津津有味譚

鮑魚

陳存仁

▲鮑魚形態

署帶透明黃色，名爲「糖心鮑魚」，還是鮑魚中的極品。

▲席上之珍

清代上等筵席，名爲鮑魚席，一向被認爲名貴食品，所以此間什貨店，標明出售「參鮑翅肚」字樣，作爲招牌。有些商家，還把「鮑」字寫在上面，以示鮑魚高貴。現在上等筵席，仍有一盆鮑魚，通常煮成蠔油鮑片，味道鮮美濃郁。可是烹飪鮑魚很不容易，如果品質不佳，烹飪技術稍差，立刻會覺得堅硬難消，味亦平凡，沿海人士觀察酒家廚師的好歹，由一盆鮑魚上就可以攷驗出來。

▲鮑魚養生

鮑魚在醫療方面，有兩點可以申說一下：

鮑魚平肝陽：鮑魚在本草書上說是：「石決明的肉，它的功用能瀉肝熱明目，治骨蒸熱。」本草從新又認爲鮑魚的肉與殼同功，即是說鮑魚與石決明在應用時有相同的效力。但是石決明是一種介殼，不能作爲食料，它的肉美味可口，所以正可以作爲療品。

肝陽旺盛的人，常常頭部暈眩，易患頭痛，目部乾燥，有時昏花，耳內作響，有如蟬鳴，口內津液不足，常感喉涸、唇燥，唇部呈殷紅色。這種情況，凡是男子腎陰不足，經常有此現象。女子貧血和神經緊張的人，這種情況，也是很多。可將鮑作爲平肝養陰的食品，內含豐富的蛋白質，可作爲營養品，還有維他命A，對目部乾燥眩暈，亦有所裨益。

中國人的滋補食品，分爲兩大類，一種是性根溫熱的，像羊肉，牛肉，鹿肉之類，名曰溫陽補品。（十九）

妻妾問題毋須立法

自視體力環境而定

若有人尚憧憬於農奴社會時代的買賣人口，反以爲可以救濟窮人，將自己的快樂，建築在別人痛苦的頭上，確是不可思議之事！試問婢妾制度，還可以容留於今日嗎？保全妻室的名份，而愛情的享用，被人分去一半，公道嗎？服氣嗎？男子可以納妾，女子可有姦夫嗎？

不過我現得盡忠告於一部份女子同胞之前，你們切勿貪慕虛榮，「顯爲夫妾」，任有財有勢的臭男子無理摧殘，更不要完全離開家庭的崗位，而服務社會，在家庭中製美化居室，羅縻丈夫，教養兒女，躬親烹調縫紉等家政，除非立志不嫁，做一個專家，才學好的升大，放洋，完成志願，否則任你取得碩士博士回來，在燕爾新婚之下，都得凍結，學非所用，徒勞無功，女同胞們，還是致力你們所長的「女子主內」的事情，而與丈夫兒女們共享你們美滿家庭的幸福吧！（下）

百年前的香港

（港訊）留長髮在今日若干人眼裡，雖尚未習慣，但是，在百多年前的香港社會裡，幾乎每一個男子皆留長髮的，而且他們的長型往往是長到腰間的。

百年的香港社會情形對今只的我們是陌生的亦非我們憑空可想得到的。大會堂現正在有一個「百年前香港」的盛大圖片展覽，各位市民可以在展出之百餘幅照片上，揣摩出百年前的實況。

香港未割讓與香港一帶，原是廣東省新安縣的一個小部份。當時島上居民約五仟人，大多賴種植及打魚爲生，農民多散居各山谷中，漁民則以艇爲家，在沿岸有蔽隱的地區出沒。雖然屬於鄉僻，但其時間的生活方式及管理制度，基本上是中國化的。知縣爲中央政府委派的當地首長，對民事刑事均可全權處理，其下又有縣函等，其中一員在九龍寨城設有衙門，掌糧馬征稅戶籍緝捕等職。習慣上，各村爭執事項，均由各村父老調解，全村人和睦相處。縣政府在在弱無能，貪污成風，盜賊蜂起，到了十九世紀末，愛患益劇，清廷終告傾覆。

香港開埠的時候，就將全島劃分區域，分不同種族分別聚居。港島的中央部份屬歐人區，東南兩端屬華人區，後來官地測量部主持拍賣宮地工作，就以此爲根據，在地圖上劃綫定界。但是，由於其時英國的態度猶疑不決，故其城市發展，毫無具體計劃可言。當時的屋宇是毫無秩序隨便建築的，而街道亦極其迫切的需求隨便加上的。直至一八四五年期間，商業漸趨穩定，而城市計劃亦日趨規律化。

