

POUR VOUS, MESDAMES

LES CHEVEUX

Véritable diadème de la royauté féminine, la chevelure n'est pas seulement une parure esthétique: elle est souvent, par sa beauté et par sa nutrition vigoureuse, l'indice d'une santé générale florissante.

Le nettoyage du cuir chevelu s'impose, tous les huit ou quinze jours, suivant l'activité, plus ou moins marquée, des sécrétions encrassantes. Les méthodes de lavage varient aussi, suivant les cas. Aux blondes, je conseille une décoction de fleurs de camomille, 60 gr. pour une pinte d'eau, additionnée d'une cuiller à café d'ammoniaque liquide. Rien ne rehausse mieux l'or de leur chevelure. Aux brunes, je conseille la décoction de feuilles de noyer additionnée d'une cuillerée de glycérine pure par pinte. En cas de chevelure grasse, je fais nettoyer le cuir chevelu avec la décoction de bois de panama et le benzoate de soude.

En cas de pellicules sèches, on apprécie la jaune d'oeuf classique, délayé dans un verre d'eau de chaux médicinale. Tels sont les cas les plus typiques.

L'amaigrissement du cheveu (ou la diminution de son épaisseur normale) indique toujours un fâcheux état constitutionnel, qui coïncide, habituellement, avec les altérations des ongles et des dents — chez les tuberculeux, par exemple. — C'est alors que ces cheveux, mal nourris par une moëlle insuffisante, deviennent friables et caducs.

Aux changements de saisons, on observe fréquemment des chutes de cheveux amincis, suivies, chez les personnes encore jeunes, d'une repousse de poils nouveaux. C'est ce qu'on appelle la "mue", incident physiologique dans l'espèce humaine comme dans les espèces animales. L'expansion organique, le travail du sang, l'accélération vitale nous expliquent assez bien ces phénomènes de renouveau.

En Angleterre et en Amérique, on conseille, avec raison, le massage de la peau du crâne, pour exercer, en quelque sorte, des cellules, obliger le sang à circuler davantage, les cheveux à se nourrir abondamment et à devenir ainsi vigoureux et tenaces. Comme le bulbe pileux n'est généralement pas mort au moment où le cheveu tombe, on conçoit que, dans certains cas, le massage ait pu faire recouvrer, à certaines têtes chauves, une luxuriante chevelure. Je conseille de pratiquer ces massages rationnels avec parties égales de lanoline camphrée et d'extrait fluide de jaborandi. En cas de pelade disséminée ou "d'alopécie" en aires, on en obtient les meilleurs résultats. Contre les plaques décalvantes véritables, je conseille, suivant la méthode du Dr Tussau, la "caléfaction" par rayonnement. Le cuir chevelu aime beaucoup la chaleur: promené à une certaine distance des plaques, notre thermocautère stimule la dilatation des vaisseaux, réveille la circulation endormie et la vitalité diminuée dans les papilles.

En cas de "séborrhée" grasse du cuir chevelu (avec pellicules larges et sécrétions huileuses), nous n'avons guère que des traitements "palliatifs". Les savons de soufre et de goudron, le savon au pyrolène, surtout, découpent fort bien la peau et améliorent la nutrition perturbée dans les glandes sébacées. Mais il est toujours nécessaire d'instituer, en même temps, un régime alimentaire et un traitement constitutionnel, dont la continuité seule permettra d'espérer une guérison (souvent après plusieurs années de traitement). C'est assurément la séborrhée qui constitue la dermatose la plus rebelle du cuir chevelu.

En me basant sur l'analyse chimique du cheveu, voici les cachets que je prescris dans tous les cas d'insuffisance "trichogénique", quelle qu'en soit la cause:

Carbonate calcique précipité	} aa 0.20
Phosphoglycérate calcique	
Lactate de magnésie	
Oxalate de fer	
Soufre précipité	} aa 0.15
Silicate de manganèse	

M. S. A.

pour un cachet.

Deux par jour pendant trois mois.

Ces cachets, toni-reconstituants pour le sang et le système nerveux, sont, en même temps, nutritifs et réparateurs de la chevelure.

