

4. Ne pas se montrer ni contrarié, ni boudeur, ni mécontent.

5. Réprimer, dès qu'on s'en aperçoit, tout geste qui révélerait de la contrariété intérieure.

6. Chercher chaque matin, devant le bon Dieu, comment on pourra faire plaisir à *telle personne* avec qui on doit vivre, à *telle autre* surtout qu'on redoute un peu ou qui ne nous est pas sympathique.

7. Ne jamais commander à un inférieur sans ajouter un mot de politesse ou employer un ton de bienveillance.

8. Employer toujours ces petites formules de politesse qui ne sont minutieuses que pour les cœurs secs, durs et égoïstes : le *bonjour* du matin, — le *bonsoir* de la fin du jour, — le *merci* à la moindre petite bonne-manière, — les *ayez la bonté, soyez assez bon, vous me feriez bien plaisir*, ajouté à tout service demandé, — le *salut* gracieux, avec le sourire au moins, chaque fois qu'on se rencontre.