

Ajoutons que ces bouillons ont aussi à leur crédit beaucoup de succès dans les diarrhées aiguës et autres maladies déphosphatantes de l'adulte.

La plupart des enfants aiment le goût de ces bouillons. Quelques uns les préfèrent légèrement sucrés.

Ce régime féculent sera institué rarement chez les bébés fortunés nourris au sein, parce qu'ils n'en ont pas besoin, n'ayant pas plus de diarrhées que d'autres accidents.

Il leur sera précieux, toutefois, si on a le malheur et la coupable imprudence de *les serrer pendant les mois de chaleurs de l'été*.

Il sauvera des milliers d'existences, autrement perdues, dans la classe de pauvres petits misérables qui ont pour mères des "nourrices sèches", (dry nurses) et qui font leurs débuts dans la vie en luttant contre le vent.

Pour les mères qui n'ont pas le temps de faire ces préparations, elles pourront faire, en une heure, de l'eau d'orge perlé (barley) et de l'eau de riz: une à deux cuillerées à soupe d'orge ou de riz dans une pinte d'eau. Faire bouillir pendant une heure, couler, et ajouter sel ou sucre.

Remplacer les prises de lait par des prises d'eau de riz ou de décoction d'orge pendant 24 à 48 heures suivant la gravité des cas et l'apparence des selles, puis revenir graduellement à l'alimentation ordinaire en ajoutant $\frac{1}{3}$, puis la moitié, puis, $\frac{2}{3}$ de lait, puis suppression des eaux féculentes.

II

LE RETOUR DES REGLES

Une femme qui voit ses règles au cours de l'allaitement doit-elle continuer à nourrir?

Telle est la question qu'on nous donne très souvent à résoudre, et que, le plus souvent, on résout sans nous consulter.

Des règles normales, c'est-à-dire pas trop abondantes, sans douleurs, survenant tous les mois seulement, c'est tout ce qu'il y a de plus naturel au monde.

Et l'allaitement est une autre chose également naturelle et ancienne comme le monde.