中國萬里長城的史實考察

尼克遜總統指出長城的偉大時，說：「我們經過一萬六千里的旅程才抵達此間，當我在長城漫步時，想到長城的歷史和用人力搬運石塊，登上這些山頭建造，眞是世界未有的奇蹟。即使我們只爲了看長城經歷了一萬六千里到此參觀，也是值得的。一個民族能夠建築這堵長城，當然有其偉大的歷史，有這種偉大歷史的民族，必定有一個偉大的未來。」眞是過讚有致了！

不用說，長城是中國古代最偉大的創造之一，也是全世界最著名的古代建築物之一，它完全是人力造成的。古代的外國天文學家曾說過：「這樣偉大的建築，恐怕是全世界都沒見過的。如果把它的磚築成一道高八英尺厚三英尺的牆，可以把整個地球圍繞起來。」現代美國的登月太空人，說：「可以在月球憑着肉眼遠望地球的唯一人造建築物，就是中國的萬里長城。」

一七九〇年一個著名的英國科學家估計過：「長城的磚與石，拿來建築英倫，蘇格蘭，威爾斯，愛爾蘭的全部屋宇而有餘。」他的話即是說：一座中國萬里長城的磚石，可以建築英國本土的三島屋宇而有餘。美國第十八任總統格蘭是一個工程師，他在光緒初年來遊中國，到長城遊覽後，他說：「建築長城的人力，用來建築整個美國的鐵路，運河，公路及大部份城市都有餘。」從這英美二則比喻來看，就可見長城的偉大工程了。

戰國時代四國爭築長城

提到長城的建築是怎樣一個緣起呢？原來在史記何奴列傳說：「燕將秦開，襲破東胡，東胡却地千里，燕在東北國境上築長城，西起遼陽（今察省懷來縣境），東至襄平（今遼寧天下第一關），由山海關又延伸至東海，包括繕築恬所築的長城。北魏明元帝也修過長城，於長州之南，起自赤城（今察省內），西至五峯東西望去，見長城隨山起伏，一望無際，號稱「紫塞」。情因紫的長城爲紫色，漢城仍爲紫色，故有「紫塞」的稱號。土人名此一帶的古城叫做「二道邊」，因爲今長城以外，尚有第二道邊牆。

明代廣舊城建磚造新城

你要知道：唐朝以前修築的長城，形成了長城內外之分：長城內者，以農業社會爲其中心；長城外者，就靠遊牧的方式生存，而形成民族的鬥爭。

秦皇役民工造萬里長城

到了秦始皇吞併齊，楚，燕，趙，韓，魏諸國而統一了中國，廢封建，設郡縣，對北方的經營，乃用修築長城爲基本政策。水經注上說：「始皇令太子扶蘇與蒙恬將兵三十萬，北擊胡人，築長城。」扶蘇和蒙恬於秦始皇三十三年（公元前二一四年）開始修築的長城，大約是把昔日四國所築的長城加以修改聯接，因河爲塞，築四十四縣，役使三十萬民工，經過二十年工夫才完成。

秦時的萬里長城，西起甘肅臨洮縣，向東經過寧夏，陝西，山西，河北，山西南部，一帶，到了周代，興封建制度，各地諸侯，開疆擴土，逐漸擴充到長江流域，形式上已到了安全的境地，但實際還很危險，在我們祖先居住的四週，仍列居着殊風異族的各種民族，當時有所謂夷，戎，蠻，狄等異族之稱。

這四大異族是：東方邊境有「夷族」（東方邊境未開化民族），西有「戎族」（古代西方邊境之戎蠻），北有「狄族」（北方邊境的遊牧民族），南有「蠻族」（南方邊境的蠻族），而尤以北方的狄族爲最强大。狄族中有一種匈奴人，他們從古就住在中國北部的外蒙古等地，那種地方是一片天然未開發的生地，既少河道，又無田畝，逐水草而居，單靠畜牧打獵爲生，善於騎馬，能披甲帶騎兵。

