# 鞋子襪子的青春色彩

扮靚

鞋子、襪子連接一起，變化起青春色彩。無論任何鞋子，都有各式各樣襪子作襯托。

黑鞋最能散發特色，尖頭男性化設計、縛繩，至奇異式樣。不妨放膽嘗試花豹紋的尖頭鞋，有冲入原野之感。

鮮色綉花襪頭，加上純皮便鞋，顏色由綠至紅，也可先穿上長身褲，再奢得意的短襪在外。

一種類似技巧鞋，却全無半點花樣的鞋子，穿上後十分舒服，脚型却全看得出。

傳統深啡皮鞋，粗野的野營爬山鞋，看上似無特別，實是衣服的好拍檔。縛繩鞋，未來一段季節，仍是受歡迎，道與服飾潮流有關。

胡兒

# 承平之喜

容融

每天打開報紙都有戰爭的消息，不是中東的小型戰爭，便是美洲的游擊戰或某個國家的內戰。看到那些在戰火中飽嘗流離失所之苦的老百姓，我便不免想起自己曾經在戰爭中所受的痛苦。

誰不希望過太平盛世的日子，但國家有難，你就不可能袖手旁觀，或者在那些你爭我奪無所謂正義的戰亂中，你身陷其中，無法逃脫，那真是極大的不幸了。

自己就生長在一個頻頻內戰的地方，從小就見到軍閥和舊政權擾民的許多鬧劇。不要說砲火隆隆的景象，令人驚心膽戰，就是有軍隊駐紮在家裏或家的附近，夜裏被處罰的士兵被毒打叫喊連天的聲音，就使你心膽俱裂。

現在安坐香港家中，邊吃飯邊看電視，見到那些飛灰煙滅的戰爭場面，死人無數，到處是刀光血影，雖然是「隔岸觀火」，在絕對安全的環境中看那些不幸，心裏仍然感到坐立不安。

看了近期罕見的一部戰爭片《薩爾瓦多》，對於那兩位戰地記者不顧生死的在槍林彈雨中捕捉激烈殘酷的戰爭鏡頭，更彷彿嗅到一陣陣的血腥氣息，一面也把自己帶向了沉思、思考由此而帶來的種種嚴肅的問題。

毫無疑義，能夠一家子在一起過承平安定的日子，那是最幸福不過了。你不但勿須擔心受怕什麼戰爭的橫禍，一切都可以正常，你想做什麼，只要有計劃有條件，便能按部就班的進行。衣食的豐足更不在話下。

然而，在承平中可也不能麻木。麻木即容易不仁，只求眼下無風無浪，便當為世界太平，對一切都無動於衷。無所關懷，多自私冷酷。

平靜安舒的生活，使人能夠有機會去從事有意義的工作，對社會和人類有所貢獻，這也許是承平生活的最可貴處吧。

常春藤

# 秋天按摩最合時

傲雲

在秋意甚濃的早上，當你上班或外出的時候，你會感覺皮膚有緊縮的現象嗎？尤其在兩頰的部份。雖然你已經搽上了潤膚霜才外出，但因為秋天特別乾燥，致令你毛孔分泌出來的油脂，也被秋風吹乾了，所以第一件事要注意的，請千萬別用固體的肥皂清潔面部，因為它含有「Caustic」，使我們從皮膚分泌出來有保護作用的酸質破壞了。

假如需要這些酸質再次分泌出來，是要等待八小時這麼久的，在這八小時內，我們不單止隨時會受到細菌的侵染，而且更會感到皮膚乾燥，和容易敏感。

相反的，如果你覺得面部皮膚在秋天仍然很油膩，但又要清潔它，應該採用油性皮膚用的潔膚露或洗面奶，只要不含「Caustic」成份就可以了。因為在肥皂的製造過程中，只有加上「Caustic」才可以成為固體，這對美容是十分不適宜的。

正常皮膚，每星期可做面部按摩一次，時間八分至十分鐘，繼而漂面，最好再加上「倒模」，或者在按摩後，用蛋糖加雞蛋（雞蛋是蛋白連蛋黃拌勻一茶匙），敷面二十五分鐘，然後用清水洗去。

