

nerveuse
courte haleine
difficilement dormir

glîn, de Golden Lake,
plusieurs années, mon
beaucoup de trouble.
et j'avais l'haleine si
vais difficilement dor-
mes courts moments
des rêves affreux.
pendant, de peine et de
ouvrage, mais survin-
sements qui allèrent
isité. Je pris bien des
trouvé aucun soulage-
où je me procura une

Après la première
boîte, je constatai
un grand changement,
et après la deuxième boîte j'é-
tais aussi bien qu'on
peut l'être.

"Je dis à ma mère,
qui souffrait de
spasmes, de sensa-
tions d'étouffement,
le bien qu'elles m'a-
l'ont aussi grandement

otte chez tous les phar-
nts ou envoyées direc-
sur réception du prix,
Co., Limitée, Toronto,

sur ce point.
t souvent obligé d'en-
me moderne agit plus
ar malice du cœur. Si
sérieuse que l'homme,
n résulte qu'il doit la

ressens du rôle qu'on
e, c'est qu'on l'exagère,
l'équité dans le partage
et cela non pas seule-
modèle. Toutes les ver-
e politesse même, c'est
ribution de cette menue
sourires, de mots d'en-
licitation, de sollicitude,
momes, autant que les
iéraient-ils pas à leur
le font dans le monde,

rs derniers, qu'un théo-
rcie appelé à départager
rs droits et servages
mme n'a pas été faite
homme, c'est qu'elle ne
mîtresse. Elle n'a pas
avec le pied d'Adam,
t pas être la servante.
e une de ses côtes, c'est
égal." Et toute femme
en traitée par son mari,
imprendre dans quelle

feminines sont lues au-
ies que par les femmes,
y aurait grand profit à
est tout ce que je vous
us avec bien compris

OULETTE DES CHAMPS.

COUPONS D'ETOFFE

lot merveilleux de cou-
pons comme ça d'essai.
t de longueur conven-
x généraux tels que cou-
pons, coupons de longueurs
stiles et couleurs à la
argent remis sans discus-
sion. Paquets de grosse
t. et \$5. franco.

IN DES COUPONS.
New-Glasgow, Qué.

IEZ-VOUS

al Mensuel de
DERIE et
USIQUE

NNAT

enis, Montréal.

PAR AN

L'Agriculture à l'Ecole OU LE MEMENTO AGRICOLE DE L'INSTITUTRICE

La géographie agricole

Il y a un siècle, les habitants de nos campagnes retiraient de la ferme presque tous les produits dont ils avaient besoin surtout pour ce qui concerne la nourriture et le vêtement. Il y avait bien dans les villages des marchands et quelques artisans tels que les forgerons, les menuisiers, les cordonniers mais on y avait recours bien moins qu'aujourd'hui. L'établissement des industries et la création des rapports rapides et commodes tels que nous les avons de nos jours sont venus bouleverser l'industrie domestique au point que sur certaines fermes spécialisées comme on en voit surtout auprès des villes, on ne retire de la terre qu'un ou deux produits vendables et on achète en retour tout ce dont on a besoin. Pour donner un exemple, nous n'aurions qu'à citer les grandes fermes à fruits que l'on voit par exemple dans le comté de Rouville; sur quelques-unes d'entre elles, on ne récolte que des pommes et l'on n'a pas assez de foin pour alimenter les quelques animaux que l'on garde. On vend donc des pommes et on achète tout. Cette situation n'est nullement à critiquer parce que les cultivateurs de ces régions tirent ainsi un excellent parti de leur terre et c'est d'ailleurs ce qui convient le mieux à leur sol et à leur climat.

