黑色秋裝神秘靈感

時裝新姿

前在此地曾之流行的東洋型服裝，由於在尺寸及款式上的接近，所以看起來不覺得有什麼太大的分別，可能就是這個緣故，人們的興趣焦點也就集中在較爲西化的我男及設計上。

爲了更進一步使女仕們對時下的時裝介紹一二，所以在不同的款式中，也就揀選了一些似乎是稱爲洋化的時裝款式，供各位參考。

請各位留意她們的配搭，在色調與觀感上，都可以說是很突出的，妳們的意思如何？

右、全黑色的長寬袖小領襯恤，它的設計有些奇特，就是除了一般人們所熟悉的蝙蝠闊袖身之外，那就是在領口處的小拉鍊設計了，除此之外，在前襟的鈕門處，還加多了奇型怪狀的金屬鍊配飾，的確醒目不少，加上淺藍色的闊身牛仔褲，款式也挺引人注目。左、淺粉紅色的棉質T恤，軟身及有彈性，顯出身材的美感，外面的一件黑色底襯白色小圓點圍案襯衫褲，在搬一條可以配色的淺草綠色短身褲的時候，它的吸引力大大地增加了，十分的悅目。

從一個故事所聯想到的（下）

窗外窗裡

故事的女主人翁爲什麼會出走呢？看來主要責任是父母教育無力，對孩子實行了家長專制。她的父母非要她將來當個醫生或律師不可，她却偏偏不喜歡當醫生或律師，而喜歡做作家。這樣父母的意願與她的意願完全相左，造成她與父母感情破裂，她在家裡實在活不下去，只好離家出走了。她走上墮落道路，個別作家則例外）。上述故事的家長，或許就是從這個角度與觀點來看問題，因此非要女兒放棄文學興趣不可。

這個故事啓迪我們思考這麼一個問題：我們在教育子女的過程中，有沒有向孩子施加壓力，要求孩子按照我們提出的意願去掌握某種專長或培養某種興趣呢？依我看，不少人都或多或少會這樣做的。我自己也有過這麼一種想法。女兒年幼時，我和妻都很希望她能學會一技之長。於是，先叫她去從師學畫畫。因爲我們看到她對畫畫有興趣，也有這方面的基礎。殊不知她學了沒半年，不但對畫畫失去興趣，且見，去學拉小提琴。但由於她對拉小提琴本來就不感興趣，因此，學了不到八個月，她也不願意學下去了。我們從中總結了經驗，不要強迫女兒學些什麼，任其興趣自由發展。這樣，女兒逐漸長大了，我們才發現女兒對文學有興趣，對升學有興趣。她堅決要到外國去讀幾年書，抱了很大的決心。我們雖然經濟並不寬裕，但仍盡最大努力滿足她的要求。我們想，女兒長大了，總有自己的抱負，讓她自己去闖天下吧！

庸醫棍騙記 之二

女世界人

何巧

當我帶着老媽到達九龍閘市某街道找到那位「陳××」的診所，赫然發現，小小的醫館裡堆滿了人羣。一問之下，大多是看報章，慕名而來，希望根治糖尿病的老年人。

「你們眞是好福數！」醫館內的一名工作人員對候診的人說：「外國一位富人患上糖尿病十數年，月前經陳醫師一手治癒，爲了報答陳醫師再生之德，造福本港糖尿病人，寄來一萬元美金，資助本月自一百位求診的病人，原本包醫的診金是八千元，現在減收一半，即四千元包醫斷尾。」

在場的老人家，得到如此的「惠賜」，竟然大都連聲稱好和道謝！我心中却是不勝疑惑：世上奇難雜症多的是，況且每人的體質病情不一樣，那能有「包醫」的事？

等候了快一小時，終於輪到家母了，伴着母親一同進入診室內，裡面懸掛了不少牌匾和照片，大多是什麼：「再世華佗」等等吹捧之詞，還有數張放大的彩色照片，內容都是「陳××」與當紅明星們的合照。

「你看，那麼多明星也向他求診！」母親指着那些照片說。在老人家看來，這些著名人物就是信心的標誌。

「陳××」並沒有仔細的爲母親檢查或診脈，只登記了一些簡單的資料，例如小便的化驗有多少個「+」號反應等等，接着就送給我們一本小冊子及一瓶棕色的藥丸。

「你依照藥丸的指示服用，這是我獨門自製中藥提煉的，由今天起，三個月內，不可吃飯、麵類的澱粉質食物，每天吃東瓜連皮最少三斤，東瓜吃得越多越好，越快痊愈！」

以東瓜代替飯餐的食療法，我還是首次聽聞，但見「陳××」言之鑿鑿，他附送的小冊子，又有名有姓的列出不少醫癒的病例，母親信心盎然，付過了四千元的診金，向「陳××」再三多謝，歸家而去。

