自私的男人

不讓妻子出外工作 怕戴綠帽原因之一

女人經　章如珊

仍有一些男士是不喜歡讓妻子出外工作的，並不承認是大男人主義，且還振振有詞的大講「男主外，女主內」的理論，似乎讓妻子出外工作的男人，就不能算是堂堂男子漢大丈夫。

當然，每個家庭有不同的處境，做妻子的是否出外工作，亦是有需要以及不需要。如果有兒女而又沒有適當人士作照顧的，當不可能丟下兒女不管而一個勁兒的要向外謀生。做丈夫的，自是義不容辭的要擔負起養妻活兒的責任。

只是，有些男士之所以不肯讓太太外出工作，卻是出自私心，既怕妻子的能力比自己強，成就、收入都比自己高；亦怕妻子在外交際應酬，容易產生外騖之心，又或者因此而令夫妻間產生隔閡。

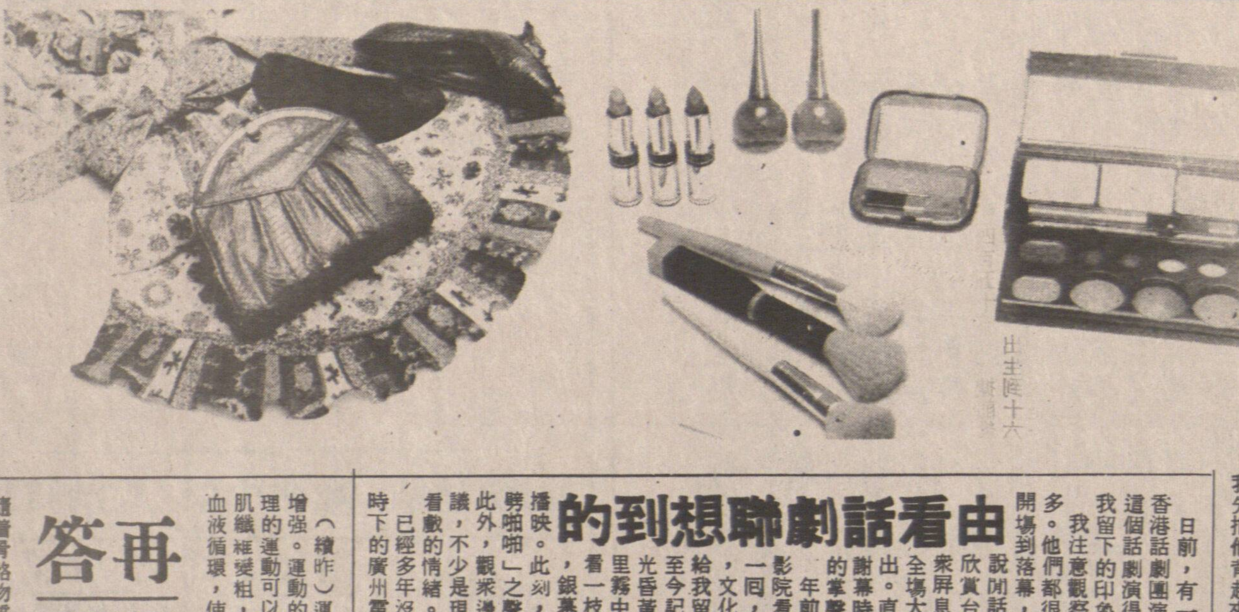
會不會有這種情形的出現呢？當然不可能抹煞，但得承認的，是這一些男士，明顯的是對自己缺乏信心，其實亦是對自己的太太不夠信任。

但這樣的做法，是否有點兒可悲呢？其實，家庭是屬於夫婦倆共同擁有的，如果有能力，共同去為建立一個美好的幸福家庭而努力，有何不好呢？女人也有女人的獨立能力，亦可以為家庭貢獻自己的力量，何以定要因為面子的問題而夾硬將之抹煞，徒令自己多加精神和體力的壓力呢？

