

## Table des Matières

Introduction .....	7
A nos élèves .....	11
CONVERSATION ET DISCOURS .....	13
Avant-Propos .....	15
Comment acquérir l'art de la Parole .....	20
De l'éloquence .....	31
Le geste .....	38
Les mots et le langage .....	50
La Parole et l'Idée .....	55
La parole offensive et défensive .....	60
La voix de l'orateur .....	66
Richesse Verbale et opulence d'Esprit .....	66
Synonymes .....	70
Tableau synonymique .....	71
Exercices .....	95
CULTURE DE LA MEMOIRE .....	97
Education de la mémoire .....	99
L'Attention et la Concentration (leurs effets sur les aptitudes) .....	104
Réception des impressions .....	110
Observation visuelle et mémoire .....	115
Exercices de perception visuelle .....	119
Perception auditive et mémoire .....	122
Système cumulatif .....	126
Conclusion .....	131
POUVOIR DE LA VOLONTE .....	133
Préface .....	134
Attention spontanée ou reflexe. Observation active ou passive .....	138
Merveilleuses facultés latentes existant dans l'esprit de l'homme, et comment les mettre en pratique. Influence personnelle .....	143
Méthodes simples et faciles pour fortifier et développer la Volonté.....	148
Puissants pouvoirs latents existant dans tous les esprits .....	153
PSYCHOLOGIE .....	163
Facultés de l'âme .....	164
Etude sur la nature humaine .....	166
L'Art du physionomiste .....	166
Etude du caractère par l'examen du front .....	167
Etude du caractère par l'examen des sourcils .....	169
Etude du caractère par l'examen des yeux .....	171
Etude du caractère par l'examen du nez .....	174
Etude du caractère par l'examen de la bouche .....	175
Etude du caractère par l'examen du menton .....	177
Ensemble de la face .....	178
Dictionnaire .....	180