在周末戰國的時候，七雄並立，秦趙燕諸國在北方，常遭匈奴的侵擾，故在北方開始築長城的有以下四個國家，一是秦國，史記匈奴列傳說：「秦宣太后起兵伐殘義渠，於是秦有隴西，北地，上郡，因以其地築長城，以拒胡人。」二是魏國，在史記魏世家載：「魏王十九年，築長城，塞岡陽」，這是魏的長城，在今河南北部及山西東南部之地。

三是趙國，史記匈奴列傳載：「趙武靈王北破林胡，樓煩，築長城，自代並陰山下，至高闕爲塞，而置雲中，雁門，代郡。」這是趙國的長城。四是燕國，在今河北北部及山西東北部之地。

漢唐以後多次修補增添

從漢朝到唐朝這一千一百年間，這個邊防要塞，曾多次得到修補和增添。漢武帝命將軍衛青等，北伐匈奴，復繕築恬所築的長城。北魏明元帝也修過長城，於長州之南，起自赤城（今察省內），西至五原（今綏遠境內），延袤二千里，再度戍以防狄族。柔然之內犯。太武帝也築過長城，起上谷（今宣化縣來一帶），西至黃河，廣袤皆千里。

北齊文宣帝，曾築長城東西三千餘里，自西河總臣戍東至於海爲止。北周宣帝亦修長城，西自榆門（今山西境內），東至碣石（今河北東北境）。隋朝文帝，煬帝俱修築長城，煬帝曾發動了男三百餘萬，西陰榆林，西至紫河（今綏遠境內），這是規模最大的一次。秦朝以後的修築長城，有的是把秦代的長城加以穿補，有的是與秦代的故城重疊雜綜。

在唐代以前，曾屬長城的範圍。舊長城遺蹟：可由歸綏北行四十二里而至陰山，這一帶地方，乃是秦代古長城所遺留的遺迹，斷垣殘壁，錯列其間，高不過三四尺，自陰山高峯東西望去，見長城隨山起伏，一望無際，號稱「紫塞」。情因紫的長城爲紫色，漢城仍爲紫色，故有「紫塞」的稱號。土人名此一帶的古城叫做「二道邊」，因爲今長城以外，尚有第二道邊牆。

及至明孝宗弘治十五年（一四八九年），又修築了一千多里的固原邊牆（今甘肅固原縣）。同時，由山海關起到居庸關之間的邊牆，也於明英宗景泰初年（一四五一年），完成磚項工程，就築原則，這兩城的建築。這就是我們今日所見西起嘉峪關，東迄山海關的萬里長城。

不稱「長城」，是避免與秦始皇及漢唐以前的長城混淆爲一談。尼克遜所遊觀的，即是明代所築的長城。

新長城修建材料及駐軍

原來明朝以前的古長城，有用石頭堆成的，有用黃土築成的，並不堅固，多數經不起風沙的剝蝕，已崩壞不堪，在可見的未來日子，長城各關口，可能變成以暴抗暴的戰爭前線，無今追昔，寧不感慨繫之。

清代的武功，最盛的北部，現與興安盟

清代的武功，最盛的北部，現與興安盟有的北部，現與興安盟接壤，東北三省，他們在開拓邊疆這方面有了煊赫的成就，一向爲患中國的外蒙三十旗和內蒙四十九旗歸附中國，同爲清的興落，因此明代所築的新長城變成沒有國防價值了。只好在長城的起點和終點及所過的交通要道，修繕了小型城市的「關」，最著名的有嘉峪關，雁門關，張家口，喜峰口，古北口，居庸關，山海關等。

入民國後，五族共和，也不必防息北方遊牧民族人侵中原了，長城只作爲一個古代偉大建築遺產，徒供憑吊，而被殄戮保留，成爲外國旅客的遊覽勝地。抗戰後外蒙成爲蘇聯的附庸，邊境可虞。其中尤以山海關爲長城第一大關口，成爲京畿海陸要衝，距離北京最近的居庸關，喜峯口，古北口等，形勢益爲重要。今日中共統治下政權，所以要拉緊美國，爲的是準備抵抗蘇聯侵略邊境，在可見的未來日子，長城各關口，可能變成以暴抗暴的戰爭前線，無今追昔，寧不感慨繫之。

