濃粧、染髮

會導致癌變

經常使用化粧品的人，他們頭髮的尿中汞、鉛含量比不使用者較高，是造成慢性鉛中毒的原因之一。

岑夕拾

俗話講「愛靚不愛命」，此話用於喜歡化濃粧、長期染頭髮之人士，也甚恰當。

巴黎著名化粧大師T·泰伯譏諷那些常化濃粧之人「像戴上一個假面具般」，「試想，有誰願意去觸摸一張面具呢?」批評是中肯的。先不談化粧品之侵蝕作用，光是白天塗得厚厚的，晚上卸粧後又必要抹上一層奶油，這樣，白天黑夜面部皮膚上毛孔均堵塞，妨礙了自然的分泌作用。故這不是在保護皮膚，而是在毀壞皮膚。這些人在卸粧後面皮鬆弛沒彈性、晦暗而無光澤，多數皆滿佈雀斑或其他色斑，真正是「面目全非」，失去了自然之美感。

化粧品五花八門、品類繁多。日本有人作過調查，成年婦女中約有三分之一有受化粧品毒害的經歷；一份對美國一百二十七種化粧品毒性分析的報告指出，這些產品中有半數含有過量的亞硝基二乙醇胺，它是種致癌物質。化粧品使用的原料或色素中，含有一定量的鉛、錳、銅、鎘、汞等重金屬，據國內曾對經常使用化粧品之人進行調查，發現他們頭髮的尿中汞、鉛等含量都較高，比不使用者的髮汞值要高出十七點四倍；故此是造成慢性鉛中毒的原因之一。業已證實，含有醛基結構的香料，能損害脫氧核糖核酸；而色素則是化學成分更複雜的染料，滲入皮下有可能使皮膚受損。某些防腐劑中的亞硝基乙二醇，也有致癌的作用。唇膏等化粧品，吸收可見光能量後，有可能損壞細胞的脫氧核糖核酸而使細胞產生突變，這是有人通過實驗證明某些唇膏會導致產生癌變的原因。

至於染髮乳、染髮劑除鉛、鎘、錳、銅等重金屬含量較高外，危害明顯的是含有致癌突變的有機化學成分，例如普通類型的氧化型染髮劑，其化學成分約有二十餘種，其中的九種有致細胞突變的可能性，尤以二至四氨基苯甲醚，其誘發癌變的毒性最強；某些含有對苯二胺的，情況也相似。染髮劑中的有害物質，通過頭皮被吸收後，有導致乳腺癌、子宮癌、畸形胎兒的可能性；有人研究指出，屬氧化型的染髮劑如果連續使用十年，只要皮膚吸收百分之一，就有可能導致癌變發生。

還應指出的是，使用指甲油染指甲必須注意安全衛生，否則危害也明顯。一般的指甲油主要成分爲硝化纖維等化學成分，並有溶劑、增塑劑、顏料，如硝酸乙酯、苯二甲酸丁酯或丙酮等，這些物質具有脂溶性，毒性亦明顯。如果將染有指甲油的手直接拿取食物吃，特別是接觸肉，油炸食物、蛋糕等含脂量多的食物，指甲油中的有毒物質就會溶解在食物中，食後被消化吸收；時間較長，則有引致慢性中毒之可能性。

T·泰伯指出，適當化粧以增添豐姿、美感是必要的，但只宜淡粧，特別面部更應如此；要保護皮膚，最重要是適當注意營養、休息，多吃水果和多喝水。

因何腹痛　剖腹也不知

杏林龍門陣

金醫生

S太突患急性腹痛，噁心、嘔吐。疑患急性胃腸炎，進入公立醫院治療。首先，她由內科醫生負責檢查，經用驗血驗尿與驗糞，沒有得出診斷意見，後來又作X光攝片與腹部掃描等檢查，結果仍未能肯定她究竟患了什麼病，她被轉到婦科部檢查。