儀態優美化醜爲妍

心瑪國際美容學院林親和院長

「儀態」兩字，很令人想起模特兒，模特兒又令人想起時裝，模特兒是帶領新潮流的先鋒，所以是很多少女夢寐以求的職業，如妳是一朝成名的名模特兒，可成天之驕女，很多人會搶着請妳，財源便不斷而來。

究竟模特兒須有什麼條件呢？模特兒要有高度和衣架的身材，端正的面孔，修長的雙腿，還要有出衆的儀態，臨危不亂，做事要定要快，要頭腦靈活，以上所說是一位出名模特兒提供的，有意投身這行業，而又有以上的條件，可考慮一下。

在三十年前，模特兒還行業比較冷門，而且模特兒學還有模特兒當時現場表現的儀態，是很有關係。「儀態萬千，天生麗質」，這句話往往是讚美美人，但相反一些醜陋的女士，而她的儀態，妳看不順眼，一定會說作狀；但現在有了儀態學校，一些其貌不揚的女士也不用担心，只要妳到儀態學校上課，畢業後，定會脫胎換骨，變成一個有時代感大美人。

儀態萬千

儀態是一項學問，當妳懂得配搭，一件醜陋平凡的時裝也顯得不平凡，校也零零可數。在前人心理，做模特兒不如做明星，但後來時裝行業發展，展銷會多，需要大量模特兒表演時裝，所以有些質素較好和出名的模特兒，便紛紛開館授徒，開設模特兒學校，做其模特兒經理人，或策劃大型時裝大會及設計。

集宜家集

●黃强/鄭●人

你相信嗎？

女人經

珊和音

一位年輕的女孩子，與拍拖了多年的男朋友分了手，是對方提出來的，這使她非常的傷心，覺得白白浪費了幾年的時間和青春。尤其令她失望的，是兩人之間，並無第三者的出現，對方的突然提出分手，確實令她手足無措，不知問題到底是出在哪一方面？

她問：「是不是我太獨立了？有朋友說女人太獨立是不容易嫁得出去。我可不想自己嫁不出去！」

看着這位可愛的女孩子如此傷心、失意，眞不知怎樣安慰她。到底是年輕，生活經歷尚淺，感情的失落使她有如世界末日的降臨。

「獨立的女人不易嫁出去」

。安慰她說：「這個時代，大部份女性都已經獨立自主，不再依賴男性。只要自己有條件，有能力，何須害怕找不到更理想的對象？所謂『獨立的女性不易嫁得出去』，那不過是一些人對女性的能幹作出挑剔而已，千萬不要受這種說話所影响。」

自問不是「女强人」，但亦極贊成女人要獨立的，尤其是在經濟方面，一定要獨立，這才是最大的保障。這不是「金錢至上」，也不是鼓吹夫婦要分開經濟，但總覺得，在現今社會中，女性的地位雖已大大的提高，但始終未能做到完全男女平等；無論如何，自己有經濟條件，做任何事都會較爲順利的，對否？

孩子睡中磨牙

家庭保健信箱

陳醫生主答

讀者李太來信問：她兒子已十一歲，身體健康，不肥不瘦，精神和食慾都良好。但於二、三個月前突然發現他在晚上睡覺時磨牙，很响及不止一次。會醫生和服醫生給的驅蟲藥，也沒見效。李太問是什麼原因？如此長期磨牙，對身體及牙齒有何害處？孩子身體是否有毛病？

李太女士：

很高興收到您的來信。入睡後磨牙，是屬睡不安寧的一種表現。大約有百分之十五的人，入睡後出現磨牙現象，尤以兒童多見，大人較少。

晚上睡覺時引起磨牙的原因有多種：蛔蟲較普遍，尤以兒童佔多。由於寄生在腸道的蛔蟲會分泌毒素，加上它的排泄物，對人體有刺激作用，而兒童發育尚未成熟，故引起化工作，可引起口腔牙齒出現牙嚼食物的動作，但口腔實際無食物，牙與牙對磨有聲出。孩子夜間還睡時過於饑餓，有時也有磨牙的現象；身體及其他疾病、心情不好、精神過度緊張、興奮、烟酒過度等均會引起磨牙。