我也有弱智兒子

家常話　錢倫德

我生有三個男孩子，今天他們都長大了，長子已醫學院畢業，正在內地一間醫院任職外科醫生；三兒正在念大學，也很快要畢業了。照理，我是擁有一個很幸福的家庭。但亦有幸中之不幸，我那個二兒子是個輕度弱智之人。他出世時白白胖胖，一切正常，但幾個月後，不斷發燒，而且發燒時間長，不容易退熱，這時我已懷疑不是一般的感染性病，一歲多後，他的眼出現斜視，足掌骨骼變異，行走異常，智力發育偏遲緩，經一番詳盡檢查，確定他是一種先天性的大腦神經系統疾病，其後果是弱智。作為他的父母，又是一個從事醫療為職業的家庭，我們面對着二兒子的身體問題也是無奈的。我們唯有在他身上投放更多精力去照顧他。由於腦神經因素，他讀書成績很不好，但我們並沒有怪責他，強求他；他的視力欠佳，手指執筆無力，寫字很吃力而不討好，再加上學校的小同學對他的歧視，因此，勉強讀到初中，這對他是極為痛苦的，負担也極重。初中勉強畢業，便給他找了一個工作崗位，是在一家涼茶店作收款員。我一直在鼓勵他，他也和一般青少年那樣，有上進心，希望未來日子好過，我支持他去讀業餘課程，他學商科會計，學鋼筆書法，學結他，學電子琴，他甚麼也想學；我太太有時抱怨他學這學那，花去不少錢，認為他學而無用。我對太太解釋，就算他學而無實用，但對他的精神生活、心理平衡是收到任何藥物所不能起到的效應。最近又給他做了眼睛的矯正手術，他視力已明顯好轉。由於他的下肢欠力，足掌骨畸形，許多時走路中途突然整個人癱瘓，要坐到地上。有次我們帶他去旅遊，途中便這樣，我先把他背起來走到有地方可坐之處，讓他坐下來，休息一會，便一邊扶着他走路，一邊鼓舞他，結果在目的地竟能隨我們一起上山遊玩。為了他，我們這廿多年付出了極大的代價，但亦因他，我才真確體會人生的滋味，也學到了許多學問。他今天除走路姿態欠佳外，其餘外觀、語言、智力也是基本恢復正常，但工作依舊，他也十分樂意賣涼茶。



說明：母親節將於不久又要到來了，新港中心二〇三店的MOSAIC DESIGNS為你準備了各式各樣的禮物，最能表示你的心意。

一款啡色春裝。

婦女中心服務社羣

婦女中心是香港婦女協會屬下一個機構，旨在提高婦女的社會地位，為基層婦女提供各種發展性及支援性服務。中心透過定期的教育活動，協助婦女加強自己的自信心及設有一婦女圖書資料中心，供會員閱讀。並針對一般婦女對社會資源不認識的現象，自一九八二年起設有一個婦女電話諮詢服務，該服務由受訓的女性義工接聽，並有律師、醫生當值，嘗試從一個女性的角度來解答她們有關法律、生理、心理、醫療及婚姻等等問題。

在過去八年內，共收到的諮詢電話達三千個，諮詢的類別如下：法律輔導、醫療輔導、孩子與家庭問題、婚姻問題、情緒與個人問題、教育問題。

婦女電話諮詢服務時間為每逢星期二、四，上午九時半至十一時半；晚上七時至九時，電話三·八六六二五五。

父母·兒女·我

男人天地　羅桑雅

天下的父母，為子女的身體、成長付出了大量的心血，可是兒女大了，卻未必知道，小時候父母是怎樣為他（她）操心的？

事情似乎是那樣的，兩代之間，隨着年代的不同，發生着越來越大的變化。古時候，二十四孝之類故事，例如「埋子養母」之類，如今聽來簡直是匪夷所思，而且構成刑事罪，十分殘忍；有些聽起來和天方夜譚差不多。古時，孔孟的「孝道」深入民心，也不奇怪。直至今天，我們也不否認其中還有不少動人故事，可以流傳，值得我們記取。然而，今日完全改變了以前的「下對上」的慣例，變成了單向的「上對下」，即父母對子女關懷的事太多，子女對父母盡孝的事越來越少了。如果要編一本新的「二十四孝」，真可謂材料難覓了，但是要找模範父親和標準媽咪，卻通街都是。