Le commerce international vient aussi ajouter certaines modifications dans nos habitudes en nous faisant consommer des denrées nouvelles. Du temps de Champlain et de Frontenac, il n'était nullement question de thé, de riz et de bananes; ce sont cependant là des choses que l'on peut se procurer même dans les régions de colonisation fort reculées des grands centres. Il ne faut pas que cela nous surprise quand les bananes ou les oranges se vendent moins cher que les bonnes pommes récoltées au pays et que la soupe au riz coûte moins cher que notre soupe aux pois. La même chose peut se dire du sucre granulé par rapport au sucre d'érable et là comme partout, c'est surtout l'argent qui parle.

Sans nous occuper plus longuement de cette question des denrées étrangères, nous savons que cet échange de denrées entre les diverses régions se fait même dans notre propre province. La science qui s'occupe de la provenance des denrées est une partie de la géographie économique que l'on peut appeler géographie agricole. Il n'y a pas de livres où l'on peut l'étudier et les notions intéressantes et utiles qui en découlent s'obtiennent par les voyages, l'observation et les lectures que l'on peut faire.

Que l'on dise par exemple à un commerçant de produits agricoles que les pommes

**GARÇONS \$2.00 en pur Pas d'ouvrage
et FILLES \$2.00 en plaisir semi-**
ment.

Vendez tout juste 50 jeux de nos fameux sceaux de Noël St-Nicholas à 10 sous le jeu. Lorsque vendus, envoyez-nous \$3.00, gardez \$2.00. Nous vous en ferons crédit jusqu'à Noël. St NICHOLAS SEAL Co., dép. 739 BF, Brooklyn, N. Y., U. S. A.

VOTRE SANTE VOUS PRÉOCUPE-T-ELLE?
Vous devriez être parfaitement bien. La santé est naturelle: la maladie est contre nature. Il est plus facile d'être bien que malade si vous donnez la préférence à la Nature.

Oxydor fera que tous les organes fonctionneront normalement, sans l'assistance des remèdes.

Ecrivez pour notre livre gratuit.

Dr. H. SANCHE & Co.,
Dépt. F 622 Sherbrooke Ouest, Montréal.

ENVOYEZ AUJOURD'HUI Pour catalogue de radio Gratis

Désirant instrument, parties, amplificateurs, éliminateurs A et B, cabinets. Le délice de l'amateur de radio. Contiens des renseignements précieux et une liste des stations.

EASTERN RADIO CO.

290, rue Ste-Catherine-Est, Montréal.

LAINE A VENDRE.—Les meilleurs fils de laine écossais sur le marché: 2 plis et 4 plis; convenable pour tricotage à la main ou à la machine. Au prix de la manufacture. Demandez cartes-échantillons de 40 teintes différentes.

Adresse: Donald Manufacturing Com-

pany, Dépt. 114, Toronto 8, Ont.

de terre sont abondantes ou rares dans les régions où l'on fait une spécialité de cette culture, que le foin n'a pas donné une production suffisante dans une région à foin, il conclura immédiatement que ces choses auront une répercussion sur le prix de ces produits sur la viande etc. C'est là un principe que les gens du métier ne perdent pas de vue. Pourquoi les cultivateurs seraient-ils désintéressés dans les choses qui les concernent autant qu'eux. Celui qui lit les journaux agricoles, qui s'intéresse à leurs rapports des marchés et qui connaît un peu l'état des récoltes dans les différents endroits de la province d'après la spécialisation des contrées, possède évidemment sur les autres une supériorité qui compte beaucoup dans la conclusion de ses ventes. Le cultivateur est de plus en plus commerçant, il n'oublie pas, et il a besoin de notions de géographie agricole pour se démêler dans l'enchâvement des causes multiples qui font fluctuer les revenus d'une ferme.

André Lesage.



Ce que nous donnera le Canadien National

Au cours de la saison, les auditeurs du Canadien National auront l'avantage d'entendre deux fois par semaine un récital d'orgue qui durera une demi-heure. Il sera donné à l'église Saint-Patrice, à Montréal, par l'organiste, M. R. K. Biggs. C'est une innovation qui fera sans doute plaisir aux amateurs.