Pour nettoyer les têtes très encrassées par la séborrhée, je conseille le mélange suivant, que l'on applique par frottement avec l'ouate hydrophile. On fait chauffer 200 gr. de savon médicinal, 100 gr. de bicarbonate de soude et 500 d'eau de goudron. On laisse refroidir et l'on ajoute 50 gr. d'alcool à 96°, parfumé avec 5 gr. d'essence d'amandes amères vraie.

Le cheveu est un organe très résistant. Qui ne sait que, maintes fois, dans des siècles célèbres, on fabriquait des cordages avec

la chevelure des femmes patriotes? Lorsqu'on voit aussi des cheveux résister à vingt ans de teintures corrosives, on est fixé sur la solide texture de ces minuscules organes.

A propos des teintures, dont nous déconseillons toujours systématiquement l'usage, nos lectrices feront bien de ne point se fier à ces échantillons de mèches teintées et exposées dans certains tableaux "ad hoc": car autre chose est de teindre un cheveu vivant et un cheveu mort!

Parmi les teintures noires, celles au nitrate d'argent sont les moins mauvaises. On fait d'abord un bon lavage des cheveux au savon, puis à l'alcool, pour enlever les graisses; on met une couche de vaseline sur le front et les tempes pour éviter les taches; puis on applique, pendant un quart d'heure, avec une petite brosse, un mélange de 100 gr. d'eau de roses et 10 gr. de nitrate d'argent cristallisé; on laisse sécher, puis l'on fait une nouvelle couche à l'aide d'un mélange de 100 gr. d'eau distillée et 10 gr. de sulfate de sodium.

On nous demande souvent comment obtenir, avec le "henné", les teintes brune ou châtain. On applique pendant une heure sur la chevelure un cataplasme de henné: la chevelure devient rouge. On la poudre alors d'indigo et l'on soumet la chevelure à l'action de la vapeur d'eau. Les deux couleurs combinées donnent le brun, plus ou moins foncé.

Si le système pileux est un ornement, ce n'est certes point sur la figure des dames! Disons une fois de plus, aux intéressées, que les épilatoires chimiques agissent comme le rasoir: c'est un travail de Pénélope, procurant un poil toujours plus dur et plus hérissé. L'eau oxygénée n'est qu'un palliatif décolorant. La seule méthode qui mette à l'abri des récidives et donne des résultats radicaux, c'est l'électrolyse ou électropuncture. On peut enlever cinquante à soixante poils par séance, sans cicatrices. L'application des rayons X est évidemment moins sûre, plus empirique; mais elle est préférable chez les personnes à peau fine et à poils confluent. On peut éviter, avec l'habitude de la radiothérapie, toute réaction inflammatoire du côté de la peau. Je la conseille en cas d'hypertrichose accentuée et chez les personnes pusillanimes, qui redoutent la douleur des piqûres électrolytiques.

LA ROSE

Les femmes remplissent dans la société le rôle des fleurs dans la nature, elles sont l'ornement du foyer et doivent être la joie des yeux et celle du coeur.

Leur nom même est un charme.

Il correspond toujours à une fleur, à une couleur, à un parfum. Les Anciens, qui ont trouvé ces analogies et sont nos maîtres en beaucoup de choses, nous ont légué ce symbolisme joli. Nous nous proposons de le traduire peu à peu, afin de révéler à nos soeurs féminines un de leurs charmes, d'abord, ensuite — peut-être ceci est-il un peu occulte — l'art de plaire davantage, d'adopter un parfum harmonique à sa nature, une couleur chancelante ou bénéfique!

La couleur n'est pas vaine. La thérapeutique entreprend des cures par les rayons colorés.

Voyons donc, avant d'aller vers la science, plus abstraite, la distraction amusante de mieux se connaître soi-même.

Le mois de juin nous donne beaucoup de fleurs. Quelles sont les plus appréciées?