當年芝加哥工人不惜流血，爭取一天工作八小時。

「一勞動節」起源

今日是五一勞動節，五月一日的國際勞動節，又稱「五一紀念」（在歐美稱爲MAY DAY）。

這個節日起源於一八八六年，美國芝加哥的工人，認爲勞動者飽受資本家剝削，爲爭取權益和改善工人的生活狀況，於是發起要求每天工作八小時制。

當地勞工爲達到這個目的，曾於五月一日發動羣衆性的集會和遊行，但遭受有關當局制止，雙方因而發生衝突，演變爲流血慘劇事件。

三年後，即一八八九年，國際勞動者，在巴黎開會，他們認定美國芝城的勞工所提要求絕對合理，因此議決以那批工友流血的日子，定爲「勞動節」。

以後，由於歐洲階級在世界各地響應日海浩大，當年要求的每日工作八小時制，已爲資本家們基本採納了。

奇能兒童與「蝙蝠耳」

古今中外，都曾出現過奇能異人，中國古時傳說有所謂「千里眼」和「順風耳」，西方也有所謂「神眼」和「心靈感應者」。最近，有名的「心靈感應者」，克雷斯金，以黑布蒙眼，在紐約公開與國際象棋大師科爾赫奈比賽。這些奇能異人的神通，乎可思議的，其實深入研究探索，許多類似的事例，都是可以用科學原理來解釋的。例如最近大陸先後發現了兩個兒童，認爲與他們的耳朵結構有關，經過醫學界的初步分析和研究。

首先發現的是一名四川男童唐雨，現年十二歲，是小學五年級學生。去年十一月某日，他和朋友一起走路，偶然碰觸到對方上衣的口袋，腦海中登時呈現一包香烟的影像，上書「飛雁」二字，他將所知的告訴友人，對方大感訝異。事隔兩個多月，唐雨與人玩「猜子」遊戲，人家背向着他寫了一個「房」字，然後揉成小團讓他猜，唐雨把紙放在耳邊，不一會即能說出正確答案。這樣，唐雨能以耳辨字的消息就逐漸傳開了。官方人員聞訊後，爲了弄清虛實，便對唐雨展開一連串的考驗。他們先寫了豬、牛、馬、羊等動物名稱的字條摺好給他猜，唐雨放在耳邊一聽就能讀出來。接着，這些人又故意在字條上，將「尖端科學」的「端」字，寫成「瑞」字，給他辨認，唐雨不但能認出，而且指出其中的錯字。在考查中，唐雨還表現了鑒別顏色的本領，他不但能認字，且知道字是何種顏色，是用什麼筆寫成的。

不久，北京又發現一個能夠用耳朵辨認東西的女童，她年僅八歲，可以單憑聽覺，分辨物件的形狀和閱讀文字；也如唐雨一樣，能夠指出被猜字條裏字劃的錯誤。

這兩名兒童的情況頗爲相似，他們除了聽覺特別敏銳外，一切與常人無異。據唐雨透露，他每逢拿着有字的紙張時，手裏便好像觸電一樣，腦裏開始有字迹的反映，當紙團放近耳門時，腦海就像銀幕一樣，把筆劃顯現出來，如果沒有噪音的干擾，加上心情愉快，影像就會更爲清晰。

科學家懷疑上述「以耳代目」的本領，與蝙蝠耳朵的特殊構造相似。過去，科學家們曾經做過無數實驗，把蝙蝠的雙目遮蔽，牠們仍能避開重重障礙，飛越茂密的叢林，同時並能捕捉昆蟲，但若將其耳朵塞住，牠就會到處碰壁，無所施其技。原來，蝙蝠不靠視力，而是用超聲波定位的，牠在飛行時，喉頭會發出超聲波，通過口和鼻發射出來，對前面的障礙及獵物所反射回來的信號，由牠特大的耳廓接受回波，然後再根據回波的强弱及方位，判定目標、對象和距離，這種獨特的探測方法，科學界稱之爲「回聲方位」。