婦科醫生發表診治的結果，說她的婦科器官，全部正常，腹痛與婦科無關。這時S太的腹痛轉劇，由外科醫生接手繼續診治。外科醫生使用腹腔鏡檢查後仍找不出病因，S太繼續訴說腹痛難忍。外科醫生使用最後一招，即剖腹探查術。任何引起腹痛的病因，在剖腹探查中必然會水落石出的。

在全身麻醉下，S太的腹部被剖開，由右側腹直肌旁作皮膚縱行切口，分離肌肉纖維，切開腹膜，進入腹腔。經一小時的腹腔內臟探查，失望得很，仍找不到病因何在。外科醫被迫收兵，結束手術，將腹部傷口分層縫合完事。

次晨，主任醫生巡房時，出現奇跡，S太除了皮膚傷口有輕微刺痛外，腹內已不再疼痛了。主任醫生對這個病例腹痛的來龍去脈撲朔迷離，正在迷惑不解時，實習醫生W發表意見了。

W醫生是北京大學畢業的西醫，精通針灸病理，最近考牌成功，現派在外科部實習，他說：「根據中醫經絡原理，腹痛是胃經閉塞引起，經絡不通則痛。此病人接受腹直肌旁切口，恰巧是胃經循行綫，手術使胃經暢通，腹痛便消失了。」W醫生的解釋雖然沒有被主任醫生接納，但是除此以外，沒有那位專家能供給更滿意的解釋。

鶴廬偶拾

產後腹痛與尿閉

（一）鮮韭菜及生薑適量，洗淨搗汁，加白糖少許，開水沖服。

（二）黃連二錢　清水一碗煎濃至二十毫升，用滴管滴入口內，每十分鐘一次，約二小時可止。

孕婦尿頻

妊娠早期，盆腔充血，子宮體增大，牽動膀胱上移，膀胱受到刺激，便見尿頻。到了妊娠晚期，胎兒先露部位下降，進入骨盤腔，壓逼膀胱使其容積變小，亦會出現尿頻。中醫認爲此症乃胎氣逼迫膀胱，致膀胱氣化不利所致，可用下方爲治：

黃芪四錢　黨參三錢

白朮三錢　升麻二錢

陳皮二錢　苧麻根三錢

茯苓三錢　枳殼三錢

烏藥三錢　甘草二錢

每日一服，煎兩次分兩次溫服，一般服三、五劑可使尿頻減少，漸復正常。

胎位不正

用新鮮生薑搗成泥狀，分別敷貼於兩足的至陰穴（此穴在足小趾的外側，趾甲骨旁開約〇、一寸）。外用塑料紙包裹以保持濕潤，乾後再換藥。貼後二十四小時，可用超音波儀器覆查，如未轉至正常位置，宜繼續貼用二、三天。亦可先試點燃一支香烟在該需穴位懸灸，每次十五分鐘，每日三次，連續三、五六天後覆查。

產後排尿困難（尿閉）

（一）用大葱葱白搗成泥狀，加入新磨製的胡椒末抖勻後，塗敷肚臍上，用紗布蓋上，並加固定，觀察一、二小時，或可恢復排尿。

（二）取兩側「水道穴」（在肚臍下三寸旁開二寸）穴位，術者用大拇指壓住，以逆時針方向旋轉揉按，由輕到重，約五至十分鐘，或可使排尿：

（三）如以上手法無效，可服《衷中參西錄》之「升麻黃芪湯」

北芪二兩　當歸五錢

柴胡四錢　升麻三錢

水煎溫服，每天一至二劑，北芪用量不要減少，此方的效果尚算當滿意。

產後尿失禁

有些孕婦因產程過長或用力過度，產後常會引起尿失禁難忍，尿急不能控制，便自遺出，有的連咳嗽或大笑時也會尿出。患此者可試服下方：

北芪六錢　白朮四錢

升麻二錢　柴胡二錢

當參四錢　當歸三錢

炙草二錢　益智仁三錢

五味子三錢　覆盆子四錢

桑螵蛸四錢

產後腹痛和惡露不淨（宮縮不良）

（一）山楂肉一兩水煎濃液加紅糖溫服。

（二）柚皮（柚子皮）二兩，切碎後水煎服。

（三）蚤休（七葉一枝花）一兩，水煎頓溫服。

（四）益母草——二兩　水煎溫服。

岑鶴齡

兒童癌症

兒童癌症發病率日益增多，這一現象已引起科學家的關注。原民主德國癌症專家施塔內切克在漢堡第十五屆國際癌症大會上說，從一九六二至一九八五年，民主德國兒童癌症發病率增加百分之二十五。大多數孩子患白血病，其次是腦瘤和中樞神經系統瘤。他說，許多國家也出現兒童癌症患者增多的現象，其原因不明，有待於科學家們進一步研究。