羅桑雅把心自問，也感到慚愧萬分。由於環境逼人，較多的精力只放在關心妻子兒女，對於母親，則少了關懷。儘管她住在姐姐家中，乘車來回二十分鐘即可，可是多時因工作、家務、孩子身體、功課、稿務佔去了我大部分的時間。有時忙到連電話也少打給母親，妄說經常探母親了。我常常自責，又無法改變。所以我每每想到孩子以後會不會記住我們對她（他）的愛時，我常先想到自己：對母親又怎麼樣？

像小瑩瑩，春節之後就連病倒兩次。第一次上吐下瀉，好不容易才好起來，也許沒有斷根，近日在一個夜裡突然大嘔。鑒於她小時曾住院的教訓，內子一早就帶她看醫生了，才吃了一驚，醫生檢查之下，說患了腸炎。給她打了針，還安慰我們幾句。不過咱夫婦整個心沉重極了，生怕她像小時候那樣。由於她才三歲，有些痛苦自己說不出來，我們不能不十分注意。我們是對緊張的父母，因為見到太多因一時大意疏忽而鑄成大錯的事。

三歲的女孩病了自然比BB期好治，至少抵抗力會強些。有時我們見到原本好活潑可愛的小女孩病得瘦了臉，眼凹下去，心裡好急，好痛呀，淚都要流下來。由於關注一對子女的健康，也就關心母親少了，也很不該。

笑一笑

慎防假貨

太太：「既然中了獎券，你說我們先買鑽石呢？或是買汽車？」

先生：「先買汽車好了。」

太太：「為什麼？」

先生：「汽車沒有假貨呀！」

由看話劇聯想到的

心聲細訴

日前，有一晚忙裏偷閒到上環文娛中心觀看香港話劇團演出的話劇「廢墟中環」。先不談這個話劇演得如何，這裏僅談談觀眾的表現給我留下的印象。

我注意觀察到，全場觀眾以青年和中年人佔多。他們都很有文化修養，在觀看演出時，從開場到落幕，表現得都很安靜，沒聽過有誰在說閒話。可以看出，他們是全神貫注地欣賞台上的演出。當劇情趨高潮時，觀眾屏息靜氣；當對話令人發笑時，觀眾全場大笑，而後又安靜下去繼續觀看演出。直到全劇演出完畢，所有演員出場謝幕時，觀眾響起熱烈的掌聲……。

年前在廣州，曾到電影院看過一部電影。那一回，觀眾公德心之差，文化修養之低，確實給我留下不良的印象。記得一踏足電影院，燈光昏黃，整個大堂烟霧騰騰，我如墮五里霧中。原來有不少青少年觀眾手指拈着一枝香烟，又或嘴巴噴吐烟霧。一會，銀幕緩緩升起，燈光熄了，電影開始播映。此刻，我聽得前後、左右鄰座響起「劈劈啪啪」之聲，原來是觀眾在吃瓜子、花生。此外，觀眾邊看電影，邊對劇情或人物發出評議，不少是現場影評家，甚至完全影響了別人看戲的情緒。

已經多年沒有回廣州了，不知道上述現象在時下的廣州電影院是否還存在？

幸勿輕視面部按摩

儀態萬千

保護面膚，還有一種特殊處理法，那就是面部按摩。市面上有各種各樣的面部按摩器，在化粧以前使用一下，即可使雙頰紅潤，光彩驟增。當然，沒有一種能夠長久保持膚色健美的按摩器，因此還是須要經常修面，有時用修面劑可除去表皮一層脫落的壞死皮膚，以代替使用按摩器，這是一種簡便的做法。

舊式的修面法是用米粉和淨膚脂攪拌成糊狀，塗在面膚上容易出油的部位，如鼻尖、下巴和額頭等處，輕輕擦勻，稍待片刻，漂去糊狀物，洗淨，敷上收斂劑，整個程序就完了。

用海鹽和礦油攪成稀糊，以同樣的程序進行，也可收效。這兩種老式辦法都可以清除脫落的死膚，且可使面膚放鬆，因之可起到面部按摩的作用。

使用面膜也是保護面膚的好辦法，面膜市面上都可以買得到，自己製作的面膜可用燕麥粉和水拌成糊，在臉上塗上薄薄的一層，但必須當心，切勿讓眼睛也沾上。如果皮膚較乾，那麼可用奶粉攪成糊代替，這種粉糊薄膜處理法其實如同用面膜一樣，待糊層收乾以後用清水輕輕漂淨，面膚顯得特別潔淨而滑潤。面部肌膚潔淨，可留給人一種良好的第一印象，這是儀態的第一步。