早期的英國移民，以經商爲主，其生活方式及服飾均本歐化，祇有荷蘭與葡萄牙商人較肯改變生活方式以適應熱帶氣候。當時的華人所穿著之服飾爲長衫馬褂之類，男女均蓄長髮，穿布鞋。紮脚與其時尚流行，但以富有人家之女子爲主，後來，人們明瞭到其弊處，始加上禁止。

爲適應環境，所以華商與英商貿易上亦有往來，當時並沒有銀行制度，故雙方在金錢上皆互相倚賴。零售商人販賣物品，多聚集於街道兩旁，而很少有店舖。

當時，交通工具十分缺乏。海上祇靠船隻往來，初時人船較大較細小簡陋，其內因茶葉及鴉片的貿易，需要較快捷輕便，及裝自良好武備的船，所以般隻的製造不斷地改良。（上）

訃告

先考諱盤運黃公府君廣東台山潮境區潮然里人獨於一九七〇年九月三日下午五時半仙逝積壽享壽八十有六歲不孝遠居祖國係兒女及家人等恃奉在側親視含殮遵約成服謹擇於九月十日星期四上午十時半假座公主街夾佐治街天主教堂出喪歸土卜葬於伙市朗墓園

孝屬

宗親戚友鄉黨世誼哀此訃

聞

繼室　莉莉

孤子　新幌

媳婦　馬氏

男孫　元璋元坤

女孫　元炎超元

梅素　適李門

梅影

孫婿　李峻林

外曾孫男　翹榮翹明翹文

外曾孫女　小雲綺雲

仝泣告

中醫楊恩葵

廣東保元中醫專科學校畢業

曾任國內醫院藥堂醫席

統理男婦兒科

擅醫心腎頑病

雲埠哥林比亞街 433½

電話 685-6806

Mrs. Romano 紙牌與睇掌

他有助人的志願，可能協助人生各種問題，并能指示迷途及答解所有疑問。

電話 263-0150

沙省唐餐館生意出賣

本殖館裝修僅三年半，地位適中，側邊有濃青停車場，可停二十輛車，舖租平生意好，長期批，座位可移動，七十五以上，俱外賣汽車，今因夥伴另謀異業，自感力薄難顧，故以割愛平賣之必要，倘備胞有意營斯業者，來函即覆，面議更妙，還價可得。

Nanking Chop Suey, 112 River St. W. Moose Jaw, Sask.

近華埠旅館生意連實業

房間六十，另有大殖房洗廚房俱備，申金五萬元其餘可充銀期即可交易，欲知詳細情電話與佐治得再接洽，或雷澤助 681-7221

Madam Nuw 睇掌睇相

解答所有疑問，如有憂慮與困難及不能解決問題，請與 Madam Nuw 諮詢，她已協助無數人們，她亦可能幫助你的環境請到 1970 Kingsway 電話 873-1479 上午九時至下午九時。

樓下全層出租

兩房，廳，廚房，厠所，爐，雪櫃，包電火，近學校，車站。

電話：二五五、三二〇九　二五四、二五八三

西比區住宅業主自賣

四房間另樓上自己門戶聯房組，業主減價出賣，電話 261-5823 or 266-5730

宜僱經驗住家廚

西區柏文樓，住宿在內，合格者得上等工資，須有介紹書。電話 682-2310 洽商

宜聘專售股票公債員

特別合格者的良機，爲此等吸引人的投資業務，本公司負責訓練及全力協助合格者，與 Mr. Yee 洽商，電話 683-7751

發售花旗老身冬瓜

新到大肉頂大蒜子，非枝大肉生薑，并有請駛車一名，與 Mr. Koo, 239 Keefer St, 683-7211

宜聘有經驗企枱二名

工金從優，有意者請來話電接洽。

Fort Nelson Restaurant 1969, Box 412 Fort Nelson, B.C. Phone 774-6471

雅慈油漆　裱花紙

電話八七六、二六二八 or 254-1423 轉知

◎哀謝

先考諱松佳蘇公府君痛於一九七零年八月廿八日壽終正寢享壽積閏八十有二詢辭於九月二日假座晴市黃殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬於海景墓園，叨蒙宗親戚友鄉世誼厚惠賻儀花圈暨親臨執紼家車隨送高誼隆情沒存均感謹此哀謝