Le poste CNRM, à Montréal, irradie tous les mardis et jeudis, entre midi et midi et demi, un concert et une causeuse. Des concerts de jour, voilà ce que demandent les personnes qui sont obligées de se mettre au lit de bonne heure.

Les auditeurs auront l'occasion de se familiariser avec les œuvres de compositeurs canadiens. En effet, les directeurs du service de radio du Canadien National ont invité les compositeurs du Dominion à leur soumettre leurs œuvres, et lorsque son œuvre sera acceptée, le compositeur sera invité à l'exécuter lui-même pour en faire ressortir toute la valeur.

Le service radio du Canadien National aura cette année un programme très chargé. Il maintiendra l'excellence de ses programmes et fera tous ces efforts pour faire entendre les meilleures œuvres et les meilleurs artistes possibles.

L'incendiaire est généralement bien difficile à pincer. Il agit à la dérobée, de préférence la nuit, et son œuvre néfaste accomplit, il s'esquivre.

Nous avons résolu d'aider Dame Justice en lui dénonçant ici même plusieurs incendiaires, dont les méfaits nous coûtent chaque année des sommes considérables. Il n'y aura plus ensuite qu'à les arrêter! Voici leurs noms:

Fournaise surchauffée;

Cendres chaudes déposées dans réceptables en bois;

Tuyaux pourris par l'usage;

Cigarette non éteinte jetée négligemment;

Pipe secouée avec tabac en feu;

Pétrole versé sur des tisons que l'on croit éteints;

Allumettes à la portée des enfants;

Chapeaux "innocents", dans le sens populaire de ce mot.

Voilà, dans la plupart des cas, les grands coupables. Arrêtez-les! Arrêtez-les! Pas de pardon pour les incendiaires! Qu'on les éouffle! Qu'on les pendre! Qu'on les enterrer! A mort les incendiaires!



Un Radio Westinghouse Apporte Plaisir et Profit

Un Radio à la maison transforme les longs jours d'hiver en heures de réjouissances. En tournant le disque ou vous défiez le temps et l'espace, et vous apportez le monde entier à votre foyer.

Concerts de toute sorte, opéra, symphonie, jazz et pièces de théâtre sont à votre disposition. En outre, grâce aux rapports des marchés et conférences sur les meilleures méthodes de culture, vous ferez des profits qui compenseront plusieurs fois le prix d'achat d'un Radio.

Le Westinghouse 57, modèle 1928, est un radio idéal pour la maison du fermier. Il possède tous les perfectionnements d'un Radio plus dispendieux, y compris le disque de contrôle. Fabriqué pour convenir aux nouveaux radiotrons UX-201-B, qui consument moitié moins de courant que les autres radios de cinq lampes.

Permettez au plus proche vendeur de Westinghouse de vous donner une démonstration.

Westinghouse

LES PIONNIERS DU RADIO



Une lumière sans danger POUR L'ÉTABLE

Déposez votre lumière portative EVEREADY n'importe où. Elle n'offre pas plus de danger qu'un rayon de soleil et est presque aussi brillante.

Les EVEREADY sont fabriquées de différentes grandeurs et il y en a de plusieurs genres, depuis la lumière de poche jusqu'aux puissants modèles dont la lumière rayonne de 200 à 1500 pieds.

Des étuis durables, noirs ou en nickel, protègent les batteries contre l'humidité. Avec contrôleur instantané, pour ouvrir ou fermer le courant à volonté. Crochet mobile pour accrocher. Lentilles grossissantes de première qualité, réflecteur et poire Mazda. De beaucoup la meilleure lumière portative pour le prix, et la plus économique.

Voyez le nom EVEREADY sur chacune et aussi sur chacune des batteries que vous achetez.

Canadian National Carbon Co., Ltd.,
Montreal Toronto Winnipeg Vancouver

Les lumières portatives
et Batteries

EVEREADY
—durent plus longtemps