

霍亂聲中飲食宜忌

霍亂是一種急性腸胃炎，是由霍亂弧菌侵入腸內引起的。霍亂弧菌在腸內繁殖，產生毒素，引起腸胃痙攣，導致嘔吐、腹瀉、脫水等症狀。霍亂的傳播途徑主要是經口攝入被污染的食物或水。霍亂的預防措施包括：注意飲食衛生，不吃不潔食物；注意飲水衛生，不喝生水；注意個人衛生，勤洗手；注意環境衛生，保持環境清潔。

溫度計鎖匙牌一物二用程思

這是出外旅行不可少的攝氏、華氏對照的溫度計和鎖匙牌，一物二用，裏面更有風速和氣化熱度換算表，十分方便。塑膠製造，只有50×26MM大小，方便攜帶。



有關釣泥鰻幾招

釣泥鰻，這真是一個供各位釣友參考的釣法。泥鰻是一種底棲性魚類，喜歡在泥濘、水草叢生等地方棲息。釣泥鰻的釣法有很多種，其中一種是將釣餌埋入泥中，泥鰻為了覓食而鑽入泥中，當其鑽到一定程度時，釣線會受到拉力，此時即可提竿。另一種釣法是將釣餌掛在釣鉤上，將釣鉤插入泥中，泥鰻在覓食時會咬到釣鉤，此時即可提竿。

八六潮流趨向短髮型

人變了，所以本港的髮型仍未脫離八六潮流的趨向，因而還是以短髮型為主。短髮型不僅方便打理，而且顯得幹練、時尚。在八六潮流中，短髮型成為了一種主流髮型，深受男女老少的喜愛。短髮型的種類也很多，有波波頭、蘑菇頭、超短髮等，每種髮型都有其獨特的魅力。

菇冬炒瓜黃嫩

菇冬炒瓜黃嫩，這是一道非常美味的家常菜。菇冬具有清熱解毒、利尿通便的功效；黃瓜則具有清熱解渴、生津止渴的作用。將菇冬和黃瓜一起炒食，不僅味道鮮美，而且營養豐富。這道菜的做法簡單易學，是家庭聚餐時的理想選擇。

常春藤

常春藤是一種多年生蔓性植物，具有強韌的生命力。它不僅可以作為室內綠化植物，還可以作為庭院裝飾。常春藤的葉片四季常青，形態優美，能夠為環境增添一抹綠意。此外，常春藤還具有吸收空氣中的有害物質、改善空氣質量的作用。



中國糧油有限公司
CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
喜士定東街239號 電話：687-4204

世界米行
RICE WORLD®
100 Gore Ave. (Corner of Powell & Gore)
哥羅街100號(有寬大停車場)

威信會計師樓
NEW DIMENSION FINANCIAL MANAGEMENT GROUP

業務範圍包括：
移民投資諮詢及計劃書
每月簿記及年結會計報稅
商業顧問 投資管理
財務計劃 電腦諮詢
地址：302-223 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
電話：(雲埠) 681-4939
(域埠) 381-0802

夏季酬賓大贈送
(買二包50磅絲苗米，免費贈送一包50磅絲苗米)
(買一包50磅絲苗米免費贈送一罐3 LITRE MAZOLA 粟米油)
新到維力即食麵、肉燥麵、炸醬麵、媽媽麵、香辣牛肉麵、
維力即食米粉、肉燥米粉，一律八折
新到美國加州好景牌上等絲苗米50磅紙袋庄 特價\$10.40
新到泰國上等絲苗50磅庄平過九折 特價\$9.50 泰國上等香米50磅庄平過九折 特價\$11.99

皇宮大酒樓
IMPERIAL PALACE
Chinese Seafood Restaurant
溫哥華華埠打東街173號 688-6986
173 East Pender St. Vancouver, B.C. V6A 1T6
RESERVATIONS 638-6986 DINE & DANCE EVERY NIGHT 每晚十時至凌晨三時
★正宗粵菜 ★名廚主理
★游水海鮮 ★掛爐燒烤
筵開筵席 壽筵喜宴 無任歡迎
營業時間：八月廿五日起早上八時至午夜十二時
(點心九折優待) 日夜供應粥粉麵飯
特別介紹新菜式
晚飯宵夜每席滿拾元贈送機票壹元 (國際旅行社通用)
亦可在本酒樓晚飯宵夜使用
生果 甜品 粥粉麵飯 小菜 點心 特價 \$58.00
生果 甜品 粥粉麵飯 小菜 點心 特價 \$58.00

謀生 病痛 死亡 老邁
這些事你想又想不開
你願意與我們交朋友
以分担重擔嗎?
請電：八七六六
或來函：
P.O. BOX 2041
VANCOUVER B.C.
V6B 3K6
加拿大培靈輔導協會

李潔梅
中醫師
專治：中風、中風後遺症、中風後失語、中風後偏癱、中風後精神不振、中風後失眠、中風後便秘、中風後小便頻數、中風後遺精、中風後月經不調、中風後帶下、中風後不孕症、中風後產後諸症、中風後婦科諸症、中風後兒科諸症、中風後皮膚病、中風後內傷、中風後外傷、中風後雜症。
地址：溫哥華三十七街東(近域多利)一八七五號。
每日上午九時至十二時，下午二時至五時。
星期日休息。
電話：三二一、九四三四 三二一、五〇二七

怡園 the EXCELSIOR Restaurant
4544 W. 10th Avenue • 228-1181
正宗粵菜，名廚主理，
設有海鮮缸 常備生猛海鮮 海味津絲焗龍蝦
撚手象拔 原盅雞燉翅 馳名炸子雞 乳鴿稱皇
貴賓廳房 豐儉隨意 高格調食府合理化消費
筵開卅餘 壽筵喜宴 無任歡迎
每星期七天營業

海濤海鮮酒家
HIGH TOWER CHINESE RESTAURANT
地址：635 EAST BROADWAY, VAN., B.C. V5T 1X7 TEL: 872-6688
天天茶市 晚飯宵夜
茶市點心壹元貳角起
六至八人 超級抵食套餐
原湯王百龍泰海
龍蝦 蟹肉 鮑魚 魚翅 燕窩 海參 鮑魚 魚翅 燕窩 海參
大特價 \$88.80
四人特價套餐
四人特價套餐
四人特價套餐
五人超值套餐
五人超值套餐
五人超值套餐