據研究，正常人的耳朵只能聽到十六—二萬赫茲的超聲波，是人耳極限的七倍。連最靈敏的微音器不能聽到的聲波，蝙蝠也能測到。

有一種專吃水中魚類的蝙蝠，本領更是高强，每當牠掠過水面時，便向水中發射超聲波，並立即收取回波。本來，魚體百分之九十以上被水包圍，幾乎不反射水下聲波，只有魚頭外側，但僅憑這一點點的反射音波，食魚蝙蝠也能準確地加以接收和分析，從而確定自己的攻擊目標，命中率達到百分之九十九點九。

科學家認爲，蝙蝠這種高超的探測本領，可以用來解釋人類某些聽覺特異的例子。如唐雨及北京的女孩，他們的耳朵表面上雖無奇特之處，但內部結構可能與一般人不同，而具有與蝙蝠類似的「回聲定位」功能，甚至具有電子探測器的功能；克雷斯金能夠矇眼下棋，也可能是這個道理。目前，醫學界正對「以耳代目」的兒童進行檢驗和分析，說不定會對人類生理學有新的發現。

怎樣保護你的胃

知道那種滋味的麼？究竟胃病是怎樣來的呢？經各醫學專家的搜集與考証，不外有四種原因：

一是胃酸過多；二是胃酸過少；三是胃寒；四是胃熱。其實胃酸多與胃酸少，乃是西醫的一種說法，胃寒與胃熱乃是中醫論症的分別；胃酸多，就是胃寒，胃酸少，就是胃熱。胃酸多的症狀，多因胃酸上塞造成反胃的現象。此種病患者，都因喜愛吃酸性的食物，酸液便在胃中泛濫，至令胃部遭到損害，造成了胃部的痛苦！

爲甚麼胃酸多又謂之爲胃寒呢？因爲酸液過多會刺胃部的保護作用減低，胃部不寒而已寒，故此謂之胃寒。至於胃酸過少的人，雖然不同了，胃酸過少的人，多吃了一點東西，就覺得胸悶脹飽，不能消化；嗳氣時就有一股酸腐之氣，或是一些酸水翻上來，這就是由於胃寒而產生的情形。

造成這種胃寒病症的經過，是因吃了過多酸性食物之後，酸液和腐蝕狀態的食物貯在胃中，便發生胃酸，發酵，嗳氣等變化；而且更能使到胃壁發生潰瘍！所以胃寒病症形成之後，就會有嗳酸，嘈酸，噯酸，放屁，胸悶等一類的病況。

至於胃酸過少的情形又與此截然不同了，胃酸過少的人，酸多的那麼普遍，也可以說患胃病痛的，大多數都是有胃寒病的人。

那麼應如何使胃不寒，使胃酸不要過多，不遭到胃病的痛苦呢？

這裡有幾項值得參考和應注意的事：關於飲食方面，一定要穀粉類食物都宜注意。除此之外還有一些含有酸液的水果等，都宜少食。對於胃寒涼的食品，更應忌食。

中國人對飲食的調節一向主張，多進熱食少吃冷食，所以調宜方式保護胃部的基本原則。

凡是患過胃痛病的人，都會有沒有，不可過飢尤不可以過飽，尤其是難以消化的食物，應當少食，例如飽魚，鴨蝶，魚肚、魚鬆、魚唇、魚翅等以及用糯米製，一切都學西方人士所種簡單化的生活；凡事爭取時間，因而飯食方面不注意，一會兒食冷，一會兒食熱，更有一會兒食冷熱混食，這樣對有胃病的病患者非常有害。

食物性格有涼熱之分，是中國人從幾千年的生活體驗中得來的，一部份所謂新派人物不注重這些，但凡已年近天命之人，就是很重要的一件事。

爲了爭取蛋白質，你要喝些牛奶，並且多吃豆類製成的食物，原因是它們只含很少的脂肪。肉類不要多吃，最好你只吃牛肉和很瘦的豬肉，不吃羊肉。當然的，吃魚比較吃任何一種肉更好。第二組食物是蔬菜與礦物質，大多數人對這一組食物俱是吃得太少，爲了預防衰老，你該多吃它。第三組食物是澱粉質，例如米或麵包，記得這一組食物只是供給熱量，沒有甚麼營養，吃够了便算，不要拚命的吃。