醫藥

家庭保健

預防中一氧化碳

減少吸入一氧化碳的可能性，便要改良工作環境和設備，定期檢修煤氣爐和喉管，產生一氧化碳的車間要加强密閉通風，嚴格遵守安全守則，防止一氧化碳逸出。對操作工要加强安全教育，普及急救知識，加强個人防護。工人就業前要進行身體檢查，有明顯神經系統，心血管系統疾病和嚴重貧血的人，不應從事接觸一氧化碳的工作。當不幸發生急性中毒時，應立即將病人移到空氣新鮮的地方，解開衣服，呼吸新鮮空氣，嚴重時應立即送醫院急救。

鈣對身體的微妙作用

鈣與我們的關係很是密切，還在孩提之時，父母就懂得要給孩子喂飲鈣水（有人是稱之爲肥仔水的），這樣一方面是可以預防缺鈣症，另方面也想到鈣可以有助於骨質生長，使牙齒長得更結實。人到了老年，由於鈣的大量缺失，連脊骨也因此而變彎曲了。

在身體的結構之中，若以金屬而言，鈣是身體內含量最多的了，它大量的存在於骨頭之中，這是大家都知道的事實。鈣除了是骨質生長的必需原料外，現今之研究還發現鈣對於我們身體，還有各方面發揮作用的，只要它在我們身體內的含量有所變動，就足以影响到身體之健康，舉個例子來說，鈣在血液之中，有二種存在形式的，一是與血清蛋白結合的，另一種則是成游離狀態。而每當人們過於疲勞，或身體有疾病之時，血清的結合鈣就會增加，而游離形的鈣則減。這說明結合形的鈣，與游離形的鈣若失去均衡，人的健康就會出事的了。

經期鈣量會下降

另一個例子是在研究婦女的月經週期時發現的，原來當婦女體溫低，也就是排卵之時，血清內的游離鈣是會增加的，你道這是什麼原因?原來這種變化，是有利於受孕，對傳宗接代有利云。反之，當婦女的月經來潮之時，血液中的鈣含量是下降的，這種變化，正適合於出血液和月經來潮。

鈣對於身體的微妙作用，實在是大有研究之必要。例如有些人在注射盤尼西林時會引起過敏，並且會出現休克的、鈣在這過程中之變化又如何呢?已知的事實是人在休克狀態之時，鈣的含量會一下子下跌許多的。

鈣通道的阻滯劑

對心絞痛的研究也發現，原來每當心絞痛發作之時，游離形的鈣就會從血液中走進心肌中去，也可以這樣說，每當有多量的鈣離子流進心肌時，也就是出現心絞痛發作的時候。循着這個道理，如果設法將鈣阻滯一下，使它不能，至少也是減少流進心肌中去，這樣就會對心絞痛發作有抑制作用了。藥學家於是研究到一些鈣通道的阻滯劑，目前已廣泛地用於治療心絞痛，而且是卓有成效的。

鈣的另一作用，是可以使體液呈鹼性反應。這有什麼好處呢?原來每當身體不適，或發生疾病之時，體內的體液就會呈酸性反應的。鈣對保持鹼性體液是扮演一個重要角色的。

老年人是否應多服些鈣片呢?以往的研究認爲，鈣可促進動脈硬化，故老年人不宜多用。現今之研究則認爲，這點是不成立的，相反，老年人補充一些鈣，對於促進身體健康會是有利，而且也有此需要云。