未亡人　曹氏　泣淚飲泣

孤子　金容　泣血稽顙

媳婦　周氏　泣淚飲泣

男孫　梶賢立賢德賢　拭淚頓首

女孫　彩雲　拭淚飲泣

惠賜芳名　恕不稱呼

（瞻儀）蘇獻如　蘇卓如　蘇周利

周煥英　曹觀楊　曹佳　劉雁行

江煥彬　江榮彬　殷沛雄　徐美蘭母

茹煥均　茹容均　周凍　周安　徐振洲

雷母

（花圈）蘇周利　蘇伯英　曹觀楊

周煥英　周本雄　蘇奇　曹仲雅

蘇楠華　黃樹良　永華公司　蘇健鋼

茹炳釐　謝祥　陳鑑　黃甘璽　徐惠母

徐伯流　董啓發　劉桂忠　徐慕如

徐秩谷　黃添　曹煒新　曹潤權

楊彬源　陳卓　徐濱球

新樂實業公司

置業、投資、森林

日夜廿四小時電話六八二、六壹〇四

▲近乃路夾京士威，三間房全土庫實淨大屋，近學校及商店，主人急賣，開價萬七千九，請遊價。黃炳森

▲展覽場街角雜貨舖，三間房地方居住平租有批，舖主離埠，急讓。黃炳森

▲花街夾魯拔街兩間房屋，全價只萬二千九，可收百四十元租，最好投資。黃炳森夜電話八七六、四六三三

▲有屋住，另收租二百元，前後花草，地段平整，四房土庫。問許球

▲十一組海灘公寓，四萬卑數交易，除清費用，除清銀期現數盈利四千七。問許球

▲緬街生意地位，適合縫衣，收衣，免租，條件另訂，現時有機器洗衣。問許球

▲唐人街商業投資地段約二百尺，十萬以上。問許球

▲三文治，炸魚，做過二百元一日，地點興旺，在活活大公司對面，約四五千元定可交易。問許球

▲新屋二萬九，兩睡房，土庫套房齊全近緬街。問許球

▲一萬七千九三睡房屋，現金六千元，地址一四一六柏加街搭二十二號巴士。問許球

▲上下孖屋開價二萬二，收租二百元。問許球　晚上電話三二七、九六四一

凱旋行

Victory Grocery

313 E. PENDER ST., TEL. 687-2013

新到

唐山蓮粉

雪白雪耳

參茸藥材

靚厚花菇

遠年陳皮

罐頭海味

白米生油

電話購貨　遠近送到

南雲中文學校招生

九月九日開課，星期一、三、五下午四時至六時上課。請電話六八二、一八五一詢問。

搜煙通兼修理木工

專門搜烟通，漏即或裝修，屋簷漏，去水溝，天面與各木工與修理。下午五時後電話 871-8382 與 JOHN 洽商。

緬省殯館生意樓業出賣

位於繁盛市鎮，全部用具時代化兼齊備，座位五十個，每年生意約五萬元，生意穩堅，業主退休，取價三萬三千元，與後列洽商。Rex Cafe, Main St, Gilbert Plains, Man, 電話 548-2491

新屋樓下兩睡房出租

近展覽會，適合單身男女，交通利便，有意者電話 299-2910

睡房出租

近商業區及巴士站，好景緻，租與清靜人仕，請來 148 S. Garden Dr. 洽商。

Pavilion Garden [Restaurant]

翠華園高級食府

509 Main St., Vancouver 4, B.C.

電話；687-2608

鐵定八月廿七日星期四

新張開市營業

酬賓菜式

翠業展鴻圖

華麗雀開屏

園盅藏珍寶

酒客似雲來

家鄉琵琶鴨

開化迎富貴

業展發財豪

酬謝顧客群

賓主滿金錢

菜式皆華麗

營業總經理　李耀垣

壹流廚師　黃蝦　馬民

BLOCK BROS. REALTORS

洪錦堃

電話住宅；一四七一、五五四；九六六九、三五二

▲近展覽會場良好風景住宅區，四大睡房，翻新石屎外牆，新水喉，土庫另有廳房各一及浴室，可另住一伙人，六千元現數可成交，接供銀期七厘息，近巴士直達日本街。

▲近卑埠內外新油漆四大睡房住宅，原價一萬八千五百元，減爲一萬七千二百元平賣。

▲近東亞小學五大睡房住宅，特別高土庫另可住人，只賣價二萬零九百元，有價錢。

▲東區十二組柏文樓，每年總收入十七萬，接供銀期四萬四千元，七厘半息，投資好機會。

▲卑埠新屋數十間，由二萬四千八百元起。

永興有限公司

WING HING CO. LTD.

280E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

Tel. 688-6025

本號及時運到

香港高陞月餅

保證貨色新鮮

三黃蓮蓉月　雙黃蓮蓉月

單黃蓮蓉月　純淨蓮蓉月

單黃荳蓉月　單黃荳沙月

單黃椰絲月　玫瑰荳沙月

杧仁椰絲月　杧仁荳蓉月

鹽花猪籠餅　月光餅

梁祺

LEONG KEE

630 ALEXANDER ST. VANCOUVER 4, B.C.

電話：254-1203

（承接土木大小工程）

裝修油漆，內外間隔，新建樓宇，換換屋頂他瓦天面，扶正傾斜房屋，修理水喉電掣絕證來屋頂瑞屋地格等工程，興趣覆蓋，復銳老實，價格惠顧，倒屋相迎。

地址：德力山打街六三〇　電話：二五四、三七〇六　夜間電話：二五四、壹二〇三