孩子夜睡磨牙一般隨年齡增大會消失，對身體無特別影响，如不嚴重，只要注意孩子有規律的起居飲食和活動就可改善。如是嚴重則應請醫生查一查原因並治療，不然可會使牙釉磨損而引起牙

夜間睡中磨牙，常伴流口水、食慾差、消瘦和腹痛的症狀。查一查大便可確定有否蛔蟲寄生；睡前進食；當人睡後胃腸還在進行消

究竟是何原因

正斗葱爆牛柳絲

庭家樂歡

牛肉、不論煎、炆、炒、燉，都是適宜的，如烹調得法，眞味味皆上品也。現介紹給大家一味「葱爆牛柳絲」，此菜又香又滑，佐膳送酒俱宜，眞一流佳餚。

「葱爆牛柳絲」用料：牛柳肉八兩、切粗絲、用生粉半茶匙、生抽一茶匙、生油二茶匙、鹽油四分一茶匙、清水二湯匙、麻油四分一茶匙拌勻，醃十五分鐘。冬笋一個，去皮完切粗絲，用滾水煮熟，撈起瀝乾水份。葱二兩去頭洗淨，切段。另備薑片數片、蒜茸一茶匙、糖半茶匙、鹽一茶匙、胡椒粉半茶匙、紹酒一湯匙、油二湯匙、生抽二茶匙、生粉二茶匙。

製法：生油四兩放鑊中燒滾，把醃好的牛柳絲放下泡油，約半分鐘撈起，把油瀝乾，餘油二湯匙在鑊中，放下蒜茸、薑片、葱段爆香，隨放下笋絲，牛柳絲，賞以紹酒、放鹽、糖、蠔油，兜炒數下，薑焗一分鐘，生抽、生粉、清水埋薄獻，小量熱油兜勻，即可上碟供食。

一日一謎

淳夫

笑一笑

酷愛音樂

甲：「我因爲愛好音樂，因此被人家揍了一頓。」

乙：「怎麼會呢？」

甲：「我聽見一個女人在浴室裡唱歌，連忙蹲下身，從鎖匙孔去傾聽，不料被女人的丈夫看到了。」

例外情況

甲：「世事都是當局者迷，旁觀者清的。」

乙：「不一定。魔術師玩魔術的時候，不是當局者清，旁觀者迷的嗎？」

而今而後

午飯後，老闆很高興地回到辦公廳，對職員講幾段他在飯館聽來的笑話，除了一個女職員外，所有的職員都哄堂大笑。

老闆對那女職員說：「怎麼呢？難道你一點幽默感都沒有嗎？」

女職員答道：「我用不着笑呀！反正我下星期就要離開了。」

地毯鋪設技巧

室內佈置

粉宜

綜合來說，在一般的家庭裡，除擺設得好看的傢俬之外，還要加上刻意的附帶條件，這當然是指例如地毡等等的陳設。

地毡的欵式林林總總，尤其是不同的形象，甚至乎不同的厚薄等等，都可以成爲人們選擇的餘地，這是十分有趣的問題。

爲了更能夠清楚地解釋，到底那一類的家居佈置需要選擇那一類的地毡「相襯」呢？這一點是需要考慮的。

以下是一個很簡單而可以研究的方法：（一）首先就是要考慮一下，那一些家居的設備是已經擺設好的，例如小酒吧的柏梘，周圍的傢俬等，最好是把色調選擇好，而又同時加上地毡的引用。（二）地毡所遮蓋的地方，有些人喜歡全部遮蓋掉，但有些就應爲是部份遮蓋着好些，那就得見仁見智了，一般還是以部份遮蓋的好看得多。（三）地毡的厚度有分別，通常在大廳的用薄身的，至於睡房的地方用的比較厚身，可能是與享受有關吧。（四）在地毡上是否需要再擺放一些其他小物件的擺設，就由個人喜歡而定。

單眼瞼雙改瞼眼

美容園

甜甜美容健美學院 彭玉玲院長

單眼瞼的各種方法中，最方便的就是用眼瞼膠帶。把它貼到眼上，便產生一道痕，宛如天然的雙眼瞼，其上可塗眼影和描眼綫。但貿同來的雙眼瞼膠帶，必須要按貼合情況作一些修剪才好。