魯大夫

潔癖兩例

大夫小記

·佳佳·

潔癖，大家亦可以顧名思義，這是指他們對於清潔，不但注重，而且是超越了常人的範圍，使旁人爲之側目，或者不能習慣，多多少少是帶有「怪」的味道了。

有一位犯有潔癖的朋友，平時洗手擦梘，已是司空見慣的事情了，而且一擦就得花上十數分鐘，使人有不耐煩之感；問他爲何如此，答曰是非如此，就不能清潔手部，進食之時就極爲不衛生云。

有一次，與他共在公園散步，他已極爲小心，步步爲營的了。誰知還是一不小心，不經意的給一矮樹的樹葉「拖」過他的頭部。這在旁人來說，應是毫不相干的事情吧!但是，對於這位仁兄來說，那就是屬於嚴重事故了，只見他一個快馬，立即跳離那棵矮樹，而且是一話沒說，立即回家。而一到家門，也一話沒說，直奔冲涼房去也。開大了水喉，來一個從頭頂洗到脚。讀者諸君，你說這位仁兄是否有點過份。

另一位潔癖者，對於食物前講究清潔清毒。有一次有人從酒樓帶了些點心回來請大家吃，這位仁兄則一個唔該，立即將點心帶到廚房去，實行來一個蒸汽消毒，到他再將點心拿出來時，那些蝦餃，以及那些叉燒包，還有些春卷等，都是全部變樣，簡直難以入口了。

潔癖之人，他是不會傷害你的，只是相處時較難一點而已。

小兒尿頻

陳師奶的寶貝兒子有一種怪現象，那就是要頻頻小便。差不多是每十數分鐘，或者是一小時，就得要到厠所去解決。當然，尿量是不多的，排尿也通暢。陳師奶就只有這一位公子，一個嬌，當然是寶貝到不得了者，現在有此問題，緊張一點是在所難免了，她帶同這位小朋友來找我，問我有何方法云。

我問清楚陳師奶，他的寶貝兒子是在睡覺之前，可以一夜不必再小便，又如當這位小朋友在集中精神看電影，或玩遊戲之時，他也是可以不必小便的，弄清楚這種境況之後，我就對陳師奶說：「你的孩子並非病態，只是一種神經性多尿而已，可以不必理會，待孩子再長大些時，相信情況會獲得糾正的。

人的小便排泄，受制於植物神經，植物神經系統內的迷走神經興奮時是促進排尿，而植物神經系統的交感神經則是抑制排尿，平時是互相制約、保持平衡。而小兒的神經發育，大多未臻完善的，迷走神經在此是佔據優勢，故尿意就會多一些，但在長大之後，交感神經發育完好之後，這種制約作用就能發揮，尿意也就減少一些的了。

陳師奶問我有何妙計，我說投其所好好了。例如帶他多玩遊戲，鼓勵他多玩玩具，或自我畫畫，將其精神分散一些，這樣就可以的了，實在不必太擔心的。

汽車價錢

比你所想像爲低

318i 四門房車 由$349 每月*

318is 單門跑車 由$369 每月*

318i 開蓬 由$519 每月*

*以$5000首期或同等價值TRADE，
60個月租期不包所有稅項，O.A.C.

請電查詢

二手靚車：

1981—320i
1983—528eA
1987—535i
1987—325i/4
1987 325is—兩部
1988—M-6
1988—750iL
1989—325i/2
1989—750iL
1990—325i/2

*所有爲本地車及經安全檢驗

RICHMOND auto mall

AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
273-2217

BMW

重要通告

珠江橋牌
PEARL RIVER BRIDGE

生抽王、老抽王、
金標生抽王、草菇老抽、
鮮蝦抽

歷史悠久、品質一流

凡樽身出現以下
備註的其中一個編
號及地區名稱，才
是正貨。

老抽
生抽王
623ml/22fl.oz.

405
406
101
203
304

中國廣東

廣東省食品進出口公司
中國廣州市沿江西路59號
郵政信箱：69號　傳眞：862716
電掛：廣州 5440　電傳：44381 KFDCO CN