上海市生活美學學會　朱關通

再答：運動為何可以強身

家庭保健信箱　陳醫生主答

（續昨）運動可使肌肉變得發達，骨質得到增強。運動的過程就是對骨骼的牽引拉動，合理的運動可以提高肌肉的收縮與舒張能力，使肌纖維變粗，肌力增強。運動可以改善全身的血液循環，使肌肉和骨骼的營養也得到改善。

隨着骨骼物質代謝的增強，使骨骼的彈性及韌性增強，從而延緩了骨的老化過程。經常進行運動鍛鍊的中老年人，由於肌肉發達，骨質增強，故仍可以保持動作輕快、準確，有利於更好地參加各項活動。

運動有助於改善提高消化系統的功能。人在運動過程中會多消耗體內的營養物質，促使整個機體的新陳代謝增強，從而有助於提高食慾。運動還會促進胃腸的蠕動、消化液的分泌，肝臟和胰腺的功能也得到改善，整個消化系統的消化吸收功能都將得到提高，為人體的健康長壽提供較好的物質保証。

經常進行運動鍛鍊還可以改善神經系統的功能。人體的各種運動均是要在神經系統的指揮支配下，才能協調地完成活動，經常進行運動鍛鍊反過來對神經系統也是種「訓練」，使其變得更加健全和完善。堅持運動鍛鍊的人士，可保持機體動作靈活靈敏、耳聰目明、精力充沛，這就是人體神經系統功能健壯的表現。

[illegible]

甜甜美容健美學院　彭玉玲院長

[illegible]年來，[illegible]發展迅速，人民生活水準提高，對於[illegible]的需求也相對的提高，在這種情況下，對美容業來說是一個發展的大好良機。

想要成為一位美容師，條件很簡單，只要你選擇一家有良好學習的環境，教材新型，教學認真的美容補習班，接受職業式美容師，應具備的初步技藝，大約二至三個月即可將所有初步的課程，告一段落，接着就可步入社會成為美容界的一員。但是更進一步的做一個優秀傑出的美容師，就必須付出相當大的代價了。