乾性皮膚，則多用一茶匙蛋黃加蜜糖。

油性皮膚，只用蛋白則可，想漂白才用鮮奶攪拌之。

但請緊記，乾性皮膚的按摩次數應該是每星期做兩次，油性的十天才做一次也可，如果生有暗瘡的話，則暫時不需要按摩，只是着重潔膚和消除暗瘡。所以，按摩的次數和需要，視乎皮膚類型而定，切勿出錯，以免引致不良後果。

# 怎樣防狗咬

遇上瘋狗症是很討厭的事，但走在街上常遇見不帶口套的狗，萬一是瘋狗，被咬上一口，那便糟糕。

# 南蛇燉鷄盅

參道

話廚

秋天是吃蛇的季節。周末或假日一家聚會，或親友來訪，來一盅南蛇燉鷄，會令得衆人皆大喜歡。

到蛇店買大南蛇肉十四五兩，最好買即時劏好的，免得自己動手劏，不好處理。蛇店伙計手法熟練，劏一條蛇，舉手之勞也。

另買斤多重的一隻光鷄、火腿一兩、薑、白菊花、薄脆、檸檬葉、芫茜、圓肉、燒酒、胡椒、蛇湯若干。

回家後將劏好的蛇去頭，出過水後，與竹蔗、圓肉、薑片同煲。煲好將蛇取出拆肉，切成絲狀。燒紅鍋子落油和燒酒泡之。

劏好的鷄出過水，與蛇一齊落盅，倒入蛇湯、上湯、火腿、薑片、配料全部落齊後，用沙紙封好燉盅，放在鍋中燉上三小時，取出鷄去骨，放回封好。

吃的時候，把同燉的薑片，圓肉揀出拋棄——因已變渣毫無味道。盛在碗中。加鮮嫩白菊花片、薄脆、檸檬葉和芫茜等，再撒上一撮胡椒粉。味道鮮美無比。

# 「黑」

阿怡

常家話

「潮流興着黑」，越是年輕的女孩子，越是喜歡穿黑色系統的衣着，因為潮流所興嘛！道和老一輩人的思想觀念，真是大大不同，老人家認為，年輕人總應該穿得花俏一些，只是此調已難再彈得起來了。

一個飲宴場合所見，十二人圍坐一桌，當中竟有六七位女士是穿黑衣的，可見黑色潮流的泛濫。

穿黑色，一來是潮流，二來也符合女性的心意，黑色會使體型顯得瘦削，給人苗條的感覺。真是「黑」得有道理。

# 關開繩拉掣電

程恩

家中小孩子多常常淘氣會鬧出事來。最危險的是玩弄電器，更會有踏番椅子或濕手觸電的危險情況發生，最好安裝上這種電掣拉繩開關杜絕危險。是美國出品。也可按圖設計，安裝也不會是難事。

置家集

這裏有幾個鮮法值得參考：

切記要採取直立的姿勢，也不要蹲下或躺下來，因為這樣就很易給狗一下子咬着你的要害。

萬一被狗咬着你的手不放，千萬不要用力將手拉出，它會咬得愈緊。相反，宜盡力將手推向它的咽喉，它就多數會鬆口放開你。如同伴被咬，急切間沒有棒子自衛，可用脚朝狗肋骨下腹股溝的位置用力踢去。又或者抓着狗的尾巴，抽起它的後腿，用力搖擺之。

一位動物行為學家說，這方法可使凶惡的狗鬆開咬着人的牙齒。


恒昌 HANG CHEONG
恒昌海味食品公司
HANG CHEONG COMPANY
專營 海味 藥材 鮮菓 蔬菜
貨源充足 價錢相宜
溫哥華片打東街一五九號 TEL: (604)-687-3909

防盜！平安！
JIM'S WELDING LTD.
百福燒銲
（工場）324—1020
（住家）325—8922
供應家庭及工商各界下列產品：
防盜花窗・大小鐵門・花園欄杆・上門燒焊・交貨快捷・工作保証・

雙喜食品廠
Double Happiness Foods Ltd.
427 Powell St., Vancouver
Phone: 253-4424
新鮮河粉 全蛋生麵類 上海麵 雲吞皮 春卷皮
正宗港式點心

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD.
355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C.
花旗麵廠 PHONE 684-9820
幸運餅仔 新鮮春捲皮 鮮雲吞 蒸氣麵 蒸氣炸麵 花旗炸麵 雲吞麵 花旗乾麵 五磅十北
歡迎惠顧

