

## CONCLUSION

---

105.—Avant de prendre congé de mes lecteurs, je crois résumer toute la question de l'alcoolisme dans quelques vérités générales que j'emprunte au Dr Viaud :

1. Il n'y a pas de bons alcools : tous les alcools, épurés ou non, sont mauvais ;

2. L'homme boit parce qu'il cherche une excitation qui lui paraît agréable ;

3. Une fois l'habitude prise, l'empoisonnement alcoolique devient un besoin ;

4. Le nombre, toujours croissant, des bars et cabarets, le logement taudis, l'oisiveté, l'exemple, la panurgisme, voilà les causes principales des progrès de l'alcoolisme.

5. L'hygiène sociale a son mot à dire dans cette question qui prime toutes les autres. Ce qu'il faut, c'est élever la mentalité des individus ; c'est augmenter la résistance organique des ouvriers par un régime économique sain ; c'est, en un mot, appliquer toutes les règles de l'hygiène sociale.