以下提供做一個優秀傑出的美容師應具備的條件。

一·整潔——穿着清潔的工作服，不要過於濃粧艷抹，淡粧為宜。

二·健康之身心——注意自己先具備健康之身心，口腔、牙齒、鼻部、呼吸、肺氣管等之毛病，以免發生不良的口臭，對客人是極不禮貌的。

三·守時——遵守約定的時間，準時接待。

四·正確的審美觀——一位美容工作者，對於美的欣賞能力，與吸引力要相當迅速，判斷美與醜，要合乎國情、民俗、迎合潮流。

五·豐富的常識——除了研究美容技巧和知識外，也要多充實一般性的知識，以便迎合各階層不同顧客的談話內容。

六·細心、耐心——美容師服務僱客時，應切實遵守「顧客第一」、「服務至上」的格言。

七·禮貌——在工作忙碌之下，情緒暴躁，很容易發生失禮的事件，應常保持笑容，彬彬有禮，多聽取僱客的意見，作為技術與態度上的參考。

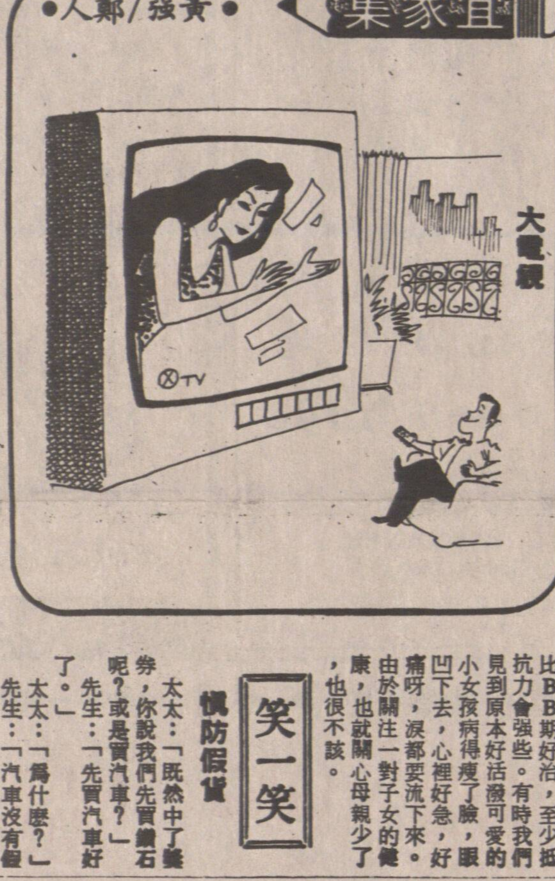
八·創新——美容師對美容技藝和器材用具應隨時求新補充。

室內佈置　靜宜

第八屆香港國際毛皮展覽會展出的新款皮草之一。

宜家集

黃強／鄭人



麻辣雞來啦！

一日一餸　源太

香港部份店舖，每逢初二、十六便是禡日，少不免都劏一隻鷄、斬一兩斤燒肉拜神，事後便可大吃一頓，大劏鷄牛白腩，食得太多，不妨轉下口味，來一隻芝麻辣鷄，加些芝麻和辣椒便行，今天就和大家來研究這個「麻辣鷄」。

用料：劏光鷄項一隻，約一斤十二兩，洗淨斬去兩脚，先把鷄用鹹水草在頸中紮上。另備芝麻一兩，紅辣椒二隻，大青椒一隻，老抽四湯匙，糖一茶匙，蒜茸半茶匙，洋葱半個去衣切粒，青紅椒去籽切粗絲，紹酒一湯匙，生粉一茶匙，芫荽二棵洗淨後摘葉去梗。

製法：燒滾水一煲，把紮上鹹水草的鷄放下浸，待滾水入了鷄胸裏後，便取起放去胸內滾水，如此一放一起，五六次後，便整隻鷄放回滾水裡直到水滾後便收火，大約焗十五分鐘，鷄在半浮中便熟，撈起放進清水中過冷河後，取起吊高，待水份瀝乾便斬件上碟。芝麻在乾淨鑊中慢火炒至金黃色，鏟起攤冷。燒滾油鑊，放生油二湯匙，隨把蒜茸、洋葱粒、辣椒絲爆香，贊以紹酒，放清水四份一杯，老抽鹽糖較好味，待滾，生粉拌水埋薄獻，小量熟油拌勻，鏟起淋上斬件的鷄上，灑以芝麻、芫荽，便成為一款香味噴鼻的「芝麻辣鷄」了。

大家不妨飲番杯

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B.C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus; 684-6381
QUON ENG

華人高級代理 伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

無痛痔瘻之星
河北痔瘻專校學會
副會長陳大夫主理
（加拿大第一家）
痔 有內痔、外痔、靜脈曲張性外痔、息肉性鷄冠痔、混合痔、肛竇炎、肛乳頭炎、肛瘻、脫肛、肛周膿腫、濕癢、腸風下血等多種。茲介紹有關針灸激光、磁波神燈在臨床上的療效報道，如表：

病類	有效	病類	有效
眩暈綜合症	92%	肛腸痔瘻症	99%
麻木濕痺症	94%	官能失眠症	96%
婦女痛經症	91%	初中期近視	80%
各型脫髮症	92%	性機能陽萎	96%