— La Rose. La rose est symbolique à tous égards: La Rose-croix, principe secret des grandes révélations. "Le Roman" de la Rose, le premier des récits français. La Rose des vents, la Rose de Jéricho hygrométrique, etc., et le doux nom de Rose dont l'étymologie est latine. Il correspond à la couleur rose et à la fleur: Rose jaune. Son anagramme dit: Ose, c'est-à-dire: ne doute pas de toi, sois fière, brave, aie toujours sur toi ta couleur, cultive la fleur amie, respire ton parfum, et tu seras dans l'harmonie des choses, principe de l'harmonie de la vie.

D'autres noms correspondent à la Rose. L'un d'eux est Marie dont l'anagramme est: Aimer. Dont l'étymologie hébraïque est: élevée, exhaussée celle qui augmente l'amour. Sa couleur est rose et aussi sa fleur: Rose de Bengale.

Quel est le langage de la Rose? — Je vous aime.

Comment doivent agir dans les diverses circonstances de la vie, celles qui portent les noms de Rose, Rosine, Rosette, Rosita, Rosemonde?

Grave question.

DE LA ROUGEOLE

D'une façon générale, lorsqu'un enfant vous semble malade, vous devez vous informer s'il existe, dans le pays que vous habitez, une épidémie quelconque (rougeole, scarlatine, variole, diphtérie, grippe, coqueluche, fièvre typhoïde, etc.). Bien en-

tendu, je ne parle pas de Paris, ni des grandes villes où ces diverses maladies sévissent d'une façon à peu près endémique et qui ne varie que très peu suivant les saisons. Interrogez le petit garçon ou la fillette, si vous pensez qu'ils peuvent bien saisir l'importance de votre question: "N'y a-t-il pas à l'école que tu fréquentes de petits camarades qui ont manqué la classe en ces derniers jours? Jouais-tu beaucoup en leur compagnie?"

Admettons, pour aujourd'hui, que vous ayez appris, d'une manière ou d'une autre, que la rougeole faisait des ravages; examinez d'abord votre petit malade à ce point de vue tout spécial. S'il doit être atteint, vous l'aurez vu: grognon depuis plusieurs jours; se plaignant de la tête à diverses reprises; accusant une lassitude que rien ne justifie; réclamant son lit au milieu de la journée; refusant la moindre alimentation pour rechercher au contraire les boissons froides, l'eau en particulier; toussant par petites quintes sèches et pénibles que vous aurez sans doute pris pour "de l'irritation"; éternuant maintes et maintes fois; larmoyant, les paupières rouges et gonflées au réveil, évitant le soleil ou les lumières trop vives du gaz ou de la lampe. Si à tous ces symptômes, l'élévation du thermomètre est venue donner un semblant de certitude, il appartiendra alors à votre docteur habituel de prononcer le diagnostic formel. Si, par hasard, (éloignement ou absence), vous ne pouvez compter sur sa présence rapide, voici ce qu'il convient de faire:

1o Isoler l'enfant dès le premier soupçon de la maladie et l'installer dans une chambre vaste, aérée, dont la température sera maintenue à dix-huit ou vingt degrés;

2o Coucher le petit malade dans un lit, enveloppé dans une grande chemise qui dépassera les pieds et pourra être coulissée s'il s'agit d'un jeune enfant. Si possible, choisir de la flanelle;

3o Ne donner à boire que du lait ou du bouillon par petites tasses, toutes les deux heures. Avoir soin de respecter le sommeil. Dans l'intervalle, si l'enfant accuse une soif violente, lui faire absorber un peu de tisane pectorale chaude et sucrée, ou de bourrache ou de tilleul;

4o Assurer la propreté de la bouche, des narines et des yeux à l'aide de lavages tièdes à l'eau boriquée;

5o Administrer un lavement s'il n'y a pas eu de garde-robe.

Quand mon excellent confrère arrivera, il n'aura plus grand-chose à faire, si ce n'est qu'à vous féliciter. Et, en vous-même, vous remercierez peut-être un peu l'Album Universel, qui sera fier de ce résultat, croyez-le bien.

Sommaire du numéro de LA REVUE HEBDOMADAIRE du 21 juillet.