上述那些話都是很重要的，因爲我們的熱量消耗每年減少，對於組織細胞的添補，都每年增加，故應減少吃澱粉質與脂肪，多吃一些蛋白質與維他命。

D、要多做輕微運動，多看看這個世界，檢點者爲多；所以要預防胃病，必須要對寒冷和寒性的東西少吃。自從歐風東漸，人也多東施效顰，一切都學西方人士所種簡單化的生活；凡事爭取時間，因而飯食方面不注意，一會兒食冷，一會兒食熱，更有一會兒食冷熱混食，這樣對有胃病的病患者非常有害。

食物性格有涼熱之分，是中國人從幾千年的生活體驗中得來的，一部份所謂新派人物不注重這些，但凡已年近天命之人，就是很重要的一件事。爲了爭取蛋白質，你要喝些牛奶，並且多吃豆類製成的食物，原因是它們只含很少的脂肪。肉類不要多吃，最好你只吃牛肉和很瘦的豬肉，不吃羊肉。當然的，吃魚比較吃任何一種肉更好。第二組食物是蔬菜與礦物質，大多數人對這一組食物俱是吃得太少，爲了預防衰老，你該多吃它。第三組食物是澱粉質，例如米或麵包，記得這一組食物只是供給熱量，沒有甚麼營養，吃够了便算，不要拚命的吃。

上述那些話都是很重要的，因爲我們的熱量消耗每年減少，對於組織細胞的添補，都每年增加，故應減少吃澱粉質與脂肪，多吃一些蛋白質與維他命。

E、根據法做此對肺電有益的運動，步行是最理想的一種運動，其次是游泳。就算你沒有時間運動，也要每天多做幾次深呼吸。

F、控制體重，寧可低過標準，不可超過標準。想增加活力，必須減少脂肪。再者，你爲了保護自己的心臟，一定要遵事樂觀，減少憂慮與幻想，多吃青綠的菜或新鮮的豆，對心臟特別有益，不妨試試這個辦法。

G、你該學習如何節省思想，又再進一步的磨練自己，發展思想，只要你能夠很適當的運用腦力，決不會愈過愈加笨鈍。爲了保護腦力，你該多吃蛋白質與鈣，同時不要缺少維他命B。

上述的話都是簡單可行的，要是你依照它的指示，確確實實的去做，必然可以增加健康。至於食物方面最簡單的方法就是把它分做三組，缺一不可，第一組食物是蛋白質，因爲我們身上的組織細胞全部由蛋白質造成，必須經常做到足够的蛋白質，那是很重要的一件事。

墨西哥與「油石」

墨西哥沿岸中部的坦皮科到韋雕克魯斯城一帶的南部，主要是恰帕斯州和塔巴斯科州一帶發現了新油田，這些規劃的實施，將使墨西哥工業年增長率達到百分之十二，並使整個國民經濟以百分之八至百分之十的高速度發展。

當然，要完成這樣一個雄心勃勃的工業化藍圖，墨西哥政府與人民還需付出十分艱巨的努力。

墨西哥的石油工業發展尤爲迅速。除原先墨西哥的老闆們曾預言，「墨西哥沒有經營石油工業的技術能力」；認爲墨西哥的石油國有化將以失敗告終。但事實證明，只要勇於、善於掌握自己的命運，就能創出美好的前景。墨西哥人用事實表現出他們不但繼續經營石油工業，而且還大大發展了石油工業部門。七十年代以後，石油日產將達到二百二十五萬桶。一九八〇年，石油日產將達到二百二十五萬桶。一九八一年，墨西哥人在前總統卡德納斯將軍的領導下，一舉將英、美、荷資的十七家石油公司全部收歸國有，成立了國營的墨西哥石油公司。這是第三世界國家第一次進行國有化的嘗試，這一嘗試開闢了墨西哥石油生產的新時代。

