

La Revue Populaire

ABONNEMENT:

Canada et Etats-Unis:

Un An: \$1.00, - Six Mois: - - - - 50 cts

Montréal et Etranger:

Un An: \$1.50 - - Six Mois: - - - - 75 cts

Parait
Tous les
Mois

 POIRIER, BESSETTE & Cie,
Éditeurs-Propriétaires,
200, Boulv. St-Laurent, MONTREAL.

AVIS AUX ABONNES

 La REVUE POPULAIRE est expédiée par
la poste entre le 5 et le 12 de chaque
mois.

Tout renouvellement d'abonnement doit nous parvenir dans le mois même où il se termine. Nous ne garantissons pas l'envoi des numéros antérieurs.

Nuits d'Été

— o —

ON a composé d'admirables poèmes et de sentimentales mélodies vantant le charme et la douceur des nuits d'été,

On s'est complu à évoquer d'admirables visions, à dépeindre un état d'âme dans lequel la langueur, le calme et la béatitude formaient un trio d'une si ravissante union que les larmes nous en venaient tout bêtement aux yeux...

Çà, c'est le rêve!...

Mais la réalité?? Ah, dame? la réalité est tout autre! Les nuits d'été ne sont tout simplement qu'une affreuse torture... On sue, on se retourne sans trouver de bonne place, on sacre après les marin-gouins, après le voisin d'à côté qui joue du piano ou celui d'au-dessus dont le moutard exécuté avec un infernal brio un cantique en ton très mineur et très criard.

Bref, on peste, on hurle, on se démène, on sue davantage encore puis, finalement on s'endort... juste, à l'heure à laquelle il faut se lever pour aller travailler...

Tout çà, c'est la faute de la chaleur! ah! poésie des nuits d'été!!!

On a essayé toutes sortes de remèdes et

de recettes pour conjurer ce fâcheux état de choses et tout çà avec un résultat tout ce qu'il y a de plus négatif—comme dit le môssieu qui "écrit" dans les journaux...

Voici une nouvelle recette qui n'est peut-être pas meilleure que les autres mais, à coup sûr, pas plus mauvaise.

Avant de vous mettre au lit, baignez-vous abondamment la figure avec de l'eau fraîche; placez trois ou quatre épaisseurs de draps de toile entre le drap du dessous et le matelas et ne mettez qu'un seul drap sur vous-même.

Portez une chemise de nuit en tissu fin, à mailles, du genre dit "cellulaire" et large au cou ainsi qu'aux poignets, reposez-vous la tête haute et... dormez si vous pouvez.

Ce sont les conseils d'un médecin compétent, le Dr Davenière, professeur à l'École de Grignon, en France, qui nous recommande celà.

Si cela ne suffit pas, j'ajouterai mon propre conseil que voici. faites-vous construire une glacière suffisamment grande et couchez dedans.

J'avoue toutefois que je serai le premier à ne pas donner l'exemple.

Roger Francoeur.