什麼方法都不可能做得很自然的。要自然，倒不如把眼瞼化得可愛點。例如在眼邊染上淡的眼影，或畫點在下眼瞼描眼綫，染眼影，都是單瞼方法。

一般人化粧手眼，是很經常的事，這點運化粧師也難完全避免。如果能把手誤糾正過來，當然就最好了。否則，否則仍然容易被察覺出來的。

另一種類似於貼眼膠帶的方法，就是在眼邊塗假睫毛點合劑，此法雖有效果，但不能持續一段較長的時間。通行時，離開眼邊一至二毫米塗睫毛點合劑，待其半乾，在需要製造雙眼瞼的位置用細筆在眼瞼表面輕壓，讓皮膚自然地黏起而形成雙眼瞼。

此外，在眼邊畫兩條零離開的就要進行改化。口紅溢出唇廓，如果只是不大一處，可用棉棒拭去，然後再用棉棒沾點粉型粉底，在上面輕壓一下。如果大部份溢出，就要把口紅抹去，再塗一次。

GOH BALLET 吳祖捷芭蕾舞學院
課程：
・兒童芭蕾舞
・成人初級班
・專業訓練班
・皇家芭蕾舞考試班
Tel: 872-4014 872-4220
藝術2345號 奕八街

ASSOCIATED GRAPHIC SUPPLIES LTD.
特快送貨 685-1331
辦工時間：星期一至五上午八時至下午五時 星期六上午十時至下午四時
1321 RICHARDS ST., VANCOUVER, V6B 3G7
DRAFTING Supplies 畫圖
PLOTTING Supplies 設計
REPRODUCTION Supplies 複製
GRAPHIC Supplies 版面設計
ARTIST'S Supplies 繪畫員工具
AIRBRUSH Supplies 繪畫工具
VELLUM • MYLAR • SEPIA DIAZO MATERIALS • INKS
專營繪圖文具

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
4091 McCONNELL CRT. BURNABY, B.C.
TEL: (604)420-8022
一律歡迎批發 零沽批發 快捷訂購 外埠當購 時鮮菜蔬 豉油醬菜 唐山雜貨 本號統辦
Kam Yen Jan CHINESE SAUAGE
金然棧 臘味廠
美加風行 風味特佳 肉質鮮美 皮衣薄脆 材料純正 不含味精 送禮名貴 自用實惠

新機器洗地氈梳化椅 中英洗地毡
即洗即用 不褪色不縮水或變色 日晚照服務，專洗清潔 燈頭工商業住宅 烟囪八折優待 假館打臘
晚電：253·5710

清潔打臘 健良清潔公司
電話：八七六·三八五四 傳呼機：六四五·七〇〇一

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命。
電話余鴻智 二九八·五八七八

劉富 承接裝修 油漆·土木工程
地址：636 E. 14th AVE. 新電話：八七九·四三八九

恒城裝修
4大工程 3小工程 0免費估價 2修理水喉浴室廁所 3土庫廚房裝修櫥柜 2牆壁 C天花

余景輝會計師
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
鮮公時間：星期一至五上午十時至下午五時半 星期六十二時至四時
電話：669·4406
填報入息稅

註明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五·四二五一

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

G.E. SHARP PANASONIC TECHNICS QUASAR TOSHIBA ZENITH SANYO RCA
精工 錄影音響修理
七天營業菲沙街夾28街街口
信譽好，字號老，手工精，服務佳！
七天營業菲沙街夾28街街口
保各大名廠服務保養中心，
十多名經驗豐富技師精工修理
各牌子電視機，錄影機及音响器材等。
保各大名廠保養服務中心
金葉牌 KINYO 回帶机大平賣 $44.88
K.S. PARTS & ELECTRONICS LTD.
4388-4390 Fraser St. Vancouver B.C. Canada V5V 4G3
SCOTT SAMSUNG SHINTOM NIKKO PIONEER NEC FISHER MITSUBISHI ELECTROHOME EMERSON

思維裝修
大小工程屋店栢文 內外油漆水電門窗 鋪磚磚蔗梳機票美 容班化粧品面部按 摩五二二九一六〇洽

金記
內外油漆 土庫間格 工屋頂瓦仔 精價廉
874·0009

強華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C. V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，承接大小工程，服務妥當。
煤氣水喉，價格克己 保證滿意

ADVANCE REFRIGERATION
876-5411
（廿四小時服務）
。家庭雪櫃及電器
。價錢公道
。耆英特價優待
。免費估價
。雪櫃及其他電器維修服務
。經驗，可靠技工爲你服務

快捷冷氣工程公司
馬君寰
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照
三七·一一五一（英語） 三二五·九〇七五（華語）

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程·設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務·快捷妥當·
電話：八七三·一〇三九
3772 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等·
政府牌照 日夜服務
電話：251·2301 英語 255·4821 馬洽 254·8728 余洽

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629 253·4046