當年，西方石油公司的老闆們曾預言，「墨西哥沒有經營石油工業的技術能力」；認爲墨西哥的石油國有化將以失敗告終。但事實證明，只要勇於、善於掌握自己的命運，就能創出美好的前景。墨西哥人用事實表現出他們不但繼續經營石油工業，而且還大大發展了石油工業部門。七十年代以後，石油日產將達到二百二十五萬桶。一九八〇年，石油日產將達到二百二十五萬桶。一九八一年，墨西哥人在前總統卡德納斯將軍的領導下，一舉將英、美、荷資的十七家石油公司全部收歸國有，成立了國營的墨西哥石油公司。這是第三世界國家第一次進行國有化的嘗試，這一嘗試開闢了墨西哥石油生產的新時代。

墨西哥的石油在其整個國民經濟中的地位也日趨重要。去年，僅僅由於石油出口的增加，就使墨西哥的出口增長了百分之三十五點一。但是，墨西哥並不甘心於僅僅做一個石油輸出國，它決心將這一資源的財富用於其他的發展，用石油財富來改進整個國民經濟，加速國家的工業化建設。最近，墨西哥政府在它的工業化計劃中，決定在十一年內，即一九九〇年把墨西哥變成一個工業强國，其中包含三十三個不同工業項目的一千七百項規劃。這些規劃的實施，將使墨西哥工業年增長率達到百分之十二，並使整個國民經濟以百分之八至百分之十的高速度發展。

在世界上還以石油爲主要能源的今天，一個國家的地下如蘊藏有大量的石油資源，而它的政府又善於掌握國家的命運，那麼，這個國家的前景將是美好的。墨西哥就是這樣的一個國家。

墨西哥的石油生產有着久遠的歷史。相傳古代印第安人就已利用石油照明了。但是，及至本世紀初，墨西哥灣大片的油田才被勘探發現。這被人稱作「黑金」的石油吸引了外國的投機商和工業家。英、美、荷資的石油公司紛至沓來，它們瘋狂地把當地已探知的有限的石油資源開採得一天比一天增加，便使墨西哥的出口增長了百分之三十五點一。但是，墨西哥並不甘心於僅僅做一個石油輸出國，它決心將這一資源的財富用於其他的發展，用石油財富來改進整個國民經濟，加速國家的工業化建設。最近，墨西哥政府在它的工業化計劃中，決定在十一年內，即一九九〇年把墨西哥變成一個工業强國，其中包含三十三個不同工業項目的一千七百項規劃。這些規劃的實施，將使墨西哥工業年增長率達到百分之十二，並使整個國民經濟以百分之八至百分之十的高速度發展。

永興有限公司
WING HING CO. LTD.
280 EAST PENDER ST. VANCOUVER, B.C.
Telephone 688-6025
特價貨品
珠江橋牌糯米粉 斤庄封包 六元五
雙燕5扎沙河粉 一元三包
冰霜鵪鶉（二只）每盒二元五毫
中國商品 長期 大量源源運到
一級開湘蓮子 通心白蓮
珠江牌糖子羔 西河紅棗
飛馬牌白菜干
貨品繁多 未能盡錄
零沽批發 無任歡迎

加拿大 雲埠 泰興有限公司
Tai Hing Company
265 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

加拿大 雲高 華埠 豐元有限公司
YUEN FONG CO. LTD.
683-6858 683-6859
242 East Pender St., Vancouver 4, B.C.
新到貨品 特價推銷
冊頭馬來亞唯一湯麵
冊頭馬來亞唯一加厘麵
六十頭星洲虫參麵
六十頭星洲加厘麵
星洲排米粉
星洲魚味蝦味餅
泰國幼條沙河粉
泰國中條沙河粉
泰國粗條沙河粉

利僑公司附設鷄鴨公司
片打東街二五六號（正舖右鄰）
電話：六八一・一〇一二
本號供應新鮮鷄鴨，肉類，均用電子磅秤量，極爲準確，絲毫不爽。
零沽批發，一律歡迎

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
39 East Pender St. Vancouver, B.C.
電話：682-2244
新到大幫
合時瓜菜種子
台灣五磅罐頭半開竹筍
台灣五磅罐頭竹筍絲
台灣五磅罐頭馬蹄成個
台灣五磅罐頭馬蹄片
台灣五磅罐頭馬蹄粒
台灣廿安罐頭荔枝
台灣十二安罐頭蘆
台灣十二安青鮑魚
自浸藥材海狗藥酒
▲零沽批發・無任歡迎▼