華安國貨公司 書店
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
BOOK DEPT (DIVISION OF C.I.B.T.C.)
223 KEEFER ST., VANCOUVER, B.C. V6A 1X6
TEL: (604)681-8531
中國唱片唱帶精選
唱片：魚美人・滿江紅・中國國歌・思進行曲十九首・漢宮秋月・春節組曲・唱帶：吹牛・醉酒（相聲）打金枝・追魚（越劇）・陳笑風・紅線女・羊城新景・（粵曲）成方圓・郭蘭英・茅善玉（女音）・樓乾貴・丁善德（男音）・九九艷陽天・劉三姐・城南舊事（電影歌曲）
八折・九折・歡迎選購

加拿大泰興有限公司
Tai Hing Company
265 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada
PHONE 684-1028
新到大幫 超等味精 冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒臘肉食 燃手鹵味 園口新鮮瓜菜生菓 冰凍魚蝦 中西什貨 代理台灣頂好公司
新運到：冷凍包點 鹵水牛什 梅菜扣肉 上海雲吞 蝦餃燒賣 即蒸即食 木須餅 毛豈 老少咸宜 門市批發 無任歡迎
地址：五三五哥亞街 七三二四
電話：六八九

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953
住在大溫哥華 食在秘書賚路
天上人間
四時有不謝之花 五節有長春之草
雲秘書賚路蔡根瑞立正

余景煇會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：
星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669-4406

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

永興有限公司
WING HING CO. LTD.
280 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.
TEL: 688-6025
經營 中國土產 明爐燒烤 冰霜海產 海味京果 涼果醬料 名瓷顧繡 名畫古玩 馳名藥材 膏丹丸散
歡迎僑胞郵電採購，代訂特種用品
電話：六八八・六〇二五

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
75 E. Pender St. Van B.C. V6A 1S9
Tel. 685-9743
經銷 男女拖鞋 功夫鞋 瓷器藤器手工藝品 參茸藥材雜貨發行

新新珠寶金行
溫哥華緬街547號
TEL: (604) 683-1920
SUN SUN JEWELLERY & ART CO. LTD.
547 MAIN STREET VANCOUVER B.C.
珠寶翠鑽 鑑定估價 千足黃金 純正白金 各國金幣 歡迎選購

中國大預言家 前主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
左筆權 現寓溫哥華
精批命理・標準論相・龜卜易卦・天星擇日・精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨・移玉駕臨
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B. C. V6A 2V5.
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大厦二樓候教（大門口不貼招牌）
電話：(604)681-8008

#9-507 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
中山安堂 林健龍 占卦算命
能知過去未來。一生人財福壽占卦五元。口談算命二十元。錄音算命三十元。外埠郵寄算命三十元結婚擇日。移居入伙。解簽酬神招幽。招魂。解除災難。祝星求運。七天候教。在住宅467 PRIOR ST. 近 JACKSON ST.
電話：二五四・二八六二。

元昌肉食公司
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.
PHONE: 681-1052 七天營業
駐名琵琶鴨 掛爐鴨 本公司自置設備一流新工場 脆皮大乳鴿 特製白油腸及特製風乾鴨肝腸 爽嫩白切鷄 瘦白油腸，鮮鴨 美味桂花腸 干腸，油王臘鷄 鮮明肉類 鮮蝦肉腸，臘梅肉，臘鴨餅。
承接金豬 送禮自奉佳品
探親攜帶手信
大特價酬賓
特製風乾鴨肝腸 特瘦白油腸 450g（大包裝）每包$3.50 375g（細包裝）每包$2.00
本埠各零售商同價發售
歡迎僑胞駕臨選購

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
1020 Malkin Avenue, Vancouver, B. C.
Tel: (604) 438-2452
本號統辦 唐山雜貨 豉油醬料 時菜鮮菓 外埠訂購 快捷妥當 零沽批發 一律歡迎
Kam Yen Jan
CHINESE SAUAGE
金然棧 腊味廠
美加風行 風味特佳 肉質鮮美 皮衣薄脆 材料純正 不含味精 送禮名貴 自用實惠

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
源源運到，大量供應
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦，及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦及去殼蝦肉
香港澳門各西士白蝦肉，及10F蝦肉
中國各類有頭養蝦，青島大對蝦
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚，紅鮋魚 黃花魚，白鱠魚 牙帶魚，生魚 獅子魚，墨魚 供應
總經銷金冠牌
香味實肉三牙或咸魚
歡迎遠近採購
寄送貨快捷