Envoi, sur demande, 8, rue Garancière, Paris, d'un numéro spécimen et du Catalogue des primes de librairie (26 francs de livres par an).

Partie littéraire. — Edouard Rod: L'Amérique de M. Paul Adam. — De Lanza de Laborie: Paris sous Napoléon. — Ferdinand Laudet: La mort de Léon XIII. — A. Villeroy et F. Lepage: Roman: Une Destinée (III). — F. de Nion: Courrier de Paris. — Alphonse Sédé: Le Centenaire de Félix Arvers. — Henri Bachelin: Nouvelle: Dominique, employé de banque. — Ch. Levif: Les idées au théâtre. — Jules Bertaute: Les livres; Les faits de la semaine. Dans nos prochains numéros: Histoire de "Boo", mon chat, par André Lichtenberger. — Les Partis en Belgique, par Henry Joly, de l'Institut. — Sous l'Emigration, par Ernest Daudet.

Plus une partie illustrée très intéressante.

Pour tous les abonnés de notre revue, 15 francs par an au lieu de 20, payables en deux semestres de 7 fr. 50.



SOUMISSIONS POUR CHARBON

DES SOUMISSIONS adressées au sous-signé, à Ottawa, et portant sur l'enveloppe ces mots: "Soumissions pour le charbon, pour le Dépôt du Dominion, Prescott, Ont.", seront reçues jusqu'au 15 d'août prochain, pour fournir les quantités suivantes de charbon: — 595 tonnes de charbon mou à délivrer en quantités, tel qu'il est requis au Dépôt; 11 tonnes de charbon Blacksmith à délivrer au même endroit; 621 tonnes de charbon criblé ou de même qualité, anthracite, convenant à un poêle, à délivrer aux steamers du Département de la Marine et des Pêcheries, à Prescott, tel qu'il est requis.

Un chèque accepté d'une banque du Dominion pour la somme de \$500 doit accompagner chaque soumission, et ce chèque sera retenu jusqu'à ce que le contrat soit passé.

La livraison du charbon se fera pendant une période de douze mois, avec le privilège pour le Département de l'étendre à deux ans encore. Le charbon sera commandé en quantités telles que requises par le Département, et, pour cette raison, devra être gardé dans un endroit convenable pour être délivré promptement à Prescott.

Les journaux insérant cet avis sans l'autorisation du Département de la Marine et des Pêcheries, ne seront pas payés.

F. GOURDEAU,

Député ministre de la Marine et des Pêcheries.

Département de la Marine et des Pêcheries. — Ottawa, 26 juillet 1906.

JONAS

Ce nom sur une bouteille d'essence culinaire veut dire

Pureté, Délicatesse et Force

Exigez toujours les
ESSENCES DE JONAS,
HENRI JONAS, Fabricants
MONTREAL.



Un Livre

que chaque ménage devrait posséder

"LA FABRICATION DOMESTIQUE DES LIQUEURS"

Gratit

Ecrivez aujourd'hui pour une

COPIE Gratit

Arthur A. DEAPRE, 1372 Ste-Catherine, Montréal

Tue les Punaises

une application du Poison Liquide de LYONS suffit. Coute 25c. le gros flacon. Votre argent remis s'il ne donne pas satisfaction. Chez les marchands

CARTES POSTALES — Si vous envoyez trois centimes en timbres, vous recevrez un groupe de seize portraits, sur carte postale. Adressez: Laprés et Lavergne, 360 rue Saint-Denis, Montréal. Département des cartes.

LA BEAUTE de la femme est indissolublement liée à la beauté de la chevelure.

Pour avoir des cheveux souples, légers, brillants, il faut leur donner des soins constants, il faut surtout se coiffer avec les merveilleux postiches de la



Maison Palmer

Les Dames âgées ou chauves qui se désespèrent en voyant disparaître la royale parure de leur chevelure, s'adressent toutes à la

Maison Palmer

qui crée pour elles des modèles spéciaux en cheveux blancs ou gris, à des prix défiant toute concurrence.

No. 105 RUE NOTRE-DAME, Ouest,

TÉLÉPHONE BELL
MAIN 391