TEL:(604)688-3883 王氏

龍安剪草公司
剪草種花 播種草米
專除雜草 鋸樹修樹
請電255·8876

園藝設計
精造日式花園魚塘流水，剪樹剪草修樹種樹，種花，修改及保養各式園庭。請晚電
434·6631

嘉頓園藝
剪草園藝鋸樹修樹
整新草堂水泥地台
鐵木籬笆內外油漆
876·2506

剪草耙草
修樹倒樹
2513089 劉

園藝服務
剪草、修樹、鋸樹
打草根、除青苔、
鋪草皮、鋪樹皮、
鋪石仔除雜草，請
電2551578

剪草搬屋
修樹鋸樹，清理垃圾、搬運，洗地氈，兼全屋油漆，價平，請電：874·8045

思維裝修
大小工程屋店柏文
內外油漆水電門鎖
舖磁磚燕梳機票美
容班化粧品面部按
摩5229160洽

土庫間格
陽台車房
泥水圍牆
水電油漆
茹先生
電：875·8839

門窗專家
專維修及按裝自動
車房，露台，防風
房屋內外的門服務
一流英語電277
6267廿四小時

專修
冰箱 洗衣機 熱水爐 水爐
電話435·7659

中英洗地毡
新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囱爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈、寫字樓、柏文等清潔工作。
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

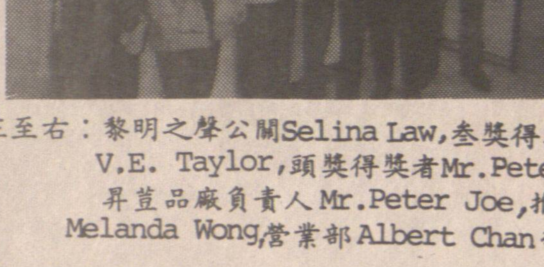
恒城裝修
修理水喉浴室廁所
土庫廚房裝修間格
大小工程免費估價
430·2320

Bing Plumbing and Heating
428 SALSBURY DR., VAN., 電話：254 4935
1976 炳記
接駁政府大渠安裝地下水管
修理土庫漏水

SUNRISE MARKET LTD.
Factory: 729 Powell St.,
Van., V6A1H5
Tel: (604)254-0701

日昇新春抽獎問答遊戲"89"
得獎者名單公佈：

頭　獎：Mr. Peter Ng（來回香港、溫哥華機票兩張）
貳　獎：Mrs. F.I. Corman（1·5立方呎微波爐一座）
叁　獎：Mrs. V.E. Taylor（樂聲牌西施電飯煲一個）
特別獎：Connie Distasio, Victor Choy, Selina Shen, Roger Lee, Lori Yuill, John Ma, Judy Klepak, Harry Lee, Marti Tiley, Angie Chu, Nancy Rosen 及 Woon Lam Ma
（各得日昇禮券$50·00）



圖片由左至右：黎明之聲公關Selina Law，叁獎得獎者Mrs. V.E. Taylor，頭獎得獎者Mr. Peter Ng與日昇荳品廠負責人Mr. Peter Joe，推廣部Melanda Wong，營業部Albert Chan攝於頒獎禮

誠蒙黎明之聲電台聯合籌辦，各日昇荳品經銷商號參與及顧客踴躍參加，謹此致謝！

JOHNNY CHOW PLUMBING
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
政府合法牌照
裝置及修理
水喉兼煤氣
按裝熱水爐
浴缸廁所等
歡迎夜晚電話

劉富
承接裝修
油漆·
土木工程
地址：636 E. 14th AVE.
新電話：八七九·四三八九

金記
內外油漆
土庫間格
屋頂瓦仔
工精價廉
874·0009

內外油漆
瓦仔水潤
電話余生
253·0723

照宏生燒銲
電話：876·0464
傳呼機：650·8726
車身氧喉 車架鐵架 欄杆扶手 鐵門鐵閘 圍欄車房 鋁質鋼質 大小工程 免費估價

土木維修公司
水喉電器　內外油漆
泥水瓷磚　大小維修
收費相宜
請電874·8216

思雅裝修公司
S.A. CONSTRUCTION CO.
承接各種　土木工程
工精價廉　免費估價
電話：253·8996　傳呼機：650·7500

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命。
電話余鴻智
二九八·五八七八

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等·
政府牌照　日夜服務
電話：251·2301英語
255·4821馬洽

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629
253·4046

煤氣工程
電話：6571266日
9398275晚
鮑洽
持有政府牌照
專門修理按裝，煤氣水喉工程，改裝熱水暖氣，免費上門估價·

強華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當·
價格克己
保證滿意