DE LA VALETTE.

**Les crampes**

Les crampes, sont fréquentes chez les personnes que leur profession oblige à un genre de travail qui fatigue une partie du corps plus que les autres. C'est ainsi, par exemple, que les crampes aux mains sont surtout ressenties par ceux qui écrivent longtemps sans interruption: le repos relatif, c'est-à-dire, un peu de diminution dans le travail, fait cesser les crampes, sans l'emploi d'aucun remède. Les crampes aux jambes, qui surviennent habituellement pendant la natation, peuvent paralyser les mouvements du nageur au point de l'exposer à se noyer. Les personnes qui sont sujettes aux crampes, ne doivent se livrer à l'exercice de la natation, que bien accompagnées et avec la certitude d'être secourues en cas d'accident. Les crampes au mollet et aux doigts des pieds, sont fréquentes pendant la nuit chez les gens qui marchent beaucoup; elles cèdent à l'application subite du froid, en posant la plante du pied sur le plancher ou sur une plaque de pierre. Si les crampes accompagnent le choléra, dont elles sont un des symptômes, elles ne peuvent être combattues que par les moyens généraux, employés contre cette maladie.

**MAISON A VENDRE OU A LOUER**

LA Sousignée offre en vente ou à louer une magnifique maison neuve de 40 pieds de longueur sur 30 de largeur, à deux étages. Cette maison, située au centre du village de Ste. Anne de la Pocatière et à quelques arpents de l'Eglise, du Collège et du Couvent, est avantageuse pour y établir un magasin. Pour informations s'adresser, à Ste. Anne de la Pocatière, à

DNE. VVE. FIRMIN POTVIN

Ste. Anne, 25 février 1876.

**BULBES ET GRAINES DE FLEURS**

*Un élégant Catalogue illustré*

Contenant huit planches coloriées, sera envoyé par la maille à toute adresse, sur réception de 10 cts.

Graines, Bulbes, etc., fraîches et de bonne qualité, envoyées par la maille à tout endroit de la puissance.

CHASE, BROTHERS & BOWMAN,

Toronto, Ontario.

**AIMEZ-VOUS LES FLEURS ?**

Prenez de suite un abonnement au *Guide de Fleuriste de Vick* VICK'S FLORAL GUIDE, dont le prix n'est que de 25 cts. par année et qui paraît tous les trois mois. Le numéro de janvier vient de paraître, avec un luxe d'impression qu'il serait difficile de surpasser. Ce numéro de 132 pages in-8, sur papier de choix, contient plus de 600 gravures des mieux exécutées de nos fleurs et végétaux les plus recommandables, avec des directions précises pour leur culture, avec en outre une magnifique planche coloriée représentant un superbe Pétunia double. C'est certainement l'ouvrage le plus utile et le plus élégant dans ce genre dans le monde entier.

Adressez: — M. James Vick, Rochester, N. Y.